

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA



T E S I S

**Relación de los estados emocionales con el bruxismo en los
trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional
Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024**

**Para optar el título profesional de:
Cirujano Dentista**

Autor:

Bach: Iomar Olis VELASQUEZ ALIAGA

Asesor:

Dr. Marco Aurelio SALVATIERRA CELIS

Cerro de Pasco - Perú - 2025

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA



T E S I S

**Relación de los estados emocionales con el bruxismo en los
trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional
Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024**

Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado:

Mg. Dolly Luz PAREDES INOCENTE

PRESIDENTE

Dr. Eduardo LOPEZ PAGAN

MIEMBRO

Mg. Ricardo Wagner CABEZAS NIEVES

MIEMBRO



Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión
Facultad de Odontología
Unidad de Investigación



INFORME DE ORIGINALIDAD N° 030-2024 DUI-FO/UNDAC

La Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión ha realizado el análisis con exclusiones en el Software Turnitin Originality, que a continuación se detalla:

Presentado por:

VELASQUEZ ALIAGA, Iomar Olis

Escuela de Formación Profesional

ODONTOLOGÍA

Tipo de trabajo:

Tesis

Título del trabajo:

“RELACIÓN DE LOS ESTADOS EMOCIONALES CON EL BRUXISMO EN LOS TRABAJADORES DE SEGURIDAD Y VIGILANCIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN – PASCO 2024”.

Asesor:

Dr. SALVATIERRA CELIS, Marco Aurelio.

Índice de Similitud: **19%**

Calificativo

APROBADO

Se adjunta al presente el informe y el reporte de evaluación del software similitud.

Cerro de Pasco, 17 de diciembre del 2024.



Firmado digitalmente por LOPEZ
PACARI Eduardo FAU 20154605046
sof
Motivo Soy el autor del documento
Fecha 17 12 2024 16:29:17 -05:00

DEDICATORIA

A mi mamita Antonia que en vida su apoyo incondicional, sus historias, consejos y sobre todo su hermosa sonrisa, fueron mi motor e impulso para no rendirme ni retroceder, a ella dedico este trabajo que hoy presento.

AGRADECIMIENTO

A Dios y a mis ángeles del cielo, mi mamita Antonia, mi papito Macario, mi tío Lucho y mi hermanita Eva por siempre bendecirme en cada paso, porque a pesar de su partida su energía espiritual, los recuerdos de cada momento compartido, hicieron que pueda continuar aun en las más oscuras tempestades que atravesé.

A mi madre porque de su esfuerzo y sacrificio es posible la culminación de mi etapa universitaria, a pesar de todas las adversidades siempre estuvo a mi lado dándome fuerzas y ánimos; no dejó que me derrotara en ningún momento creyendo en mí incluso más que yo mismo, a ti mamita mis agradecimientos y mi amor eterno.

A mi familia por ser un soporte importante en toda mi etapa en la facultad, porque aún el más pequeño miembro hizo que nunca me derrumbara por completo, cada palabra de aliento, cada consejo me hizo más fuerte en momentos de debilidad.

A mis maestros de la facultad que supieron encaminarme en mi vida profesional futura, mi agradecimiento profundo y mi admiración a su encomiable labor en la docencia, que no siendo tan reconocida por las autoridades es el principal eje del futuro de nuestro Perú.

RESUMEN

El objetivo del estudio es determinar la relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Alcides Carrión – Pasco 2024; fue un estudio de tipo descriptivo, utilizando el método científico, con un diseño no experimental de corte transversal. Para el estudio se tomó una muestra no probabilística intencional, se contó con 38 trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Alcides Carrión. Posteriormente se procedió a la recolección de datos mediante la ficha de recolección de datos por ser una investigación descriptiva, se trabajó con un nivel de confianza del 95%; presenta las siguientes conclusiones: El género predominante de los trabajadores de seguridad es el masculino con 60.53% (23) y el grupo etario predominantes es de 35 – 49 años con 44.74% (17). El grado de bruxismo más frecuente es el moderado con 42.11% (16). El estado emocional más frecuente es el estrés con 52.63% (2.) El grado de bruxismo se relacionan significativamente con el nivel estado emocional ($p=0.001<0.05$), tiene una relación directa de grado bajo $Sp=0.172$.

Palabras Clave: Bruxismo, depresión, estrés, ansiedad.

ABSTRACT

The objective of the study is to determine the relationship between emotional states and bruxism in security and surveillance workers at the Alcides Carrión National University – Pasco 2024; It was a descriptive study, using the scientific method, with a non-experimental cross-sectional design. For the study, an intentional non-probabilistic sample was taken, there were 38 security and surveillance workers from the Alcides Carrión National University. Subsequently, data was collected using the data collection form. Because it is descriptive research, we worked with a confidence level of 95%; presents the following conclusions: The predominant gender of security workers is male with 60.53% (23) and the predominant age group is 35 - 49 years with 44.74% (17). The most frequent degree of bruxism is moderate with 42.11% (16). The most frequent emotional state is stress with 52.63% (2.) The degree of bruxism is significantly related to the emotional state level ($p=0.001<0.05$), it has a direct relationship of low degree $Sp=0.172$.

Key Words: Bruxism, depression, stress, anxiety.

INTRODUCCIÓN

El bruxismo es el resultado de una alteración involuntaria, de etiología multifactorial, la cual se ve afectado parte del sistema estomatognático como los dientes, músculos, produciéndolos con una actividad excesiva fuera de lo normal dentro de sus funciones como rechinar los dientes.

El bruxismo se evidenciará clínicamente como la atricción de los dientes o también una abfracción, igualmente el desgaste del esmalte del diente, mialgia, generalmente siendo los principales signos y síntomas de una persona que presenta bruxismo. La alta prevalencia de personas con bruxismo nos lleva a reflexionar sobre trabajadores que se encuentran sometidos a situaciones sumamente estresantes muchos lo controlan el estrés durante el día a día; por el trabajo que influye directamente sobre todo en los trabajadores que desarrollan actividades de seguridad y vigilancia en instituciones públicas o privadas, en turno de día o noche;

La investigación se presenta en cuatro capítulos; el Capítulo I se describe la identificación del problema de investigación, los objetivos, la justificación y la limitación del estudio de investigación.

En el Capítulo II se describe el marco teórico, los antecedentes, las bases teóricas, la hipótesis, las variables y su operacionalización de estas respectivamente; en el Capítulo III presentamos la metodología de la investigación; finalmente en el Capítulo IV presentamos los resultados, la discusión y las conclusiones

El autor

ÍNDICE

DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTO	
RESUMEN	
ABSTRACT	
INTRODUCCIÓN	
ÍNDICE	
INDICE DE TABLAS	
INDICE DE GRÁFICOS	

CAPITULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACION

1.1. Identificación y determinación del problema	1
1.2. Delimitación de la investigación	2
1.3. Formulación del problema.....	3
1.3.1. Problema general	3
1.3.2. Problemas específicos	3
1.4. Formulación de objetivos	3
1.4.1. Objetivo general	3
1.4.2. Objetivos específicos.....	3
1.5. Justificación de la investigación	4
1.6. Limitaciones de la investigación.....	4

CAPITULO II

MARCO TEORICO

2.1. Antecedentes de estudio	6
2.2. Bases teóricas - científicas	9
2.3. Definición de términos básicos	13
2.4. Formulación de hipótesis	14
2.4.1. Hipótesis general.....	14

2.4.2. Hipótesis específicas.....	14
2.5. Identificación de variables.....	15
2.6. Definición operacional de variables e indicadores.....	15

CAPITULO III

METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

3.1. Tipo de Investigación.....	16
3.2. Nivel de investigación.....	16
3.3. Métodos de investigación.....	16
3.4. Diseño de investigación.....	16
3.5. Población y muestra.....	17
3.6. Técnicas e instrumento de recolección de datos.....	17
3.7. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación.....	18
3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	18
3.9. Tratamiento estadístico.....	18
3.10. Orientación ética filosófica y epistémica.....	18

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Descripción del trabajo de campo.....	20
4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados.....	21
4.3. Prueba de hipótesis.....	25
4.4. Discusión de resultados.....	26

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANEXOS

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Distribución del grupo etario según género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024.....	21
Tabla 2. Distribución del grado de bruxismo según género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024	22
Tabla 3. Distribución del estado emocional según género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024	23
Tabla 4. Distribución del estado emocional según grado de bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024.....	24
Tabla 5. Prueba de normalidad.....	25
Tabla 6. Prueba de correlación.....	25

INDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Distribución del grupo etario según género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024.....	21
Gráfico 2. Distribución del grado de bruxismo según género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024	22
Gráfico 3. Distribución del estado emocional según género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024	23
Gráfico 4. Distribución del estado emocional según grado de bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024.....	24

CAPITULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACION

1.1. Identificación y determinación del problema

El bruxismo es el resultado de una alteración involuntaria, de etiología multifactorial, la cual se ve afectado parte del sistema estomatognático como los dientes, músculos, produciéndolos con una actividad excesiva fuera de lo normal dentro de sus funciones como rechinar los dientes (1)

El bruxismo se evidenciará clínicamente como la atricción de los dientes o también una abfracción, igualmente el desgaste del esmalte del diente, mialgia, generalmente siendo los principales signos y síntomas de una persona que presenta bruxismo (2)

La alta prevalencia de personas con bruxismo nos lleva a reflexionar sobre trabajadores que se encuentran sometidos a situaciones sumamente estresantes muchos lo controlan el estrés durante el día a día; por el trabajo que influye directamente sobre todo en los trabajadores que desarrollan actividades de seguridad y vigilancia en instituciones públicas o privadas, en turno de día o noche; las alteraciones para funcionales relacionados a los estados emocionales, por lo tanto formulamos la siguiente interrogante ¿ Existe relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024?,

investigación que tiene como propósito determinar la relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia, donde obtendremos datos para poder evaluar, analizar y compartir la información con los grupos de interés de la investigación y los profesionales odontólogos.

1.2. Delimitación de la investigación

Delimitación espacial: El estudio se realizará evaluando el estado emocional y bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión Pasco.

Delimitación temporal: es estudio se realizará durante los meses de junio a agosto del 2024, donde desarrollaremos y cumpliremos con los objetivos del trabajo de investigación.

Delimitación social: El estudio nos va a brindar el beneficio de evaluación clínica a los trabajadores de seguridad y vigilancia, además aportará información relevante a los profesionales de odontología, la cual servirá como una fuente de información para futuros proyectos, donde se promoverá la práctica de nuevos hábitos del control del estado emocional de los trabajadores de seguridad y vigilancia.

Delimitación teórica: La investigación abordara los conceptos y descripción del estado emocional como el estrés, la depresión y la ansiedad; siendo estos factores los que producirían el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión de Pasco.

1.3. Formulación del problema

1.3.1. Problema general

¿Existe relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024?

1.3.2. Problemas específicos

1. ¿Cuántos son los trabajadores de seguridad y vigilancia que presentan bruxismo de acuerdo a la edad y sexo?
2. ¿Cuál es el grado de bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de acuerdo a la edad y sexo?
3. ¿Cuál es el estado emocional más frecuente en los trabajadores de seguridad y vigilancia de acuerdo a la edad y sexo?
4. ¿Habrá asociación entre los estados emocionales con el bruxismo más frecuente en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024?

1.4. Formulación de objetivos

1.4.1. Objetivo general

Determinar la relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024

1.4.2. Objetivos específicos

1. Identificar a los trabajadores de seguridad y vigilancia que presentan bruxismo de acuerdo a la edad y sexo.
2. Determinar el grado de bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de acuerdo a la edad y sexo
3. Identificar el estado emocional más frecuente en los trabajadores de seguridad y vigilancia de acuerdo a la edad y sexo

4. Verificar la asociación entre los estados emocionales con el bruxismo más frecuente en trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024

1.5. Justificación de la investigación

Justificación teórica: Los estados emocionales son principalmente la depresión, estrés, los que condicionan el bruxismo que se identifica por el desgaste del esmalte de los dientes que suelen rechinar las cuales son perjudiciales para el correcto funcionamiento del sistema estomatognático.

Justificación practica: Nos permitirá evaluar, corregir y tratar el bruxismo condicionado por los estados emocionales.

Justificación metodológica: Nos aportara con nuevos instrumentos de medición y el desarrollo de las técnicas a emplearse de acuerdo a la metodología de investigación seleccionada.

1.6. Limitaciones de la investigación

Las limitaciones en relación a los factores internos pudieron influenciar con la precisión y generalización con los resultados de investigación, considerando a probables restricciones dentro del estudio y así fortalecer la validez del trabajo de investigación; siendo las limitaciones:

- Una limitación en la caracterización y del tamaño de la muestra; la muestra pudo ser pequeña con respecto a los trabajadores de seguridad y vigilancia delimitando solo a los trabajadores de la institución universitaria; considerándose características particulares como la edad, sexo, condiciones socioeconómicas, las cuales pudieron influenciar en los resultados.
- Limitaciones de los factores psicológicos y emocionales; son factores que tal vez no se puedan controlar a estos factores subjetivos de las cuales pueden variar ampliamente entre los integrantes de la muestra,

considerándose a esto una variabilidad individual en la percepción de los estados emocionales, la cual dificultaría con la medición exacta de su relación con el bruxismo.

- La limitación que se supera es la del sesgo que dependió mucho de la aplicación de los instrumentos con las técnicas correctas, donde los participantes pueden o no ser honestos.
- La limitación del tiempo de obtención de la muestra, que solo se dio en un momento, transversal, sin un seguimiento a largo plazo, donde puede ser difícil de observar los estados emocionales d ellos trabajadores.

CAPITULO II

MARCO TEORICO

2.1. Antecedentes de estudio

Antecedentes Internacionales.

Ordoñez (3) de la tesis de la prevalencia de bruxismo y factores asociados de estudiantes de odontología de la Universidad de Cuenca en Ecuador el 2019, Objetivo: establecer la prevalencia de vigilia factores asociados. Metodología: Se empleo un cuestionario de auto soporte, evaluación clínica, aplicando la escala de DASS.21 para medir el estrés, ansiedad y depresión, la muestra fue de 284 estudiantes; Resultados: se demostró que si existe del 52,1% de estudiantes con bruxismo y con una alta asociación con la variable de estrés (OR: 3,148 IC 95% 1,9-5,1), de la ansiedad (OR: 3,222 IC 95% 1,9-5,4), y en la depresión (OR: 3,284 IC 95% 2,0-5,3), además no se encontró asociación entre el bruxismo de vigilia. Conclusión: si existe prevalencia significativa entre el bruxismo en relación con la ansiedad, estrés y depresión.

Domínguez (4) presentan el trabajo de investigación el año 2020, donde el objetivo fue hallar la correlación etiopatogénica entre los trastornos de ansiedad, estrés y depresión en relación al bruxismo, trabajo realizado en la Facultad de odontología de la Universidad de Carabobo en Venezuela,

Metodología: fue de enfoque cuantitativo, prospectivo correlacional, de diseño no experimental, empleando los instrumentos del índice de reactividad al estrés, inventario de ansiedad rasgo-estado de Spielberger, inventario de depresión de Beck. El muestreo fue no probabilístico. Resultados: la variable psicológica estudiada mostro dependencia de este hábito para funcional, se demostró que los individuos con un alto índice de Reactividad al estrés, donde se halló más estudiantes con bruxismo, donde mostraron que los estados emocionales como ansiedad y depresión no son importantes lo que se finaliza con que estas patologías no tienen origen relevante, de tal modo que tienen mayor preposición de padecer algún síntoma de los estados emocionales.

Heredia y Moscoso (5) el 2021 de la tesis el objetivo fue determinar relación entre el bruxismo y los trastornos de sueño de los trabajadores de la zona Villa el Salvador Lima; Material y métodos: se contó con 134 trabajadores como muestra, se aplicó el cuestionario de bruxismo auto informado, los resultados fueron que hay mayor percepción de bruxismo realizaron la estadística no paramétrica de la prueba de la Chi cuadrada =71,81; gl=8, p= 0.000013, donde más del 50% presenta bruxismo, Conclusión: Aplicando la prueba estadística s concluye que el bruxismo influye en el trastorno del sueño.

Bismar et,al. (6) mencionan en el artículo de bruxismo un panorama actual, en Cuba el 2020, el objetivo de exponer un panorama actual y la información necesaria y excepcional del bruxismo, metodología, fue una revisión bibliográfica, de muchos años en Camagüey Cuba, la revisión fue con suscriptores bibliográficos, se desarrollo y los resultados obtenidos de muchos antecedentes, y planes de tratamiento; concluyen que el bruxismo es un problema de salud que no escapa dela multicausalidad de los fenómenos como la delos hábitos, para funcionales con respecto al sistema bucal.

Antecedentes Nacionales

Aguirre y Barrionuevo (7) de la tesis presentada el año 2020, con el objetivo de hallar la relación entre los estados psicoemocionales estrés, depresión y ansiedad con el bruxismo en estudiantes de estomatología y enfermería de la UTEA, Metodología empleada fue tipo observacional, nivel descriptivo correlacional, con 202 alumno como muestra, muestreo no probabilístico por conveniencia, Resultados: un 92,1% presento bruxismo severo, un 4,8% un estrés bajo, 75,4% estrés alto, 19,8% estrés moderado, 15,1% estado medio de ansiedad, 96.8% presenta alto rango de ansiedad, en cuanto a la depresión el 46.0% tiene depresión moderada, el 30.2% depresión grave, un 16,7% no presenta depresión, mientras que un 7.1% presenta depresión leve: Conclusión que la mayoría de los estudiantes de la muestra presentaron bruxismo.

Gamarra & Quispe (8) en Huancayo el 2023 en la Universidad Continental, presentan la tesis cuyo propósito fue determinar el bruxismo y la asociación con los estados psicoemocionales en pacientes adultos, el método empleado es científico tipo de estudio fue básico, correlacional, de diseño no experimental corte transversal, la muestra fue de 140 pacientes que acudieron al Centro de Salud de Parra del Riego, y el muestreo es probabilístico siendo la muestra 50 pacientes, se empleó como instrumento la ficha de observación tipo cuestionario con 21 interrogantes de DASS. Resultados demostraron que no hay asociación según el $p=0.065$, mientras que el 67,6% presentan bruxismo junto a esto uno de los trastornos psicoemocional, donde si se demostró la asociación del bruxismo, se demostró la asociación del bruxismo con la depresión; también se demostró la asociación con los géneros y la edad, la conclusión no se logra demostrar asociación alguna entre el bruxismo y los estados psicoemocionales en el Centro de Salud Parra de Riego de Huancayo.

Ccaico & Torres (9) en Huancayo el 2021, presentan la tesis con el objetivo de determinar la relación entre el estado emocional y del bruxismo de pacientes, contaron con la metodología de investigación básica, diseño correlacional descriptivo, los resultados un 33% presentan bruxismo leve, seguido de 42% bruxismo moderado, y un 27% un bruxismo grave, depresión 27%, estrés y bruxismo un 21%, concluyen en que si existe relación entre los estados emocionales y la presencia de bruxismo en los pacientes que acudieron al Hospital.

Heredia & Moscoso (10) en la tesis que presentaron e, Piura el 2021 presentan el objetivo de determinar la relación de bruxismo y trastorno del sueño en los trabajadores de la zona industrial de Villa el Salvador, metodología se conto con 134 personas como muestra, se aplicó un cuestionario, los resultados obtenidos mediante un estadístico no paramétrica de la chi cuadrada =71,81, 8 grados de libertad, de donde un 50% presenta bruxismo, y concluyen que al realizar la estadística y donde se verifica que el bruxismo influye en el trastorno del sueño.

Silva (11) en Tacna el 2021 presentan la tesis con el objetivo de identificar la calidad del sueño en estudiantes de enfermería, el material y método es descriptivo de corte trasversal, fueron 153 alumnos de muestra, aplicaron un cuestionario de calidad del sueño, resultados, la calidad del sueño fue buena en un 47,1%, latencia de sueño un 45%, la conclusión que las carreras profesionales evaluadas presentan una perturbación del sueño.

2.2. Bases teóricas - científicas

Bruxismo

Es un trastorno temporomandibular siendo la que altera la masticación y el sistema masticatorio, es un hábito parafuncional caracterizado por el rechinar de los dientes terminando por un traumatismo oclusal, es de origen multifactorial, una de las causas son los estados emocionales (8)

Patología que generalmente se presenta por las noches durante el sueño, demostrado en muchos estudios de investigación (1).

Clasificación o tipos del Bruxismo:

a) Bruxismo circadiano nocturno y diurno

El hábito nocturno del bruxismo sucede durante el sueño, mientras que el bruxismo diurno o de vigilia ocurre en el día durante las actividades en relación a las actividades de la persona, en ambos casos se debe hacer un plan de tratamiento para controlar este hábito parafuncional (8) (12)

b) Bruxismo severo, moderado, leve

- Bruxismo Severo, o denominado grave, se presenta cuando observamos ya el desgaste de los dientes, este hábito se asocia a etiologías de origen psicológico.
- Bruxismo moderado, generalmente ocurre durante el sueño por las noches, también se relaciona con la etiología del estado emocional psicológico.
- Bruxismo leve, este tipo de patología no se llega a realizar el desgaste de las piezas dentales, aquí se evidencia los problemas psicológicos de los estados emocionales de las personas.

c) Bruxismo de acuerdo al movimiento excéntrico y céntrico.

Bruxismo excéntrico, se reconoce como el rechinar anormal de las piezas dentales generalmente de los dientes anteriores y superiores, aquí se evidencia el desgaste severo de los dientes, la frecuencia que ocurre es durante el día, (13)

Bruxismo céntrico, ocurre durante el sueño durante segundos de 3 hasta 15 segundos, aquí hay un apretamiento muscular miofascial relacionado con el estado emocional de las personas (14)

d) Bruxismo crónico y agudo

- Bruxismo crónico, de sintomatología poco evidente y de muy lenta progresión (15)
- Bruxismo agudo, de progresión rápida donde la persona no podrá adaptarse (15)

Sintomatología del Bruxismo

La frecuencia con que se presenta la sintomatología del bruxismo tenemos dentro de los principales a, hiperfuncionalidad muscular bucal, hipertrofia muscular oral, movilidad dental comprometiendo al periodonto del diente, desplazamiento o migración dental, fatiga muscular y de la masticación, mialgia, dolor de ATM, sensibilidad al frío, dulce, ácido en los dientes, ruidos durante el sueño de noches, (14)

Diagnóstico diferencial del Bruxismo

- Atrición, se manifiesta con el desgaste de la pieza dental, la que fuera producido en la masticación se evidencia el apretamiento dental o la fricción, se pueden observar en las caras incisales y oclusales.
- Abrasión, es el desgaste de la pieza dental producido por aditamentos como el cepillado, son las producidas los desgastes por estas fuerzas externas.
- Erosión, es un desgaste producido por agentes químicos, aquí las piezas dentales se desmineralizan y la descalcificación es eminente.

De acuerdo a los estudios realizados sobre el bruxismo lo sufren cada 3 personas, siendo este el diagnóstico eventual dentro de las evaluaciones odontológicas, (16)

Tratamiento del Bruxismo

Se desarrollará de acuerdo al diagnóstico del profesional, empleando terapias y métodos farmacológicos, psicológicos, e empleando férulas mio-relajantes:

- El tratamiento con férulas miorrelajantes, se emplean a nivel de todas las piezas dentales cubriéndolas las caras oclusales e incisales de los dientes con placas de acetato, es un tipo de tratamiento no invasivo, reversible, de esta forma esta terapia se logrará obtener de forma inmediata la relajación muscular.
- Tratamiento farmacológico, el tratamiento es con los ansiolíticos para reducir las alteraciones, el fármaco que generalmente se emplea es la Buspirona en tabletas, este fármaco tiene la finalidad de disminuir la hiperactividad muscular del paciente, por ende, la disminución del bruxismo, otro medicamento es el Clonazepan, todos estos medicamentos pertenecen a las benzodiacepinas (anti convulsionantes) quienes disminuirán el bruxismo (17)
- Biofeedback, esta terapia consiste en apoyarlo al paciente en relajarse utilizando sus funciones biológicas controlando las funciones vitales, y así controlara su estado emocional (18)

Estados emocionales

Se les conoce a los estados emocionales como las reacciones subjetivas, ante situaciones ambientales, siendo una reacción hormonal y neuronal en la persona, también se aduce a situaciones laborales, culturales de la persona, (19)

Los estados emocionales conocidos son el Estrés, la Ansiedad y la Depresión llamados también estados psicoemocionales que atraviesan las personas.

- Ansiedad, considerada como una manifestación emocional y fisiológica, a consecuencia del miedo, la preocupación como respuesta a la inseguridad, tensión baja autoestima (20), se considera a las personas con demasiada preocupación presentaran sintomatología como taquicardia, disnea, insomnio entre otros, la evaluación de la ansiedad se sugiere aplicando un

cuestionario de STAI (State Trai Anxiety Inventory), mide los grados de ansiedad de las personas, (21)

- Estrés, es la reacción emocional ante situaciones, muchas veces traumáticas, en muchas ocasiones por la presión del trabajo o los problemas familiares, sociales del individuo, cuyo resultado inmediato es el insomnio, dificultad de concentración, muchas veces va a desaparecer cuando se soluciones el factor que lo está produciendo (22)
- Depresión, es un estado emocional complejo, la sintomatología es permanente o eventual, los síntomas son pérdida de apetito, insomnio, culpabilidad, entre otros, si esta patología no es atendida se puede llegar a una psicopatía tornándose con gravedad de acuerdo al tiempo de depresión de la persona, esta se reconoce en cuatro ejes, el emocional que presentan pesimismo, frustración, tristeza, entre otros, el eje cognitivo son negativos, despreciables, el eje físico presentaran insomnio, mientras que el eje conductual se caracterizara por descuido de su personalidad, llegar al suicidio.

Instrumentos para medir los estados emocionales.

La evaluación de los estados psicoemocionales se emplea el cuestionario de la escala de DASS-21 (Depression Anxiety Stress Scale); son 21 interrogantes que se aplica al paciente donde se evalúa el estrés, depresión y la ansiedad, y evaluar el nivel de estado emocional que se encuentra el paciente.

2.3. Definición de términos básicos

Bruxismo. Se considera al hábito parafuncional ocasionado generalmente por trastornos psicológicos (23)

Estado emocional. Se denomina a la alteración de los estados emocionales de la persona como consecuencia de factores externos que suscitan en su quehacer diario y de su salud

Depresión. Se considera como una patología que va a alterar la estabilidad emocional del individuo, su etiología es multifactorial (24)

Ansiedad. Es una respuesta anticipada a algún estímulo externo o interno, desde la percepción ante cualquier amenaza, o riesgo de peligro (14)

Estrés, es el resultado del organismo ante una carga estresante, se origina por múltiples factores y cuya reacción es física y se alteran al aspecto biológico y el psicológico (25)

2.4. Formulación de hipótesis

2.4.1. Hipótesis general

Si existe relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024

2.4.2. Hipótesis específicas

1. Existe diferencia significativa en la prevalencia e intensidad del bruxismo entre los trabajadores de seguridad y vigilancia que presentan bruxismo, generalmente entre los 35 a 49 años de edad, según el sexo femenino.
2. Los trabajadores de seguridad y vigilancia en el intervalo entre los 35 a 49 años de edad, a mayor edad presentan bruxismo y a mayor intensidad de síntomas en comparación a los trabajadores jóvenes pertenecientes al sexo masculino
3. El estrés laboral esta positivamente correlacionado con la prevalencia de la intensidad del bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia entre los 35 a 49 años de edad, pertenecientes al sexo masculino
4. Existe asociación significativa entre los estados emocionales con el bruxismo más frecuente en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024

2.5. Identificación de variables

Variable independiente: Estados emocionales

Variable dependiente: Bruxismo

2.6. Definición operacional de variables e indicadores

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	SUB INDICADORES	INSTRUMENTOS	TÉCNICAS	ESCALA DE MEDIDA
VARIABLE 1 Estados emocionales	Estados emocionales	Estrés	0-14 = normal 15 a más = Estrés	Cuestionario DASS.21	Entrevista Observación	Ordinal
		Depresión	0-9 = normal 10 a más = Depresión			
		Ansiedad	0-7 = normal 8 a más = Ansiedad			
VARIABLE 2 Bruxismo	Bruxismo	Durante el sueño	Bruxismo leve	Ficha de recolección de datos	Evaluación clínica Observación	Ordinal
		Durante el día	Bruxismo moderado			
		Vigilia de sueño	Bruxismo severo			

CAPITULO III

METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

3.1. Tipo de Investigación

La investigación es tipo básica, porque se analizó el contexto de forma inmediata donde se aporta al conocimiento donde se verifican los objetivos de la investigación (26)

3.2. Nivel de investigación

El nivel de investigación fue descriptiva, correlacional.

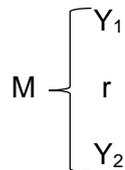
3.3. Métodos de investigación

Se empleó el método inductivo, deductivo, el método científico, (27)

3.4. Diseño de investigación

Diseño no experimental, transversal y prospectivo, correlacional

Con el siguiente esquema, (28)



DE DONDE:

M = Muestra de estudio

Y1, Y2 = Variables de estudio

r = Relación de las variables de estudio

3.5. Población y muestra

La población de estudio estuvo integrada por todos los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024.

La muestra estuvo conformada por los trabajadores de seguridad y vigilancia que presenten alteración en los estados emocionales y bruxismo.

El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, particularmente estará conformada por criterios de inclusión y de exclusión, (28)

Criterios de inclusión

- Trabajadores de seguridad y vigilancia que presenten alteración en los estados emocionales.
- trabajadores de seguridad y vigilancia que presenten bruxismo.
- trabajadores de seguridad y vigilancia que acepten ser parte del estudio de investigación.

Criterios de exclusión

- Trabajadores de seguridad y vigilancia que no presenten alteración en los estados emocionales.
- trabajadores de seguridad y vigilancia que no presenten bruxismo.
- trabajadores de seguridad y vigilancia que no acepten ser parte del estudio de investigación.

3.6. Técnicas e instrumento de recolección de datos

Las técnicas empleadas en la investigación fue la entrevista, la evaluación clínica, observación.

Los instrumentos que se emplearon fue el cuestionario DASS.21 y la ficha de recolección de datos.

3.7. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación

La selección de instrumentos de investigación fue con criterios que ha elegido el investigador, (29)

La validación de los instrumentos identifica la objetividad, de las variables de investigación (29)

La confiabilidad del instrumento de recolección de datos es cuando se aplica la recolección de datos y será confiable, (29)

3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Después de obtener los datos se procedió con trasladar los datos a un Excel y luego al programa estadístico SPSS donde aplicó la prueba de hipótesis, posteriormente se presentan los resultados en tablas y gráficos estadísticos, (30)

3.9. Tratamiento estadístico

Los datos se llevaron a una base de datos del programa de Excel, para su tabulación y el análisis de datos respectivo con la prueba no paramétrica de la Rho de Spearman, donde, la cual nos ayudó a ubicar la relación de las variables en el ítem de la prueba de hipótesis (30) donde determinamos la relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024.

3.10. Orientación ética filosófica y epistémica

Se consideró las declaraciones y normas para el correcto manejo ético donde estamos involucrando a humanos, esta es la Declaración de Helsinki (Asociación Médica Mundial, 1964) y reformada en el 2000 y sus pautas de Council for International Organizations of Medical Sciences –CIOMS donde fue reformada en el 2002, (31).

Filosóficamente tiene orientación a una ética deontológica, utilitarista y de la virtud, actuando con honestidad.

Investigativamente se consideró el consentimiento informado y respeto a la autonomía de los trabajadores.

La investigación fue guiada desde el punto de vista filosófico e investigativo, con el enfoque ético valorando la autonomía, la justicia, la integridad, empatía y por su puesto la minimización del daño y maximizando los beneficios sociales y personales (32)

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Descripción del trabajo de campo

El trabajo de campo se realizó desde el mes de febrero a mayo de 2024, la adquisición de datos fue en un solo momento transversal, luego del muestreo no probabilístico de los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024, se realizó el control de calidad de los mismos, para finalmente iniciar la tabulación y poder observar los resultados estadísticamente.

Se cumplió con los siguientes procedimientos:

1. Se inició con la presentación del proyecto de investigación el cual fue aprobado y aceptado en la Facultad de Odontología.
2. Se ubicó la población objeto del estudio.
3. Se ubicó los instrumentos que se aplicaron a la muestra objetivo y posteriormente se determinó la validez y confiabilidad de los instrumentos de investigación.
4. Se procedió a procesar los datos recopilados utilizando la estadística descriptiva.
5. Se analizaron los resultados haciendo uso de la estadística descriptiva e inferencial, con ayuda del paquete estadístico SPSS, concluyendo con la

discusión de los resultados y la determinación de las conclusiones y recomendaciones correspondientes.

6. Finalmente se redactó el informe final de investigación con la orientación del asesor para su presentación, sustentación y la defensa correspondiente en acto público.

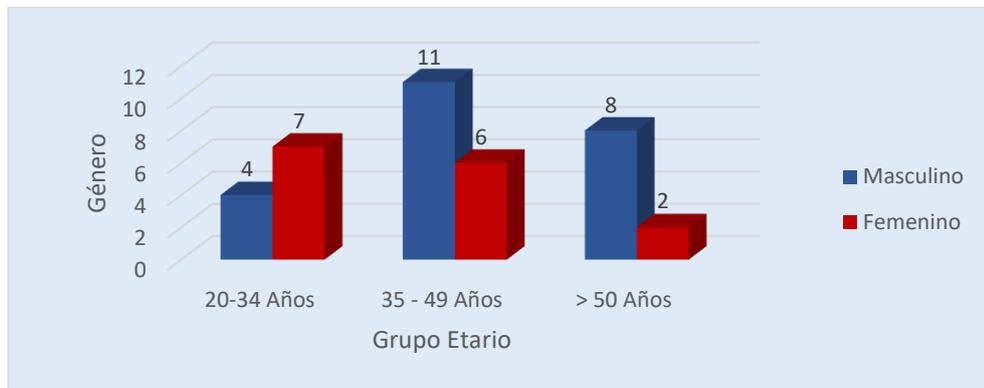
4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados

Tabla 1. Distribución del grupo etario según género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024

Grupo Etario	Género				Total	
	Masculino		Femenino		N°	%
	N°	%	N°	%		
20 – 34 Años	4	10.53	7	18.42	11	28.95
35 – 49 Años	11	28.95	6	15.79	17	44,74
>50 Años	8	21.05	2	5.26	10	26.32
Total	23	60.53	15	39.47	38	100

Fuente: Ficha de Recolección de Datos

Gráfico 1. Distribución del grupo etario según género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024



Fuente: Tabla 1

Comentario 01: En la tabla y gráfico 1, se muestra la distribución del grupo etario según el género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024; se observa que el 44.74% (17) tiene entre 35 – 49 años, de los cuales el 28.95% (11) corresponde al género masculino y el 15.79% (6) al femenino; el 28.95% (11) tiene entre 20

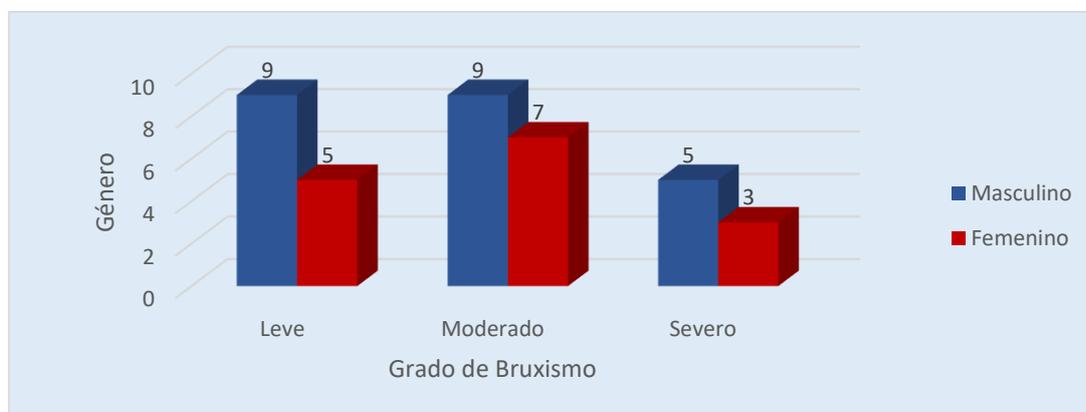
– 34 años, de los cuales el 18.42% (7) corresponde al género femenino y el 10.53% (4) al masculino; por último el 26.32% (10) tiene más de 50 años, de los cuales el 21.05% (8) corresponde el género masculino y el 5.26% (2) al femenino.

Tabla 2. Distribución del grado de bruxismo según género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024

Grado de Bruxismo	Género				Total	
	Masculino		Femenino			
	N°	%	N°	%	N°	%
Leve	9	23.68	5	13.16	14	36.84
Moderado	9	23.68	7	18.42	16	42.11
Severo	5	13.16	3	7.89	8	21.05
Total	23	60.53	15	39.47	38	100

Fuente: Ficha de Recolección de Datos

Gráfico 2. Distribución del grado de bruxismo según género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024



Fuente: Tabla 2

Comentario 02: En la tabla y gráfico 2, se muestra la distribución del grado de bruxismo según el género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024, se puede observar que el 42.11% (16) presenta un grado moderado de bruxismo, de los cuales el 23.68% (9) corresponde al género masculino y el 18.42% (7) al femenino; el 36.84% (14) presenta una grado leve de bruxismo, de los cuales el

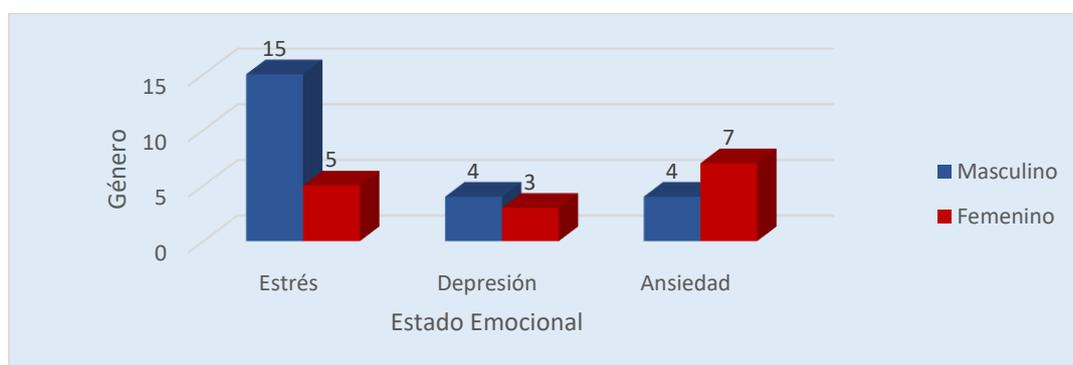
23.68% (9) corresponde al género masculino y el 13.16% (5) al femenino; y por último el 21.05% (8) tiene bruxismo severo, de los cuales el 13.16% (5) corresponde al género masculino y el 7.89% (3) al femenino.

Tabla 3. Distribución del estado emocional según género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024

Estado Emocional	Género				Total	
	Masculino		Femenino			
	N°	%	N°	%	N°	%
Estrés	15	39.47	5	13.16	20	52.63
Depresión	4	10.53	3	7.89	7	18.42
Ansiedad	4	10.53	7	18.42	11	28.95
Total	23	60.53	15	39.47	38	100

Fuente: Ficha de Recolección de Datos

Gráfico 3. Distribución del estado emocional según género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024



Fuente: Tabla 3

Comentario 03: En la tabla y gráfico 3, se muestra la distribución del estado emocional según el género en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024, se puede observar que el 52.63% (20) tiene estrés, de los cuales el 39.47% (15) corresponde al género masculino y el 13.16% (5) al femenino; el 28,95% (11) tiene ansiedad, de los cuales el 18.42% (7) corresponde al género femenino y el 10.53% (4) al masculino; por último el 18.42% (7) tiene depresión, de los

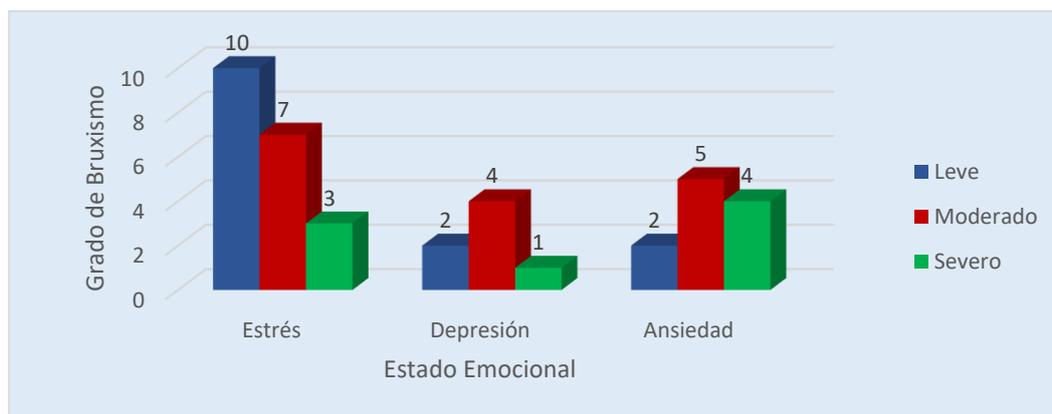
cuales el 10.53% (4) corresponde al género masculino y el 7.89% (3) al femenino.

Tabla 4. Distribución del estado emocional según grado de bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024

Estado Emocional	Grado de Bruxismo						Total	
	Leve		Moderado		Severo			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Estrés	10	26.32	7	18.42	3	7.89	20	52.63
Depresión	2	5.26	4	10.53	1	2.63	7	18.42
Ansiedad	2	5.26	5	13.16	4	10.53	11	28.95
Total	14	36.84	16	42.11	8	21.05	38	100

Fuente: Ficha de Recolección de Datos

Gráfico 4. Distribución del estado emocional según grado de bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024



Fuente: Tabla 4

Comentario 04: En la tabla y gráfico 4, se muestra la distribución del estado emocional según el grado de bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024, se puede observar que del 52.63% (20) que presenta estrés, el 26,32% (10) tiene bruxismo leve, el 18.42% (7) bruxismo moderado y el 7.89% (3) bruxismo severo; del 28.95% (11) que presenta ansiedad, el 13.16% (5) tiene bruxismo moderado, el 10.53% (4) bruxismo severo y el 5.26% (2) bruxismo leve; por

último del 18.42% (7) que presenta depresión, el 10.53% (4) tiene bruxismo moderado, 5.26% (2) bruxismo leve y 2.63% (1) bruxismo severo.

4.3. Prueba de hipótesis

Tabla 5. Prueba de normalidad

Para evaluar el muestreo

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Estadísti co	gl	Sig.	Estadísti co	gl	Sig.
Grado de Bruxismo	,103	38	,001	,107	38	,001
Estado Emocional	,103	38	,001	,107	38	,001

Tabla 6. Prueba de correlación

De las variables

				Grado de Bruxismo	Estado Emocional
Rho de Spearman	Grado de Bruxismo	de	Coefficiente de correlación	1,000	,172
			Sig. (bilateral)	.	,001
			N	38	38
	Estado Emocional		Coefficiente de correlación	,172	1,000
			Sig. (bilateral)	,001	.
			N	38	38

Comentario estadístico N° 01:

El p valor es de 0.001, que es menos al 0,05 ($0.001 < 0.05$), por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, es decir el grado de bruxismo se relaciona significativamente con el estado emocional. El coeficiente rho de Spearman es de 0.172, lo que indica que la relación entre las variables es directa y su grado es baja.

Conclusión estadística.

Se puede afirmar con un 95% de confianza que existe una relación positiva baja entre el grado de bruxismo y el estado emocional en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión - Pasco 2024

4.4. Discusión de resultados

Ordoñez (3) de la tesis de la prevalencia de bruxismo y factores asociados de estudiantes de odontología de la Universidad de Cuenca en Ecuador el 2019, Objetivo: establecer la prevalencia de vigilia factores asociados. Metodología: Se empleo un cuestionario de auto soporte, evaluación clínica, aplicando la escala de DASS.21 para medir el estrés, ansiedad y depresión, la muestra fue de 284 estudiantes; Resultados: se demostró que si existe del 52,1% de estudiantes con bruxismo y con una alta asociación con la variable de estrés (OR: 3,148 IC 95% 1,9-5,1), de la ansiedad (OR: 3,222 IC 95% 1,9-5,4), y en la depresión (OR: 3,284 IC 95% 2,0-5,3), además no se encontró asociación entre el bruxismo de vigilia. Conclusión: si existe prevalencia significativa entre el bruxismo en relación con la ansiedad, estrés y depresión. En el estudio también se encontró relación entre el grado de bruxismo y el estado emocional. ($p=0.001<0.05$)

Domínguez (4) presentan el trabajo de investigación el año 2020, donde el objetivo fue hallar la correlación etiopatogénica entre los trastornos de ansiedad, estrés y depresión en relación al bruxismo, trabajo realizado en la Facultad de odontología de la Universidad de Carabobo en Venezuela, Metodología: fue de enfoque cuantitativo, prospectivo correlacional, de diseño no experimental, empleando los instrumentos del índice de reactividad al estrés, inventario de ansiedad rasgo-estado de Spielberger, inventario de depresión de Beck. El muestreo fue no probabilístico. Resultados: la variable psicológica estudiada mostro dependencia de este hábito para funcional, se demostró que

los individuos con un alto índice de Reactividad al estrés, donde se halló más estudiantes con bruxismo, donde mostraron que los estados emocionales como ansiedad y depresión no son importantes lo que se finaliza con que estas patologías no tienen origen relevante, de tal modo que tienen mayor preposición de padecer algún síntoma de los estados emocionales. En el estudio también se encontró relación entre el grado de bruxismo y el estado emocional. ($p=0.001<0.05$)

Heredia y Moscoso (5) el 2021 de la tesis el objetivo fue determinar relación entre el bruxismo y los trastornos de sueño de los trabajadores de la zona Villa el Salvador Lima; Material y métodos: se contó con 134 trabajadores como muestra, se aplicó el cuestionario de bruxismo auto informado, los resultados fueron que hay mayor percepción de bruxismo realizaron la estadística no paramétrica de la prueba de la Chi cuadrada =71,81; $gl=8$, $p=0.000013$, donde mas del 50% presenta bruxismo, Conclusión: Aplicando la prueba estadística s concluye que el bruxismo influye en el trastorno del sueño. En el estudio se relacionó el grado de bruxismo con el estado emocional y se encontró relación.

Aguirre y Barrionuevo (7) de la tesis presentada el año 2020, con el objetivo de hallar la relación entre los estados psicoemocionales estrés, depresión y ansiedad con el bruxismo en estudiantes de estomatología y enfermería de la UTEA, Metodología empleada fue tipo observacional, nivel descriptivo correlacional, con 202 alumno como muestra, muestreo no probabilístico por conveniencia, Resultados: un 92,1% presento bruxismo severo, un 4,8% un estrés bajo, 75,4% estrés alto,19,8% estrés moderado, 15,1% estado medio de ansiedad, 96.8% presenta alto rango de ansiedad, en cuanto a la depresión el 46.0% tiene depresión moderada, el 30.2% depresión grave, un 16,7% no presenta depresión, mientras que un 7.1% presenta depresión leve: Conclusión que la mayoría de los estudiantes de la muestra

presentaron bruxismo. En el estudio se encontró que el 52.63% (20) presentaba entrés, el 28.95% (11) presenta ansiedad y el 18.42% (7) presenta depresión.

Gamarra & Quispe (8) en Huancayo el 2023 en la Universidad Continental, presentan la tesis cuyo propósito fue determinar el bruxismo y la asociación con los estados psicoemocionales en pacientes adultos, el método empleado es científico tipo de estudio fue básico, correlacional, de diseño no experimental corte transversal, la muestra fue de 140 pacientes que acudieron al Centro de Salud de Parra del Riego, y el muestreo es probabilístico siendo la muestra 50 pacientes, se empleó como instrumento la ficha de observación tipo cuestionario con 21 interrogantes de DASS. Resultados demostraron que no hay asociación según el $p=0.065$, mientras que el 67,6% presentan bruxismo junto a esto uno de los trastornos psicoemocional, donde si se demostró la asociación del bruxismo, se demostró la asociación del bruxismo con la depresión; también se demostró la asociación con los géneros y la edad, la conclusión no se logra demostrar asociación alguna entre el bruxismo y los estados psicoemocionales en el Centro de Salud Parra de Riego de Huancayo. En el estudio se encontró relación entre el grado de bruxismo y el estado emocional. ($p=0.001<0.05$)

CONCLUSIONES

Después de recogido y analizado los datos, el estudio arriba a las siguientes conclusiones:

- 1) A partir de los resultados obtenidos se reveló que las personas del género predominante de los trabajadores de seguridad y vigilancia son del masculino con 60.53% (23) y el grupo etario predominante es de 35 – 49 años con 44.74% (17).
- 2) En términos de intensidad, el grado de bruxismo es más elevado entre los trabajadores de seguridad y vigilancia de acuerdo a la edad son del grupo etario de 35 a 49 años y mayormente del sexo masculino. Siendo lo más frecuente es el moderado con 42.11% (16).
- 3) La manifestación emocional más frecuente es el estrés con 52.63% (2.) en los trabajadores de seguridad y vigilancia de acuerdo a la edad son del grupo etario de 35 a 49 años y mayormente del sexo masculino.
- 4) Se ha encontrado una asociación significativa entre el grado de bruxismo y el nivel del estado emocional ($p=0.001<0.05$), donde, tiene una relación directa de grado bajo $S_p=0.172$.

RECOMENDACIONES

- 1) Se recomienda a la Universidad presupuestar apoyo económico en las investigaciones en odontología.
- 2) Se recomienda a los centros de salud, hospitales y clínicas particulares, enfatizar en la entrevista sobre hábitos que afecten la salud oral y registrarlo.
- 3) Recomendamos que se incluyan estudios longitudinales para estudiar la evolución de la correlación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Barbosa Hernández J. Prevalencia de bruxismo en alumnos del décimo semestre de la facultad de medicina campus poza rica – tuxpan.. Tesis de presgrado. Universidad Veracruzana, Facultad de Odontología Poza-Tuxpan; 2012.
2. Ordóñez-Plaza, Miriam Patricia; Villavicencio-Caparó, Ébingen; Alvarado-. Prevalencia de bruxismo de vigilia evaluado por auto-reporte en relación con estrés, ansiedad y depresión. Revista Estomatológica Herediana. 2016 julio-setiembre; 26(3).
3. Ordoñez Miriam. Prevalencia del bruxismo de vigilia y sus factores asociados estudiantes Universitarios de la Facultad de Odontología de la Universidad de Cuenca 2015. tesis de pregrado. Ecuador: Universidad de Cuenca, Facultad de Odontología; 2019.
4. Domínguez Medina FM. Trastornos psicológicos y su correlación etiopatogénica con el bruxismo. [Online].; 2020 [cited 2021 octubre 29. Available from: <http://hdl.handle.net/10486/660601>.
5. Heredia Carrizales, Yahaira Janet y Moscoso Pastor, Carlos Alberto Willy. Relación entre el bruxismo y trastorno del sueño en trabajadores de la zona industrial de VES - Lima, 2021. Tesis de pregrado. Piura : Universidad César Vallejo , Facultad de Ciencia de la Salud Escuela profesional de Estomatología ; 2021.
6. Dr. Bismar Hernández Reyes; Dra. Silvia María Díaz Gómez; Dra. Siomara Hidalgo Hidalgo; Dr. Romel Lazo Nodarse. Bruxismo: panorámica actual. Revista Archivo Medico. 2020; 21(1).
7. Aguirre Allcca. Henny & Barrionuevo Robles Humberto. Relación de estados psicoemocionales y bruxismo en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud

de la UTEA Abancay 2019. Tesis de pregrado. Abancay Perú: Universidad Tecnológica de los Andes, Facultad de Ciencias de la Salud; 2020.

8. Gamarra Villajuan Angela Mishel, Quispe Huaracallo Lisbeth Margoth. Asociación entre bruxismo y estados psicoemocionales en pacientes de 30 a 50 años, C. S. Juan Parra del Riego, 2023. Tesis de pregrado. HUancayo: Universidad Continental, Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Académico Profesional de Odontología; 2023.

9. Ccaico Galvez Flor y Torers Quispe Teodosia L. Relación de los estados emocionales y la presencia de bruxismo en pacientes. Ayacucho 2020 2021. Tesis de pregrado. Huancayo: Universidad Roosevelt, Facultad de Ciencias de la Salud Escuela profesional de estomatología; 2021.

10 Relación entre el bruxismo y trastorno del sueño en trabajadores de la zona industrial de VES - Lima, 2021. Tesis de presgrado. Piura: Universidad César Vallejo, Facultad de ciencias de la salud escuela profesional de Estomatología; 2021.

11 Silva-Cornejo María del Carmen. Calidad de sueño en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud en una universidad pública peruana. tesis de pregrado. Tacna: Universidad Nacional Jorge Basadre ; 2021.

12 Hernández GRC, Capetillo EGT. Bruxismo, estrés y ansiedad: En estudiantes de la Universidad Veracruzana: Editorial Académica Española; 2013.

13 Castellanos J. Bruxismo. Nociones y conceptos. Revista ADM. 2015; 9(63): p. 72.

14 Ilovar S, Zolger D, Castrillon E, Car J, Huckvale K. Feedback para el tratamiento del bruxismo despierto y durante el sueño en adultos: protocolo de revisión sistemática. Revista Syst. 2014; 3(1).

- 15 Becker, I. Oclusión en la Practica Clinica Venezuela: AMOLCA; 2012.
- 16 Castro Sánchez YE, Utria Suare M, Torres Lo-baina AE, Lobaina Carcassés D de la C, Guilarte Legrá M. Terapias psicológicas y oclusales en pacientes bruxómanos.. Revista Informativa Cientifica. 2015 mayo; 83(1).
- 17 García Jácome HK. Estado actual del bruxismo. [Online].; 2021 [cited 2021 noviembre]. Available from: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/56022>.
- 18 Frugone R, Rodriguez C. Bruxismo. Avances en Odontoestomatología; 2003.
- 19 Andrade AG. Neurociencia de las emociones: la sociedad vista desde el individuo. Una aproximación a la vinculación sociología-neurociencia. Scielo. 2019; 34.
- 20 Hernandez A.. Estudio Descriptivo del Bruxismo en Estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad Central del Ecuador. Tesis para el grado de Maestro. Quito: Universidad Central del Ecuador, Escuela de Posgrado; 2014.
- 21 Garcia Z, Guerra K, Cano A, Herrera S, Flores P, Medrano L. Propiedades psicométricas del Inventario de ansiedad estado-rasgo en población general y hospitalaria de República Dominicana. El sevier. 2017; 23(2).
- 22 Morris C, Maisto A. Psicología. 13th ed. PEARSON M, editor.: GAONA L; 2009.
- 23 Frugone Zambra RE, Rodríguez C. Bruxismo. [Online].; 2003. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-12852003000300003.
- 24 Stucchi-Portocarrero S. ¿Realmente existe una “epidemia de depresión”? Revista neuropsiquiatrica. 2017; 80(4).

- 25 Nolasco G. Autoestima y estrés académico en los estudiantes de la clínica . estomatológica de la Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo- 2014. Tesis de pregrado. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego, clínica estomatológica; 2014.
- 26 Montes J, Perez R. La Investigación científica y sus elementos constituidos México: . Cienfuegos; 2021.
- 27 Caballero, A. Metodología integral innovadora para planes y tesis, como formular . la metodología; 2014.
- 28 Hernandez. Metodología de la Investigacion Mexico: Mc Graw Hill; 2018.
- 29 Marroquin R. Confiabilidad y Validez de Instrumentos de investigación. Lima: . Universidad Nacional de Educación Enrique Guzman y Valle , Escuela de Posgrado; 2000.
- 30 Dawson. Bioestadística Médica México: El Manual moderno; 2005.
- 31 Mazini. Declaración de Helsinki: Principios éticos para la investigación médica . sobre sujetos humanos. Acta Bioética. 2000; 1(2).
- 32 Beauchamp, T. L., & Childress, J. F. Principles of Biomedical Ethics New York: . Oxford University Press; 2019.
- 33 MINSA. Resolución Ministerial N° 272-2019/Minsa. [Online].; 2019. Available from: . https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/301409/Resoluci%C3%B3n_Ministrial_N_272-2019-MINSA.PDF.
- 34 Olano A. Influencia de las estrategias Metodológicas. ; 2003.

ANEXOS

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

ANEXO Nº 02

FICHA DE RECOLECCION DE DATOS

PARA DIAGNOSTICAR EL BRUXISMO

Datos generales:

Nº de trabajador:..... Edad:..... Sexo.....

Marque con un "X" la respuesta que Ud. Cree afirmativa.

Nº	Pregunta	Respuestas	
		SI	NO
1	¿Le rechinan sus dientes cuando duerme?	SI	NO
	¿Cuándo esta despierto?	SI	NO
	¿Lo escucho alguien?	SI	NO
2	¿Observas que sus maxilares lo aprieta involuntariamente?	SI	NO
	Estando dormido	SI	NO
	Estando despierto	SI	NO
3	¿Ud. Tiene una sensación de rigidez o de cansancio mandibular al despertarse?	SI	NO
4	¿Ud. Tiene la sensación de una rigidez o de cansancio mandibular en algún momento del día?	SI	NO
5	¿Se ha despertado alguna vez durante las noches al escuchar rechinar sus dientes?	SI	NO
6	¿Al despertar Usted siente que su mandíbula se le "atasca", se le "traba" o se le "sale"?	SI	NO
	¿Durante el último mes, Usted ha tenido dolor en los músculos maseteros y/o temporal?	SI	NO
	Al despertar	SI	NO
7	Durante el día	SI	NO
	¿Durante el último mes, Usted ha tenido dolor en los músculos del cuello?	SI	NO
	¿Usted presenta frecuentemente dolor o malestar dentario?	SI	NO
8	Al despertar	SI	NO
	Durante el día	SI	NO
	¿Durante el último mes, Usted ha tenido dolor de en la cabeza, oídos o ATM?	SI	NO
9	Al despertar	SI	NO
	Durante el día	SI	NO
	¿Usted siente que no puede abrir la boca a veces?	SI	NO
10	Al despertar	SI	NO
	En algún momento del día	SI	NO
	¿Usted tiene dificultad para dormir?	SI	NO
11	Se siente acompañado de fatiga corporal	SI	NO
	¿Durante el último mes, Usted ha notado Ud. Desplazamiento de algunas de sus curaciones dentales?	SI	NO
	¿Usted a sentido una hipertrofia de maseteros?	SI	NO
12	¿Usted presenta facetas de desgaste no funcionales en sus dientes?	SI	NO

Tomado de Ramford y Ash, (28)

Escala:

Bruxismo leve = Presenta de 3 a 5 signos y/o síntomas

Bruxismo moderado = Presenta entre 6 y 10 signos y/o síntomas

Bruxismo grave = Presenta más de 11 signos y/o síntomas

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ANEXO N° 03

CUESTIONARIO DASS-21

**Los estados emocionales en los trabajadores de seguridad y vigilancia de
la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024**

Instrucciones: Se pide a Ud. Que lea las siguientes afirmaciones y luego marque con una (X) la respuesta.

N°	Indicadores	0	1	2	3
1	Me costó mucho relajarme				
2	Me di cuenta que tenía la boca seca				
3	No podía sentir ningún sentimiento positivo				
4	Se me hizo difícil respirar				
5	Se me hizo difícil tomar la iniciativa para hacer mis cosas				
6	Reaccione exageradamente en ciertas situaciones				
7	Sentí que mis manos temblaban				
8	Sentí que tenía muchos nervios				
9	Estaba preocupado por situaciones en las cuales podría tener control				
10	Sentí que no tenía nada por que vivir				
11	Noté que me agitaba				
12	Se me hizo difícil relajarme				
13	Me sentí triste y deprimido				
14	No tolere nada que no me permitiera continuar con lo que estaba haciendo				
15	Sentí que estaba al punto de pánico				
16	No me pude entusiasmar por nada				
17	Sentí que valía muy poco como persona				
18	Sentí que estaba muy irritable				
19	Sentí que los latidos de mi corazón a pesar de no haber hecho ningún esfuerzo físico				
20	Tuve miedo sin razón				
21	Sentí que la vida no tenía ningún sentido				

Tomado de Alarcón (29) Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés ([DASS - 21](#)):

Escala:

0	1	2	3
No me ocurrió	Me ocurrió algunas veces	Me ocurrió gran parte del tiempo	Me ocurrió casi todo el tiempo

Puntuación:

	Normal	Medio	Moderado	Severo	Muy severo
Ansiedad	0-7	8-9	10-14	15-19	20 a más
Depresión	0-9	10-13	14-20	21-27	28 a mas
Estrés	0-14	15-18	19-25	26-33	34 a más

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

ANEXO N° 04

Consentimiento informado

N° Trabajador: _____

Yo _____ estoy de acuerdo para ser parte del estudio para determinar la relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024.

Igualmente, estaré de acuerdo con las encuestas que me pregunten.

Y paso a firmar el presente consentimiento, juntamente con el investigador que me ha dado las explicaciones del estudio

Cerro de pasco del mes de _____ del año _____

Nombre del trabajador: _____ Firma: _____

Nombre del investigador: _____ Firma: _____

Procedimiento de validez y confiabilidad

Validez:

El procedimiento de validez se realizó con la evaluación del instrumento por parte del juicio de expertos (29), validez de los instrumentos de recolección de los datos.

Ficha de validación de instrumento de investigación

I. DATOS GENERALES

Apellidos y Nombres del evaluador	MARCOS GANDARA JULY BENEE
Grado Académico	MAESTRO EN SAWA PÚBLICA
Institución donde labora	UNDAC
Cargo que desempeña	Docente
Instrumento motivo de evaluación	Ficha de Recolección de datos
Autor del instrumento	Iomar Olis VELASQUEZ ALIAGA
Título de la Investigación	Relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN:

Excelente (5) Bueno (4) Aceptable (3) Deficiente (2) Muy deficiente (1)

INDICADORES	CRITERIOS	1	2	3	4	5
		Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				✓	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				X	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.				X	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de la investigación.					X
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos.					X
8. COHERENCIA	Entre las dimensiones, indicadores e índices.				X	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación.					X
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado según sus procedimientos.					X
PROMEDIO DE VALIDACIÓN: 88 %						

Referencia: adoptado de: (29)

III. Promedio de Valoración: 88 % (EXCELENTE)

IV. Opinión de aplicabilidad: (SI) El instrumento puede ser aplicado tal como esa elaborado.

Lugar y fecha: Cerro de Pasco febrero de 2024



 Firma del profesional experto

Ficha de validación de instrumento de investigación

I. DATOS GENERALES

Apellidos y Nombres del evaluador	ESPINOZA NOLASCO ANORES ELCATIA
Grado Académico	MAGISTER EN ODONTOLOGIA
Institución donde labora	UNDAC
Cargo que desempeña	Docente
Instrumento motivo de evaluación	Ficha de Recolección de datos
Autor del instrumento	Iomar Olis VELASQUEZ ALIAGA
Título de la Investigación	Relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN:

Excelente (5) Bueno (4) Aceptable (3) Deficiente (2) Muy deficiente (1)

INDICADORES	CRITERIOS	1	2	3	4	5
		Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				✓	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				✓	✓
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					✓
4. ORGANIZACION	Existe una organización lógica.					✓
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					✓
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de la investigación.					✓
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos.					✓
8. COHERENCIA	Entre las dimensiones, indicadores e índices.					✓
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación.				✓	
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado según sus procedimientos.				✓	
PROMEDIO DE VALIDACIÓN 88%						

Referencia: adoptado de: (29)

III. Promedio de Valoración: 88% (Excelente)

IV. Opinión de aplicabilidad: (SI) El instrumento puede ser aplicado tal como esa elaborado.

Lugar y fecha: Cerro de Pasco febrero de 2024



 Firma del profesional experto

Ficha de validación de instrumento de investigación

I. DATOS GENERALES

Apellidos y Nombres del evaluador	ZARATE CUSTODIO DIANA MONICA
Grado Académico	MAESTRO EN SALUD PUBLICA Y COMUNITARIA
Institución donde labora	UNDAC
Cargo que desempeña	Docente
Instrumento motivo de evaluación	Ficha de Recolección de datos
Autor del instrumento	Iomar Olis VELASQUEZ ALIAGA
Título de la Investigación	Relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN:

Excelente (5) Bueno (4) Aceptable (3) Deficiente (2) Muy deficiente (1)

INDICADORES	CRITERIOS	1	2	3	4	5
		Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					X
4. ORGANIZACION	Existe una organización lógica.				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de la investigación.					X
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos.					X
8. COHERENCIA	Entre las dimensiones, indicadores o índices.					X
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación.					X
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado según sus procedimientos.					X
PROMEDIO DE VALIDACIÓN: 93 %						

Referencia: adoptado de: (29)

III. Promedio de Valoración: 93 % (EXCELENTE)

IV. Opinión de aplicabilidad: (SI) El instrumento puede ser aplicado tal como esa elaborado.

Lugar y fecha: Cerro de Pasco febrero de 2024



 Firma del profesional experto

Confiabilidad:

La confiabilidad del instrumento de recolección de datos es de la ficha de recolección de datos y se demuestra cuan confiable será en su aplicación (29), se realizó una prueba piloto al 10% de la población, donde aplicamos el estadístico de confiabilidad del Alfa de Cronbach resultando 0,891 de confiabilidad para aplicar el instrumento de recolección de datos.

Estadística de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	Nº de elementos
0,891	4

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPOTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	MÉTODOS
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general			
¿Existe relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024?	Determinar la relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024	Si existe relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024	VARIABLE 1 Estados emocionales	Estrés Depresión Ansiedad	ENFOQUE: Cuantitativo TIPO: Básica METÓDO: inductivo deductivo, observacional, analítico y transversal
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	VARIABLE 2		
1. ¿Cuántos son los trabajadores de seguridad y vigilancia que presentan bruxismo de acuerdo a la edad y sexo? 2. ¿Cuál es el grado de bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de acuerdo a la edad y sexo? 3. ¿Cuál es el estado emocional más frecuente en los trabajadores de seguridad y vigilancia de acuerdo a la edad y sexo? 4. ¿Habría asociación entre los estados emocionales con el bruxismo más frecuente en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024?	1. Identificar a los trabajadores de seguridad y vigilancia que presentan bruxismo de acuerdo a la edad y sexo. 2. Determinar el grado de bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de acuerdo a la edad y sexo. 3. Identificar el estado emocional más frecuente en los trabajadores de seguridad y vigilancia de acuerdo a la edad y sexo. 4. Verificar la asociación entre los estados emocionales con el bruxismo más frecuente en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024	1. Se cuenta con 38 trabajadores de seguridad y vigilancia que presentan bruxismo, generalmente entre los 35 a 49 años de edad, pertenecientes al sexo masculino. 2. Es moderado el grado de bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia en el intervalo entre los 35 a 49 años de edad, pertenecientes al sexo masculino. 3. El estrés es el estado emocional más frecuente en los trabajadores de seguridad y vigilancia entre los 35 a 49 años de edad, pertenecientes al sexo masculino. 4. Existe asociación significativa entre los estados emocionales con el bruxismo más frecuente en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión – Pasco 2024	Bruxismo	Bruxismo leve Bruxismo moderado Bruxismo severo	DISEÑO: El diseño es descriptivo, transversal, correlacional que cuenta con el esquema siguiente: $M \begin{cases} r \\ V1 \\ V2 \end{cases}$ La muestra estará conformada por los trabajadores de seguridad y vigilancia que presenten alteración en los estados emocionales y bruxismo.

CONSTANCIA

LA GERENCIA GENERAL DE LA EMPRESA GRUPO SECURITY RO CER S.A.C.

HACE CONSTAR

Que el señor bachiller **VELASQUEZ ALIAGA IOMAR OLIS** de la facultad de Odontología, ha desarrollado su trabajo de investigación titulado "Relación de los estados emocionales con el bruxismo en los trabajadores de seguridad y vigilancia de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión - Pasco 2024", que se llevó a cabo desde junio hasta agosto del 2024; demostrando responsabilidad en el desarrollo de su investigación.

Se emite la presente constancia para los fines convenientes del investigador.

Cerro de Pasco, noviembre del 2024


DAVID AGUIRRE GARCIA
GERENTE GENERAL


VARGAS ECHEVARRIA ABDELE
CEL. 913 056 056



FOTOGRAFIAS





