

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**T E S I S**

**Promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco enero a junio 2022**

**Para optar el título profesional de  
Licenciado en Enfermería**

**Autores:**

**Bach. Antony Daniel SINCHE ROQUE**

**Bach. Karina Eliana CORDOVA HUAMAN**

**Asesor:**

**Mg. Glenn Clemente ROSAS USURIAGA**

**Cerro de Pasco – Perú – 2024**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**T E S I S**

**Promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de Familia del Centro Poblado de Racco enero a junio 2022**

**Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado:**

---

**Dr. Javier SOLÍS CÓNDOR**  
**PRESIDENTE**

---

**Mg. César Ivón TARAZONA MEJORADA**  
**MIEMBRO**

---

**Mg. Samuel Eusebio ROJAS CHIPANA**  
**MIEMBRO**



**Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión**  
**Facultad de Ciencias de la Salud**  
**Unidad de Investigación**

---

**INFORME DE ORIGINALIDAD N° 053-2024**

La Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión ha realizado el análisis con exclusiones en el Software Turnitin Similarity, que a continuación se detalla:

Presentado por:

**Antony Daniel SINCHE ROQUE**  
**Karina Eliana CORDOVA HUAMAN**

Escuela de Formación Profesional  
**Enfermería**

**Tesis**

**“Promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco, enero a junio 2022”**

**Asesor:**

Mg. Glenn Clemente ROSAS USURIAGA

Índice de Similitud: 28%

Calificativo  
**APROBADO**

Se adjunta al presente el informe y el reporte de evaluación del software similitud.

Cerro de Pasco, 29 de enero del 2024

Dra. Raquel Tumialan Hilario  
Directora de la Unidad de Investigación  
Facultad de Ciencias de la Salud

## **DEDICATORIA**

A mis padres por su apoyo incondicional durante mi carrera, lo cuales son parte fundamental para cumplir cada una de mis metas, a mi familia y amistades por sus palabras de aliento.

Antony SINCHE ROQUE

A Dios por darme la vida y salud para afrontar cada situación difícil a lo largo de mi carrera, a mis padres que son mi motivo para seguir adelante, que con su apoyo, amor y comprensión me impulsan a cumplir cada una de mis metas y sueños.

Karina CORDOVA HUAMAN

## **AGRADECIMIENTO**

La realización de esta Investigación de tesis fue posible, en primera instancia a la cooperación brindada por parte de nuestro asesor el Mg. ROSAS USURIAGA, Glenn docente de nuestra casa superior de estudios la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión, el cual estuvo a cargo desde un inicio brindándonos las pautas necesarias para realizar un buen trabajo.

Así mismo a cada una de las madres de familia de niños menores de 5 años del Centro Poblado de Racco, por su disposición y apoyo requerido para llevar a cabo nuestra investigación, de esta forma obtener los datos necesarios para nuestro estudio.

Se agradece de igual forma a todas las personas y autoridades que de forma directa o indirecta contribuyeron a que nuestra Investigación se pueda llevar a cabo, por último, el reconocimiento a nuestros padres por su apoyo incondicional y la confianza brindada a nuestra persona.

## RESUMEN

El presente trabajo de Investigación tuvo como objetivo: Determinar la relación entre la promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años, por las madres de familia del Centro Poblado de Racco. El estudio de Investigación fue de enfoque cuantitativo, de tipo básico y observacional, los métodos aplicados en el estudio fue científico analítico – sintético, deductivo y el diseño fue no experimental de tipo correlacional transversal, donde se asocia el comportamiento de las dos variables. Para la recolección de datos se utilizó como técnicas la entrevista y los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Manejo de Infección Respiratoria Aguda y el Cuestionario de Promoción de la Salud de Infección Respiratoria Aguda.

La población muestral estuvo conformada por 13 niños de ambos sexos del Centro Poblado de Racco.

Resultado: En las madres de familia investigadas el 46% de ellas no desarrollan habilidades en promoción de salud y a veces realizan acciones apropiadas del manejo de IRA, demostrando bajo, débil y positiva correlación lineal entre las variables de estudio (0,148), se afirma promoción de la salud no tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años.

En la variable promoción de salud ocurre en la mayoría, no desarrollan habilidades saludables; en cuanto a sus dimensiones ocurre que: estilo de vida saludables la mayoría (54%) no desarrollan habilidades saludables, calidad de vida la mayoría

(69%) desarrollan habilidades saludables. En la variable manejo de IRA la mayoría (85%) veces realizan acciones apropiadas.

**Palabras Clave:** Promoción de la Salud, Manejo de IRAS.

## ABSTRACT

The objective of this research work was to: Determine the relationship between health promotion in the management of HAIs in children under 5 years of age, by mothers of the Racco Population Center. The research study had a quantitative approach, of a basic and observational type, the methods applied in the study were scientific analytical - synthetic, deductive and the design was non-experimental of a transversal correlational type, where the behavior of the two variables is associated. For data collection, the interview was used as techniques and the instruments used were the Acute Respiratory Infection Management Questionnaire and the Acute Respiratory Infection Health Promotion Questionnaire.

The sample population was made up of 13 children of both sexes from the Racco Population Center.

Result: In the mothers investigated, 46% of them do not develop skills in health promotion and sometimes carry out appropriate actions for the management of ARI, demonstrating low, weak and positive linear correlation between the study variables (0.148), promotion is affirmed. Health has no significant relationship in the management of HAIs in children under 5 years of age.

In the health promotion variable, the majority do not develop healthy skills; Regarding its dimensions, it occurs that: healthy lifestyle, the majority (54%) do not develop healthy skills, quality of life, the majority (69%) develop healthy skills.

In the IRA management variable, most (85%) times they take appropriate actions.

**Keywords:** Health Promotion, HAI Management.

## INTRODUCCIÓN

La presente investigación denominada efectividad y manejo en el caso de IRAS tiene como propósito exponer la efectividad de la promoción de la salud por parte de las madres de familia frente al manejo de IRAS en sus hijos menores de 5 años, en el Centro Poblado de Racco anexo del distrito de Simón Bolívar, Provincia de Pasco.

De manera que se pretende conocer las estrategias de promoción de la salud aplicadas por parte del profesional de salud y madres de familia para poder manejar los casos de IRAS de los niños, tomando en cuenta los cuidados adecuados frente a esta situación debido a que Racco se encuentra a 4398 msnm y la temperatura desciende constantemente y la situación de la helada afecta sobre todo a niños y adultos mayores, cuyos resultados servirán para sacar un consolidados de pacientes recuperados, así como también conocer de qué manera el profesional de salud de este anexo maneja sus casos de IRAS y cuanto conoce la población de los cuidados frente a estos casos.

El objetivo del presente estudio es determinar la efectividad de la Promoción de la salud en el manejo de IRAS de niños menores de 5 años por las madres de familia del centro Poblado de Racco, distrito de Simón Bolívar, teniendo como referencia que se cuenta con 12 niños menores de 5 años, así como también contamos con un puesto de salud de nivel 1-1.

En cuanto a la consecución de los resultados de la investigación se tuvo como orientación a la hipótesis; Existe la relación entre efectividad y manejo de la

Promoción de la salud, para dicho fin se consideró la metodología de tipo cuantitativo, no experimental de corte transversal correlacional, empleados en una población 13 niños menores de 5 años.

Esta investigación se presenta para transmitir la siguiente información: Identificación del problema, definición de la investigación, formulación del problema, formulación de los objetivos, justificación del problema y limitaciones de la investigación componen el primer capítulo. Capítulo II: Marco teórico, que incluye el contexto del

estudio, los fundamentos teóricos y científicos, la definición de términos fundamentales, la formulación de hipótesis, la identificación de variables y la definición operacional de variables e indicadores. El tipo de investigación, el nivel de investigación, los métodos de investigación, el diseño de la investigación, la población y la muestra, las técnicas e instrumentos de recogida de datos, las técnicas de tratamiento y análisis de datos, el tratamiento estadístico, la selección, validación y fiabilidad del instrumento de investigación y la orientación ética comprenden la metodología y las técnicas de investigación del capítulo III. Capítulo IV: Resultados y discusión, que incluye una descripción del trabajo de campo, la presentación, el análisis y la interpretación de los resultados, y una discusión de estos. También se incluyen conclusiones, recomendaciones, una bibliografía y un apéndice.

## INDICE

DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTO	
RESUMEN	
ABSTRACT	
INTRODUCCIÓN	
INDICE	

## CAPITULO I

### PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Identificación y determinación del problema .....	1
1.2. Delimitación de la investigación .....	3
1.3. Formulación del problema.....	4
1.3.1. Problema general .....	4
1.3.2. Problemas específicos .....	4
1.4. Formulación de objetivos .....	4
1.4.1. Objetivo general .....	4
1.4.2. Objetivos específicos.....	4
1.5. Justificación de la investigación .....	5
1.5.1. Justificación Teórica .....	5
1.5.2. Justificación Práctica.....	5
1.5.3. Justificación Metodológica.....	5
1.6. Limitaciones de la investigación.....	6

## CAPITULO II

### MARCO TEORICO

2.1. Antecedentes de estudio .....	7
2.2. Bases teóricas científicas.....	10
2.3. Definición de términos básicos .....	19
2.4. Formulación de hipótesis .....	20

2.4.1. Hipótesis general.....	20
2.4.2. Hipótesis específicas.....	20
2.5. Identificación de variables.....	20
2.6. Operacionalización de variables e indicadores .....	21

### **CAPITULO III**

#### **METODOLOGIA Y TECNICAS DE LA INVESTIGACION**

3.1. Tipo de Investigación .....	22
3.2. Nivel de investigación .....	22
3.3. Método de investigación .....	23
3.4. Diseño de Investigación.....	23
3.5. Población y muestra .....	24
3.5.1. Población: .....	24
3.5.2. Muestra: .....	24
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	24
3.6.1. Técnicas:.....	24
3.6.2. Instrumentos:.....	24
3.7. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación .....	25
3.8. Técnicas de procesamiento de análisis de datos:.....	25
3.9. Tratamiento estadístico:.....	25
3.10. Orientación ética filosófica y epistémica .....	25

### **CAPITULO IV**

#### **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

4.1. Descripción del trabajo de campo.....	27
4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados. ....	27
4.3. Prueba de hipótesis.....	32
4.4. Discusión de resultados.....	36

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

BIBLIOGRAFIA

ANEXOS

## INDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1:</b> Promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años, por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022 .....	28
<b>Tabla 2:</b> Promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022.....	29
<b>Tabla 3:</b> Promoción de la salud dimensión calidad de vida en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022 .....	31
<b>Tabla 4:</b> Correlaciones entre la promoción de salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años, por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022 ...	32
<b>Tabla 5:</b> Correlaciones entre la promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022 .....	34
<b>Tabla 6:</b> Correlaciones entre la promoción de la salud dimensión calidad de vida en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022.....	35

## INDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1:</b> Promoción de la salud en el manejo de IRAS .....	28
<b>Figura 2:</b> Promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables en el manejo de IRAS .....	30
<b>Figura 3:</b> Promoción de la salud dimensión calidad de vida en el manejo de IRAS ...	31
<b>Figura 4:</b> Correlaciones entre la promoción de la salud en el manejo de IRAS .....	33
<b>Figura 5:</b> Correlaciones entre la promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables en el manejo de IRAS .....	34
<b>Figura 6:</b> Correlaciones entre la promoción de la salud dimensión calidad de vida en el manejo de IRAS.....	36

## **CAPITULO I**

### **PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

#### **1.1. Identificación y determinación del problema**

Basándonos a la fuente del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades – MINSA, a diferencia del 2020 y 2021 en el 2022 se tuvo un incremento de casos de Infecciones respiratorias Agudas (IRAS) esto se logró evidenciar a través del consolidado general de la Semana Epidemiológica, siendo la semana número 10, la semana más alarmante con una notificación de 237,524 episodios de Infecciones Respiratorias agudas en el País.

Desde el 21 de junio pasado, cuando se inició la temporada invernal 2022, se ha registrado un incremento de las bajas temperaturas en todas las localidades, por lo que todas las gerencias del sector salud han incrementado las campañas de vacunación y educación a la población.

Según el director ejecutivo de Epidemiología, doctor Edgar Tejada Vásquez, el incremento de las IRA se debe a que estas afecciones son sumamente contagiosas y alcanzan su pico máximo durante los meses más fríos en diversas regiones.

Las infecciones respiratorias agudas son un grupo de enfermedades, bacterianas o virales, que afectan el sistema respiratorio y son más frecuentes

durante las estaciones frías. Su efectividad y manejo dependen de las acciones establecidas para el manejo de las situaciones.

Una recomendación fundamental que promueve el gobierno peruano frente a estos escenarios como consecuencia del frío y las heladas en nuestro país es mantener una alimentación balanceada y ventilar adecuadamente los ambientes de nuestros hogares. Las personas asmáticas, hipertensas y diabéticas deben tener especial precaución porque son más propensas a sufrir complicaciones.

Según datos publicados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), las infecciones respiratorias agudas (IRA) son la principal causa de morbilidad y mortalidad infantil en todo el mundo, y las infecciones de las vías respiratorias son la segunda causa de muerte en menores de cinco años.

Las IRA en niños son una causa común de absentismo escolar, y estas infecciones respiratorias son las principales causas de muerte en los países en desarrollo. Se calcula que aproximadamente 1.200.000 niños de entre 1 y 4 años mueren cada año en todo el mundo; un tercio de estas muertes son atribuibles a las IRA, principalmente a la neumonía. El bajo peso al nacer, la malnutrición, la contaminación atmosférica, las condiciones médicas y sanitarias inadecuadas, los bajos niveles de inmunización y la insuficiente disponibilidad de antimicrobianos, que siguen siendo condiciones latentes en una parte de nuestro país, contribuyen a una mayor incidencia de las IRA.

Las IRA son infecciones que afectan a una o más partes de las vías respiratorias, tienen una duración inferior a 14 días y están causadas por microorganismos víricos, bacterianos o de otro tipo, con la presencia de uno o más síntomas o signos clínicos como tos, rinorrea, obstrucción nasal, odinofagia, otalgia, disfonía, respiración ruidosa y dificultad respiratoria, que pueden acompañarse o no de fiebre.

Además de tos, fiebre o rinorrea, cualquier caso en niños menores de 5 años con respiración acelerada y/o dificultad respiratoria. En los centros sanitarios más complejos, la evidencia radiológica de un infiltrado pulmonar agudo compatible con neumonía puede confirmar o refutar un diagnóstico clínico de neumonía.

Mediante el Formulario de Notificación Epidemiológica Consolidada, la vigilancia de las infecciones respiratorias agudas notifica los casos semanalmente y de forma consolidada, recogiendo los datos agrupados según las definiciones de caso establecidas, por grupo de edad, semana epidemiológica y distrito de origen.

El Centro Poblado de Racco está ubicado dentro del distrito de Simón Bolívar, provincia de Pasco , en la región de Pasco, cuenta con una población no mayor a 60 habitantes, donde mayormente la población se dedica a la ganadería, se cuenta con los tres niveles básicos de educación , Inicial , primaria y secundaria ; las investigación realizadas fueron directamente con las madres de familia , Con la obstetra a cargo del puesto de salud de Racco para poder sacar un consolidado de niños menores de 5 años y la situación epidemiológica.

## **1.2. Delimitación de la investigación**

La investigación se realizará en el Centro Poblado de Racco, perteneciente al distrito de Simón Bolívar, Provincia de Pasco, La población de estudio estará conformada por madres de familia y obstetra encargada del Puesto de Salud, y los datos a considerar para esta investigación serán enmarcados dentro del periodo de junio a diciembre del año 2022, considerando únicamente la efectividad de promoción de la salud sobre el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia.

### **1.3. Formulación del problema**

#### **1.3.1. Problema general**

¿Cuál es la relación entre la promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años, por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022?

#### **1.3.2. Problemas específicos**

- 1) ¿Cuál es la relación entre la promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022?
- 2) ¿Cuál es la relación entre la promoción de la salud dimensión calidad de vida en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022?

### **1.4. Formulación de objetivos**

#### **1.4.1. Objetivo general**

Determinar la relación entre la promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años, por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022.

#### **1.4.2. Objetivos específicos**

- 1) Determinar la relación entre la promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022.
- 2) Determinar la relación entre la promoción de la salud dimensión calidad de vida en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022.

## **1.5. Justificación de la investigación**

### **1.5.1. Justificación Teórica**

Se realiza la investigación teniendo el objetivo de mostrar cómo está impactando la efectividad de la promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022.

Para ello, nos enfocamos en el comportamiento de las madres de familia en referencia a la promoción de la salud en el manejo de IRAS tras el impacto en la salud que deja el alto friaje y las bajas temperaturas, teniendo como base los indicadores proporcionados por el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades - MINSA, la información recogida en esta investigación servirá como referencia para futuros estudios relacionados.

### **1.5.2. Justificación Práctica**

La efectividad y el manejo de la promoción de la salud es considerada de suma importancia, puesto que el desconocimiento de casos de IRAS dificultaría la prevención y los cuidados necesarios tanto del personal del puesto de salud a cargo y la población en general para poder reducir los casos de IRAS registrados. Por lo que la investigación recopilara información con el fin de determinar el impacto de la efectividad de la promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022.

### **1.5.3. Justificación Metodológica**

Centraremos la investigación en la efectividad y el manejo de la promoción de la salud en casos de IRAS con relación a los niños menores de 5 años en el centro poblado de Racco, variables independiente y dependiente respectivamente, considerando información y datos recopilados por la obstetra del puesto de salud de Racco en el periodo de junio a diciembre del 2022. La

investigación será de tipo básica cuantitativa y de técnica indirecta, el instrumento son los registros de información del periodo de estudio.

#### **1.6. Limitaciones de la investigación**

El estudio tuvo como limitación la vía de acceso al Centro Poblado de Racco, puesto a que solo hay dos movilidades hasta el anexo y se cuenta con una población reducida, asimismo el puesto de salud de Racco solo cuenta con un personal de salud y no cuentan con un panel epidemiológico y una sala situacional.

## **CAPITULO II**

### **MARCO TEORICO**

#### **2.1. Antecedentes de estudio**

Bustamante Paulino (2019) Perú: Describo la frecuencia de los Factores Individuales y Ambientales asociados a las Infecciones Respiratorias Agudas en niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Nuevo Progreso, Pimentel durante los meses de enero a marzo del 2019. Se encontró que los factores individuales asociados a las IRA en menores de 5 años son más prevalentes que los ambientales. Los factores de riesgo individuales más frecuentes son la no lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, la desnutrición, el esquema de vacunación incompleto y la falta de suplementación con vitamina A. El hacinamiento, el material predominante del suelo (tierra) y la eliminación de excrementos por letrina son los factores ambientales más prevalentes (1).

Norma Esquivel (2020) desarrolló su investigación con el objetivo determinar la relación que existe entre el Nivel de Conocimiento y las Actitudes Maternas sobre Infecciones Respiratorias Agudas en niños menores de 5 años Hospital César Vallejo Mendoza de Santiago de Chuco- 2020. La Investigación

fue descriptiva, correlacional, muestra de 252 madres de niños menores de cinco años. Los resultados indicaron que el 66% de madres con nivel de conocimiento alto tienen actitud materna adecuada y el 34.9% de madres con nivel de conocimiento medio poseen una actitud materna inadecuada. Existe relación significativa ( $p=0.012$ ) entre conocimientos maternos y actitudes de la madre sobre las infecciones respiratorias agudas (2).

Astrid Siclla y Karla Villa. (2021) En el Centro de Salud Materno Infantil "Condevilla Señor" - San Martín de Porres de Lima Metropolitana, Perú, se realizó un estudio para determinar la relación entre el nivel de conocimientos y la práctica de cuidados maternos domiciliarios respecto a la Infección Respiratoria Aguda (IRA) en niños menores de 5 años. Metodología: tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional, de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 99 madres de niños menores de cinco años que presentan una IRA Se encontró una correlación directa ( $Rho= 0,437$ ) entre las variables conocimientos y prácticas de cuidados maternos domiciliarios en niños menores de 5 años con IRA. El nivel prevalente de conocimientos y prácticas fue adecuado. Conclusión: Existe correlación estadísticamente significativa entre las variables de conocimiento y práctica del cuidado materno en el hogar del niño menor de 5 años con infección respiratoria aguda del C. S. "Condevilla Señor"- San Martin de Porres (3).

En 2021, Nahomy Coronado y Damaris Arévalo El objetivo del estudio fue determinar la relación entre el hacinamiento como factor de riesgo y los episodios de infección respiratoria aguda en niños menores de 5 años en el centro de salud de Hualmay en Perú. Los resultados demostraron que el nivel de significación de 0,014 es menor que el nivel de significación de 0,05; en consecuencia, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alternativa. Por lo tanto, se reconoce que existe una relación significativa entre la congestión como factor de riesgo y la ocurrencia de infección respiratoria aguda en niños

menores de 5 años en el centro de salud de Hualmay. La escala de estimación concluye una correlación positiva baja en base al valor de la correlación de 0,260 y la magnitud de la correlación (4).

Cindy Miranda y Alexander Saravia (2021). Perú: El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre los factores de riesgo y la infección respiratoria aguda (IRA) en lactantes menores de 5 años en el Puesto de Salud de San Agustín en el año 2021. Según el coeficiente Rho de Spearman, la correlación es mínimamente positiva. Su valor de 0,077 así lo indica. Además, existe una correlación significativa entre la dimensión factores de riesgo biológico y la variable IRA, ya que el coeficiente Rho de Spearman revela un valor de 0,067, lo que indica una relación positiva con un nivel de correlación bajo. Del mismo modo, existe una relación significativa entre la dimensión factores de riesgo medioambientales y la variable IRA, como indica el coeficiente Rho de Spearman de 0,090, que indica una relación positiva con un nivel de correlación bajo. Del mismo modo, existe una relación significativa entre la dimensión de factores de riesgo nutricional y la variable IRA, ya que el coeficiente Rho Spearman de 0,756 indica una correlación positiva. Según el coeficiente Rho Spearman de 0,631, existe una relación significativa entre los factores de riesgo social y el IRA, lo que indica una relación positiva con un alto nivel de correlación (5).

Isabel Valderrama y Cledy Urrieta (2021). En su investigación con el objetivo: Determinar el nivel de conocimiento y actitud preventiva sobre las infecciones respiratorias agudas de las madres de dos AAHH de la ciudad de Iquitos. Metodología: Estudio cuantitativo, de diseño observacional, transversal, prospectivo correlacional. Resultados: El 72.0% presentaron una actitud preventiva adecuada y el 28% tuvieron una actitud preventiva inadecuada; se relacionó con la edad de la madre ( $p=0.016$ ), nivel de instrucción ( $p=0.002$ ) y número de hijos ( $p=0.04$ ); el nivel de conocimiento influye significativamente

( $p=0.000$ ) sobre la actitud preventiva. Conclusión: Las madres de los AAHH presentan un nivel alto de conocimiento y de actitud preventiva adecuada sobre las IRAs, ambas se relacionan significativamente y están influenciadas por la edad, nivel de instrucción y número de hijos (6).

Nahomy Mendoza y Dámaris Alcántara (2022) en su estudio con el objetivo: Determinar la relación existente en el hacinamiento como factor de riesgo y episodios de infección respiratoria aguda en niños menores de 5 años centro de salud - Hualmay. Metodología: Enfoque cuantitativo, nivel descriptivo – correlacional, no experimental, de corte transversal. Resultados: probabilidad de 0,014 es menor a la significancia 0,05; se establece que la hipótesis alterna es admitida. Se acepta que existe relación significativa entre el hacinamiento como factor de riesgo y episodios de infección respiratoria aguda en niños menores de 5 años en el centro de salud - Hualmay. Conclusión: Que la correlación fue de 0,260 y al Baremo de estimación se concluye una correlación positiva baja (7).

## **2.2. Bases teóricas científicas**

### **I. Promoción de la Salud**

#### **1.1. Definición**

El término promoción en salud se conceptúa como uno de los objetivos que se debe perseguir en la rama de la práctica en salud. Por ello, parte de la noción de que la salud debe promoverse adecuando y brindando condiciones de vida adecuadas, para ejercer nuestras actividades en el ámbito educativo de la escuela (8).

La promoción de la salud requiere una comunidad organizada para lograr la implementación de políticas que permitan mejorar las condiciones de vida de cada una de las personas que integran una comunidad y así puedan convivir en condiciones óptimas de vida (9).

En el año 2010 la Organización Mundial de la Salud (2010) la promoción de la salud constituye un proceso político y social que no solo comprende acciones que fortalezcan habilidades y capacidades de los individuos, sino también las de modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas en las que estos se encuentran a fin de reducir el riesgo en la salud pública e individual. Por ello, el control que se asume sobre aquellos determinantes para luego mejorarlos. Para lograrlo, se requiere organizar a la sociedad desde los diversos sectores a fin de garantizar el adecuado acceso a servicios de salud para toda la comunidad (10).

La Dirección General de Promoción de la Salud del Ministerio de Salud del Perú conceptúa la promoción de salud como: “Un proceso que busca desarrollar habilidades personales y generar los mecanismos administrativos, organizativos y políticos que faciliten a las personas y grupos tener mayor control sobre su salud y mejorarla. Busca lograr un estado de bienestar físico, mental y social, en el que los individuos y/o grupos puedan tener la posibilidad de identificar y lograr aspiraciones, satisfacer necesidades y poder cambiar o hacer frente a su entorno”. (Lineamientos de Política de Promoción de Salud) (11).

Según lo presentado se puede afirmar que la promoción de la salud nos permite fomentar salud y bienestar en cada uno de nosotros, los individuos que convivimos y somos parte de una comunidad. Parte de ello, es el establecimiento de comunidades, redes e instituciones de apoyo y el fomento de comportamientos saludables tanto en conocimientos sanitarios como de prevención. Como puede inferirse, los espacios educativos, son propicios para ello. En suma, el trabajo de promoción de la salud no solo compete a una institución o individuo, al contrario, debe competir a todos los miembros de la comunidad y por ello, es que la promoción de la salud

se debe brindar desde la escuela, para formar estudiantes con actitudes, valores, habilidades y competencias que les permita desarrollar estilos de vida saludables para conservar su propia salud, la de su familia y la de su comunidad.

La promoción de la salud es una estrategia y un medio para alcanzar la salud y el bienestar, así como para avanzar en la construcción de sociedades equitativas y plenas (12).

### **1.2. Objetivos de la promoción de la salud**

- Aumento en las condiciones de vida y logro de la equidad: permitiendo que las personas (profesionales y pacientes) puedan disfrutar de las mismas condiciones independientemente de su posición (13).
- Mejora en la calidad de vida y disminuir riesgos: por ejemplo, proporcionando las mejores condiciones en materia de servicios, perfeccionando la resolución de problemas y la gestión de emociones del individuo, o creando entornos favorables para cada persona, independientemente de su edad, sexo, condición o etnia. (13)
- Prevención y control de accidentes: consiste en proporcionar información y formación sobre medidas preventivas y así evitar los percances laborales o las contingencias en el hogar. (13)
- Fomento de estrategias entre distintos sectores: esto puede lograrse creando entornos saludables y combatiendo la desigualdad en el acceso a la salud, entre otras cuestiones. (13)
- Orientación del sector sanitario a resultados: algo que podemos obtener al evitar operaciones y pruebas diagnósticas innecesarias, realizar una asignación de recursos humanos

adaptada a la demanda real o mejorar la eficiencia económica (13).

- Gestión del cambio: a través de nuevos procesos, herramientas y empleo de recursos humanos tanto a nivel institucional como de proyecto, podemos impulsar este cambio. (13)

### **1.3. Dimensiones de promoción de la salud en IRA:**

#### **1.3.1. Estilos de vida saludables**

Es aquel en el que se mantiene una armonía y equilibrio en su dieta alimentaria, actividad o ejercicio físico, vida sexual sana, conducción segura, manejo del estrés, capacidad intelectual, recreación (sobre todo al aire libre) descanso, higiene, paz espiritual buenas relaciones interpersonales, así como también la relación con nuestro entorno entre otras (14).

#### **1.3.2. Calidad de vida**

Es un estado de satisfacción general, derivado de la realización de las potencialidades de la persona. Posee sensación subjetiva de bienestar físico, psicológico y social (15).

Es la percepción por parte de los individuos o grupos de que se satisfacen sus necesidades y no se les niegan oportunidades para alcanzar un estado de felicidad y realización personal (16).

## **II. INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS**

### **2.1. Definición de IRAS**

Las infecciones respiratorias agudas (IRA) son un conjunto de infecciones que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, ocasionados en su mayoría por virus, pero también por bacterias o parásitos; además, constituyen una importante causa de morbimortalidad, fundamentalmente entre los niños menores de 5 años, las personas mayores de 60 años y aquellas que presentan ciertas condiciones que

aumentan el riesgo para desarrollar complicaciones que pueden derivar en formas graves; por ejemplo, gestantes, enfermedades inmunosupresoras, entre otras (17).

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías (18).

Cabe señalar la incubación de los virus que producen la infección respiratoria agua es de 1 a 3 días y se contagia o transmiten mediante el aire, a través de gotas de Pflügger, debido a que los patógenos se encuentran suspendidos en gotitas de agua o partículas mayores a 5 micrones de diámetro (19).

Los menores de 5 años son el grupo poblacional más afectado junto a los adultos mayores. El Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC Perú) del Ministerio de Salud (MINSU), informó que desde la semana epidemiológica (SE) 01-2022 hasta la SE 39-2022, se vienen reportando 1,441,892 episodios de infecciones respiratorias agudas (IRA) en menores de 5 años en todo el país.

## **2.2. Prevención de infecciones respiratorias agudas**

Son los procesos, procedimientos y acciones que se utilizan para prevenir la aparición de IRA en la población, y entrar en la etapa de promocionar la salud mediante la instrucción y preparación sobre el proceso y tratamiento de la enfermedad, así como para evitarla o aminorar sus complicaciones.

### **2.2.1. Medidas de prevención**

- Ventilación e iluminación de los ambientes: En un ambiente de hogar o trabajo, es importante mantener las puertas y ventanas abiertas ya que esto reduce la concentración de partículas suspendidas de microorganismos y alérgenos que pueden causar y activar enfermedades respiratorias (20).
- Lavado de manos: Con la llegada de la pandemia de Covid 19, esto es bastante común. Todos sabemos que una forma de infectarse con virus y bacterias es colocar las manos infectadas en las fosas nasales, la boca y los ojos. Por ello, se recomienda lavarse las manos con técnicas adecuadas, con agua y jabón durante no menos de 20 segundos (20).
- Alimentación saludable: Es importante mantener una dieta saludable, que incluya hígado, órganos internos y yemas de huevo, así como verduras y frutas de color amarillo oscuro y verde oscuro (vitamina A) (20).
- Cubrirse al toser o estornudar: Se recomienda cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar y luego tirarlo a la basura. Otra opción es cubrirse con los brazos en las esquinas internas de los codos para evitar la contaminación de las manos, y debe lavarlas inmediatamente después (20).
- Actividad física: El ejercicio puede mejorar la capacidad respiratoria y el consumo de oxígeno de los pulmones, promover y estimular la formación de

glóbulos rojos y la cantidad de oxígeno en la sangre, y mejorar la absorción de oxígeno por varios órganos del cuerpo (20).

- Ejercicios respiratorios: Debido al cambio climático, las personas mayores son susceptibles a enfermedades respiratorias, por lo que se recomiendan ejercicios físicos y de respiración, bicicleta ergométrica y marcha sin fuerza programada individualmente para el entrenamiento de miembros inferiores. Ejercite los músculos respiratorios y mantenga una vía aérea libre de secreciones, ayudando al mecanismo de ventilación al aumentar el nivel de saturación de oxígeno (20).
- Abrigo: Los padres deben alentar a los niños y ancianos a que cubran parte de su cuerpo con ropa abrigada, preferiblemente de fibra de la región o país (20).
- Inmunizaciones: Según el plan nacional de inmunización del país, los niños y los ancianos deben tener un carnet de vacunación completo (20)

### **III. MANEJO DE IRAS**

#### **3.1. Definición de manejo:**

Es la acción de conducir algo o alguien hacia una meta apropiada. Esta conducción implica en gran parte contar con las destrezas y capacidades apropiadas que le permitan a uno obtener los mejores resultados. Es por esto que cada tipo de manejo requiere un tipo de habilidad, como al mismo tiempo un tipo de personalidad o carácter específico (21).

Por manejo entendemos la acción de gestionar, organizar o dirigir un objeto o una situación en función de sus características únicas, que requieren la aplicación de habilidades especializadas. Existen diversas variedades de habilidades de gestión dependiendo de la situación, aunque algunas son más frecuentes en la vida ordinaria que otras. En general, se pueden utilizar diversos enfoques y operaciones para gestionar una situación.

### **3.2. Importancia del manejo de IRAS**

**3.2.1.** En los pobladores: habitantes Del Centro Poblado de Racco con necesidades básicas de una calidad adecuada de salud.

**3.2.2.** En el Puesto de Salud: El profesional de salud encargado del Puesto de Salud de Racco tiene la responsabilidad de una adecuada organización en su puesto de salud con todas las características necesarias manifestadas por DIRESA.

### **3.3. Factores que determinan el manejo**

**3.3.1.** Ambientales: Los factores climáticos son considerados factores ambientales.

**3.3.2.** Económicos: La poca accesibilidad de la obtención de medicamentos es un factor predominante en los pobladores de Racco puesto a que no hay farmacias solamente un puesto de salud.

**3.3.3.** Servicios: En el Centro Poblado de Racco solo se cuenta con un personal de salud de la especialidad de obstetricia lo cual dificulta solucionar casos de IRAS.

### **3.4. Dimensiones del manejo de IRAS**

### **3.4.1. Evitar enfermar de IRA**

Forma específica de conducta de la cual se conoce su relación con una susceptibilidad incrementada para una enfermedad específica o para un estado de salud deficiente (22). Estas son

1. Cubrirse la boca al toser o estornudar.
2. Mantener sus vacunas al día.
3. Usar guantes, mascarillas y ropas protectoras.
4. Tener a mano pañuelos desechables y limpiadores de manos.
5. Seguir las normas del hospital cuando se lidie con sangre o artículos contaminados.

### **3.4.2. Cuidar una persona con IRA**

Se explica qué son las actividades de la vida diaria básicas e instrumentales y cómo evaluar el nivel de dependencia. Se profundiza en los factores que pueden fomentar una mayor autonomía funcional. Las actitudes del cuidador son fundamentales en la atención a las personas enfermas. Fomentar la autonomía personal y saber motivar al familiar pueden ayudarnos a ofrecer una atención habilitadora (23).

### **3.4.3. Consultar al médico**

La consulta es el encuentro entre médico y enfermo, entre alguien que demanda ayuda y el profesional formado técnicamente, capaz de prestarle auxilio unas veces, en otras conseguir la curación de su dolencia. Este acto de encuentro mutuo es la forma más antigua de resolver los problemas de salud-enfermedad individual y colectivamente considerado (24).

### **2.3. Definición de términos básicos**

- 1) Promoción de la salud: Proceso que busca desarrollar habilidades personales y generar los mecanismos administrativos, organizativos y políticos que faciliten a las personas y grupos tener mayor control sobre su salud (11).
- 2) Promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables: Es aquel en el que se mantiene una armonía y equilibrio en su dieta alimentaria, actividad o ejercicio físico, la relación con nuestro entorno (14)..
- 3) Promoción de la salud dimensión calidad de vida: Es un estado de satisfacción general, derivado de la realización de las potencialidades de la persona. Posee sensación subjetiva de bienestar físico, psicológico y social (15).
- 4) Manejo de IRAS: Es la acción de conducir algo o alguien hacia una meta apropiada. Esta conducción implica en gran parte contar con las destrezas y capacidades apropiadas que le permitan a uno obtener los mejores resultados (21).
- 5) IRAS: Las infecciones respiratorias agudas (IRA) son un conjunto de infecciones que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, ocasionados en su mayoría por virus, pero también por bacterias o parásitos. (17)
- 6) Salud: La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

## **2.4. Formulación de hipótesis**

### **2.4.1. Hipótesis general**

La promoción de la salud tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022.

### **2.4.2. Hipótesis específicas**

- 1) La promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por parte de las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022.
- 2) La promoción de la salud dimensión calidad de vida tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022.

## **2.5. Identificación de variables**

### **Variable 1:**

- Promoción de la salud

### **Variable 2:**

- Manejo de IRAS de los niños menores de 5 años

## 2.6. Operacionalización de variables e indicadores

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES
Promoción de la salud	Proceso que busca desarrollar habilidades personales y generar los mecanismos administrativos, organizativos y políticos que faciliten a las personas y grupos tener mayor control sobre su salud (11).	En el estudio que refiere a las habilidades de actuación de las madres frente a los casos de IRAS en el Centro Poblado de Racco en cuanto a estilos de vida y calidad de vida del niño menor de 5 años.	Estilos de vida saludables	Alimentación
				Actividad y ejercicio
				Saneamiento ambiental
			Calidad de vida	Física
				Psicológica
				Social
Manejo de IRAS	Es la acción de conducir algo o alguien hacia una meta apropiada. Esta conducción implica en gran parte contar con las destrezas y capacidades apropiadas que le permitan a uno obtener los mejores resultados (21).	Para la investigación son las habilidades necesarias para las madres de familia con su personalidad logre atender la salud sobre IRAS como cómo evitar, como cuidar y cuándo acudir al médico a los niños menores de 5 años	Evitar enfermar de IRA	Personal
				Vivienda
				Comunitario
			Cuidar una persona con IRA	Contactos
				Físico
				Protección
			Consultar al médico	Físico
Psicológico				

## **CAPITULO III**

### **METODOLOGIA Y TECNICAS DE LA INVESTIGACION**

#### **3.1. Tipo de Investigación**

Según Hernández, Fernández y Baptista en 2014, el enfoque de indagación para este estudio es cuantitativo debido a que se enfoca en apreciar la situación del que se está investigando o medir diversas variables en un entorno establecido, para el análisis se emplean técnicas estadísticas, encuestas, experimentos, observación (25), porque son comparables y fáciles de analizar según el tema planteado para precisar el impacto que hay entre la efectividad de la promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de San Pedro de Racco 2022.

#### **3.2. Nivel de investigación**

En la línea de investigación del presente estudio por su empleo de 2 variables a medir es de nivel relacional, estos son gracias a un estadístico Inferencial para asociar las variables Promoción de la salud y Manejo de IRAS (26).

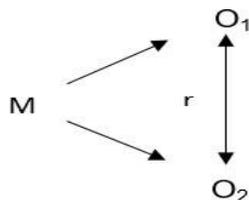
### 3.3. Método de investigación

De acuerdo a Tamayo y Tamayo (1990) en el estudio se emplea el método científico por que se cumplirán un conjunto de pasos fijados y ordenados para cumplir la relación de las variables; empleo también el método analítico a contar por lo menos con 2 variables, la deducción fue empleado por los juicios iniciado de los hechos o proposiciones generales y la inducción fue necesario como mecanismo o procedimiento lógico para llegar a las conclusiones (27).

### 3.4. Diseño de Investigación

El diseño de la investigación es no experimental transversal, porque según Hernández, Fernández y Baptista en 2014, se caracterizan por que se aplican instrumentos en ambientes naturales, pueden o no tener hipótesis, no se puede manipular la variable y sobre todo el investigador tiene objetividad (25). Así que la investigación es transversal debido a la intención de precisar las características primordiales del objetivo y describir las variables y analizar incidencia interrelacionan en algún momento que se está investigando con la finalidad de entender de forma precisa o un suceso. Por lo tanto, es importante señalar el impacto que hay entre la efectividad de la promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022

La estructura u organización esquematizada:



Donde:

M: Muestra o grupo de trabajo

O1: Observación de la Variable 1 (promoción)

O2: Observación de la Variable 2 (manejo)

r Correlación de  $O_1$  y  $O_2$

### **3.5. Población y muestra**

#### **3.5.1. Población:**

La investigación tuvo lugar en el Centro Poblado de San Pedro de Racco. La población total para esta investigación es de 13 niños menores de 5 años.

#### **3.5.2. Muestra:**

Debido al carácter minúsculo y finito de la población, no se aplicarán criterios de muestreo; en consecuencia, se considerará la totalidad de la población, compuesta por 13 sujetos de estudio.

La muestra se considera censal. Al respecto, Ramírez (2012) establece que la muestra censal está constituida por todas las instituciones de investigación. En consecuencia, la población a examinar se denomina muestra censal, ya que es a la vez población y muestra.

### **3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **3.6.1. Técnicas:**

La técnica de estudio es de carácter censal, con esta técnica se aplicaron los dos cuestionarios. Para ello se obtuvo previamente el permiso y el consentimiento informado de las madres de familia de los niños menores de 5 años.

Una vez obtenido el permiso correspondiente se seleccionaron a cada una de las unidades de análisis previamente registrados según el marco muestral institucional.

Los cuestionarios fueron aplicados en días distintos para disminuir el margen de error que podría producir el ser entrevistado en un mismo día.

#### **3.6.2. Instrumentos:**

La recolección de datos e información para esta investigación se gestionaron a través de:

**Lista de cotejo de promoción de salud en IRAS:** Este instrumento contiene 38 preguntas, en 2 dimensiones: el primero sobre estilo de vida saludables con 23 preguntas y el segundo sobre calidad de vida con 15 preguntas, todos con las alternativas dicotómicas: sí y no.

**Cuestionario del manejo de IRAS:** Instrumento que contienen 24 preguntas, con 3 dimensiones donde los encuestados marcaron una de 3 alternativas (politómicas): nunca, a veces y siempre.

### **3.7. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación**

De acuerdo a nuestras variables de interés (Promoción de la salud y Manejo de IRAS), seguimos la elaboración de los instrumentos de recolección de datos.

En la presente investigación por lo reducido de la muestra no fueron posible realizar la validez y confiabilidad.

### **3.8. Técnicas de procesamiento de análisis de datos:**

Se realizaron las coordinaciones con el establecimiento de salud en el Centro Poblado de Racco, luego el procesamiento fue de manera manual (una base de datos) y electrónica (con ayuda de programas y software estadísticos) como el Excel, SPSS v.27, en cuanto al análisis fue con el estadístico descriptivo e inferencial presentando en tablas y gráficos bivariados.

### **3.9. Tratamiento estadístico:**

El chi cuadrado fue el estadístico para dar respuesta a la hipótesis planteado, esta fue con 95% de certeza y 5% de error. Así mismo se empleó la contingencia de correlación para lograr el objetivo planteado en la presente investigación.

### **3.10. Orientación ética filosófica y epistémica**

De acuerdo a las normas empleadas para el proceso de la investigación fueron considerados los siguientes:

- El reglamento de grados y títulos de la UNDAC.
- El consentimiento informado de las unidades de estudio.
- Los principios de bioética.
- Entre otros.

## **CAPITULO IV**

### **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

#### **4.1. Descripción del trabajo de campo**

En la Región Pasco, el Centro Poblado de San Pedro de Racco con la característica de actividad económica la ganadería y la agricultura, sus pobladores se caracterizan por la comercialización de los derivados de su actividad económica con miras regionales y nacionales, casi nula en exportación.

En el estudio, cada participante rellenó un formulario de consentimiento informado, en el que se le informaba de la finalidad y los objetivos del estudio de investigación mencionado, de modo que cada participante está plenamente informado y acepta participar voluntariamente.

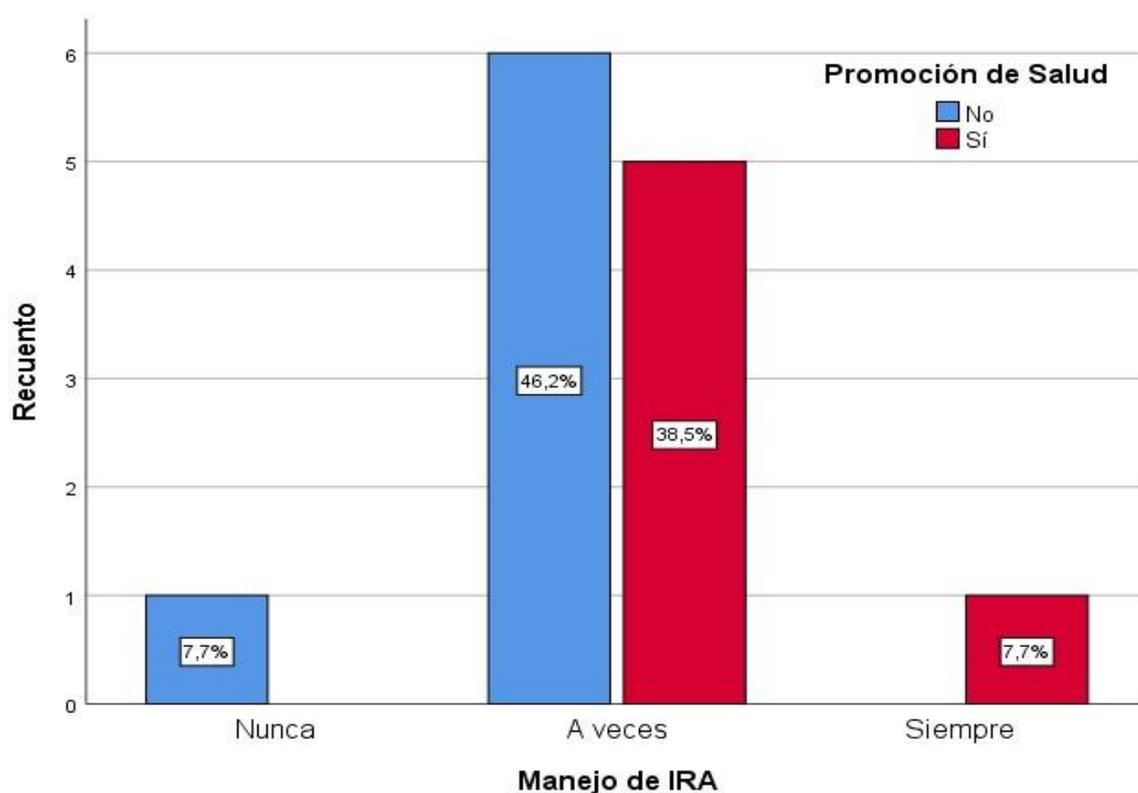
#### **4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados.**

En adelante se presenta los resultados obtenidos a través de las encuestas realizadas a los objetos de investigación del Centro Poblado de San Pedro de Racco.

**Tabla 1:** Promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años, por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022

			Promoción de Salud		Total
			No	Sí	
Manejo de IRA	Nunca	N°	1	0	1
		%	7,7	0,0	7,7
	A veces	N°	6	5	11
		%	46,2	38,5	84,6
	Siempre	N°	0	1	1
		%	0,0%	7,7%	7,7%
Total	N°	7	6	13	
	%	53,8	46,2	100,0	

Fuente: Base de datos Spss.



**Figura 1:** Promoción de la salud en el manejo de IRAS

### Interpretación:

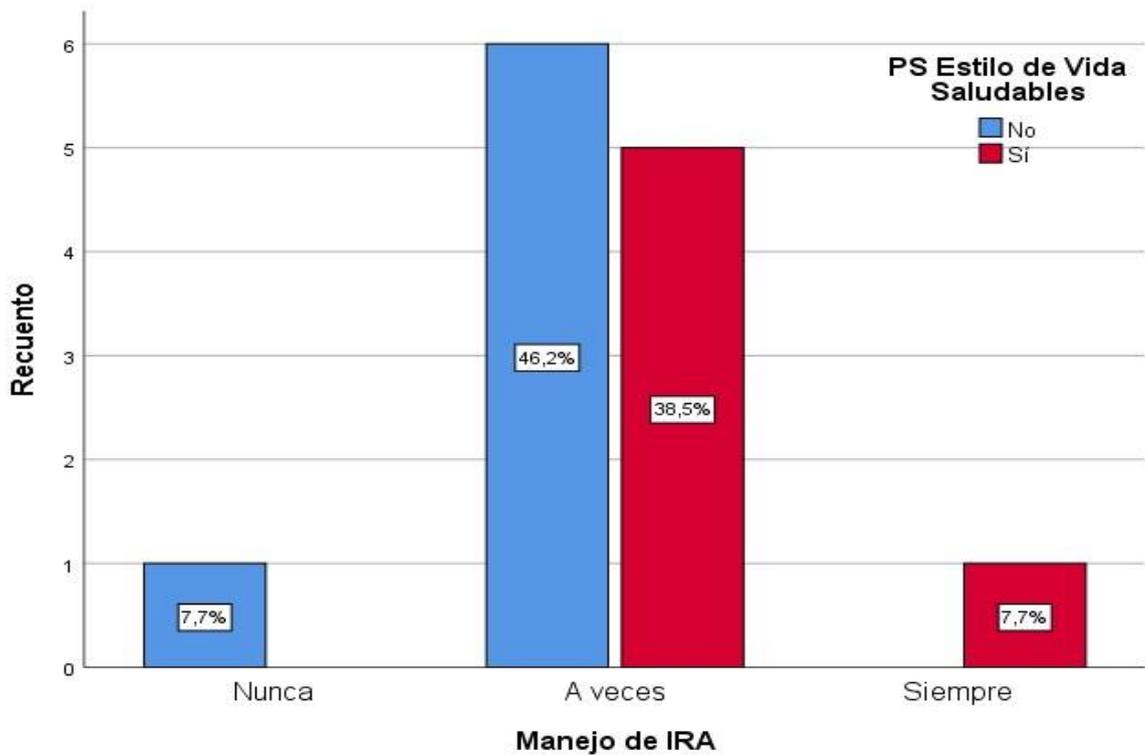
Los resultados encontrados en las madres de los niños menores de 5 años en el Centro Poblado de Racco se observa a la variable promoción de salud donde la mayoría (54%) no desarrollan habilidades y la minoría (46%) sí desarrollan habilidades. En cuanto a la variable manejo de IRA la mayoría (85%) a veces realizan acciones apropiadas, respectivamente el 8% nunca y siempre realizan acciones apropiadas.

Estas madres en el 46% la promoción de salud no desarrolla habilidades y a veces realizan acciones apropiadas del manejo de IRA.

**Tabla 2:** Promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022

			PS Estilo de Vida Saludables		Total
			No	Sí	
Manejo de IRA	Nunca	N°	1	0	1
		%	7,7	0,0	7,7
	A veces	N°	6	5	11
		%	46,2	38,5	84,6
	Siempre	N°	0	1	1
		%	0,0	7,7	7,7
Total	N°	7	6	13	
	%	53,8	46,2	100,0	

Fuente: Base de datos Spss.



**Figura 2:** Promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables en el manejo de IRAS

**Interpretación:**

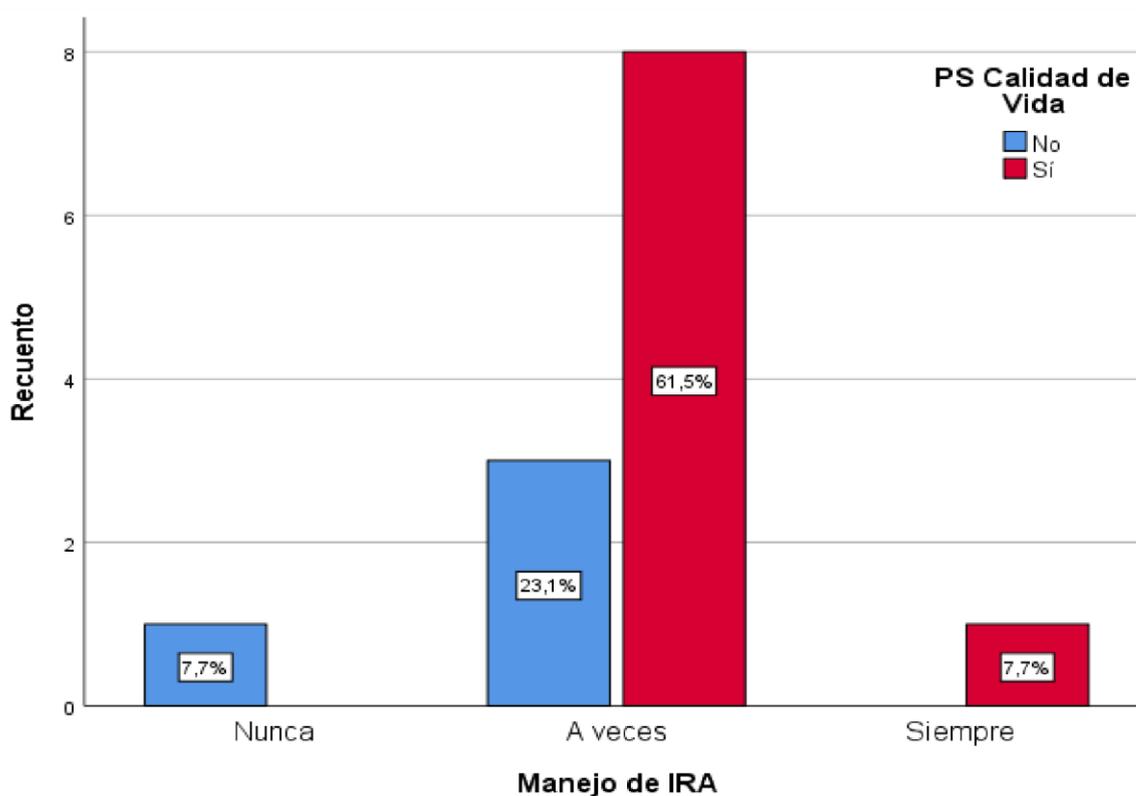
Los resultados encontrados en las madres de los niños menores de 5 años en el Centro Poblado de Racco se identifica a la dimensión estilo de vida saludables donde la mayoría (54%) no desarrollan habilidades y la minoría (46%) sí desarrollan habilidades. En cuanto a la variable manejo de IRA la mayoría (85%) a veces realizan acciones apropiadas, respectivamente el 8% nunca y siempre realizan acciones apropiadas.

La población de madres investigados en el 46% la promoción de salud dimensión estilo de vida saludables no desarrolla habilidades y a veces realizan acciones apropiadas del manejo de IRA.

**Tabla 3:** Promoción de la salud dimensión calidad de vida en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022

			PS Calidad de Vida		Total
			No	Sí	
Manejo de IRA	Nunca	N°	1	0	1
		%	7,7	0,0	7,7
	A veces	N°	3	8	11
		%	23,1	61,5	84,6
	Siempre	N°	0	1	1
		%	0,0	7,7	7,7
Total		N°	4	9	13
		%	30,8	69,2	100,0

Fuente: Base de datos Spss.



**Figura 3:** Promoción de la salud dimensión calidad de vida en el manejo de IRAS

**Interpretación:**

Los resultados encontrados en las madres de los niños menores de 5 años en el Centro Poblado de Racco se identifica a la dimensión calidad de vida donde la mayoría (69%) desarrollan habilidades y la minoría (31%) no

desarrollan habilidades. En cuanto a la variable manejo de IRA la mayoría (85%) a veces realizan acciones apropiadas, el 8% nunca y siempre respectivamente realizan acciones apropiadas.

La población de madres investigados en el 61% la promoción de salud dimensión calidad de vida si desarrolla habilidades y a veces realizan acciones apropiadas del manejo de IRA.

### 4.3. Prueba de hipótesis

#### HIPÓTESIS GENERAL

#### Formulación de hipótesis:

La promoción de la salud tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022

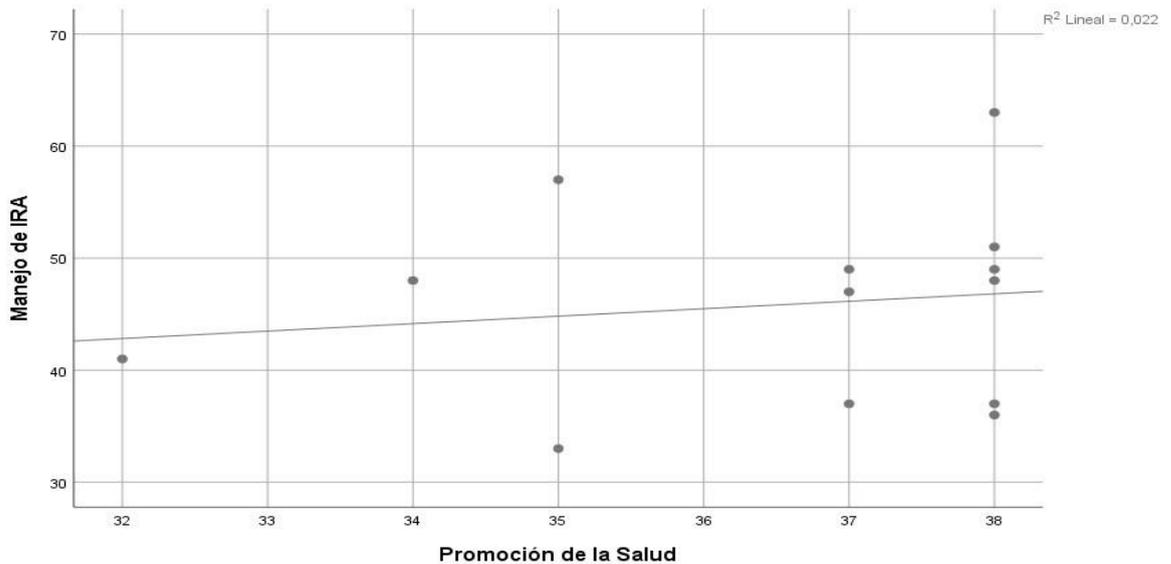
**Nivel de significancia:**  $\alpha = 0,05$

**Valor de probabilidad:**  $p = 0,630$

**Tabla 4:** Correlaciones entre la promoción de salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años, por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022

		Manejo de IRA	Promoción de Salud
Manejo de IRA	Correlación de Pearson	1	,148
	Sig. (bilateral)		,630
	N	13	13
Promoción de Salud	Correlación de Pearson	,148	1
	Sig. (bilateral)	,630	
	N	13	13

Fuente: Base de datos Spss.



**Figura 4:** Correlaciones entre la promoción de la salud en el manejo de IRAS

**Decisión y Conclusión:**

Los resultados obtenidos con el estadístico Correlación de Pearson que entre promoción de salud y manejo de IRA el nivel de relación es distinto de cero (0,148); con bajo, débil y positiva correlación lineal entre las variables de estudio. Se concluye el valor de probabilidad  $p=0,630 > \alpha = 0,05$ , lo que indica se acepta  $H_0$ ; la promoción de la salud no tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco.

**HIPÓTESIS ESPECÍFICO 1**

**Formulación de hipótesis:**

La promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por parte de las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022

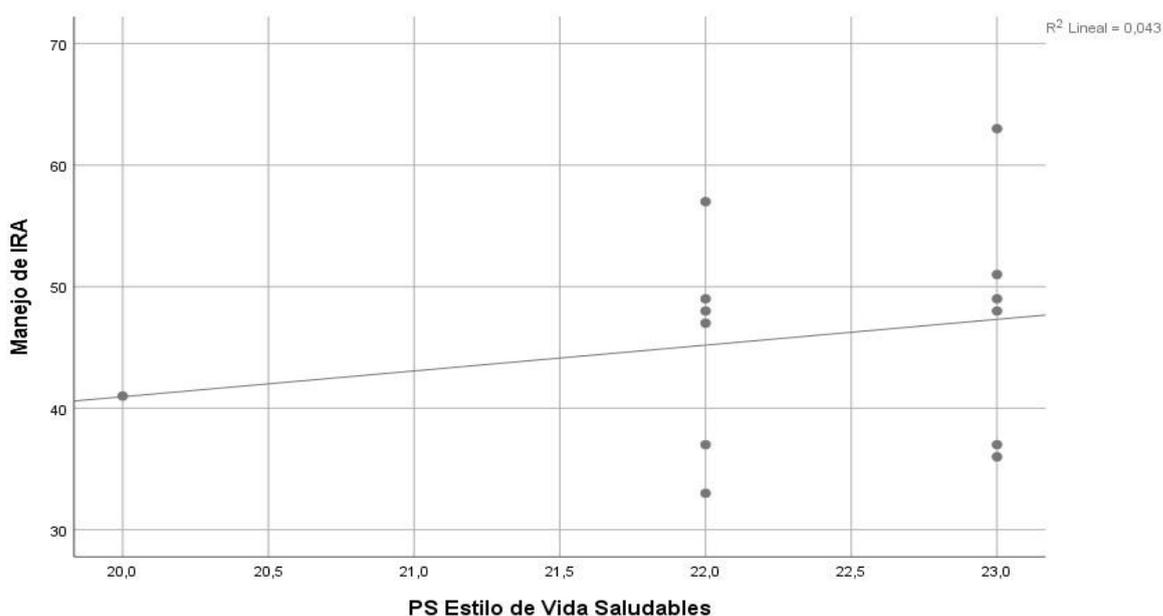
**Nivel de significancia:  $\alpha = 0,05$**

**Valor de probabilidad:  $p = 0,208$**

**Tabla 5:** Correlaciones entre la promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022

		Manejo de IRA	PS Estilo de Vida Saludables
Manejo de IRA	Correlación de Pearson	1	,208
	Sig. (bilateral)		,496
	N	13	13
PS Estilo de Vida Saludables	Correlación de Pearson	,208	1
	Sig. (bilateral)	,496	
	N	13	13

Fuente: Base de datos Spss.



**Figura 5:** Correlaciones entre la promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables en el manejo de IRAS

### Decisión y Conclusión:

Los resultados del estadístico Correlación de Pearson advierten entre la dimensión estilos de vida saludables y la variable manejo de IRA el nivel de relación es distinto de cero (0,208); con bajo, débil y positiva correlación lineal. Concluye,  $p=0,496 > \alpha = 0,05$ , lo que indica se acepta  $H_0$ . Los estilos de vida saludables no tienen relación significativa en el manejo de IRAS en niños

menores de 5 años por parte de las madres de familia del Centro Poblado de Racco.

## HIPÓTESIS ESPECÍFICO 2

### Formulación de hipótesis:

La promoción de la salud dimensión calidad de vida tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022

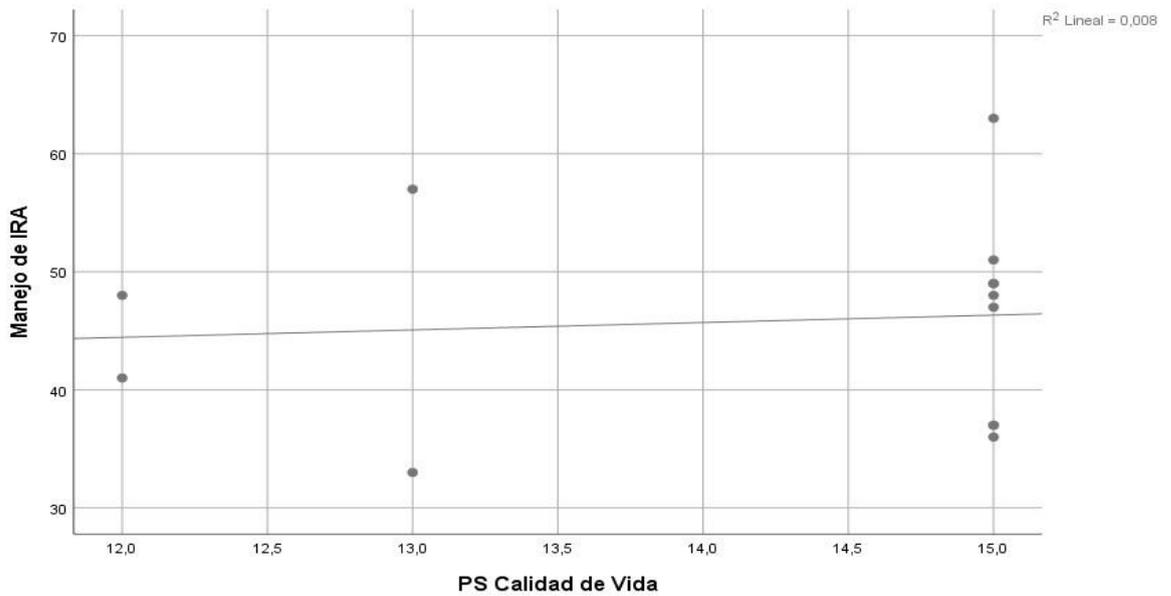
**Nivel de significancia:  $\alpha = 0,05$**

**Valor de probabilidad:  $p = 0,208$**

**Tabla 6:** *Correlaciones entre la promoción de la salud dimensión calidad de vida en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022*

		Manejo de IRA	PS Calidad de Vida
Manejo de IRA	Correlación de Pearson	1	,088
	Sig. (bilateral)		,774
	N	13	13
PS Calidad de Vida	Correlación de Pearson	,088	1
	Sig. (bilateral)	,774	
	N	13	13

Fuente: Base de datos Spss.



**Figura 6:** Correlaciones entre la promoción de la salud dimensión calidad de vida en el manejo de IRAS

#### **Decisión y Conclusión:**

Los resultados apoyados con el estadístico Correlación de Pearson advierten entre la dimensión calidad de vida y la variable manejo de IRA el nivel de relación es distinto de cero (0,088); con bajo, débil y positiva correlación lineal. Concluye,  $p=0,774 > \alpha = 0,05$ , lo que indica se acepta  $H_0$ . La calidad de vida no tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco

#### **4.4. Discusión de resultados**

Al determinar la relación entre la promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años, por las madres de familia del Centro Poblado de Racco, contamos con Bustamante Paulino (2019) quien encontró que los factores individuales asociados a las IRA en menores de 5 años son más prevalentes que los ambientales. Los factores de riesgo individuales más frecuentes son la no lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, la desnutrición, el esquema de vacunación incompleto y la falta de suplementación con vitamina A. Los factores ambientales más prevalentes son el hacinamiento, el material predominante del suelo (tierra) y la eliminación

de excrementos por letrina (1). Así mismo Isabel Valderrama y Cledy Urrieta (2021) hallaron al 72.0% que presentaron actitud preventiva adecuada y el 28% tuvieron una actitud preventiva inadecuada; se relacionó con la edad de la madre ( $p=0.016$ ), nivel de instrucción ( $p=0.002$ ) y número de hijos ( $p=0.04$ ) (6). También, Nahomy Mendoza y Dámaris Alcántara (2022) hallaron correlación positiva baja de 0,260, con probabilidad = 0,014 < significancia 0,05, asumiendo que existe relación significativa entre el hacinamiento como factor de riesgo y episodios de IRA en niños menores de 5 años en el centro de salud - Hualmay (7).

Frente a Henry Sigerist (2015) sostiene que el término promoción en salud se conceptúa como uno de los objetivos que se debe perseguir en la rama de la práctica en salud (8). En la posición de Luz Arenas (2021) puntualiza a la promoción de la salud es una estrategia y un medio para alcanzar la salud y el bienestar, así como para avanzar en la construcción de sociedades equitativas y plenas (12). Y Cecilia Bebibre (2009) define al manejo como la conducción de algo o alguien hacia una meta apropiada. Esta conducción implica en gran parte contar con las destrezas y capacidades apropiadas que le permitan a uno obtener los mejores resultados (21).

En estas madres de familia investigados en el presente que el 46% de ellas no desarrollan habilidades en promoción de salud y a veces realizan acciones apropiadas del manejo de IRA, demostrando bajo, débil y positiva correlación lineal entre las variables de estudio (0,148). Así que  $p\text{-valor}=0,630 > \alpha = 0,05$ , se afirma promoción de la salud no tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco.

Para determinar la relación entre la promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco, se presenta a

Bustamante Paulino (2019) quien encontró que los factores de riesgo individuales más frecuentes son la no lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, la desnutrición, el esquema de vacunación incompleto y la falta de suplementación con vitamina A. mientras los factores ambientales más prevalentes son el hacinamiento, el material predominante del suelo (tierra) y la eliminación de excrementos por letrina (1). En tanto que Cindy Miranda y Alexander Saravia (2021) afirman que existe baja correlación significativa entre la dimensión factores de riesgo biológico y la variable IRA (0,067). Existe correlación bajo significativa entre la dimensión factores de riesgo medioambientales y la variable IRA (0,090). Existe correlación positiva entre la dimensión de factores de riesgo nutricional y la variable IRA (0,756). Finaliza con correlación positiva alto entre los factores de riesgo social y el IRA (0,631) (5). Es por esto que cada tipo de manejo requiere un tipo de habilidad, como al mismo tiempo un tipo de personalidad o carácter específico (21).

Nosotros hallamos en la población de madres investigados en el 46% no desarrolla habilidades en la promoción de salud dimensión estilo de vida saludables y a veces realizan acciones apropiadas del manejo de IRA. Los estilos de vida saludables no tienen relación significativa ( $p\text{-valor}=0,496 > \alpha = 0,05$ ) en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por parte de las madres de familia del Centro Poblado de Racco por; con bajo, débil y positiva correlación lineal entre las variables de estudio (0,208).

Y al determinar la relación entre la promoción de la salud dimensión calidad de vida en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco al conocer a Bustamante Paulino (2019) con los relacionados a la calidad de vida encontró que los factores ambientales en menores de 5 años son más prevalentes que los factores ambientales más prevalentes son el hacinamiento, el material predominante del suelo (tierra) y la eliminación de excrementos por letrina (1).

Por su lado Nahomy Mendoza y Dámaris Alcántara (2022) hallaron correlación positiva baja de 0,260 ( $p=0,014 < \alpha 0,05$ ), se establece que el hacinamiento como factor de riesgo y episodios de IRA en niños menores de 5 años tienen relación significativa (7).

En la población de madres investigados el 61% desarrollan habilidades de promoción de salud dimensión calidad de vida y a veces realizan acciones apropiadas del manejo de IRA con bajo, débil y positiva correlación lineal entre variables estudiadas (0,088), afirma que calidad de vida no tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco ( $p\text{-valor}=0,774 > \alpha = 0,05$ ).

## CONCLUSIONES

Los datos hallados en la presente investigación desarrollados en las madres de familia de menores de 5 años del Centro Poblado de Racco llegan a las siguientes conclusiones:

1. En la variable promoción de salud ocurre en la mayoría (54%) no desarrollan habilidades saludables; en cuanto a sus dimensiones ocurre que: estilo de vida saludables la mayoría (54%) no desarrollan habilidades saludables, calidad de vida la mayoría (69%) desarrollan habilidades saludables. En la variable manejo de IRA la mayoría (85%) veces realizan acciones apropiadas.
2. En estas madres de familia el 46% no desarrolla habilidades en promoción de salud y a veces realizan acciones apropiadas del manejo de IRA. El nivel de relación es 0,148; con bajo, débil y positiva correlación lineal entre las variables de estudio. Así mismo, el  $p\text{-valor}=0,630 > \alpha = 0,05$ , lo que indica se acepta  $H_0$ : la promoción de la salud no tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco.
3. La población de madres investigados en el 46% no desarrolla habilidades en la promoción de salud dimensión estilo de vida saludables y a veces realizan acciones apropiadas del manejo de IRA. El nivel de relación es 0,208; con bajo, débil y positiva correlación lineal entre las variables de estudio. Así mismo, el  $p\text{-valor}=0,496 > \alpha = 0,05$ , lo que indica se acepta  $H_0$ : Los estilos de vida saludables no tienen relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por parte de las madres de familia del Centro Poblado de Racco.
4. La población de madres investigados en el 61% desarrolla habilidades de promoción de salud dimensión calidad de vida y a veces realizan acciones apropiadas del manejo de IRA. El nivel de relación es 0,088; con bajo, débil y positiva correlación lineal entre variables estudiadas. Así mismo,  $p\text{valor}=0,774 > \alpha = 0,05$ , lo que indica se acepta  $H_0$ : La calidad de vida no tiene relación

significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco.

## RECOMENDACIONES

El presente estudio sobre promoción de salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco llega a las recomendaciones siguientes:

1. La evaluación de las estrategias de las actividades que requiere para el cumplimiento de promoción de salud en sus dimensiones estilos de vida saludables y calidad de vida requiere su consideración en los establecimientos de salud donde las madres de familia contribuyan en la reducción de incidencias y prevalencias de Infecciones respiratorias agudas.
2. Mediante los datos plasmados en sus resultados de la presente investigación se puede proyectar el fomento sobre el manejo de IRAS en las instituciones que albergan menores de 5 años a fin de realizar las campañas de salud, así como en el de su población en conjunto.
3. El mejoramiento del programa de salud de Infecciones Respiratorias Agudas y evaluar con rigor la periodicidad de las actividades enfocados en el control y manejo, para reducir el porcentaje de casos por estación.

## BIBLIOGRAFIA

1. Bustamante Mundaca P. Factores individuales, ambientales asociados a infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años, Asentamiento humano Nuevo Progreso Pimentel 2019. Tesis profesional. Lambayeque: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Facultad de Medicina Humana.
2. Esquivel Gil NA. Nivel de conocimiento y actitudes maternas sobre infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años. hospital Cesar Vallejo Mendoza Santiago de Chuco. 2020. Tesis segunda especialidad. Cajamarca: Universidad Nacional de Cajamarca.
3. Espinoza A, Villa K. Repositorio UPCH. [Online]; 2021. Acceso 18 de Febrero de 2022. Disponible en: [https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/10006?show=full&local\\_e-attribute=en](https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/10006?show=full&local_e-attribute=en).
4. Bustamante Mundanca P. Repositorio UNPRG. [Online]; 2019. Acceso 19 de Febrero de 2022. Disponible en: <https://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/3979>.
5. Perez J, Saravia A, Miranda C. Repositorio UAI. [Online]; 2021. Acceso 20 de Febrero de 2022. Disponible en: <http://repositorio.autonomaica.edu.pe/handle/autonomaica/1435>.
6. Valderrama Flores De Trujillo Isabel Yasmín y Urrieta Huani Cledy Marleni. Nivel de conocimiento y actitud preventiva sobre las infecciones respiratorias agudas de las madres de dos AAHH de la ciudad de Iquitos. Tesis profesional. San Juan Bautista: Universidad Científica del Perú.
7. Mendoza Coronado, Nahomy Mélaney y Alcántara Arevalo, Dámaris Rosalyn. Hacinamiento como factor de riesgo y episodios de infección respiratoria aguda en menores de 5 años Centro Salud Hualmay 2021. Tesis profesional. Huacho: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

8. Sigerist H. Salud México. [Online]; 2015. Acceso 28 de Febrero de 2022. Disponible en: [http://bvs.minsa.gob.pe/local/promocion/203\\_prom30.pdf](http://bvs.minsa.gob.pe/local/promocion/203_prom30.pdf).
9. Alcon Rosas JC. Promoción de la salud y prevención de enfermedades como enfoque para el desarrollo de un modelo de escuela saludable en el Perú. Tesis profesional. Lima: Pontificia Universidad Católica del Perú.
10. OMS. OPS org. [Online]. Disponible en: [https://www.paho.org/es/temas/promocionsalud#:~:text=La%20Promoci%C3%B3n%20de%20la%20Salud%20constituye%20un%20proceso%20pol%C3%ADtico%20y,Carta%20de%20Ottawa%20\(OMS\).](https://www.paho.org/es/temas/promocionsalud#:~:text=La%20Promoci%C3%B3n%20de%20la%20Salud%20constituye%20un%20proceso%20pol%C3%ADtico%20y,Carta%20de%20Ottawa%20(OMS).)
11. Ministerio de Salud (MINSA). Documento Técnico: Modelo de abordaje para la promoción de la salud en el Perú Lima; 2005.
12. Arenas Monreal, Luz. Promoción de la salud. Síntesis sobre políticas de salud. 2021.
13. Universidad Europea. Medicina y Salud. [Online]; 2023. Acceso 01 de Junio de 2023. Disponible en: <https://universidadeuropea.com/blog/promocionsalud/#:~:text=Ejemplos%20de%20actividades%20de%20promoci%C3%B3n%20de%20la%20salud,-Para%20obtener%20los&text=Concienciaci%C3%B3n%20a%20trav%C3%A9s%20de%20la,campa%C3%B1as%20en%20medios%20de%20comunicaci%C3%B3n.>
14. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud OPS/OMS. Guía de Entornos y Estilos de Vida Saludables en Comunidades Indígenas Lencas Municipio de Yamaranguila Departamento de Intibucá; 2016.
15. Ardila R. Calidad de vida: una definición integradora. Revista Latinoamericana de Psicología. 2003; 35(2).
16. Salas, Carolina y Garzón, María. La noción de calidad de vida y su medición. Revista CES Salud Pública. 2013; 4(1).

17. MINSA. Portal MINSA Perú. [Online]. Disponible en:  
<https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/vigilancia-epidemiologica/vigilanciaprevencion-y-control-de-la-ira-infeccion-respiratoria-aguda/>.
18. MINSA. Minsalud. [Online]. Disponible en:  
[https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\).aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx).
19. Fundacion io. [Online]; 2018. Acceso 02 de Marzode 2022. Disponible en:  
<https://fundacionio.com/salud-io/enfermedades/prevencion-deenfermedades-infecciosas/>.
20. Ortiz Regis C. ¿CÓMO PREVENIR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS POR EL CAMBIO DE CLIMA? [Online]; 2020. Acceso 02 de Marzode 2022. Disponible en: <http://www.usat.edu.pe/articulos/como-prevenirenfermedades-respiratorias-por-el-cambio-de-clima/>.
21. Bebibre C. Definición de Manejo. DefiniciónABC. [Online]; 2009. Acceso 11 de noviemvrede 2022. Disponible en:  
<https://www.definicionabc.com/general/manejo.php>.
22. Redondo Escalante P. Curso de Gestión Local de Salud para Técnicos del Primer Nivel de Atención: Prevención de la enfermedad. Cuarta ed.: Universidad de Costa Rica; 2004.
23. Conde Sala JL. Los cuidados a personas con dependencia: Universidad de Barcelona; 2009.
24. Riera Palmero J. La consulta mdica: pasado y presente. Anales de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Valladolid. 2018; 55.
25. Hernández, Fernández y Baptista. Metodologa de la investigación científica. Sexta ed. México: Mc Graw-Hill; 2014.

26. Supo Condori JA. Seminarios de Investigación para la producción científica Arequipa: Bioestadístico Programa SIPRO 3.0; 2018.
27. Tamayo y Tamayo. El proceso de la investigación científica México: Limusa; 1990.
28. Siclla Espinoza, Astrid y Villa Vargas, Karla Lisset. Relación entre el nivel de conocimiento y práctica del cuidado materno en el hogar del niño menor de 5 años con infección respiratoria aguda (IRA) atendido en el Centro de Salud "Condevilla Señor" de L. Tesis profesional. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia.

## ANEXOS

### INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

#### DATOS GENERALES:

Apellidos y Nombres: .....

Edad: ..... Estado civil: .....

#### MANEJO DE INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

Instrucciones:

- Leer con mucho cuidado, elegir un número (1,2,3) y escribir en el recuadro la opción que más realizas en el cuidado de tu niño menor de 5 años con el manejo de las infecciones respiratorias agudas.
- La equivalencia de tu elección es de:

1	2	3
Nunca	A veces	Siempre

ítems	1	2	3
<b>Evitar enfermar de IRA</b>			
1) Lavar las manos con agua y jabón de manera frecuente			
2) Mantener la vivienda ventilada, iluminada, limpia y libre de humo			
3) Evitar el contacto y saludar de mano o de beso a personas que tengan gripa o tos			
4) Cubrir la boca y nariz cuando va a cambiar de temperatura, principalmente en las mañanas y en las noches			
5) Cubrir la boca con la parte interna del codo al estornudar o toser, nunca con la mano			
6) Fomentar la lactancia materna en los niños menores de 6 meses			
7) Mantener esquema de vacunación completo, de acuerdo con la edad			
8) Vacunar contra influenza en grupos de riesgo en menores de 5 años			
<b>Cuidar una persona con IRA</b>			
9) En lo posible, permanecer en casa, evitar viajes y visitas lugares públicos			
10) Tratar la fiebre según orientación médica			
11) Aumentar la ingesta de líquidos y ofrecer alimentos en porciones pequeñas, con mayor frecuencia			
12) Para niños lactantes, continuar con la lactancia materna a demanda. Se recomienda no suspenderla			
13) No automedicarse			
14) Limpiar con frecuencia la nariz, dejándola libre de secreciones o aplicar suero fisiológico por las fosas nasales			
15) Cubrir la boca con la parte interna del codo al estornudar o toser, nunca con la mano			
16) Usar el tapabocas ante la presencia de síntomas (niños mayores de 3 años y adultos)			
17) Lavar las manos con agua y jabón de manera frecuente			
<b>Consultar al médico</b>			
18) Respiración más rápida de lo normal			
19) Fiebre de difícil control por más de dos días			
20) Si el pecho suena o duele al respirar			
21) Somnolencia o dificultad para despertar			
22) Ataques o convulsiones			
23) Decaimiento			
24) Deterioro del estado general rápidamente			

## PROMOCIÓN DE LA SALUD DE INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

Instrucciones:

- Leer con mucho cuidado, marcar en el recuadro con X lo que más realiza como madre del niño menor de 5 años para contrarrestar las IRAS

Items	SI	NO
<b>Estilo de vida saludable</b>		
<b>Alimentación saludable</b>		
1) Carbohidratos o hidratos de carbono		
2) Proteínas de origen animal		
3) Pescados y mariscos		
4) Lácteos		
5) Huevos		
6) Proteína de origen vegetal		
7) Legumbres		
8) Cereales		
9) Grasas		
10) Vitaminas		
11) Minerales		
12) Agua		
<b>Actividad y ejercicio</b>		
13) Mejora su movilidad, el equilibrio y la coordinación corporal		
14) Adquiere fortaleza y resistencia corporal		
15) Aumenta y mantiene la solidez de sus huesos		
16) Evita situaciones de sobrepeso y obesidad		
17) Aumenta su autoestima y permite controlar la ansiedad		
18) Fomenta su sociabilidad con compañeros y/o amigos y familiares		
<b>Saneamiento ambiental</b>		
19) Favorece abastecimiento de agua, de buena calidad y cantidad adecuados		
20) Dispone los residuos, así como basura en general		
21) Control sanitario de alimentos		
22) Control de animales domésticos y silvestres		
23) Control atmosférico, con ventilación de aire y radiación solar		
<b>Calidad de vida</b>		
<b>Física</b>		
24) Provee vivienda propia		
25) Proporciona habitación independiente para los niños		
26) Procura energía eléctrica las 24 horas del día		
27) Mantiene servicio de agua potable permanente		
28) Mantiene servicio de agua independiente		
29) Mantiene servicio de red de alcantarillado eficaces		
<b>Psicológica</b>		
30) Supera su estado de tristeza		
31) Controla su iracundia con los seres que le rodean		
32) Afronta positivamente los acontecimientos amenazantes		
33) Favorece en su niño estar libre de inquietud, excitación e inseguridad		
34) Procura que su niño esté ocupado en sus quehaceres		
<b>Social</b>		
35) Composición familiar nuclear (padres e hijos)		
36) Asistencia a institución educativa		
37) Procura que realice recreación y deporte		
38) Ambos padres aportan económicamente en el sustento del hogar		

## MATRÍZ DE CONSISTENCIA

### PROMOCION DE LA SALUD EN EL MANEJO DE IRAS EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS POR LAS MADRES DE FAMILIA DEL CENTRO POBLADO DE RACCO ENERO A JUNIO 2022

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES / DIMENSIONES	METODOLOGIA
<p><b>Problema General</b> ¿Cuál es la relación entre la promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años, por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022?</p> <p><b>Problemas específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuál es la relación entre la promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022?</li> <li>• ¿Cuál es la relación entre la promoción de la salud dimensión calidad de vida en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022?</li> </ul>	<p><b>Objetivo general:</b> Determinar la relación entre la promoción de la salud en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años, por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022.</p> <p><b>Objetivos específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar la relación entre la promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022</li> <li>• Determinar la relación entre la promoción de la salud dimensión calidad de vida en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022</li> </ul>	<p><b>Hipótesis General:</b> La promoción de la salud tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022.</p> <p><b>Hipótesis específicas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La promoción de la salud dimensión estilos de vida saludables tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por parte de las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022</li> <li>• La promoción de la salud dimensión calidad de vida tiene relación significativa en el manejo de IRAS en niños menores de 5 años por las madres de familia del Centro Poblado de Racco 2022.</li> </ul>	<p><b>Variable 1:</b> Promoción de la salud</p> <p><b>Dimensiones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estilos de vida saludable</li> <li>• Calidad de vida</li> </ul> <p><b>Variable 2:</b> Manejo de IRAS</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar enfermar de IRA</li> <li>• Cuidar una persona con IRA</li> <li>• Consultar al médico</li> </ul>	<p><b>Tipo de Investigación:</b> Cuantitativo, básico, observacional.</p> <p><b>Nivel de Investigación:</b> Relacional</p> <p><b>Método de investigación:</b> Científico, analítico-sintético, deductivo</p> <p><b>Diseño de Investigación:</b> No experimental de tipo correlacional-transversal</p> <p><b>Población muestral:</b> Censal de 13 niños del Centro Poblado de Racco</p> <p><b>Técnica:</b> Entrevistas</p> <p><b>Instrumento:</b> Cuestionarios</p>

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, .....

Identificado (a) con DNI Nro. ...., acepto recibir información necesaria sobre las Enfermedades Respiratorias Agudas para poder cuidar con mayor precaución a mis menores hijos.

Estos son conducidos por los estudiantes de la Escuela de Formación Profesional de Enfermería de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión. Admito haber recibido toda la información necesaria de las precauciones, causas, signos y síntomas, tuve la oportunidad de formular todas las preguntas necesarias para mi entendimiento, las cuales fueron respondidas con claridad y profundidad.

---

Firma del participante

## TOMA DE EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







