

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



T E S I S

**Condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en
trabajadores del mercado mayorista de Tarma, julio – setiembre del 2025**

**Para optar el título profesional de
Licenciada en Enfermería**

Autoras:

Bach. Bedy Janeth ROBLES RIOS

Bach. Nayely Georgia VENTOCILLA VALENZUELA

Asesor:

Dr. Isaías Fausto MEDINA ESPINOZA

Cerro de Pasco - Perú - 2026

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



T E S I S

**Condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en
trabajadores del mercado mayorista de Tarma, julio – setiembre del 2025**

Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado:

Mg. Cesar Ivón TARAZONA MEJORADA
PRESIDENTE

Mg. Emerson Edwin LEON ROJAS
MIEMBRO

Mg. Glenn Clemente ROSAS USURIAGA
MIEMBRO



Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión
Facultad de Ciencias de la Salud Unidad
de Investigación

INFORME DE ORIGINALIDAD N° 008-2026

La Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión ha realizado el análisis con exclusiones en el Software Turnitin Similarity, que a continuación se detalla:

Presentado por:

Bedy Janeth ROBLES RIOS
Nayely Georgia VENTOCILLA VALENZUELA

Escuela de Formación Profesional
ENFERMERÍA

Tesis

“Condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma, julio – setiembre del 2025”

Asesor:

Dr. Isaías Fausto, MEDINA ESPINOZA

Índice de Similitud: 11%

Calificativo
APROBADO

Se adjunta al presente el informe y el reporte de evaluación del software similitud.

Cerro de Pasco, 31 de enero del 2026



Firmado digitalmente por TUMIALAN
HILARIO Raquel Flor De María FAU
20754805046 sc88
Motivo: Soy el autor del documento
Fecha: 31.01.2026 11:14:35 -05:00

Dra. Raquel Flor de María TUMIALAN HILARIO
Directora de la Unidad de Investigación
Facultad de Ciencias de la Salud

DEDICATORIA

Dedico este logro a mis padres por ser mi base y fuerza constante; a mis abuelos Luis Valenzuela y Dominga Romero, quienes en vida fueron mi mayor apoyo y ejemplo. A cada persona que me acompañó en este camino, gracias por inspirarme a seguir y por recordarme que todo esfuerzo vale la pena.

Nayely, VENTOCILLA VALENZUELA

Dedico este trabajo a mi madre; Julia Ríos por ser el pilar más importante por demostrarme siempre su cariño y apoyo incondicional, a mi padre; Marcos Robles que desde el cielo me guía, me bendice y sé que siempre está conmigo iluminándome en mi camino. También dedico este trabajo a mi hijito Fabrizio quien ha sido mi mayor motivación para nunca rendirme y poder ser un ejemplo para él.

Bedy Janeth, ROBLES RIOS

AGRADECIMIENTO

Agradezco profundamente a Dios, a mi familia y docentes que, con su apoyo, paciencia y orientación, hicieron posible este proyecto. Y a mi colega Bedy por el trabajo en equipo, gracias por no rendirnos, por sostenernos mutuamente.

Nayely, VENTOCILLA VALENZUELA

Principalmente a Dios, por haberme dado la vida y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional a mis hermanos Cindy y marco que siempre estuvieron ahí brindándome su apoyo en todo sentido. A mi familia por su comprensión y estímulo constante a lo largo de mis estudios.

Dios bendiga a cada uno de ustedes.

Bedy Janeth, ROBLES RIOS

RESUMEN

El objetivo general: Determinar la relación entre condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.

Material y métodos: El tipo de investigación fue el básica, cualitativa, el método fue el descriptivo, el diseño fue descriptivo correlacional, la muestra fue seleccionado a través del muestreo no probabilísticos intencionado se seleccionó a 36 trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.

Resultados: La mayoría de los trabajadores del Mercado Mayorista 38.9% son solteros, el 36.1% tienen otra condición y el 25% son casados. El 44.5% de los trabajadores, tienen entre 37 a 55 años, el 30.5% tienen entre 18 a 36 años, el 25% de 56 a 74 años. El 50% de los trabajadores, tienen entre 1 a 5 años de permanencia en el trabajo, el 41.7% de 6 a 10 años, el 8.3% de 11 a 15 años. La mayoría de los trabajadores 50% tienen entre 3 a 4 integrantes en su familia, el 30.5% de 1 a 2 y el 19.5% de 5 a 6 miembros. La mayoría de los trabajadores del Mercado Mayorista 41.7% se muestran insatisfecho, el 33.3% medianamente satisfecho, el 25% y el 25% satisfecho. El 38.9% de los trabajadores, manifiestan que el saneamiento ambiental básico es inadecuado, el 33.3% medianamente adecuado, el 27.8% adecuado. La mayoría 55.6% de los trabajadores presenta enfermedades respiratorias, el 27.7% Enfermedades diarreicas agudas y el 16.7% otras enfermedades. El 38.9% de los trabajadores, manifiestan que las condiciones laborales son regulares, el 3.3% buena y el 27.8% muy buena.

Conclusión: Las condiciones laborales tiene relación con la prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma, durante los mes de julio a setiembre del 2025.

Palabras clave: Condiciones laborales, enfermedades crónicas

ABSTRACT

The general objective: To determine the relationship between working conditions and prevalence of chronic diseases in workers of the Tarma Wholesale Market.

Material and methods: The type of research was basic, qualitative, the method was descriptive, the design was correlational descriptive, the sample was selected through intentional non-probabilistic sampling. 36 workers from the Tarma Wholesale Market were selected.

Results: The majority of workers in the Wholesale Market 38.9% are single, 36.1% have another condition and 25% are married. 44.5% of workers are aged 37-55, 30.5% are aged 18-36, and 25% are aged 56-74. Fifty percent of workers have 1-5 years of employment, 41.7% 6-10 years, 8.3% 11-15 years. Most workers 50% have 3 to 4 members in their family, 30.5% have 1 to 2 and 19.5% have 5 to 6 members. The majority of workers in the Wholesale Market 41.7% are dissatisfied, 33.3% average satisfied, 25% and 25% satisfied. Some 38.9% of workers say basic sanitation is inadequate, 33.3% say it is average and 27.8% say it is adequate. The majority of workers have respiratory diseases (55.6%), acute diarrheal diseases (27.7%) and other illnesses (16.7%). The 38.9% of workers say that working conditions are regular, 3.3% good and 27.8% very good.

Conclusion: The working conditions are related to the prevalence of chronic diseases in workers at the Tarma Wholesale Market, during the months of July to September 2025.

Keywords: Working conditions, chronic diseases.

INTRODUCCIÓN

Objetivo general y específicos: Determinar la relación entre condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.

Justificación: La relación entre las condiciones laborales y la salud de los empleados ha sido ampliamente estudiada en la disciplina de la salud pública, ya que el entorno laboral afecta directamente la salud física y mental de un individuo. En este contexto, los trabajadores del mercado mayorista de Tarma están expuestos a factores laborales específicos, como esfuerzo físico intenso y prolongado, condiciones de trabajo inseguras, ruido constante, estrés laboral y exposición a sustancias biológicas y químicas. Además, la teoría de Wilkinson y Marmot sobre la determinación social de la salud enfatiza que los factores sociales y ocupacionales son determinantes importantes del bienestar físico y psicológico, especialmente en contextos laborales de alto riesgo. El ambiente de trabajo es un componente crítico para comprender cómo el ambiente de trabajo puede contribuir al desarrollo o exacerbación de enfermedades crónicas. Este estudio teórico se basa en la necesidad de comprender la interacción entre las condiciones laborales y los patrones de salud en grupos de alto riesgo, prestando especial atención a las características del trabajo en los mercados mayoristas.

Metodología: El tipo de investigación fue el básica, cualitativa, el método fue el descriptivo, el diseño fue descriptivo correlacional, la muestra fue seleccionado a través del muestreo no probabilísticos intencionado se seleccionó a 36 trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.

El informe de investigación incluye: El problema de investigación, el marco teórico, la metodología y técnicas de investigación, presentación de resultados, conclusiones y recomendaciones, bibliografía y anexos.

INDICE

Página.

DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTO	
RESUMEN	
ABSTRACT	
INTRODUCCIÓN	
INDICE	
ÍNDICE DE TABLAS	
ÍNDICE DE GRÁFICOS	

CAPITULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1.	Planteamiento del problema	1
1.2.	Delimitación de la investigación.....	3
1.3.	Formulación del problema	3
1.3.1.	Problema general.....	3
1.3.2.	Problemas específicos	3
1.4.	Formulación de objetivos.....	4
1.4.1.	Objetivo general.....	4
1.4.2.	Objetivos específicos	4
1.5.	Justificación de la investigación.....	4
1.6.	Limitaciones de la investigación	5

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1.	Antecedentes del estudio	6
2.2.	Bases teóricas – científicas	11
2.3.	Definición de términos conceptuales	17
2.4.	Enfoque filosófico - epistémico	18

CAPITULO III

METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

3.1.	Tipo de investigación.....	20
3.2.	Nivel de investigación.....	20
3.3.	Características de la investigación	20
3.4.	Métodos de investigación	20
3.5.	Diseño de investigación.....	20
3.6.	Procedimiento del muestreo	21

3.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	21
3.8.	Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	21
3.9.	Orientación ética	22

CAPITULO IV

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

4.1.	Presentación, análisis e interpretación de resultados	23
4.2.	Discusión de resultados	29

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANEXOS

ÍNDICE DE TABLAS

	Página.
Tabla 1 Trabajadores del Mercado Mayorista por, edad, según estado civil - julio – setiembre del 2025	23
Tabla 2 Trabajadores del Mercado Mayorista por, tiempo de permanencia en el trabajo, según procedencia - julio – setiembre del 2025.	24
Tabla 3 Trabajadores del Mercado Mayorista por, ingreso económico mensual, según número de integrantes de su familia - julio – setiembre del 2025.	25
Tabla 4 Trabajadores del Mercado Mayorista, por saneamiento ambiental, según satisfacción en el trabajo – número de integrantes de su familia - julio – setiembre del 2025. ..	26
Tabla 5 Condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma, julio – setiembre del 2025.....	28

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Página.
Gráfico 1 Trabajadores del Mercado Mayorista por, edad, según estado civil - julio – setiembre del 2025}.....	24
Gráfico 2 Trabajadores del Mercado Mayorista por, tiempo de permanencia en el trabajo, según procedencia.....	25
Gráfico 3 Gráfico 3 Trabajadores del Mercado Mayorista por, ingreso económico mensual, según número de integrantes de su familia	26
Gráfico 4 Trabajadores del Mercado Mayorista, por saneamiento ambiental, según satisfacción en el trabajo – número de integrantes de su familia	27
Gráfico 5 Condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.....	29

CAPITULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Planteamiento del problema

En las últimas décadas, la salud ocupacional se ha convertido en una preocupación creciente a nivel mundial debido al impacto negativo de las condiciones laborales precarias en la salud física y mental de los trabajadores. Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), más de 2,78 millones de personas mueren cada año por causas relacionadas con el trabajo y más de 374 millones de personas sufren lesiones o enfermedades no mortales (1). Si bien la salud ocupacional es importante para el bienestar en el lugar de trabajo, muchas empresas carecen de estrategias efectivas para prevenir riesgos físicos y psicosociales que impactan la productividad y la calidad de vida de los empleados. Mejorar las condiciones de trabajo requiere un enfoque integral (2). Esta situación está directamente vinculada con el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 3 de la Agenda 2030, que pretende garantizar una vida saludable y promover el bienestar de personas de todas las edades. De manera similar, el Objetivo de Desarrollo Sostenible 8 promueve el trabajo decente y el crecimiento económico, con especial atención a condiciones de trabajo seguras y saludables (3). A medida que los trabajadores enfrentan sobrecarga física, largas jornadas de trabajo, estrés constante y atención médica deficiente, aumenta la

probabilidad de enfermedades crónicas, que afectan no solo al individuo sino también a su familia y a la productividad general del país (4).

Según la CEPAL, en 2020 las mayores caídas del empleo se registraron en Perú y Costa Rica (-14%), seguidos de Colombia (-11%), Brasil (-9%), Argentina, El Salvador y República Dominicana (-6%), donde la recuperación del empleo se produjo principalmente en un contexto frágil y sin avances en el proceso de formalización (5). Según un estudio de 2024, en Chile, los trabajadores informales en el mercado libre enfrentan muchos riesgos laborales: jornadas laborales superiores a 12 horas, bajos ingresos, falta de descansos, exposición a duras condiciones climáticas y trabajo con cargas de trabajo pesadas; Además, más del 50% no recibe exámenes médicos, lo que afecta su salud física y mental (6). En el contexto peruano, CEPLAN reporta que las enfermedades no transmisibles representan más del 70% de las muertes en adultos y muchas de ellas están relacionadas con condiciones laborales desfavorables, las cuales son ampliamente ignoradas (7). En contraste, en 2019, el 72,8% de la población económicamente activa trabajaba en el sector informal, sin acceso a empleos sostenibles; De hecho, 7 de cada 10 personas no tienen contrato laboral. Esta situación pone de relieve el problema estructural de la informalidad y la inseguridad que limita el acceso a derechos básicos, seguros de salud, protección social y estabilidad laboral (8). Los mercados mayoristas, que albergan a un gran número de trabajadores del sector informal, se caracterizan por estructuras laborales inestables: largas jornadas de pie, actividad física repetitiva, mala ventilación y acceso limitado a servicios de salud preventivos (9). A pesar de esto, sigue habiendo una brecha significativa en la investigación detallada sobre el vínculo entre las condiciones laborales y la aparición de enfermedades crónicas en estas instalaciones. En particular, en el mercado mayorista de Tarma, un gran número de empleados trabajan en condiciones inadecuadas: trabajo con cargas pesadas, exposición prolongada al polvo y temperaturas extremas, deficiencias ergonómicas en el lugar de trabajo, falta de descanso activo y atención médica eficaz. Lo preocupante es que muchos

trabajadores muestran signos claros de problemas de salud crónicos, como dolor en las articulaciones, presión arterial alta y fatiga continua, sin un diagnóstico médico formal ni seguimiento profesional. Esto plantea riesgos potenciales para la salud pública local y amenaza la sostenibilidad del sistema de salud y el empleo en la región. A pesar de la gravedad de este problema, la investigación local sigue siendo escasa. En Tarma, ningún estudio ha examinado sistemáticamente la relación entre las condiciones de trabajo y la aparición de enfermedades crónicas en los trabajadores mayoristas, lo que limitaría la implementación de políticas públicas o intervenciones basadas en evidencia por parte de las enfermeras comunitarias. Por lo tanto, este estudio pretende aportar evidencia empírica que destaque este tema desde una perspectiva de prevención y salud ocupacional, que a su vez mejorará la calidad de vida de esta población vulnerable.

1.2. Delimitación de la investigación

Se realizó en las inmediaciones del Mercado Mayorista de Tarma, durante los meses de julio – setiembre del 2025

1.3. Formulación del problema

1.3.1. Problema general

¿Cuál es la relación entre condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma, julio – setiembre del 2025?

1.3.2. Problemas específicos

- a) ¿Cuáles son las características generales de los trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma?
- b) ¿Cómo son las condiciones laborales de los trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma?
- c) ¿Cómo es la prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma?

- d) ¿Cómo es la relación entre factores laborales con la prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma?

1.4. Formulación de objetivos

1.4.1. Objetivo general

Determinar la relación entre condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma, julio – setiembre del 2025

1.4.2. Objetivos específicos

- a. Identificar las características generales de los trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma
- b. Identificar las condiciones laborales de los trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.
- c. Identificar la prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.
- d. Determinar la relación entre factores laborales con la prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.

1.5. Justificación de la investigación

Justificación teórica

La relación entre las condiciones de trabajo y la salud de los trabajadores es ampliamente estudiada en el campo de la salud pública porque el ambiente de trabajo afecta directamente la salud física y mental de las personas. En este contexto, los empleados mayoristas de Tarma están expuestos a factores laborales específicos, como exposición prolongada a actividad física intensa, condiciones laborales inestables, ruido constante, estrés laboral y exposición a factores biológicos y químicos. Además, la teoría de los determinantes sociales de la salud de Wilkinson y Marmot enfatiza que los factores sociales y ocupacionales son determinantes clave de la salud física y mental, especialmente en entornos laborales de alto riesgo. La salud ocupacional es una parte importante para comprender cómo los entornos

laborales pueden contribuir al desarrollo o exacerbación de enfermedades crónicas. Este estudio teórico se basa en la necesidad de comprender la relación entre las condiciones laborales y los resultados de salud en poblaciones de alto riesgo, con especial atención a las características laborales en los mercados mayoristas.

Justificación práctica

La investigación sobre la relación entre las condiciones laborales y la aparición de enfermedades crónicas entre los empleados mayoristas de Tarma tiene una gran importancia práctica en el campo de la atención sanitaria. Los trabajadores mayoristas son una población expuesta a una serie de factores de riesgo laboral que pueden provocar o empeorar enfermedades crónicas. Esta investigación proporcionará datos específicos que ayuden a desarrollar estrategias de prevención e intervención en salud laboral adaptadas a las necesidades y características de los entornos laborales de este sector. Además, los resultados del estudio proporcionarán a las autoridades sanitarias y a los empleadores herramientas valiosas para mejorar las condiciones laborales y así reducir la incidencia de enfermedades crónicas en esta población. Las estrategias de intervención pueden incluir mejorar las condiciones físicas de trabajo, implementar equipos de protección personal y desarrollar programas de salud ocupacional para prevenir y controlar factores de riesgo específicos. Esta investigación también contribuirá a concientizar a empleadores y empleados sobre la importancia de las condiciones laborales saludables, promoviendo cambios positivos en la gestión de seguridad y salud ocupacional en el mercado mayorista Tarma.

1.6. Limitaciones de la investigación

Ninguna

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del estudio

Antecedentes nacionales

Sandoya (2020) tuvo como objetivo determinar la influencia de las condiciones laborales en el desempeño laboral de los trabajadores del sector textil-confecciones del Mercado Modelo en Chiclayo. Se utilizó un enfoque cuantitativo, de tipo aplicado, con un diseño no experimental y transversal. La muestra estuvo compuesta por 39 empleados, para quienes se utilizaron cuestionarios con escala Likert. Los resultados muestran que el nivel general de relaciones laborales fue de 4,76, destacando la dimensión de relaciones ambientales con 5,17. El desempeño laboral mostró un promedio de 5.27 y la dimensión trabajo en equipo fue la más alta con 5.53 y la correlación de Spearman encontró una relación positiva moderada entre las condiciones ambientales y el desempeño laboral con un coeficiente de 0.525 y una significancia de 0.001. Se concluyó que existe un efecto positivo moderado entre las condiciones laborales y el esfuerzo laboral de los socios en el sector analizado.(10).

Asenjo (2021) tuvo como objetivo determinar la relación entre las condiciones laborales y la calidad de vida laboral en trabajadores de Inversiones Muya SAC. Se utilizó un enfoque cuantitativo, de tipo correlacional básico, con un diseño no experimental y transversal. La muestra estuvo compuesta por 56 operarios con

edades entre 20 y 58 años. Se utilizaron los cuestionarios de Reaño y Flores, ambos con escala Likert. Los resultados descriptivos mostraron que el 57,1% percibió el trabajo en un ambiente seguro, el 62,5% consideró adecuada su ropa de trabajo y el 67,9% valoró positivamente la iluminación. En cuanto a las conclusiones, se encontró una correlación significativa entre las condiciones de trabajo y la calidad de vida laboral. Se concluyó que mejores condiciones laborales contribuyen significativamente al bienestar y satisfacción de los trabajadores. (11)

López (2025) tuvo como objetivo analizar cómo las condiciones laborales impactan en el bienestar integral de los trabajadores del Establecimiento Penitenciario de Chiclayo. Se utilizó un método cuantitativo básico con diseño no experimental y nivel de correlación. La muestra estuvo compuesta por 30 empleados a quienes se les aplicó un cuestionario de 14 puntos aprobado por expertos. Los resultados descriptivos mostraron que el 53,3% indicó que la infraestructura casi nunca es adecuada, el 70% indicó que las instalaciones sanitarias casi nunca están funcionales y el 60% indicó que casi nunca tienen niveles de energía adecuados durante el día. Además, el 63,3% indicó que casi nunca se fomentan las actividades recreativas. Los hallazgos confirmaron una relación negativa entre las malas condiciones laborales y el bienestar general. Se concluye que el mejoramiento de la infraestructura, el clima organizacional y los servicios básicos es fundamental para optimizar el bienestar del personal penitenciario.(12)

Bautista (2024) tuvo como objetivo determinar la relación entre las condiciones laborales y la satisfacción laboral en enfermeros del Hospital Las Mercedes de Chiclayo en 2023. Se utilizó enfoque cuantitativo, diseño no experimental y nivel de correlación. La muestra estuvo compuesta por 104 enfermeros a quienes se les aplicaron los cuestionarios CTESLAC (20 ítems) y G_CLINIC (10 ítems), ambos con alta confiabilidad (alfa de Cronbach mayor a 0,85). Los resultados descriptivos mostraron que el 59,6% consideró que sus condiciones de trabajo eran regulares, mientras que el 52,9% también estaba satisfecho con su trabajo a nivel regular. En

concreto, el 49% tenía una valoración negativa de las condiciones higiénicas, el 39,4% tenía baja seguridad laboral y el 54,8% indicó condiciones psicosociales regulares. La correlación de Pearson fue de 0,499 con una significancia de 0,000, lo que indica una relación positiva moderada entre las dos variables. Se concluyó que mejores condiciones laborales contribuyen directamente a una mayor satisfacción del personal de enfermería. (13)

Quispe et al (2023) tuvieron como objetivo determinar la relación entre las condiciones de trabajo y la rotación de personal en una empresa de alimentación y gestión de infraestructura en Moquegua. Se utilizó un enfoque cuantitativo con un diseño no experimental, el nivel de correlación y el tipo de estudio utilizado. La muestra estuvo compuesta por 87 empleados activos de Sodexo quienes fueron seleccionados mediante muestreo probabilístico. Se utilizaron cuestionarios estructurados con 18 ítems sobre condiciones de trabajo y 12 ítems sobre rotación de personal, ambos con escala Likert. Los resultados descriptivos revelaron que el 89,66% consideró óptimas sus condiciones de trabajo, mientras que el 72,41% calificó la rotación de personal en un nivel óptimo. El análisis de los hallazgos mostró correlaciones significativas: 0,568 para las condiciones ambientales, 0,459 para la carga de trabajo y 0,729 para las condiciones psicosociales. Se concluyó que existe una correlación significativa y fuerte entre las condiciones de trabajo y la rotación de personal.(14)

Antecedentes internacionales

Robles & Martínez (2023) tuvieron como objetivo analizar la relación entre la precariedad laboral y las condiciones de salud de los trabajadores asalariados en México en 2018. Se utilizó un enfoque cuantitativo con un diseño transversal y análisis secundario de datos de la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018. La muestra estuvo formada por trabajadores administrativos que se agruparon en tres niveles de incertidumbre mediante análisis de conglomerados. Luego se utilizó un modelo de regresión logística multinomial. Los resultados descriptivos revelaron que el 75% de los empleados tenían niveles de incertidumbre

medios o altos. En cuanto a la salud, el 76% fumaba o había fumado, el 77% consumía o había consumido alcohol, el 12,5% presentaba síntomas depresivos y el 2,1% reportaba enfermedades cardiovasculares. Los resultados concluyentes mostraron que la inseguridad laboral se relacionó significativamente con el consumo de alcohol, tabaco y síntomas depresivos. Se concluyó que las condiciones de trabajo inseguras afectan negativamente el ambiente laboral. (15)

Sarango & Figueroa (2023) tuvieron como objetivo determinar la prevalencia de síntomas osteomusculares relacionados con las condiciones de trabajo, comparando a comerciantes informales ambulatorios y formales de la provincia del Carchi, Ecuador. Se utilizó el método cuantitativo, diseño descriptivo y transversal. La muestra estuvo compuesta por 107 comerciantes, divididos en 51 informales y 56 formales. Se utilizaron encuestas estructuradas y un cuestionario nórdico. Los resultados mostraron que el 78,5% refirió síntomas musculoesqueléticos, con mayor prevalencia de los inespecíficos: espalda baja (56,86%), cuello (41,18%) y hombros (33,33%). La regresión logística ajustada indicó un mayor riesgo de dolor informal: dolor de cuello (aOR 2,99), hombro (aOR 4,53) y espalda baja (aOR 2,8). Además, el dolor lumbar impidió trabajar al 21,57% del grupo informal. Se concluyó que las condiciones laborales inseguras en el comercio informal aumentan significativamente la incidencia de enfermedades del sistema musculoesquelético, que afectan la salud y el desempeño laboral en este sector. (16)

Abad & Guamán (2022) tuvieron como objetivo determinar las condiciones laborales asociadas al distrés entre docentes de educación primaria y secundaria en Cuenca y Azogues, Ecuador. Se utilizó un enfoque de diseño cuantitativo, descriptivo y transversal. La muestra estuvo compuesta por 212 docentes seleccionados al azar. Se utilizó una encuesta virtual basada en el Cuestionario de Salud General GHQ-12, que se distribuyó a través de Microsoft Forms. Los resultados descriptivos revelaron que el 53,7% de los profesores de secundaria refirieron sufrir y el 81,6% indicó tener un trabajo estable. El 66,2% afirmó que siempre le falta tiempo para el ocio y el 69,4%

tiene un trabajo temporal. Los resultados concluyeron que el empleo regular aumenta 5.32 veces el riesgo de peligrosidad, la violencia verbal 4.68 veces y la ciudad de Cuenca 2.14 veces respecto a Azogues. Se concluyó que las condiciones laborales desfavorables aumentan significativamente la exposición a problemas de enseñanza. (17)

Garzón et al (2025) tuvieron como objetivo analizar la relación entre la prevalencia de infección respiratoria aguda (IRA) y las condiciones laborales y ambientales de trabajadores con empleos de subsistencia en Medellín, Colombia, antes de la pandemia. Se utilizó un enfoque cuantitativo con un diseño analítico transversal. La muestra estuvo compuesta por 686 trabajadores informales venteros que fueron encuestados mediante un instrumento validado. Los resultados descriptivos mostraron una prevalencia de IRA de 21,6%, con mayor incidencia en hombres mayores de 45 años que trabajan en la profesión por más de cinco años y están expuestos a sustancias químicas (7,7% del total). El análisis inferencial mediante regresión binomial reveló asociaciones significativas entre las IRA y el uso de sustancias químicas (PR = 1,49) y la experiencia laboral superior a 20 años (PR ajustada = 0,40). Se concluyó que las condiciones de trabajo influyen en la aparición de IRA más que la contaminación ambiental, lo que enfatiza la necesidad de intervención profesional.(18)

De la Rosa (2020) tuvo como objetivo valorar las condiciones laborales, el estilo de vida y el nivel de actividad física de los trabajadores en modalidad de trabajo en casa de una empresa de investigación agropecuaria en Palmira, Colombia. Se utilizó el método cuantitativo, diseño descriptivo y transversal. La muestra estuvo compuesta por 30 empleados seleccionados aleatoriamente que completaron un cuestionario estructurado dividido en cuatro fases: datos sociodemográficos, condiciones laborales, estilo de vida y nivel de actividad física (incluido el IPAQ). Los resultados descriptivos mostraron que el 87% tenía contrato indefinido, el 74% había trabajado en la empresa por más de 2 años y el 50% trabajó más de 5 días en casa.

El 73,3% no recibió formación para el trabajo remoto y el 46,6% realizó pausas activas. Se concluyó que las condiciones laborales y el ambiente hogareño afectan significativamente el bienestar físico y emocional de los teletrabajadores. (19)

2.2. Bases teóricas – científicas

2.2.1. Condiciones laborales

Definición de condiciones laborales para los empleados del mercado mayorista. En el contexto del trabajo en los mercados mayoristas, las condiciones laborales se refieren al conjunto de condiciones físicas, organizativas, contractuales y psicosociales bajo las cuales los trabajadores de los mercados mayoristas desarrollan sus actividades diarias. Estas condiciones incluyen factores como la infraestructura de la empresa o del lugar de trabajo, la disponibilidad de equipos y herramientas adecuados, equipos de protección personal, horarios de trabajo, relaciones con otros trabajadores y comerciantes, así como oportunidades de desarrollo económico y estabilidad en el empleo (20). También se relacionan con la seguridad contractual, los niveles de ingresos y el acceso a prestaciones como las prestaciones sanitarias o el seguro de empleo. Si los trabajadores del mercado mayorista desempeñan sus funciones en condiciones inadecuadas, como salas cerradas, habitaciones sin ventilación o ambientes sobrecargados de ruido, polvo y temperaturas extremas, las condiciones de trabajo pueden deteriorarse significativamente. Esta situación aumenta el cansancio físico y emocional de los trabajadores, afecta su desempeño diario y aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas relacionadas con el estrés, la fatiga y la sobrecarga física (21). La importancia de las condiciones laborales para el entorno laboral de los empleados del mercado mayorista.

Las condiciones laborales de los empleados del mercado mayorista son fundamentales para garantizar no sólo su bienestar físico y mental, sino también la eficiencia y seguridad en el desempeño laboral. Un ambiente de trabajo adecuado permite a los empleados realizar sus actividades con menor riesgo, mayor productividad y mayores niveles de satisfacción personal (22). La Organización

Mundial de la Salud ha enfatizado que unas condiciones de trabajo decentes son esenciales para el bienestar de todos los trabajadores, especialmente en industrias con alta exposición a factores ambientales y esfuerzo físico prolongado. Si las condiciones de trabajo son inseguras, como horas de trabajo excesivas, falta de personal de apoyo, falta de servicios de higiene adecuados o de medidas de seguridad, los trabajadores del mercado corren un mayor riesgo de sufrir agotamiento físico, trastornos musculoesqueléticos, trastornos del sueño y enfermedades crónicas como hipertensión o diabetes tipo 2 (23). Además, la limitada disponibilidad de instalaciones recreativas, dietas saludables o acceso a servicios médicos en el mercado mayorista agrava estos problemas, afectando gravemente el entorno laboral de esta fuerza laboral. Descripción de las condiciones laborales de los empleados del mercado mayorista.

Las condiciones laborales de los empleados del mercado mayorista se caracterizan por su diversidad y complejidad debido a factores estructurales, económicos y sociales (24). Estas condiciones deben garantizar un entorno seguro con cargas de trabajo razonables, acceso a herramientas adecuadas, planificación justa e instalaciones propicias para el descanso y la recuperación física. Si los trabajadores trabajan en áreas donde se descargan, cargan o manipulan productos perecederos, también se deben considerar aspectos como el transporte, la logística de entrega y el seguro de accidentes laborales (25). Además, una característica común es que las condiciones laborales en los mercados mayoristas se caracterizan por altos niveles de exigencia física y emocional. Los trabajadores enfrentan largas jornadas de trabajo, exposición al sol, manipulación de cargas pesadas, contacto con grandes cantidades de personas y restricciones en los servicios básicos (26). Todo esto convierte a este grupo en una población vulnerable a las enfermedades profesionales, lo que subraya la urgente necesidad de políticas eficaces de seguridad y salud en el trabajo adaptadas a este entorno económico informal y a menudo

desregulado. Teoría de la organización del trabajo de Frederick Taylor (aplicable al trabajo en los mercados)

La teoría científica de la organización del trabajo (OCT), propuesta por Frederick Taylor a principios del siglo XX, plantea que la eficiencia del trabajo se logra mediante la racionalización de tareas, la especialización del trabajo, la estandarización de procedimientos y la supervisión constante (27). Aunque esta teoría fue creada en un entorno industrial, sus principios se han aplicado en diversas industrias, incluida la mayorista, con el objetivo de optimizar los procesos logísticos, dividir funciones y mejorar la productividad. En el caso de los trabajadores del mercado mayorista, la aplicación de algunos principios tayloristas puede ayudar a organizar mejor los flujos de trabajo, anticipar las necesidades operativas y reducir el tiempo no productivo. Por ejemplo, estandarizar los horarios de carga y descarga, asignar claramente las tareas o utilizar herramientas adecuadas puede mejorar la eficiencia general (28). Sin embargo, su rigor también ha sido cuestionado, ya que puede subestimar aspectos humanos importantes como el bienestar emocional, el ocio o la autonomía del trabajador (29). Por lo tanto, si bien esta teoría puede contribuir a la organización del trabajo, su aplicación en los mercados debe equilibrarse con un enfoque más humano y participativo que evite la sobrecarga física y mental en condiciones de alta demanda y recursos limitados. Factores que afectan las condiciones laborales de los empleados del mercado mayorista.

Varios factores afectan directa o indirectamente las condiciones laborales de los trabajadores del mercado mayorista y pueden dividirse en tres dimensiones principales: organizativa, ambiental y psicosocial (30). A nivel organizacional, aspectos como la informalidad laboral, la falta de reglas claras, la sobrecarga de tareas, la falta de infraestructura y soporte técnico afectan negativamente la calidad del trabajo y la salud de los empleados. Desde la dimensión ambiental, factores como el ruido constante, la contaminación, la mala ventilación, la exposición al sol o la falta de mobiliario ergonómico pueden tener consecuencias físicas a medio y largo plazo.

La dimensión psicosocial está influenciada por las relaciones con otros comerciantes o supervisores, el reconocimiento del trabajo, la posibilidad de mejorar las condiciones económicas, así como el grado de autonomía en la toma de decisiones (31).

En contextos como los mercados mayoristas, donde los espacios muchas veces son improvisados o carecen de apoyo institucional, estos factores aparecen con mayor intensidad. La combinación de estos factores contribuye al deterioro de la salud física y mental de los trabajadores, haciéndolos susceptibles a enfermedades como el estrés crónico, la ansiedad, los trastornos musculares y la fatiga laboral. (32)

2.2.2. Prevalencia de enfermedades crónicas

Definición de enfermedades crónicas

La enfermedad crónica es una afección prolongada que generalmente progresa lentamente y no desaparece por sí sola. Estos incluyen afecciones como presión arterial alta, diabetes, dislipidemia, enfermedades respiratorias crónicas y algunos tipos de cáncer. Se caracterizan por la necesidad de un tratamiento continuo durante muchos años o de por vida, y sus consecuencias no sólo empeoran la calidad de vida humana, sino que también constituyen una carga para el sistema de atención sanitaria (33). A diferencia de las enfermedades agudas, las enfermedades crónicas no se pueden curar con medicamentos a corto plazo, sino que requieren estrategias integrales de gestión clínica, educativa y social. En el lugar de trabajo mayorista, la concientización y el manejo de las enfermedades crónicas son fundamentales porque los trabajadores a menudo están expuestos a factores de riesgo como estrés físico, largas horas de trabajo, nutrición inadecuada y acceso deficiente a la atención médica. En entornos comunitarios, como las campañas de salud organizadas en los mercados, es importante reconocer los signos y síntomas tempranos, realizar pruebas de detección básicas y promover estilos de vida saludables que ayuden a prevenir estos problemas (34). De manera similar, es importante promover la educación sanitaria enseñando a los empleados la importancia del autocuidado, la actividad física y los exámenes médicos periódicos, especialmente en entornos donde el acceso a la

atención sanitaria suele ser limitado. La importancia de la investigación de enfermedades en la salud pública.

Estudiar la prevalencia de enfermedades crónicas nos permite saber cuántas personas padecen una determinada enfermedad en un momento dado, lo cual es importante para desarrollar políticas de salud pública eficaces, asignar recursos y planificar intervenciones médicas (35). Para los trabajadores del comercio mayorista, muchos de los cuales enfrentan largas horas de trabajo, estrés, mala nutrición y malas condiciones físicas, la investigación sobre prevalencia ayuda a resaltar un problema que el sistema oficial de atención de salud a menudo pasa por alto. Este enfoque identifica patrones y tendencias epidemiológicas que impulsan la toma de decisiones y el despliegue de trabajadores de la salud. Para el personal de enfermería, el conocimiento de la prevalencia de enfermedades crónicas en poblaciones específicas les permite centrar las intervenciones en acciones más apropiadas y efectivas (36). Por ejemplo, si se identifican altas tasas de hipertensión entre los vendedores del mercado, las enfermeras pueden desarrollar sesiones educativas, campañas de control de la presión arterial y programas de vigilancia comunitaria. Por lo tanto, la investigación de enfermedades no sólo debe guiar las intervenciones directas sino también mejorar el papel de las enfermeras en la planificación, seguimiento y evaluación de programas de salud en espacios no tradicionales (37). Características de las enfermedades crónicas más comunes en los trabajadores

Enfermedades crónicas que comúnmente afectan a los trabajadores en entornos urbanos con alta actividad física, p.e. en los mercados, son principalmente de naturaleza cardiovascular y metabólica. La hipertensión arterial es una de las enfermedades más comunes y se caracteriza por una evolución subyacente, está ligada al estrés crónico y está directamente relacionada con malos hábitos como comer demasiada sal o la falta de ejercicio. (38). En este grupo también es común la diabetes tipo 2, cuya gravedad se debe al consumo de alimentos procesados y a la falta de exámenes y tratamientos médicos periódicos. Otra enfermedad común en este

contexto es la dislipidemia, que se asocia con niveles anormales de lípidos en sangre y es un factor de riesgo de eventos cardiovasculares. Además, muchos trabajadores del comercio minorista pueden sufrir afecciones musculoesqueléticas crónicas, como dolor lumbar causado por levantar objetos pesados o permanecer de pie en posiciones forzadas durante varias horas (39). Si estas enfermedades no se tratan con prontitud, provocarán ausentismo, reducirán la capacidad de funcionamiento del trabajador y aumentarán la dependencia del sistema de atención médica. Por tanto, los enfoques de enfermería deben incluir vigilancia epidemiológica, promoción de la salud y seguimiento a largo plazo. Modelo de determinantes sociales de la salud de Dahlgren y Whitehead (aplicado a las enfermedades crónicas)

El modelo de determinantes sociales de la salud de Dahlgren y Whitehead postula que la salud humana depende no sólo de factores biológicos o individuales sino también de condiciones sociales, económicas y ambientales (40). Este enfoque considera la salud como el resultado de capas interconectadas: desde factores individuales (edad, género, genética) hasta las condiciones de trabajo, el estilo de vida, las redes sociales, las condiciones de vivienda, el nivel educativo y el acceso a los servicios. En el caso de las enfermedades crónicas, este modelo ayuda a comprender cómo factores estructurales, como la pobreza y el empleo informal, contribuyen a su aparición y persistencia. En enfermería, aplicar este modelo significa ir más allá de la atención clínica y tener una visión integral de la situación del paciente (41). Por ejemplo, si un empleado del mercado tiene presión arterial alta, la enfermera debe considerar no sólo la prescripción sino también sus finanzas, su dieta, la cantidad de estrés que enfrenta diariamente y si tiene tiempo y espacio para hacer ejercicio. Esta perspectiva permite el desarrollo de intervenciones más apropiadas al contexto, como asesoramiento nutricional adaptado a sus capacidades, capacitación en manejo del estrés o coordinación con programas comunitarios. De esta manera, la enfermería fortalece su papel como agente de cambio en salud pública (42). Factores laborales asociados a la aparición de enfermedades crónicas.

Diversos factores ocupacionales influyen directamente en el desarrollo de enfermedades crónicas, especialmente en lugares como los mercados mayoristas, donde los trabajadores están expuestos a muchos peligros. Estos factores incluyen actividad física excesiva, posturas forzadas, exposición prolongada a la contaminación o temperaturas extremas, comer alimentos poco saludables por falta de tiempo o acceso y no descansar lo suficiente (43). De igual forma, la inseguridad laboral, la presión económica y el trabajo informal generan altos niveles de estrés, aumentando la probabilidad de padecer enfermedades como hipertensión, diabetes tipo 2, gastritis crónica y otras. Desde la perspectiva de enfermería, es importante identificar estos factores durante las evaluaciones comunitarias o las campañas de salud. La intervención no debe limitarse a medir los signos vitales o brindar atención inmediata, sino que también debe abordar las condiciones que mantienen el riesgo (44). Esto incluye educación sanitaria sobre el manejo del estrés, enseñanza de descansos activos a lo largo del día, evaluación de la ergonomía laboral y colaboración con las partes interesadas de la comunidad para crear un entorno más saludable. A través de un enfoque proactivo y educativo de los factores ocupacionales, las enfermeras pueden reducir significativamente la incidencia y las complicaciones de las enfermedades crónicas en estas poblaciones. (45)

2.3. Definición de términos conceptuales

2.3.1. Condiciones laborales en el Mercado Mayorista de Tarma. – Se caracterizan por un alto nivel de informalidad: según los últimos datos del MTPE, en el mercado hay personas trabajadoras informales. Esto significa carecer de contratos formales, beneficios como CTS o seguros de salud, y enfrentar los riesgos físicos y psicosociales comunes en el mercado. Aunque hay empleos formales cerca con salarios básicos que oscilan entre 1.100 y 1.129 dólares australianos y salarios fijos, la mayoría de ellos trabajan en condiciones precarias.

2.3.2. Prevalencia de enfermedades en trabajadores del Mercado Mayorista. – Los trastornos musculoesqueléticos (dolor de espalda, problemas de hombros),

respiratorios (alergias, asma) y psicosociales (estrés, ansiedad) predominan en los trabajadores mayoristas, especialmente en los estibadores, debido a factores de riesgo como la gran carga de trabajo y las largas jornadas laborales; Hay estudios en Perú que muestran altas tasas de lumbalgia y problemas de columna, aunque la información está fragmentada por industria, siendo la ergonomía y la bioseguridad temas clave.

2.3.3. Trabajadores del Mercado mayorista. – Son principalmente comerciantes, transportistas, estibadores y administradores que mueven productos agrícolas y otros bienes en grandes cantidades, vinculan a productores con minoristas y consumidores de la región y actúan como eje crucial de la economía local, aunque no existe una fuente única que los defina, se dedican a la logística mayorista y de mercado diario.

2.4. Enfoque filosófico - epistémico

La alta informalidad laboral del Perú (alrededor del 70-76%) limita el acceso al seguro de salud y aumenta riesgos como depresión, baja productividad y pérdidas económicas por enfermedades crónicas, equivalentes al 4,3% del PIB.

Fundamento Ético

La ética laboral enfatiza la dignidad humana como base de los derechos laborales y promueve los principios de justicia social, igualdad y protección de los trabajadores vulnerables en entornos informales como los mercados mayoristas. En Tarma, los trabajadores del mercado enfrentan la informalidad sin protección social, generando inseguridad e inseguridad, violando la igualdad de oportunidades y el carácter inalienable de los derechos constitucionales. Esta visión filosófica critica la desmercantilización del trabajo humano y reclama la responsabilidad del Estado y de las empresas para reducir el impacto en la salud crónica.

Dimensión Epistémica

Una ética laboral que enfatice la dignidad humana es la base de los derechos de los trabajadores y promueve los principios de justicia social, igualdad y protección

de los trabajadores vulnerables en entornos informales como los mercados mayoristas. En Tarma, los trabajadores del mercado luchan contra la informalidad sin protección social, lo que genera inestabilidad e inseguridad, violando la igualdad de oportunidades y la naturaleza inherente de los derechos constitucionales. Esta visión filosófica critica la desmercantilización del trabajo humano y responsabiliza a los gobiernos y las corporaciones de reducir el impacto de las enfermedades crónicas.

Aplicación al Mercado Mayorista de Tarma

Los trabajadores mayoristas de Tarma trabajan en condiciones informales típicas de Junín, enfrentando riesgos físicos y falta de supervisión, lo que contribuye al desarrollo de enfermedades crónicas para las cuales no hay datos locales específicos disponibles. Desde una perspectiva filosófica, es esencial un marco ético que priorice la participación tripartita (trabajador-empleador-Estado) en el trabajo decente, y desde una perspectiva epistemológica, la investigación local para determinar la prevalencia y los riesgos es esencial. Esto es consistente con las políticas del Perú dirigidas a combatir la informalidad y mejorar la calidad de vida y la productividad.

CAPITULO III

METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

3.1. Tipo de investigación

El presente estudio es una investigación de tipo básica, cuantitativa.

3.2. Nivel de investigación

El objetivo de este estudio fue describir las condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en el Mercado Mayorista de Tarma, julio; asimismo, se puede medir el grado de asociación entre las dos variables de estudio.

3.3. Características de la investigación

Se caracteriza por seguir un proceso que nace con el pensamiento de una investigación, luego es sistémico porque sigue una secuencia, y tiene una estructura porque cada parte de la investigación se relaciona con cada una de ellas.

3.4. Métodos de investigación

La presente investigación corresponderá al método descriptivo, en razón que vamos a describir las condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma, julio – setiembre del 2025.

3.5. Diseño de investigación

DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL

	VARIABLES			
GRUPO	T1	T2	T3	Tn
G1	E1	E2	E3	En

ABREVIATURAS

G1 : GRUPO1

Gn : GRUPO número siguiente

T1 : TIEMPO 1

Tn : TIEMPO número siguiente

E1 : EVALUACIÓN 1

En : EVALUACIÓN número siguiente

3.6. Procedimiento del muestreo

- UNIVERSO OBJETIVO. – Todos los trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.
- UNIVERSO MUESTRAL. - Todos los trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma durante los meses de julio a setiembre del 2025.
- MUESTRA. - A través del muestreo no probabilísticos intencionado se va seleccionar a 36 trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma, durante los meses de julio a setiembre del 2025 y que presenten enfermedades de acuerdo a las condiciones laborales donde trabajan.

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

A través de la entrevista se aplicará un cuestionario en donde se incluirán preguntas de las condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.

3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

El procesamiento de los datos se realizará mediante la prueba no paramétrica de chi cuadrado, ya que las variables son cualitativas, esta prueba es una de las más

utilizadas en este tipo de investigaciones. Los datos encontrados se ordenarán en tablas de doble entrada para una mejor comprensión, que luego se mostrarán en gráficos estadísticos, que serán simples gráficos de barras.

3.9. Orientación ética

Estudios que involucran a trabajadores en general han reportado una alta incidencia de enfermedades crónicas como presión arterial alta, diabetes y enfermedades cardiovasculares con factores de riesgo asociados como estrés, mala alimentación y jornadas laborales intensas. En algunos estudios, más del 50% de los trabajadores padecen enfermedades crónicas no transmisibles, lo que sugiere que los mercados mayoristas con duras condiciones laborales pueden correr un riesgo similar. No existen datos específicos sobre el mercado mayorista de Tarma, es muy probable que enfrenten condiciones laborales que requieran un estricto enfoque ético para mejorar, y la prevalencia de enfermedades crónicas entre sus empleados puede ser significativa, requiriendo políticas de prevención y salud ocupacional.

CAPITULO IV

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

4.1. Presentación, análisis e interpretación de resultados

Tabla 1 *Trabajadores del Mercado Mayorista por, edad, según estado civil - julio – setiembre del 2025*

Estado civil	Edad (años)						TOTAL	
	18 – 36		37 - 55		56 -74			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Soltero	4	11.1	6	16.7	4	11.1	14	38.9
Casado	3	8.3	4	11.1	2	5.6	9	25
Otra condición	4	11.1	6	16.7	3	8.3	13	36.1
TOTAL	11	30.5	16	44.5	9	25	36	100

Fuente: Elaboración propia.

COMENTARIO: La tabla 1, nos muestra a los trabajadores del Mercado Mayorista por, edad, según estado civil, en donde, la mayoría 38.9% son solteros, el 36.1% tienen otra condición y el 25% son casados.

El 44.5% de los trabajadores, tienen entre 37 a 55 años, el 30.5% tienen entre 18 a 36 años, el 25% de 56 a 74 años.

Gráfico 1 Trabajadores del Mercado Mayorista por, edad, según estado civil - julio – setiembre del 2025}

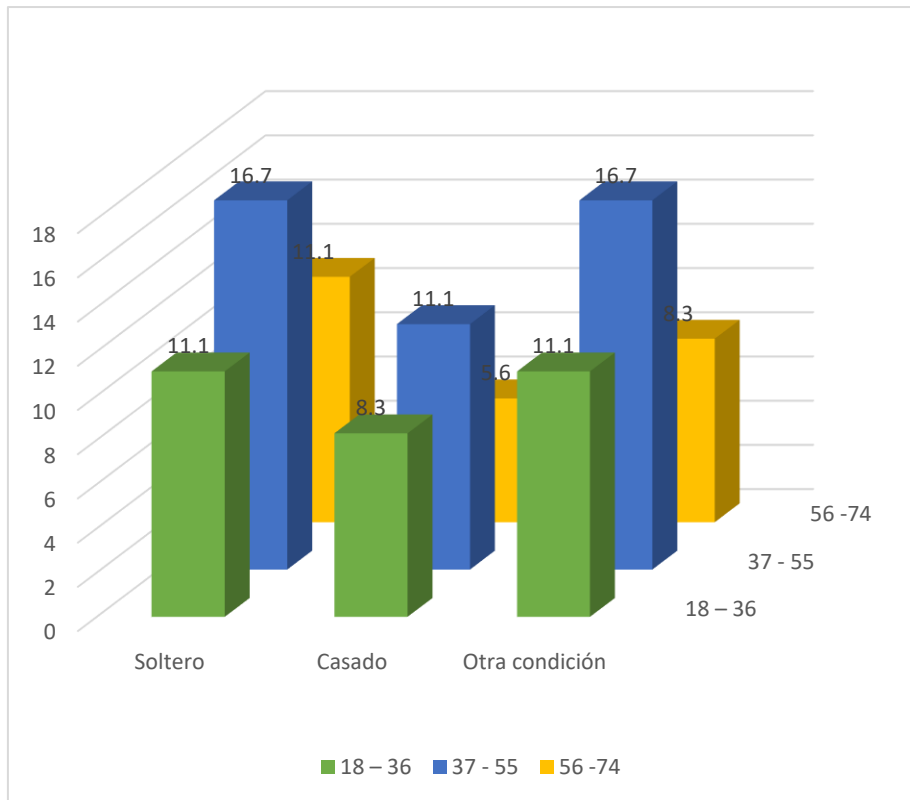


Tabla 2 Trabajadores del Mercado Mayorista por, tiempo de permanencia en el trabajo, según procedencia - julio – setiembre del 2025.

Procedencia	Tiempo de permanencia en el trabajo (Años)						TOTAL	
	1 - 5		6 - 10		11 - 15			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Tarma	12	33.3	10	27.8	3	8.3	25	69.4
Distritos de Tarma	3	8.3	2	5.6	0	0	5	13.9
Otro lugar	3	8.4	3	8.3	0	0	6	16.7
TOTAL	18	50	15	41.7	3	8.3	36	100

Fuente: Elaboración propia.

COMENTARIO: La tabla 02, nos muestra a los trabajadores del Mercado Mayorista por, tiempo de permanencia en el trabajo, según procedencia, en donde, la mayoría 69.4% proceden de Tarma, el 13.9% de los distritos de Tarma y el 16.7% de otro lugar.

El 50% de los trabajadores, tienen entre 1 a 5 años de permanencia en el trabajo, el 41.7% de 6 a 10 años, el 8.3% de 11 a 15 años.

Gráfico 2 Trabajadores del Mercado Mayorista por, tiempo de permanencia en el trabajo, según procedencia

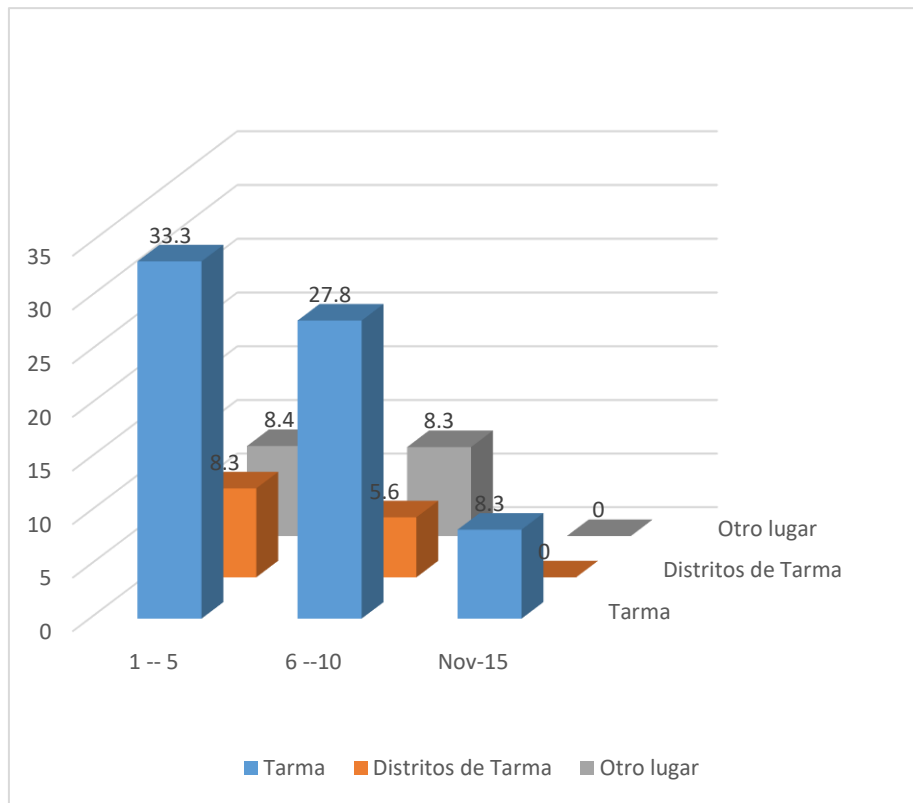


Tabla 3 Trabajadores del Mercado Mayorista por, ingreso económico mensual, según número de integrantes de su familia - julio – setiembre del 2025.

Número de integrantes de su familia	Ingreso económico mensual (soles)						TOTAL	
	1000-1200		1201 – 1400.		1401 a más			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
1 – 2	4	11.1	4	11.1	3	8.3	11	30.5
3 – 4	9	25	5	13.9	4	11.1	18	50
5 a más	5	13.9	1	2.8	1	2.8	7	19.5
TOTAL	18	50	10	27.8	8	22.2	36	100

Fuente: Elaboración propia.

COMENTARIO: La tabla 03, nos muestra a los trabajadores del Mercado Mayorista por, ingreso económico mensual, según número de integrantes de su familia, en donde, la mayoría 50% tienen entre 3 a 4 integrantes en su familia, el 30.5% de 1 a 2 y el 19.5% de 5 a 6 miembros.

El 50% de los trabajadores, tienen un ingreso económico entre 1000-1200 soles mensual, el 27.8% de 1201 – 1400 soles, el 22.2% de 1401 soles a más.

Gráfico 3 *Trabajadores del Mercado Mayorista por, ingreso económico mensual, según número de integrantes de su familia*

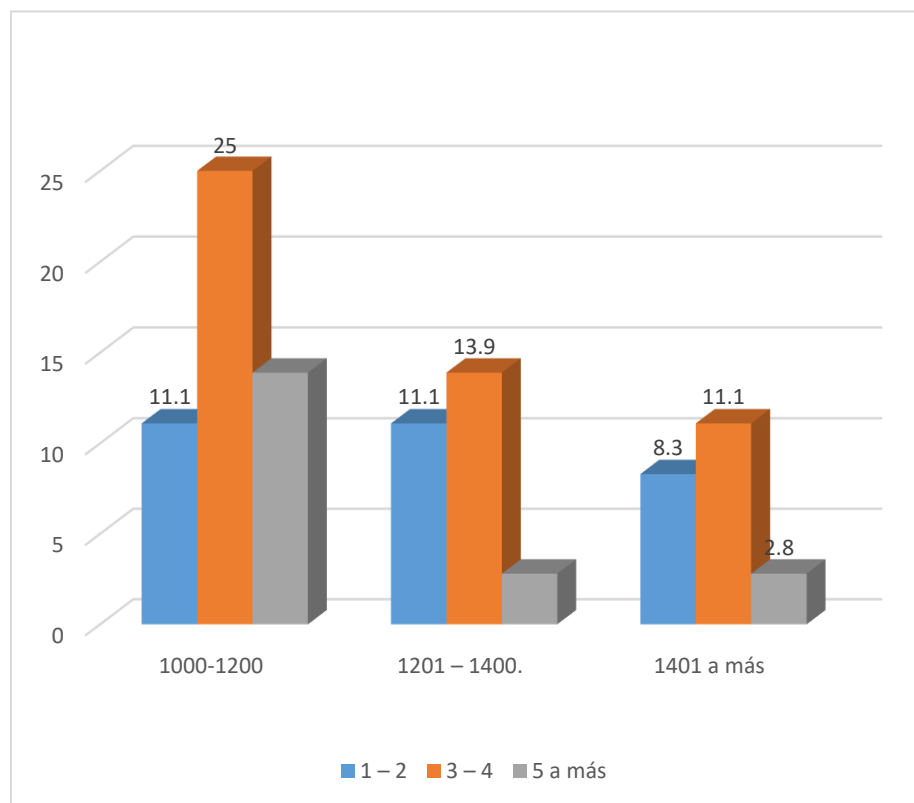


Tabla 4 *Trabajadores del Mercado Mayorista, por saneamiento ambiental, según satisfacción en el trabajo – número de integrantes de su familia - julio – setiembre del 2025.*

Satisfacción en el trabajo	Saneamiento ambiental básico						TOTAL	
	Adecuado		Medianamente adecuado		Inadecuado			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Satisfecho	7	19.4	2	5.6	0	0	9	25
Medianamente satisfecho	2	5.6	4	11	6	16.7	12	33.3
Insatisfecho	1	2.8	6	16.7	8	22.2	15	41.7
TOTAL	10	27.8	12	33.3	14	38.9	36	100

Fuente: Elaboración propia.

$$X^2_c = 16.259 > X^2_t = (0.05 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.4877$$

Por lo tanto: $H_a = \text{Se acepta}$ $H_o = \text{Se rechaza}$

COMENTARIO: La tabla 04, nos muestra a los trabajadores del Mercado Mayorista por, por saneamiento ambiental, según satisfacción en el trabajo, en donde, la mayoría 41.7% se muestran insatisfecho, el 33.3% medianamente satisfecho, el 25% y el 25% satisfecho.

El 38.9% de los trabajadores, manifiestan que el saneamiento ambiental básico es inadecuado, el 33.3% medianamente adecuado, el 27.8% adecuado.

Gráfico 4 *Trabajadores del Mercado Mayorista, por saneamiento ambiental, según satisfacción en el trabajo – número de integrantes de su familia*

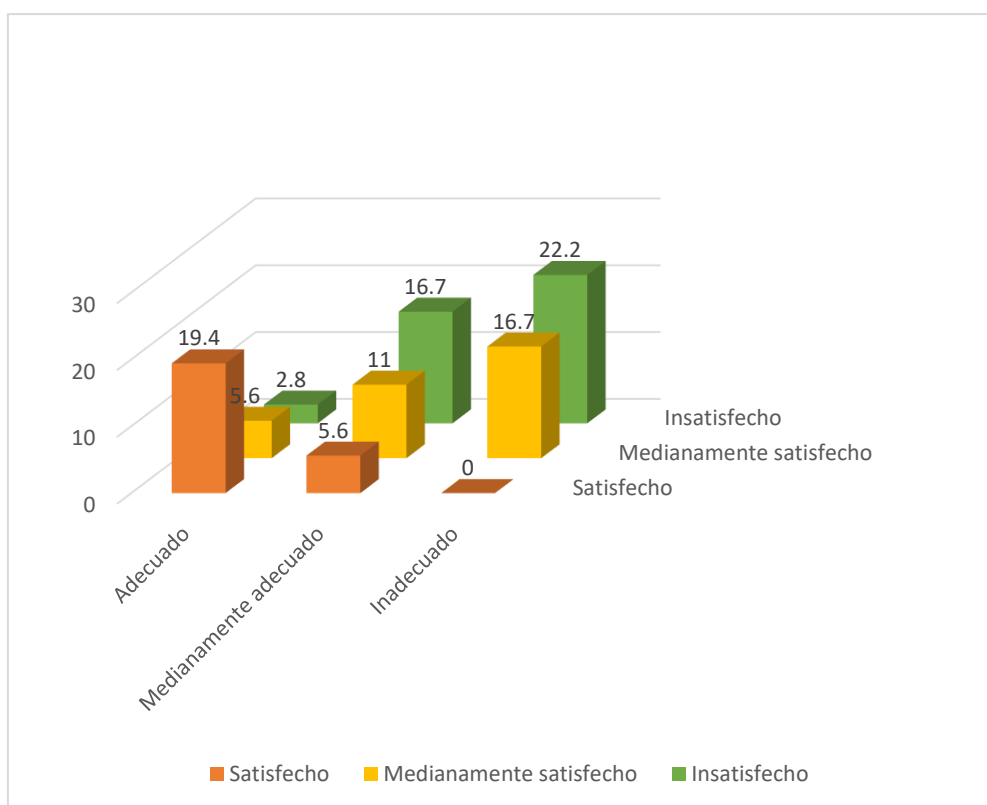


Tabla 5 Condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma, julio – setiembre del 2025.

Prevalencia de enfermedades crónicas	Condiciones laborales						TOTAL	
	Muy buena		Buena		Regular			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Enfermedades respiratorias	1	2.8	9	25	10	27.8	20	55.6
E.D.A.	3	8.3	3	8.3	4	11.1	10	27.7
Otras enfermedades	6	16.7	0	0	0	0	6	16.7
TOTAL	10	27.8	12	33.3	14	38.9	36	100

Fuente: Elaboración propia.

$$X^2_c = 20.841 > X^2_t = (0.05 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.4877$$

Por lo tanto: Ha= Se acepta Ho = Se rechaza

COMENTARIO: La tabla 05, nos muestra a Condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas, en donde, la mayoría 55.6% de los trabajadores presenta enfermedades respiratorias, el 27.7% Enfermedades diarreicas agudas y el 16.7% otras enfermedades.

El 38.9% de los trabajadores, manifiestan que las condiciones laborales son regulares, el 3.3% buena y el 27.8% muy buena.

Gráfico 5 Condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma



4.2. Discusión de resultados

El objetivo general: Determinar la relación entre condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.

Los resultados encontrados son: La mayoría de los trabajadores del Mercado Mayorista 38.9% son solteros, el 36.1% tienen otra condición y el 25% son casados.

Según, López (2025), manifiesta que el 53,3% indicó que la infraestructura casi nunca es adecuada, el 70% indicó que las instalaciones sanitarias casi nunca están funcionales y el 60% indicó que casi nunca tienen niveles de energía adecuados durante el día. Además, el 63,3% indicó que casi nunca se fomentan las actividades recreativas. Los hallazgos confirmaron una relación negativa entre las malas condiciones laborales y el bienestar general. Se concluye que el mejoramiento de la infraestructura, el clima organizacional y los servicios básicos es fundamental para optimizar el bienestar del personal penitenciario.(12)

El 44.5% de los trabajadores, tienen entre 37 a 55 años, el 30.5% tienen entre 18 a 36 años, el 25% de 56 a 74 años. El 50% de los trabajadores, tienen entre 1 a 5 años de permanencia en el trabajo, el 41.7% de 6 a 10 años, el 8.3% de 11 a 15 años.

Según, Asenjo (2021) Indica que se utilizó un enfoque cuantitativo, de tipo correlacional básico, con un diseño no experimental y transversal. La muestra estuvo compuesta por 56 operarios con edades entre 20 y 58 años. Se utilizaron los cuestionarios de Reaño y Flores, ambos con escala Likert. Los resultados descriptivos mostraron que el 57,1% percibió el trabajo en un ambiente seguro, el 62,5% consideró adecuada su ropa de trabajo y el 67,9% valoró positivamente la iluminación. En cuanto a las conclusiones, se encontró una correlación significativa entre las condiciones de trabajo y la calidad de vida laboral. Se concluyó que mejores condiciones laborales contribuyen significativamente al bienestar y satisfacción de los trabajadores. (11)

La mayoría de los trabajadores 50% tienen entre 3 a 4 integrantes en su familia, el 30.5% de 1 a 2 y el 19.5% de 5 a 6 miembros. La mayoría de los trabajadores del Mercado Mayorista 41.7% se muestran insatisfecho, el 33.3% medianamente satisfecho, el 25% y el 25% satisfecho. El 38.9% de los trabajadores, manifiestan que el saneamiento ambiental básico es inadecuado, el 33.3% medianamente adecuado, el 27.8% adecuado.

Según, De la Rosa (2020) Señala que, los resultados descriptivos mostraron que el 87% tenía contrato indefinido, el 74% había trabajado en la empresa por más de 2 años y el 50% trabajó más de 5 días en casa. El 73,3% no recibió formación para el trabajo remoto y el 46,6% realizó pausas activas. Se concluyó que las condiciones laborales y el ambiente hogareño afectan significativamente el bienestar físico y emocional de los teletrabajadores. (19)

La mayoría 55.6% de los trabajadores presenta enfermedades respiratorias, el 27.7% Enfermedades diarreicas agudas y el 16.7% otras enfermedades. El 38.9% de los trabajadores, manifiestan que las condiciones laborales son regulares, el 3.3% buena y el 27.8% muy buena.

Según, Sandoya (2020). Señala que, el desempeño laboral mostró un promedio de 5.27 y la dimensión trabajo en equipo fue la más alta con 5.53 y la correlación de Spearman encontró una relación positiva moderada entre las condiciones ambientales y el desempeño laboral con un coeficiente de 0.525 y una significancia de 0.001. Se concluyó que existe un efecto positivo moderado entre las condiciones laborales y el esfuerzo laboral de los socios en el sector analizado.(10).

CONCLUSIONES

1. La mayoría de los trabajadores del Mercado Mayorista 38.9% son solteros, el 36.1% tienen otra condición y el 25% son casados.
2. El 44.5% de los trabajadores, tienen entre 37 a 55 años, el 30.5% tienen entre 18 a 36 años, el 25% de 56 a 74 años.
3. La mayoría de los trabajadores 69.4% proceden de Tarma, el 13.9% de los distritos de Tarma y el 16.7% de otro lugar.
4. El 50% de los trabajadores, tienen entre 1 a 5 años de permanencia en el trabajo, el 41.7% de 6 a 10 años, el 8.3% de 11 a 15 años.
5. La mayoría de los trabajadores 50% tienen entre 3 a 4 integrantes en su familia, el 30.5% de 1 a 2 y el 19.5% de 5 a 6 miembros.
6. El 50% de los trabajadores, tienen un ingreso económico entre 1000-1200 soles mensual, el 27.8% de 1201 – 1400 soles, el 22.2% de 1401 soles a más.
7. La mayoría de los trabajadores del Mercado Mayorista 41.7% se muestran insatisfecho, el 33.3% medianamente satisfecho, el 25% y el 25% satisfecho.
8. El 38.9% de los trabajadores, manifiestan que el saneamiento ambiental básico es inadecuado, el 33.3% medianamente adecuado, el 27.8% adecuado.
9. La mayoría 55.6% de los trabajadores presenta enfermedades respiratorias, el 27.7% Enfermedades diarreicas agudas y el 16.7% otras enfermedades.
10. El 38.9% de los trabajadores, manifiestan que las condiciones laborales son regulares, el 3.3% buena y el 27.8% muy buena.

RECOMENDACIONES

MEJORAS EN CONDICIONES LABORALES

1. La adopción de una formalización progresiva a través de incentivos del Municipio y el estado, como el acceso a la seguridad social y contratos flexibles, reduce la informalidad (alrededor del 70-76% en Perú) y reduce los riesgos a largo plazo.
2. Proporcionar equipo de protección personal (EPP), trabajo rotativo y limitar las jornadas laborales a más de 8 horas por día para evitar el desgaste y la exposición física durante las condiciones del mercado.

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

3. Promover programas anuales de alimentación saludable para personas con enfermedades no transmisibles (hipertensión en el 22%, diabetes en el 5% de los adultos peruanos), con especial atención a los trabajadores vulnerables del sector informal.
4. La capacitación en higiene y bioseguridad, incluido el lavado de manos y el control de plagas, mejora la salud general del mercado.

INTERVENCIONES INSTITUCIONALES

5. Realizar estudios de prevalencia local en Tarma en colaboración con el MINSA y la DIGESA para mapear riesgos específicos y desarrollar una política tripartita (empleador-empleador-gobierno).
6. El seguimiento continuo mediante encuestas anónimas y exámenes médicos obligatorios garantiza una mejora a largo plazo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Organización Internacional del Trabajo (OIT). Seguridad y salud en el centro del futuro del trabajo: Aprovechar 100 años de experiencia [Internet]. Organización Internacional del Trabajo (OIT). 2019. Available from: <https://www.ilo.org/es/publications/seguridad-y-salud-en-el-centro-del-futuro-del-trabajo-aprovechar-100-años>
- World Health Organization. Occupational health [Internet]. 2022. Available from: <https://www.who.int/health-topics/occupational-health>
- UNESCO. Crear sistemas educativos inclusivos y equitativos. UNESCO [Internet]. 2019;1(1):1–28. Available from: <https://es.unesco.org/sites/default/files/2019-forum-inclusion-discussion-paper-es.pdf>
- Garzón Duque MO, Rodríguez Ospina FL, Segura Cardona AM, Cardona Arango D, Saldarriaga PJ, Giraldo A, et al. Síntomas de depresión y factores relacionados en trabajadores con empleos de subsistencia en Medellín, Colombia. Rev Colomb Psiquiatr [Internet]. 2023 Dec;52:S92–104. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.10.011>
- Ulfadila LH, Nazariah Akbar Dharmawan ES, Eliska A, Nisa K. Exploring the most frequent physical health issues underneath impact work productivity. Int Med Sci Res J [Internet]. 2024 Sep 26;4(9):918–27. Available from: https://www.ivysci.com/en/articles/7322299__Exploring_the_most_frequent_physical_health_issues_underneath_impact_work_productivity
- CEPAL. Panorama social de América Latina 2021 [Internet]. Naciones Unidas. 2022. Available from: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/47718-panorama-social-america-latina-2021>
- Chandía Reyes V, León Pino J, Luengo Martínez C. Condiciones laborales y perfil de salud de trabajadores informales de la feria libre del mercado de una comunidad de Chile. Index de enfermería [Internet]. 2024 Sep 5;33(3). Available from: <https://dx.doi.org/10.58807/indexenferm20246880>
- CEPLAN. Incremento progresivo de enfermedades no transmisibles [Internet]. 2024.

Available from: <https://observatorio.ceplan.gob.pe/ficha/t17>

Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo. Política nacional de empleo decente [Internet].

Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo. 2022. Available from: https://www.minedu.gob.pe/transparencia/2022/pdf/Política_Nacional_de_Empleo_Decente.pdf

Sandoya Silva SS. Influencia de las condiciones laborales en el desempeño laboral del sector textil-confecciones del mercado Modelo, Chiclayo 2018 [Internet]. Tesis de Bachiller, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2020. Available from: <https://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/4828>

Asenjo Salazar KD. Influencia de las condiciones laborales en la calidad de vida laboral de los trabajadores de la empresa Inversiones Muya SAC-2021 [Internet]. Trabajo de Pregrado, Universidad Señor de Sipán; 2021. Available from: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/8995>

Lopez Ortiz MF. Condiciones laborales y su impacto en el bienestar integral de los trabajadores del establecimiento penitenciario de Chiclayo , 2024 [Internet]. Tesis de Bachiller, Universidad Señor de Sipán; 2025. Available from: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/14208>

Bautista Casusol BS. Condiciones laborales y satisfacción en enfermeros del Hospital Las Mercedes Chiclayo – 2023 [Internet]. Tesis de Bachiller, Universidad Señor de Sipán; 2024. Available from: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/12488>

Quispe Peñafie MM, Gómez Pantigoso XA, García Yovera AJ. Condiciones de trabajo y rotación de personal en una empresa de alimentación y de gestión de infraestructura en Moquegua. Horiz Empres [Internet]. 2023 Dec 29;10(2):58–72. Available from: <https://doi.org/10.26495/rce.v10i2.2664>

Robles S, Martínez A. Precariedad laboral y perfil de salud de los trabajadores en México. Rev Colomb Salud Ocup [Internet]. 2023;13(1):37–46. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8995702&info=resumen&idioma=ENG%0Ahttps://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8995702&info=resumen&idi>

oma=SPA%0Ahttps://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8995702

Sarango Guamaní VE, Figueroa Guajan EM. Prevalencia de síntomas osteomusculares relacionados con las condiciones de trabajo en los comerciantes informales ambulatorios comparado con los comerciantes formales de la provincia del Carchi en Ecuador, 2023 [Internet]. Repositorio Universidad de las Américas. Tesis de Maestría, Universidad de las Américas; 2023. Available from: <https://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/15325>

Abad Urgilés K, Guamán Bacuilima E. Condiciones laborales asociadas a distrés entre docentes de educación primaria y secundaria [Internet]. Tesis de Maestría, Universidad de las Américas; 2022. Available from: <https://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/14090>

Garzón Duque MO, Rodríguez Ospina FL, Barón Gómez M, Cardoso Prada J, Giraldo Gutiérrez C, Londoño Mejía S, et al. Prevalencia de infección respiratoria aguda y su relación con la percepción de la contaminación del aire y las condiciones laborales en trabajadores con empleos de subsistencia en Medellín , Colombia , en el periodo prepandemia , acorde con el modelo de f. Rev Med [Internet]. 2025;33(1):69–89. Available from: <https://doi.org/10.18359/rmed.7290>

De la Rosa MA. Condiciones laborales, estilo de vida y nivel de actividad física en los trabajadores de la modalidad de trabajo en casa de una empresa de investigación agropecuaria [Internet]. Tesis de Maestría, Universidad del Valle; 2020. Available from: <https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/entities/publication/816689e3-a5e4-4e35-a5f4-01f78abe8383>

Arias C, Comte P, Donoso A, Gómez G, Luengo C, Morales I. Condiciones de trabajo y estado de salud en conductores de transporte público: una revisión sistemática. Med Segur Trab. 2021;67(265):278-97. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0465-546X2021000400278&script=sci_arttext

Charria V, Romero M, Sarsosa K. Bienestar laboral y condiciones de trabajo en docentes de primaria y secundaria. CES Psicol. 2022;15(3):63-80. Disponible en:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S2011-30802022000300063&script=sci_arttext

Raraz J, Allpas H, Torres F, Cabrera W, Alcántara L, Ramos R. Condiciones laborales y equipos de protección personal contra el Covid-19 en personal de salud, Lima-Perú.

Rev Fac Med Hum. 2021;21(2):335-45. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2308-05312021000200335&script=sci_arttext&tlng=pt

Romero-Polo JA, Mercado-Pacheco A, Díaz-Cárdenas S, de la Valle-Archibold M. Satisfacción laboral y condiciones laborales en odontólogos de Cartagena de Indias-Colombia. Arch Med (Col). 2021;21(1):138-52.

<https://doi.org/10.30554/archmed.21.1.3864.2021>

Castro MDPQ, Arellano MDPC, Castillo CAD, Castro GAQ. Condiciones laborales en la educación universitaria peruana: Virtualización ante la pandemia COVID-19. Rev Venez Gerenc. 2021;26(93):110-23. Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8890376>

Pérez MNC, Sánchez AA, López CG. Conciliación familiar, laboral y personal de los y las profesionales de Enfermería en España. Metas Enferm. 2021;24(3):16-23. Disponible en:

<https://enfispo.es/servlet/articulo?codigo=7841342>

Calderón-Guevara C, Racines-Cabrera M, Castañeda-Lasso G, Rodríguez-Arboleda F. Análisis de las condiciones laborales del magisterio ecuatoriano durante la pandemia.

Cienc Lat Rev Cient Multidiscip. 2021;5(1):734-59.
https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i1.273

Valdepeña MYL, Barbosa MAV, Guerra JF. Condiciones laborales y riesgos para la salud en recolectores de basura. Rev Colomb Salud Ocup. 2021;11(1):34-41. Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7890257>

Luengo-Martínez C, Paravic-Klijn T, Burgos-Moreno M. Influencia de las condiciones de trabajo en la percepción de la calidad del cuidado de profesionales de enfermería.

Index Enferm. 2021;30(1-2):29-33. Disponible en:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962021000100008&script=sci_arttext&tlng=en

Díaz Sacco A, López González D, Salas Aguayo M, Carrasco Ogaz D. Movilidad de profesores chilenos. Influencia de variables demográficas, características del establecimiento escolar y condiciones laborales. *Perfiles Educ.* 2021;43(172):42-59. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-26982021000200042&script=sci_arttext

Acosta RH. Condiciones de trabajo, los riesgos ergonómicos y sus efectos sobre la salud en el personal de enfermería. *Salud Cienc Tecnol.* 2022;2:61. Disponible en: <https://scholar.archive.org/work/6zzqasjhx bq3tirulquf3riceq/access/wayback/https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/download/61/122>

Benazizi I. Condiciones laborales y de salud en trabajadores inmigrantes internacionales. *Arch Prev Riesgos Labor.* 2021;24(1):74-8. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1578-25492021000100074&script=sci_arttext

Pinochet Cobos C, Tobar Tapia C. El giro creativo en el trabajo contemporáneo: una mirada crítica desde las condiciones laborales del campo cultural de Santiago de Chile. *CUHSO* (Temuco). 2021;31(1):356-90. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S2452-610X2021000100356&script=sci_arttext

Ángeles Correa MG, Villarreal Ríos E, Galicia Rodríguez L, Vargas Daza ER, Frontana Vázquez G, Monrroy Amaro SJ, et al. Enfermedades crónicas degenerativas como factor de riesgo de letalidad por COVID-19 en México. *Rev Panam Salud Pública.* 2023;46:e40. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2022.v46/e40/>

Noa Pelier BY, Coll Costa JL, Echemendia del Vall A. La actividad física en el adulto mayor con enfermedades crónicas no transmisibles. *Podium Rev Cienc Tecnol Cult Fís.* 2021;16(1):308-22. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1996-24522021000100308&script=sci_arttext&tlng=pt

- Castany AB, Rigol TS, Ferrés MC, Soldevila MS, Piqué RO, Gómez-Batiste X. Prevalencia y características clínicas del dolor en pacientes con enfermedad crónica avanzada. Aten Primaria. 2023;55(12):102741. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102741>
- Pesantez SRM, Zhunio MDCM, Chiqui DXO, Zhunio RAO. Prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles: una experiencia desde la utilización de herramientas digitales. Ser Cienc Univ Cienc Inform. 2022;15(2):127-37. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8590677>
- Garduño-Orbe B, Hernández-Wences B, Rayon-Castañeda CJ, García-Morales G. Prevalencia de enfermedades crónicas en pacientes diagnosticadas con lesión intraepitelial del cérvix. Aten Fam. 2022;29(2):97-102. <http://dx.doi.org/10.22201/fm.14058871p.2022.2.82032>
- Mendoza Reyes R. La adherencia terapéutica en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles: diabetes, hipertensión y obesidad. Med Ética. 2021;32(4):897-945. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2594-21662021000400897&script=sci_arttext
- Maggi W, Plaza ESL. Prevalencia de enfermedades crónicas en adultos mayores atendidos en el área de consulta externa del Hospital IESS Milagro. FACSALUD-UNEMI. 2022;6(11):125-34. <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8360vol6iss11.2022pp125-134p>
- Chiluisa Guacho CV, Cuello Freire GE, Rodríguez Plasencia A, Sánchez Martínez B. Asociación entre cuidados paliativos y enfermedades crónicas en pacientes Covid persistentes en un hospital ecuatoriano. Bol Malariol Salud Ambient. 2022;62(3):403-11. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1395383>
- Flores Otero B, Aceituno Duque J. Planes de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en niños y adolescentes. Pediatr Aten Primaria. 2021;23(90):143-53. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1139-76322021000200006&script=sci_arttext

Montoya-Arce BJ, Macías-Cuesta HJ. Impacto de las enfermedades crónicas en la vejez en el Estado de México: situación actual e implicaciones para una política pública. Pap Poblac. 2023;29(115):61-96. Disponible en:

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1405-74252023000100061&script=sci_arttext

Escamilla-Núñez MC, Castro-Porras L, Romero-Martínez M, Zárate-Rojas E, Rojas-Martínez R. Detección, diagnóstico previo y tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles en adultos mexicanos. Ensanut 2022. Salud Publica Mex. 2023;65:s153-s162. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14726>

Vergara DRC, Salazar AM, Cornejo V, Andrews M, Agüero SD, Leal-Witt MJ. Alimentos ultraprocesados y su relación con la obesidad y otras enfermedades crónicas no transmisibles: una revisión sistemática. Rev Esp Nutr Comunitaria. 2021;27(3):214-22. Disponible en: https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-20-0046_Revision_ultraprocesados.pdf

Correa MGÁ, Ríos EV, Rodríguez LG, Daza ERV, Vázquez GF, Amaro SJM, et al. Enfermedades crónicas degenerativas como factor de riesgo de letalidad por COVID-19 en México. Rev Panam Salud Pública. 2022;46:e40. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/2022.v46/e40/>

ANEXOS

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
CUESTIONARIO

Objetivo: Determinar la relación entre condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.

I. DATOS GENERALES:

1.1 APELLIDOS y Nombres:

1.2 Edad:

1.3 Estado Civil:

1.4 Procedencia:

1.5 Tiempo de permanencia en el trabajo:

1.6 Número de integrantes de su familia:

a) De 1 a 2 ()

b) De 3 a 4 ()

c) De 5 a más ()

1.7 Ingreso económico mensual:

a) De 1000-1200 soles ()

b) De 1201 – 1400. ()

c) 1401 a más ()

II. CONDICIONES LABORALES:

2.1 ¿Cuánto paga de alquiler por el puesto?

2.2 ¿Tiene agua el establecimiento? . SI () NO ()

2.3 ¿Tiene desagüe el establecimiento? SI () NO ()

2.4 ¿El ambiente es apropiado para atender a los clientes que acuden al mercado mayorista? SI () NO () PORQUE?

.....

2.5 ¿Que dificultades presenta durante la atención en el Mercado Mayorista?

Enuméralos:

1)2).....

3)..... 4)

OTRO:

III. PREVALENCIA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

3.1 ¿Qué enfermedades presenta con más frecuencia y por cuánto tiempo?

a) Enfermedades respiratorias () Tiempo :

b) Hipertensión arterial () Tiempo :

c) Diabetes () Tiempo :

d) E.D.A. () Tiempo :

e) Otras enfermedades () Tiempo :

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	INDICADORES	MATERIAL Y METODOS															
<p>PROBLEMA GENERAL:</p> <p>Condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma, julio – setiembre del 2025</p> <p>PROBLEMAS ESPECÍFICAS:</p> <p>¿Cuáles son las características generales de los trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL:</p> <p>Determinar la relación entre condiciones laborales y prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</p> <p>Identificar las características generales de los trabajadores del Mercado</p>	<p>HIPOTESIS GENERAL</p> <p>“Las condiciones laborales no óptimas, influye en la prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma, julio – setiembre del 2025”</p> <p>HIPÓTESIS ESPECÍFICOS:</p> <p>“Las condiciones laborales de los trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma en su mayoría es no óptima.</p>	<p>VARIABLE INDEPENDIENTE</p> <p>-</p> <p>CONDICIONES LABORALES</p> <p>VARIABLE DEPENDIENTE.-</p> <p>PREVALENCIA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS.</p>	<p>MY BUENA</p> <p>BUENA</p> <p>REGULAR</p> <p>ENFERMEDADES RESPIRATORIAS</p>	<p>Tipo de investigación: Básica, cualitativa.</p> <p>Método: Descriptivo</p> <p>DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="4">VARIABLES</th> </tr> <tr> <th>Grupo</th> <th>T1</th> <th>T2</th> <th>T3</th> <th>Tn</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>G1</td> <td>E1</td> <td>E2</td> <td>E3</td> <td>En</td> </tr> </tbody> </table> <p>Muestra: A través del muestreo no probabilísticos intencionado se va seleccionar a 36 trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma,</p>		VARIABLES				Grupo	T1	T2	T3	Tn	G1	E1	E2	E3	En
	VARIABLES																			
Grupo	T1	T2	T3	Tn																
G1	E1	E2	E3	En																

<p>¿Cómo son las condiciones laborales de los trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma?</p> <p>¿Cómo es la prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma?</p> <p>¿Cómo es la relación entre factores laborales con la prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma?</p>	<p>Mayorista de Tarma</p> <p>Identificar las condiciones laborales de los trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.</p> <p>Identificar la prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.</p> <p>Determinar la relación entre factores laborales con la prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma.</p>	<p>“La prevalencia de enfermedades en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma en su mayoría es crónica”.</p> <p>“Existe relación significativa entre los factores laborales con la prevalencia de enfermedades crónicas en trabajadores del Mercado Mayorista de Tarma”.</p>		<p>E.D.A.</p> <p>OTRAS ENFERMEDADES</p>	<p>durante los meses de julio a setiembre del 2025 y que presenten enfermedades de acuerdo a las condiciones laborales donde trabajan.</p>
---	--	--	--	---	--













