

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN**  
**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**  
**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**



**T E S I S**

**Estrés laboral y su relación con el Bruxismo después de la  
pandemia en los trabajadores informales del mercado “Virgen de  
Fátima”, Yanacancha, Pasco 2023**

**Para optar el título profesional de:**

**Cirujano Dentista**

**Autor:**

**Bach. Harol Oscar VALERIO ARIAS**

**Asesora:**

**Mg. Dolly Luz PAREDES INOCENTE**

**Cerro de Pasco – Perú – 2024**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN**  
**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**  
**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**



**T E S I S**

**Estrés laboral y su relación con el Bruxismo después de la  
pandemia en los trabajadores informales del mercado “Virgen de  
Fátima”, Yanacancha, Pasco 2023**

**Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado:**

---

**Dr. Marco Aurelio SALVATIERRA CELIS**  
**PRESIDENTE**

---

**Mg. Gabriel Edison URETA TERREL**  
**MIEMBRO**

---

**Mg. Jackie Marcelina ANDAMAYO FLORES**  
**MIEMBRO**



**Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión**  
**Facultad de Odontología**  
**Unidad de Investigación**



Firmado digitalmente por ESTRELLA  
CHACCHA Sergio Michel FAU  
20154605046 soft  
Motivo: Soy el autor del documento  
Fecha: 06.02.2024 14:07:34 -05:00

---

**INFORME DE ORIGINALIDAD N°005-2024-DUI-FO/UNDAC**

La Unidad de Investigación de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión ha realizado el análisis con exclusiones en el Software Turnitin Similarity, que a continuación se detalla:

Presentado por:

**Harol Oscar VALERIO ARIAS**

Escuela de Formación Profesional

**ODONTOLOGIA**

Tipo de trabajo

**Tesis**

**Título del trabajo**

“Estrés laboral y su relación con el Bruxismo después de la pandemia en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, Yanacancha, Pasco 2023”

Asesor:

**Mg. Dolly Luz PAREDES INOCENTE**

Índice de similitud **15%**

Calificativo

**APROBADO**

Se adjunta al presente el informe y el reporte de evaluación del software similitud.

Cerro de Pasco, 01 de febrero del 2024

## **DEDICATORIA**

A Dios: Que en su infinita sabiduría supo guiarme hacia un camino correcto.

A mis padres: Porque son los que siempre guían mi camino y gracias a ellos ahora soy un hombre con valores y principios. familia quienes han sido mi mayor motivación para nunca rendirme y poder llegar a ser un ejemplo para ellos.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión y a la Facultad de odontología por haberme aceptado ser parte de ella y abierto las puertas de su seno científico para poder estudiar mi carrera.

A los docentes de la Facultad de Odontología que me brindaron sus conocimientos y su apoyo para seguir adelante día a día.

Agradezco a mi Asesora de Tesis Mg. Dolly Luz PAREDES INOCENTE por haberme brindado la oportunidad de recurrir a su capacidad y conocimiento científico, así como también haberme tenido la paciencia del mundo para guiarme durante todo el desarrollo de la tesis.

Agradezco a todos mis familiares quienes fueron la guía, la motivación y el empuje para seguir en mi carrera.

Agradezco a mis compañeros de aulas, con quienes hemos compartido desde los inicios de nuestros estudios, así como también el éxito de nuestra culminación universitaria.

## RESUMEN

La OMS nos define el estrés laboral como una reacción que puede tener las personas ante situaciones y presiones laborales que no se ajustan a sus conocimientos y capacidades y a la capacidad de reacción ante la situación. Todo el planeta pasó a sentir esta sensación de presión laboral ante las exigencias del MINSA para el cuidado de la salud, anteponiendo la salud a las necesidades económicas, prediciendo una situación de estrés. Muchos grupos de trabajos han pasado por esta época de pandemia, existiendo reacciones patológicas que se puedan verificar, teniendo en esta investigación los siguiente.

**Objetivo General:** Determinar la relación entre el estrés laboral y la presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, después de la pandemia, Yanacancha, Pasco 2023.

**Metodología:** El tipo de investigación aplicada a esta investigación fue del tipo No Experimental, el nivel de investigación fue el relacional, con una metodología cuantitativa, con métodos lógicos-deductivo, con la aplicación de la metodología hipotética. El diseño aplicado fue un correlacional, de corte transversal, prospectivo.

**Muestra:** Estuvo conformada por los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” del distrito de Yanacancha siendo un total de 160 trabajadores, para la cual se utilizó una formula muestral.

**Resultados:** Se tuvo un porcentaje alto de trabajadores informales de la asociación “Virgen de Fátima”, con un 87.9%, siendo los jóvenes los más informales con un 45.3%. La presencia del estrés fue de 81.2%, siendo el estrés moderado el de mayor presencia con un 35.6% y el género femenino el más alto con un 22.5%. en relación a la edad fue el grupo de los adultos con un 24.4% que presentó estrés moderado. Se tuvo una presencia de bruxismo con un 62.5%, siendo el género femenino el de mayor proporción con un 31.8% pero la presencia de bruxismo moderado fue mayor en el género masculino con estrés moderado con un 13.1%. y en

relación a la edad se tuvo un 40% en el grupo de los adultos y con el 15.6% presencia de bruxismo moderado.

Palabras Claves: Ansiedad, bruxismo, COVID-19, estrés, estrés laboral, hábito, pandemia.

## ABSTRACT

The WHO defines work stress as a reaction that people can have to situations and work pressures that do not fit their knowledge and abilities and their ability to react to the situation. Everyone began to feel this sense of work pressure due to the demands of the MINSA for health care, putting health before economic needs, predicting a situation of stress. Many work groups have gone through this time of pandemic, with pathological reactions that can be verified, taking into account the following in this research.

**General Objective:** Determine the relationship between work stress and the presence of bruxism in informal workers in the “Virgen de Fátima” market, after the pandemic, Yanacancha, Pasco 2023.

**Methodology:** The type of research applied to this research was Non-Experimental, the level of research was relational, with a quantitative methodology, with logical-deductive methods, with the application of hypothetical methodology. The design applied was a correlational, cross-sectional, prospective design.

**Sample:** It was made up of informal workers from the “Virgen de Fátima” market in the Yanacancha district, with a total of 160 workers, for which a sampling formula was used.

**Results:** There was a high percentage of informal workers from the “Virgen de Fátima” association, with 87.9%, with young people being the most informal with 45.3%. The presence of stress was 81.2%, with moderate stress being the most present with 35.6% and the female gender being the highest with 22.5%. In relation to age, it was the group of adults with 24.4% that presented moderate stress. There was a presence of bruxism with 62.5%, with the female gender having the highest proportion with 31.8% but the presence of moderate bruxism was greater in the male gender with moderate stress with 13.1%. and in relation to age, 40% in the adult group and 15.6% had moderate bruxism.

Key Words: Anxiety, bruxism, COVID-19, stress, work stress, habit, pandemic.

Virtual classrooms, virtual classes, perception, pandemic.

## INTRODUCCIÓN

**Diversos organismos como la OMS** nos define el estrés laboral como una reacción que puede tener los individuos ante situaciones laborales que de alguna manera perjudican su libre acción ante determinadas situaciones. Esta presión que en muchas circunstancias son manejables en otras no como la vivida por la presencia de la COVID-19, como debemos manejar o prevenir este tipo de estrés. El estrés influye en las decisiones y en la lógica, hablando del estrés laboral se va relacionar con la acción en el ambiente laboral ya sea dependiente o independiente teniendo un mal funcionamiento para obtener los resultados óptimos. Viendo esta situación en nuestros trabajadores independientes quienes, por la preocupación de cerrar sus negocios ante la posibilidad de un contagio, ver sus ingresos minimizados y no saber cómo enfrentar esta situación hace que en muchos de ellos se hay incrementado la presencia del estrés.

Se ha tenido informes del aumento del problema emocional en todo tipo de poblaciones y edades, y muchos de ellos relacionados con otras patologías ya sean a nivel oral o en otros sistemas. El siguiente trabajo nos hace referencia a esta relación en particular del estrés y de la presencia del bruxismo.

Siguiendo el esquema de la UNDAC en su reglamento de grados y títulos y cumpliendo con este esquema se tiene el trabajo dividido en 4 capítulos referenciales.

Capítulo 1: relacionada a todo lo concerniente a la identificación del problema, como justificarla, el planteamiento del problema general, así como los problemas específicos, así como los objetivos generales y los objetivos específicos.

Capítulo 2: se desarrolla todo lo relacionado al Marco conceptual , desde los antecedentes internacionales, nacionales, regionales y locales. Así como el desarrollo del marco teórico, el planteamiento de la hipótesis, las variables y su Operacionabilidad.

Capítulo 3: se desarrolló todo lo relacionado a la metodología de la investigación desde el tipo de investigación, nivel de investigación, diseño de investigación y el método utilizado. La población y la muestra de estudio, las técnicas e instrumentos de

recolección de datos relacionados a nuestra variable. El procesamiento estadístico, la recolección de los datos, la orientación ética.

Capítulo 4: Se desarrolló los resultados con sus tablas, gráficos e interpretación de las tablas, así como la prueba de hipótesis.

Por último se tiene la discusión en relación a los antecedentes, así como las conclusiones en relación a nuestros objetivos específicos y las recomendaciones, considerando como última parte los anexos (consentimiento informado, instrumentos, cuadro de consistencia y la hojas de confiabilidad y validez.

El autor

## INDICE

DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTO	
RESUMEN	
ABSTRACT	
INTRODUCCIÓN	
INDICE	
INDICE DE TABLAS	

### CAPITULO I

#### PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Identificación y determinación del problema .....	1
1.2. Delimitación de la investigación .....	3
1.3. Formulación del problema.....	4
1.3.1. Problema general .....	4
1.3.2. Problemas Específicos: .....	4
1.4. Formulación de Objetivos: .....	5
1.4.1. Objetivo general.....	5
1.4.2. Objetivos Específicos:.....	5
1.5. Justificación de la Investigación .....	5
1.6. Limitaciones de la Investigación .....	7

### CAPITULO II

#### MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de estudio .....	8
2.2. Bases Teóricas - científicas: .....	12
2.3. Definición de términos básicos:.....	22
2.4. Formulación de hipótesis: .....	24
2.4.1. Hipótesis general .....	24
2.4.2. Hipótesis Específicos:.....	24

2.5. Identificación de Variables: .....	25
2.6. Definición Operacional de Variables e indicadores: .....	25

### **CAPÍTULO III**

#### **METODOLOGÍA Y TECNICA DE INVESTIGACION**

3.1. Tipo de Investigación .....	29
3.2. Nivel de Investigación: .....	29
3.3. Métodos de investigación:.....	29
3.4. Diseño de investigación: .....	30
3.5. Población y Muestra: .....	30
Población .....	30
Muestra.....	31
3.6. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos:.....	32
3.7. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación: .....	35
3.8. Técnica de procesamiento y análisis de datos: .....	36
3.9. Tratamiento Estadístico .....	36
3.10. Orientación ética filosófica y epistémica.....	36

### **CAPITULO IV**

#### **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

4.1. Descripción del trabajo de campo .....	38
4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados.....	39
4.3. Prueba de Hipótesis:.....	48
4.4. Discusión de Resultados:.....	50

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

ANEXOS

## INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Operacionalización de variables.....	26
Tabla 2: Distribución en relación al porcentaje de los trabajadores informales según edad del mercado “Virgen de Fátima” del distrito de Yanacancha, 2023.....	39
Tabla 3: Nivel de estrés presente en los trabajadores informales del distrito de Yanacancha según el género, distrito de Yanacancha, Pasco 2023. ....	41
Tabla 4: Nivel de estrés presente en los trabajadores informales del distrito de Yanacancha según la edad, distrito de Yanacancha, Pasco 2023 .....	42
Tabla 5: Presencia de bruxismo en los trabajadores informales del distrito de Yanacancha según el género, distrito de Yanacancha, Pasco 2023. ....	44
Tabla 6: Presencia de bruxismo en los trabajadores informales del distrito de Yanacancha según la edad, distrito de Yanacancha, Pasco 2023. ....	46
Tabla 7: prueba de Hipótesis .....	48

## **CAPITULO I**

### **PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

#### **1.1. Identificación y determinación del problema**

Hablar del estado emocional y sobre todo del estrés laboral ha ido incrementando su interés en la población y en los profesionales de la salud. esta alteración crea efectos que van en contra de las personas en su entorno físico y mental. Lamentablemente estos cambios emocionales han tenido un incremento con la presencia de la pandemia mundial desde el año 2019, específicamente el estrés que se puede dar por diversas circunstancias, siendo una de estas causas el laboral, pero paradójicamente a medida que se fue incrementando la pandemia a nivel mundial y se fueron dando confinamientos en diversas carreras, oficios o actividades, la cuál de una manera inusual produjo un estrés laboral por el miedo al contagio, el miedo a la disminución de la economía, entre otros.

En diversos estudios se tiene que el estrés laboral y la pandemia se han incrementado en diferentes sectores siendo el más afectado el de salud, seguido el sector de educación y el sector laboral sobre todo el independiente. Mencionando los cambios drásticos que se tomaron en todos los sectores económicos quienes tomaron medidas de prevención para ayudar a sus colaboradores en el momento que se identificaron los signos y síntomas que se generaron por el estrés laboral, siendo estos signos y síntomas entre los

principales a los trastornos cardiovasculares, problemas digestivos, problemas gástricos, insomnio, hipertensión, ansiedad, problemas de la piel, dolores de cabeza, tensión muscular y depresión. (1)

Al hablar de la tensión muscular, producido por el estrés o la ansiedad y que como consecuencia puede acarrear la presencia del bruxismo, según muchos estudios.

Según una investigación realizada por Jari Ahlberg y colaboradores en su trabajo de Autoevaluación de la relación entre el bruxismo, la ansiedad y el estrés en adultos, indican que los participantes que eran conscientes de presentar bruxismo presentaron más ansiedad severa relacionados con la edad y el sexo, siendo el grupo de edad laboral los que presentaban mayor porcentaje de ser bruxistas con estrés severo. (2). En relación a esta contribución podemos manifestar que el bruxismo es considerado como consecuencia de cambios o incrementos o alteraciones del estado emocional traducido en presencia de estrés, tensión, ansiedad u otras alteraciones emocionales, provocando ciertas condiciones o complicaciones psicológicas y psiquiátricas que han ido desde síntomas aislados hasta el desarrollo de trastorno emocionales o parafuncionales como es el bruxismo o rechinar de los dientes, ahora teniendo en cuenta que se nos presenta finales del año 2019 una enfermedad que al inicio parecía lejano, en marzo del 2020, se hizo presente en nuestro continente y sobre todo en nuestro país.

Otra investigación realizada por Meneses Rivadeneyra, Leopoldo; nos indica que los DTM (desórdenes temporomandibulares), han aumentado duplicándose los casos en adolescentes y jóvenes, de la misma manera hubo incremento en los adultos jóvenes, relacionándose con estados emocionales y psicológicos. (4)

En trabajos realizados sobre el nivel de ansiedad y el grado de afectación del bruxismo se tuvo que el sexo femenino fue el que más se vio afectado con un

62.9%, la edad fue entre los 35 y 60 años con un 45.7%, todos presentaron algún grado de bruxismo, siendo el dolor a nivel de los músculos masticatorios el más prevalente con un 88.6%, relacionándose nivel de bruxismo II y presencia de ansiedad media con un 42.9%. (5)

## **1.2. Delimitación de la investigación**

El presente trabajo tiene como limitación los siguientes datos:

Limitación Temporal: Se realizó desde la elaboración y presentación del proyecto y tesis desde abril hasta octubre del 2023.

Limitación espacial: Se realizó en la región Pasco, específicamente en la ciudad de Cerro de Pasco, es los 13 distritos de la Provincia de Pasco, el distrito de Yanacancha, este distrito es considerado uno de los más grandes distritos de la Provincia de Pasco, altitudinalmente se ubica a más de 4380msnm. Este distrito conforma la sierra central del Perú.

Limites:

Por el Norte: Región Huánuco.

Por el Este: Provincia de Oxapamapa (Región Pasco)

Por el Sur: Región Junín.

Por el Oeste: Provincia de Huaura y Huaral (Región Lima).

Yanacancha se ubica a 3250 msnm. Altitudinalmente y distribuido por los pisos ecológicos lo encontramos entre Suni y Puna. Considerado uno de los distritos modernos y conocida con el nombre de San Juan Pampa, aquí encontramos diversas instituciones como Centros educativos tanto estatales y particulares, Institutos estatales y particulares y la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión, así como el Hospital Regional Daniel Alcides Carrión, instituciones policiales, la Comandancia, la PIP, varias instituciones públicas como la SUNARP, SUNAT, Banco de la Nación. Interconectada con diversas regiones a través de la carretera central y con otras regiones a través de sus carreteras auxiliares. El sector económico predominante era considerado la

minera, pero hoy en día es el trabajo en las diversas instituciones públicas, privadas. Existe un porcentaje alto de la económica que es el trabajador independiente, siendo el más representativo el trabajador independiente que abarca casi a 500 trabajadores son los mercados que se encuentra en este distrito, el principal mercado es el Santa Rosa de Lima, al hablar de este mercado debemos tener en cuenta una cantidad de aproximadamente 190 trabajadores entre hombres y mujeres, donde predomina el sexo femenino, las edades varían van desde los 19 años hasta casi los 70 años de edad.

### **1.3. Formulación del problema**

#### **1.3.1. Problema general**

¿Existirá relación entre el estrés laboral y la presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, después de pandemia, Yanacancha, ¿Pasco 2023?

#### **1.3.2. Problemas Específicos:**

- ✓ ¿Cuánto será el porcentaje de trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” distrito de Yanacancha, Pasco 2023?.
- ✓ ¿Cuál será el nivel de estrés presente después de la pandemia en trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” del distrito de Yanacancha, Pasco 2023?.
- ✓ ¿Existirá presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” del distrito de Yanacancha, Pasco 2023?.
- ✓ ¿Cuál será el grado de bruxismo presente en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” después de la pandemia según el sexo del distrito de Yanacancha, Pasco 2023?.
- ✓ ¿Cuál será el grado de bruxismo presente en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” después de la pandemia según la edad del distrito de Yanacancha, Pasco 2023?.

## **1.4. Formulación de Objetivos:**

### **1.4.1. Objetivo general**

Determinar la relación entre el estrés laboral y la presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, después de la pandemia, Yanacancha, Pasco 2023.

### **1.4.2. Objetivos Específicos:**

- ✓ Indicar el porcentaje de trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” distrito de Yanacancha, Pasco 2023.
- ✓ Identificar el nivel de estrés presente después de la pandemia en trabajadores informales del distrito de Yanacancha, Pasco 2023.
- ✓ Precisar la presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” después de la pandemia del distrito de Yanacancha, Pasco 2023.
- ✓ Identificar el grado de bruxismo presente en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” después de la pandemia según sexo del distrito de Yanacancha, Pasco 2023.
- ✓ Identificar el grado de bruxismo presente en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” después de la pandemia según edad del distrito de Yanacancha, Pasco 2023.

## **1.5. Justificación de la Investigación**

La historia del hombre nos ha enseñado que a través de los años se ha ido incrementando los problemas emocionales, viendo estos problemas que se inician por un causal diferente, problemas sociales, económicos, falta de autoestima, así como otros los problemas laborales, y otros diversos. Estos cambios emocionales o estado que provocan preocupación siempre han existido pero no se podía evidenciar pero en los últimos años se pudo ver un problema de salud pública a nivel mundial, por lo que se estaba tomando la importancia

necesaria siendo considerada una de las enfermedades prioritarias, el porcentaje de estos estados emocionales que actualmente se observa se ha incrementado por la pandemia que se está pasando, este aumento se ha dado se ha visto bastante en grupos de personas, personal de salud, policías, personal del ejército, trabajadores independientes. Si nos enfocamos en este objetivo, según estudios Vega Calero, Cinthia Zaira y col, en el año 2019 indica una correlación negativa y significativa entre estrés y fatiga laborales evaluadas en trabajadores de empresas públicas, privadas y trabajadores independientes. Observando un nivel casi parecido entre los trabajadores de las diferentes empresas, con presencia de fatiga laboral casi iguales; por lo que se propone un trabajo preventivo. (6)

López Soriana, Angie de la Paz, en su trabajo del 2021, sobre el estrés laboral y condiciones de trabajo de los microempresarios emolienteros en un distrito de Lima, tuvo como resultados que si existe la relación significativa entre las condiciones de trabajo y el estrés laboral de los microempresarios emolienteros (7)

Al tener estos trabajos sobre el estrés laboral y sabiendo por qué nos nace estudiar la variable estrés laboral y conociendo algunas consecuencias que puede provocar a nivel estomatológico, como bruxismo, tensión muscular masticatorio, entre otros, como los demuestra el trabajo de Alcolea Rodríguez, José; Herrero Escobar, Pilar y colaboradores en el año 2014. En un estudio sobre casos y controles donde se estudió bruxismo, vínculo laboral, interferencias oclusales, necesidad de rehabilitación protésica, trastornos en la articulación temporomandibular, teniendo como resultado causal entre el bruxismo y el vínculo laboral, concluyendo que el vínculo laboral es el generador del estrés (8). Por lo tanto, queriendo ayudar a identificar la causa de este trastorno que puede generar el estrés laboral y que repercute en la salud estomatológica se plantea el trabajo.

## **1.6. Limitaciones de la Investigación**

Como todo trabajo de investigación, donde se encuentran algunas y muchas limitaciones se tuvo las siguientes:

- Todo individuo que es trabajador independiente y que no desea formar parte de la investigación.
- Todo individuo que no rellene el cuestionario completamente.
- El tiempo con que cuentan los trabajadores independientes, esperar a que se den tiempo para rellenar el cuestionario y poder realizar el examen clínico.

## CAPITULO II

### MARCO TEÓRICO

#### 2.1. Antecedentes de estudio

- En su trabajo de investigación; Huarcaya, V. en el 2021. **Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de covid-19.** Nos indica del total de casos reportados 414 179 de personas que se contagiaron por la COVID-19. Este incremento de casos que se daban diariamente causo en la población y en todo individuo problemas psicológicos, dentro de los cuáles se encontraba la ansiedad, depresión y estrés. Ahora toda la información sobre la COVID-19 se va actualizando y llegan conocimientos constantes, donde se nos informa sobre los aspectos epidemiológicos, fisiológicos, genéticos, entre otros. Así como las medidas sanitarias que se están dando tanto a nivel comunitario. Donde se menciona los posibles efectos y repercusiones en la salud emocional, mental, evidenciando las alteraciones mentales. Teniendo presencia de estrés, depresión, ansiedad en toda la población. Enfocándose el estudio en la población médico y de salud. (9)
- En la investigación de Oblitas, A., González, N., Sempertegui Sánchez, del año 2020, con el título **Ansiedad en tiempos de aislamiento social por COVID-19. Chota, Perú, 2020.** Este trabajo tiene el propósito de Identificar el nivel de ansiedad según las características sociodemográficas de los

adultos en aislamiento social obligatorio por COVID-19 en un barrio de una ciudad de Perú. El estudio fue descriptivo de corte transversal, el trabajo fue desarrollado en un tiempo donde el Perú se encontraba en aislamiento social obligatorio en el Perú (marzo-junio). La recolección de los datos fue recogida dentro del lugar de residencia de cada participante, se utilizó el instrumento de la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung (1971) y un cuestionario que evalúa diferentes variables sociodemográficas. Dentro de los resultados se tuvo la presencia de la ansiedad con un 43,3 %; un 20,9 % con una ansiedad leve; un 13,4 % con presencia de ansiedad moderada y 9% con una ansiedad severa. En relación al género, la presencia de la ansiedad fue en mayor porcentaje en el sexo femenino, así como en las personas adultas mayores de 40 años a más, así como en individuos con afectación económica (10).

- Alcaolea, J., Herrero, P., Ramón, M. y col en su trabajo Asociación del bruxismo con factores biosociales del año 2014, nos indica que el bruxismo es considerado como un acto parafuncional la cual se va relacionar con diversos factores locales, factores sistémicos, factores ocupacionales, factores psíquicos, por lo que se propone realizar una investigación analítica de casos – controles, su muestra fue conformada de 80 pacientes, donde se evalúa el bruxismo, nivel de escolaridad, vínculo laboral, interferencias oclusales, necesidad de rehabilitación protésica por desdentamiento y trastornos en la articulación temporomandibular, buscando la asociación causal, llegando como conclusiones que el vínculo laboral es la principal variable que genera estrés, por ende la rehabilitación protésica y los trastornos sobre la articulación temporomandibular y la influencia en la oclusión (8).
- Callañaupa, S., en su trabajo de investigación del 2021, Nivel de Bruxismo por estrés laboral en pandemia en los trabajadores de la Municipalidad

Distrital de Chinchero-Urubamba, 2021. Este trabajo tuvo como objetivo Determinar el nivel de bruxismo relacionado con el estrés laboral en los trabajadores de la Municipalidad Distrital de Chinchero, Urubamba. El trabajo fue del tipo no experimental, correlacional y transversal, con un enfoque cuantitativo. La muestra de estudio fue de 70 individuos entre hombres y mujeres. Entre los 20 y 60 años, el instrumento de recolección de datos fueron 2 cuestionarios el Índice de Reactividad de estrés (IRE-32) que consta de 32 preguntas y el segundo un cuestionario para detectar el bruxismo de 15 preguntas; así como la aplicación del consentimiento informado. Como conclusión se tuvo la relación estadística entre el bruxismo y estrés, así como el 36% de los pacientes con bruxismo leve, el 22% presentaron bruxismo moderado y un 15,4% presentó bruxismo severo; ahora hablando de la variable estrés se tuvo un 21% con presencia de estrés bajo, un 48,6% con presencia de estrés moderado y un 30,4% con presencia de estrés alto. En relación al sexo se tuvo al género femenino con mayor prevalencia de bruxismo. En relación a la edad se tuvo una prevalencia en el grupo entre los 20 y 30 años con presencia de bruxismo (11).

- Payano Ormeño Juan, en su trabajo Relación del estrés y bruxismo en usuarios del Centro Odontológico Vivadent 2022, demuestra la relación entre estrés y bruxismo en los usuarios del Centro Odontológico Vivadent Lima 2022, el estudio fue un tipo correlativo, de enfoque cuantitativo, con un nivel aplicado preexperimental, con un diseño transversal, la muestra fue de 145 pacientes que fueron atendidos dentro del Centro Odontológico Vivadent. Del distrito de Jesús María, se les aplicó una encuesta donde se evaluaba el nivel de estrés y el grado de bruxismo los resultados nos indican, que hay factores cognitivos, conductuales, fisiológicos las cuales demostraron presentando una significancia de 0.758. entre el estrés y el bruxismo (12).

- Vallejo Mera, David Bolívar. En su trabajo Estrés laboral y su patología buco-dental en los profesionales de salud de un Centro Médico en Guayaquil – Ecuador 2022., el trabajo tuvo como objetivo general determinar la relación del estrés laboral con la patología buco-dental en los profesionales de la salud de un Centro Médico en Guayaquil, Ecuador 2022. La investigación presentó un diseño no experimental de tipo transversal descriptivo comparativo – correlacional. La muestra estuvo conformada por 100 profesionales de la salud se aplicó 2 encuestas las cuales fueron validadas, sus resultados mostraron la correlación directa positiva moderada, significativamente entre el estrés laboral y la presencia de la patología bucal, siendo el factor de estrés laboral la influencia para la aparición de patología bucodental en el personal de salud (13).
- Gutierrez Garay, Cinthia K, en su trabajo Estrés y desempeño laborales de los trabajadores de la VIII macro región Policial Ayacucho 2022, en su trabajo de investigación plantea como Objetivo General establecer relación entre el estrés laboral y desempeño laboral; la muestra de estudio fueron 40 trabajadores, con un diseño no experimental de corte transversal, nivel descriptivo correlacional, enfoque cuantitativo y tipo básica. Se aplico un instrumento que consistía en una encuesta; los resultados indicaron que el 42,5% presentaron un nivel alto de estrés laboral; un 57,5% presentó un nivel de estrés muy alto; en relación al desempeño laboral, se tuvo un 47,5% como malo y el 52,5% presentó un desempeño regular. No existiendo relación significativa entre las dos variables de estudio Gutierrez Garay, Cinthia K, en su trabajo Estrés y desempeño laborales de los trabajadores de la VIII macro región Policial Ayacucho 2022, en su trabajo de investigación plantea como Objetivo General establecer relación entre el estrés laboral y desempeño laboral; la muestra de estudio fueron 40 trabajadores, con un diseño no experimental de corte transversal, nivel descriptivo correlacional, enfoque

cuantitativo y tipo básica. Se aplicó un instrumento que consistía en una encuesta; los resultados indicaron que el 42,5% presentaron un nivel alto de estrés laboral; un 57,5% presentó un nivel de estrés muy alto; en relación al desempeño laboral, se tuvo un 47,5% como malo y el 52,5% presentó un desempeño regular. No existiendo relación significativa entre las dos variables de estudio. (14)

## **2.2. Bases Teóricas - científicas:**

**Estrés:** Está definido como un hecho o acción habitual de la vida en las personas, todos los individuos, personas de cualquier, edad, género, situación laboral, económico entre otros en algún momento de nuestras vidas lo van a experimentar o lo han experimentado. Esta acción se va dar con la presencia a un mínimo cambio al que se puede exponer los individuos.

El estrés es considerado como la relación de las personas y el entorno donde se desarrollan, pudiendo crear distintos problemas o alteraciones en la salud, siendo los principales las alteraciones cardíacas, alteraciones gastrointestinales y trastornos inmunológicos (4).

**Estrés Laboral:** El estrés laboral según la Comisión Europea (2003) lo define como “un patrón de reacciones emocionales, cognitivas, fisiológicas y de comportamiento a ciertos aspectos adversos o nocivos del contenido del trabajo, organización del trabajo y el medio ambiente de trabajo. El estrés laboral es un estado que se va a caracterizar por la presencia de altos niveles de excitación por lo tanto la respuesta condicionada al factor, por lo tanto, existe la sensación de no poder afrontarlos”. Se hace presente el estrés laboral cuando por acciones propias del entorno que de alguna manera va exigir que los trabajadores cambien la rutina, el esfuerzo, los cambios en horario o en situaciones difíciles que van a producir una difícil adaptación, la cual va traer como consecuencias la presencia de tensión física y psicológica en los individuos. Trayendo como consecuencia la presencia del miedo laboral, insatisfacción laboral, entre otros. Estas

consecuencias van a producir que el individuo trabaje en climas laborales malos, realice actividades discordes a su capacidad, falta de concentración, remuneración mínima, rotaciones constantes en el trabajo, entre otros factores. Se considera que el individuo debe trabajar en un ambiente cómodo, en actividades que estimulen su ingenio, sin miedo a contraer enfermedades ya sean por la ocupación y mala información o ya sea por lo vivido en la pandemia, el miedo al contagio, el miedo a enfermarse o a morir. Existen diversas facetas que ayudan a dar un valor a la presentación de ítem; siendo estos estímulos el personal, el estímulo ambiental y también el estímulo que se expone las personas que es la duración. Muchos de los dueños o administradores o jefes no se percatan que sus empleados pueden sufrir de estrés la cual se da por exposiciones a situaciones externas, pero una medida de prevención es aconsejar desde un inicio con promociones de la salud mental que se pueda originar por la carga laboral. Se tiene como referencia que en los países asiáticos se cuenta con las tasas de suicidios alarmantes la cual se va incrementando a la presencia de estados emocionales negativos y más aún en la época de pandemia donde grupos vulnerables son las que más la han sufrido, estos grupos han presentado altos niveles de estrés y alteraciones mentales que han producido tragedias que en otras épocas no se habían podido identificar. Otro punto que produce estrés se considera los salarios bajos, ínfimos y el aumento a la responsabilidad laboral con trabajo más duros, más horas, sobrecarga, todos estos puntos negativos que de alguna manera influyen en que el trabajador se desarrolle normalmente, siendo un trabajador feliz, apto, consciente de sus actividades con estados emocionales positivo. La salud es un estado de bienestar físico, mental y social, un entorno laboral saludable no es únicamente aquel en que hay ausencia de circunstancias perjudiciales, sino abundancia de factores que promuevan la salud. Concluyendo que el estrés laboral es la reacción que puede tener el individuo ante exigencias y presiones laborales que no se ajustan

a sus conocimientos y capacidades, y que ponen a prueba su capacidad para afrontar la situación (15).

El estrés laboral se vincula a los eventos estresantes en el ambiente de trabajo, con exigencias mayores que las capacidades, recursos y necesidades del trabajador. Este síndrome puede ser causado por diferentes situaciones, entre ellas, la presión por el aumento de productividad, la falta de entrenamiento o los conflictos mal resueltos. El estrés vinculado con el trabajo, también llamado laboral u ocupacional, se ha destacado en muchas investigaciones, ya que el trabajo puede ser tanto una fuente de satisfacción de diversas necesidades humanas, como la autorrealización, el sostenimiento de relaciones interpersonales o la subsistencia, como también una fuente de enfermedad para los trabajadores (16). Cuando se acumula los problemas o angustias por el trabajo y se torna excesivo, va a superar nuestra capacidad, por lo que se desencadenará situaciones de desgaste físico y mental que repercute en la salud, así como también en la acción profesional que se vuelve nula, y se va a observar actitudes negativas, en su ámbito laboral, familiar, social y otros. La exposición continua ante el estrés, como la observada en la pandemia por SARS-COV-2, se da mediante distintas manifestaciones conductuales, afectivas y somáticas ante el estrés; tenemos los cambios de comportamientos como el aumento de apetito, ira, consumo de alcohol, aislamiento, sedentarismo, ejercicio en exceso. De la misma manera se observarán cambios físicos, entre estos la presencia de la tensión muscular, cansancio, presencia de dolor de las extremidades y del pecho, se presentará una disminución del placer o lívido, problemas gastrointestinales, otros problemas de salud. La presencia de ansiedad, tristeza, depresión, la desmotivación, presencia de inquietud, irritabilidad, falta de ánimo, con pesadez. (17).

En relación al estrés laboral, el “Modelo demanda-control-apoyo social” es una de las perspectivas más utilizadas. Desde el planteamiento del modelo se

indica factores como: la demanda del trabajo donde se involucra el tiempo, la presión, el rol, el desgaste mental, la monotonía, autonomía, los propósitos a cumplir, las capacidades. (18). Cualquier trabajador dependiente o independiente, al sufrir de algún estado emocional van a presentar problemas en su estado físico, estado personal y profesional. Lo que va perjudicar en desencadenar efectos negativos dentro del trabajo.

Debido al alto nivel de contagio del virus y al número cada vez mayor de casos confirmados y muertes dados en todo el mundo, las emociones y los pensamientos negativos se extienden amenazando la salud mental de la población (19). Ahora se menciona que la experiencia de epidemias, pandemias y otras enfermedades han presentado los sentimientos de soledad, miedo, irritabilidad, entre otros (20,21).

### **Ansiedad por la salud**

Las sensaciones o sentimientos del cuerpo van a ser interpretados como algunos signos o síntomas que pueden relacionarse con la enfermedad, así como con el estado excelente de la salud, las cuáles son considerados adaptativos (22). En el contexto de la pandemia de COVID-19, todos los individuos que presentaron niveles altos en su estado emocional como la ansiedad fueron los primeros, que iniciaron con la sensación en su cuerpo, susceptibles de interpretar sensaciones corporales inofensivas como evidencia de que se encuentran infectados, lo que incrementa su ansiedad, influye en su capacidad para tomar decisiones racionales y cambian drásticamente su comportamiento. El presentar alguna enfermedad o el simple hecho de acudir algún hospital o Centro de Salud para realizarse la prueba y así descartar si estar enfermo, de la misma manera algunas acciones excesivas o convulsivas como mantenerse aislado de las personas, el excesivo lavado de manos, consumir medicamentos pensando prevenir o combatir los signos y síntomas de la enfermedad sin la indicación de un médico.

**Depresión** Un estudio chino realizado en la fase inicial de la pandemia en 1210 personas descubrió que el 13,8% presentó síntomas depresivos leves; el 12,2%, síntomas moderados; y el 4,3%, síntomas graves. Se observaron mayores niveles de depresión en los varones, en personas sin educación, en personas con molestias físicas (escalofríos, mialgia, mareo, coriza y dolor de garganta) y en personas que no confiaban en la habilidad de los médicos para diagnosticar una infección por COVID-19. (23)

Durante la pandemia, hubo de todo, personas que exageraron con los informes de muertes, así como también pacientes que de alguna manera mejoraron emocionalmente al enterarse de pacientes que se iban recuperando después del contagio y enfermarse, quienes presentaron menos nivel de depresión, pero en contraparte los individuos quienes familiares se contagiaron y fallecieron fueron quienes presentaron un alto nivel de depresión sumado a esto, el no haberse podido despedir al familiar. Los sentimientos que se suman a esto causan sentimientos de ira, tristeza, llanto entre otros. (24).

Se sugiere la importancia del personal médico y del personal de atención primaria que identifiquen a los individuos que puedan presentar algún grado de depresión y aún más relacionado con algún factor que se relacione con la COVID-19 (25), como pueden ser el no poder dormir bien, alteraciones en el apetito, cansancio, pérdida de interés, actividades diarias cambiadas, culpa, pesimismo, considerarse inútil, entre otros.

El desarrollo acrecentado rápido y completo de la globalización ha sumado que las instituciones públicas y privadas se actualicen a las exigencias del mundo moderno, tanto los trabajadores dependientes como los independientes se han tenido que exigir para tener mejores resultados, donde la motivación, satisfacción, realización profesional, tiempo y dedicación pasaron a formar parte de estrés plasmado en preocupación, sufrimiento, tensión, alteraciones emocionales y físicas. Sumado todo haber sufrido una pandemia por más de 2 años, donde hubo

que cambiar formatos, tiempo, espacio, costo, entre otros sobre en el trabajador independiente que depende a diario de su trabajo, conocido como el estrés laboral. Estrés laboral un término que ha ido despertando el interés por el gran impacto dentro de esta pandemia y las consecuencias que ha tenido en la productividad laboral.

### **Eventos Estresores en el contexto organizacional:**

Estrés laboral se puede asociar a todo lo relacionado y que forme el entorno del trabajador, conocidos como características psicosociales, en nuestra época de pandemia todo el equilibrio que existía o se acondiciono en los trabajadores independientes, pero se alteró al llegar la pandemia creando visiblemente cambios físicos y emocionales que fueron perjudiciales en los trabajadores, la falta de recursos, necesidades económicas, necesidades emocionales, necesidades sociales alteraron su relación del hombre-ambiente. Esto causo un estrés laboral durante y después de la pandemia.

Las causas de la presencia del estrés laboral entonces se relacionarán con los factores ambientales y en los factores individuales (26).

Factores ambientales:

- ✓ Factores intrínsecos al trabajo: aquí se considera las condiciones del trabajo inadecuadas, horarios de trabajo.
- ✓ Factor Institucional: La responsabilidad que se le da al trabajador en muchos casos excesivos, comportamiento dentro del trabajo.
- ✓ Factor laboral: Presión de los jefes superiores, apoyo de los colegas.
- ✓ Factor personal: Falta de seguridad, jubilación, frustración en el desarrollo de la carrera.
- ✓ Factor clima institucional: Libertad al trabajo, autonomía del trabajador.

Factores individuales:

- ✓ Rasgos de personalidad.
- ✓ Actitudes.

- ✓ Factor cultural
- ✓ Factor demográfico.

Concluimos según las lecturas que es estrés laboral se asociará al contexto donde se va desarrollar su labor, y en relación a los factores, externos y los factores propios a los que se expone tendrá una reacción que podrá de alguna manera afectar su productividad.

### **Síndrome de Burnout:**

El estrés es considerado un estado más grave, constante; conocido como síndrome de Burnout (27), este síndrome es considerado al relacionarse con el estrés ocupacional que se relaciona con el desgaste emocional, que se refleja con el distanciamiento con las personas, disminución del sentimiento de relación personal, llevándolo muchas veces a la depresión. La palabra Burnout proviene del inglés y se relaciona con algo que deja de funcionar por un cansancio o extenuación de energía. Entonces se relaciona con el estrés y el trabajo, produciendo trastornos depresivos y otras enfermedades.

### **Bruxismo:**

El bruxismo también conocido como el rechinar de los dientes o apretar inconscientemente los dientes, considerado como una acción de causas múltiples, y la consecuencia que puede provocar será el desgaste del esmalte hasta llegar al segundo tejido que es la dentina a nivel de las coronas, y a través del tiempo puede provocar la movilidad de estas, puede llegar al desgaste de coronas metálicas o de otros materiales (28). Según Carlsson y Magnusson definen al bruxismo como una parafunción como una actividad de un sistema que no tiene propósitos funcionales y apretamiento y rechinar como el acto de apretar y refregar los dientes (29), Kato, Thie, Montplaisir y Lavigne definen al bruxismo como actividad parafuncional oral cuando un individuo está despierto o dormido, sub clasificándose en primario y secundario (30).

### **Clasificación del bruxismo:**

El bruxismo se clasifica en 2: Bruxismo primario, bruxismo secundario

**Bruxismo primario:** También conocido como bruxismo idiopático corresponde al apretamiento de los dientes en el día (diurno) y al apretamiento de dientes que se realiza durante el sueño, así mismo no se conocen otros problemas o causantes de este tipo de bruxismo.

**Bruxismo secundario:** También conocido como bruxismo iatrogénico, este tipo de bruxismo se asocia a diversos problemas los cuáles pueden ser psiquiátricos, problemas neurológicos, consumo de sustancias que alteran el SNC, desórdenes del sueño.

Teniendo estos conceptos, se define que el acto de apretar los dientes, puede tener una causa conocida o desconocida, la cuál puede ser realizada durante el día o en la noche, por lo que se le conoce como bruxismo diurno y bruxismo nocturno, las cuales deben ser tratadas de forma diferentes, de acuerdo a las características clínicas que van presentando, siendo más predominante en las personas adultas y en poco porcentaje en niños.

### **Fisiopatología del Bruxismo:**

La etiología del bruxismo ha sido descritos o explicados, todos coinciden en que el origen se debe a múltiples factores, considerándose 3 factores.

**Factores morfológicos:** Las que se relacionan con las alteraciones en la oclusión dentaria y anormalidades articulares y óseas. Dentro de esta etiología se encuentra los factores patofisiológicos que relacionan la alteración química cerebral alterada junto a la presencia de los factores psicológicos se relacionan a los desórdenes psicósomáticos como la ansiedad, estrés, depresión, problemas de ansiedad, etc. Otros factores psicosociales (ansiedad, estrés, personalidad) esto sujeto a la evidencia de que el bruxismo es parte de una respuesta a diversos estímulos donde el sistema dopaminérgico está implicado (30).

**Factores Patofisiológicos:** Este tipo de bruxismo se relaciona con la fisiología del sueño, el sueño es considerado un estado marcado de la reducción de la conciencia, una disminución de la actividad de los músculos esqueléticos y un metabolismo disminuido. El sueño se caracteriza por presentar estados observados por un equipo especial combinados como es el electroencefalograma, electromiograma y el electrooculograma.

**Factores Psicológicos:** Diversos factores como el estrés psicológico se relacionan con la fisiopatología del bruxismo, existen investigaciones donde relacionan el incremento de actividad electromiográfica del músculo masetero durante el sueño después de que individuos han experimentado estrés emocional o física (31), otros estudios indican incremento en la actividad simpática considerada como respuesta al estrés debido al incremento de catecolaminas urinarias encontradas en pacientes con bruxismo del sueño (32).

**Factores genéticos:** Este tipo de factor se encuentra aún en estudios evaluándose la identificación cromosómica, pudiendo relacionarse a factores ambientales, se ha evidenciado que un individuo bruxomano puede tener dentro del entorno familiar a padres, abuelos o hermanos con el mismo problema.

Muchos profesionales han intentado darle el mejor énfasis al bruxismo, considerando un hábito involuntario de apretar las estructuras dentales sin que tenga un fin o propósito funcional, se menciona que el bruxismo afecta aproximadamente entre un 10% y 20% de la población en general, la cual se va relacionar con dolores de cabeza, dolores musculares específicamente de aquellos músculos que rodean a la mandíbula, al cuello, al oído, entre otros. Otros autores la clasifican de acuerdo a la presentación, intensidad y la manera del desgaste de los dientes.

**Según la manera de apretar los dientes:**

**Bruxismo céntrico:** Se va dar apretando los dientes, provocando abfracciones a nivel cervical, por lo tanto va dañar el cuello de estos; dentro de las piezas dentarias que son afectadas se encuentran los premolares la cual se debe a su anatomía dentaria específicamente la inclinación de las coronas en relación al eje de las raíces.

**Bruxismo Excéntrico:** Este tipo de bruxismo se caracteriza por las atriciones que se dan en los dientes en diferentes grados, específicamente se daña el borde incisal y oclusal, el desgaste se da por unos movimientos excursivos de la mandíbula, las piezas dentarias que más son afectadas son los incisivos.

Estos dos tipos de bruxismo pueden darse simultáneamente en un mismo paciente, las cuáles pueden confundirse con otro tipo de lesión mecánica como el cepillado dental traumático que muchas personas lo manifiestan.

**Según el momento de su presentación:**

**Bruxismo de sueño:** Ocurre, como se mencionó líneas arriba, cuando el paciente se encuentra dormido, el paciente no se da cuenta que presenta un problema, los que lo identifican son los compañeros de cuarto o en todo caso el especialista al observar los rasgos clínicos que se observan como la destrucción de esmalte y de la dentina.

**Bruxismo de vigilia:** Este tipo de bruxismo se dará durante la vigilia, es de manera inconsciente y se va relacionar a diversos tipos de estrés, siendo uno de estos el estrés laboral.

**Según el grado de afectación:**

**Grado I:** No es considerada agresiva, tiene una duración corta en el tiempo, ocasional, inconsciente, reversible, condicionada a factores locales dentro de la boca, los cuáles al ser identificados y eliminados o corregidos se elimina. La ansiedad, estrés no esta presente en el tipo de bruxismo.

**Grado II:** En este tipo la ansiedad se encuentra presente, es inconsciente y puede desaparecer si el paciente lo identifica, aquí se observa lesiones en las estructuras del tejido dental, por lo que se necesitará un tratamiento adecuado para eliminar el hábito. Por lo tanto, es considerado reversible.

**Grado III:** En este grado la función es constante establecida, fortalecida, excesiva, e irresistible, el paciente es consciente, el desgaste de las piezas dentales es de gran consideración y en muchos casos permanentes, Este hábito es difícil de manejarlo y los resultados serán reservados o insatisfactorios.

### 2.3. Definición de términos básicos:

- **Ansiedad:** Se considera a la ansiedad como un mecanismo adaptativo natural, la cual se presenta cuando nos encontramos en situaciones de tensión o de alerta. La ansiedad es una reacción natural del ser humano y puede considerarse de acuerdo a su magnitud, en este caso bajo como el resultado necesario de precaución cuando nos encontramos en posiciones de riesgo. Un nivel más alto de la ansiedad ayuda al ser humano a que se concentren y logre afrontar el reto que se pueda presentar, pero en ciertas ocasiones este grado de ansiedad puede conllevar a una respuesta negativa. En este caso se considera que la respuesta a la ansiedad es desproporcionada, apareciendo en ocasiones sin situaciones de riesgo. Cuando se da este tipo de respuesta la persona puede asumir respuestas extremas como paralizarse alterando o deteriorando el correcto funcionamiento fisiológico y social y psicológico de la persona. Si la ansiedad se manifiesta en situaciones inadecuados y se incrementa en intensidad y duración de tiempo puede considerarse un trastorno.
- **Bruxismo:** La Academia Americana de la medicina del sueño, la considera como una actividad músculo-mandibular repetitiva caracterizada por apretamiento o rechinar de los dientes o por el apretamiento dental y empuje mandibular, el cual tiene dos diferentes manifestaciones circadianas, pudiendo ocurrir durante la vigilia (bruxismo en vigilia), o durante el sueño

(bruxismo del sueño) (33). La Academia Americana de odontología, considera al bruxismo como el rechinar o apretamiento parafuncional de los dientes, esto es, un hábito oral no funcional, rítmico, espasmódico e involuntario, el cual consiste en rechinar, apretamiento o algún otro movimiento que no tenga una función masticatoria como tal, el cual puede conducir al trauma oclusal (34)

- **Covid-19:** La COVID-19 se considera como una enfermedad infecciosa la cuál dentro de sus causas es un microorganismo (virus) la cuál fue descubierta no hace mucho, específicamente en China, a finales de diciembre del 2019. Este virus provoca la enfermedad en mención y fue considerada pandemia por la OMS.
- **Estrés:** El estrés es considerado como un estado de preocupación o tensión mental generado por una situación difícil. Todas las personas tenemos un cierto grado de estrés, ya que se trata de una respuesta natural a las amenazas y otros estímulos.
- **Estrés Laboral:** Es aquel estrés que se va presentar por la presencia excesiva de presión que se tiene en un lugar o desarrollo del trabajo, existiendo un desequilibrio en la capacidad del trabajador y la exigencia del trabajo o de la jornada, siendo diversas las causas que la puedan activar.
- **Hábito:** Acto adquirido mediante un proceso de aprendizaje, llega a efectuarse de manera inconsciente.
- **Pandemia:** Se considera pandemia a cualquier enfermedad, trastorno, que se da en un área geográfica general, que abarca gran territorio. Una epidemia se produce cuando una enfermedad contagiosa se propaga rápidamente en una población determinada, afectando simultáneamente a un gran número de personas durante un periodo de tiempo concreto. En caso de propagación descontrolada, una epidemia puede colapsar un sistema de salud, como

ocurrió en 2014 con el brote de Ébola en África occidental, considerado el peor de la historia. Los países más afectados fueron Sierra Leona, Liberia y Guinea. En este momento (marzo de 2020) Médicos Sin Fronteras está trabajando en varias epidemias. Por ejemplo, la peor epidemia activa de sarampión del mundo en República Democrática del Congo, que se declaró recién en junio de 2019 y que ya ha matado a más de 6000 personas solo en ese país. Cada enfermedad epidémica requiere una actuación específica en los ámbitos de prevención y tratamiento.

## **2.4. Formulación de hipótesis:**

### **2.4.1. Hipótesis general**

Sí existe relación entre el estrés laboral y la presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, después de la pandemia, Yanacancha, Pasco 2023.

### **2.4.2. Hipótesis Específicos:**

- Existe un mayor porcentaje de los trabajadores del mercado “Virgen del Fátima” son informales, distrito de Yanacancha, Pasco 2023.
- El nivel de estrés laboral presente después de pandemia en los trabajadores informales es alta, distrito de Yanacancha, Pasco 2023.
- Si existe presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, después de la pandemia, distrito de Yanacancha, Pasco 2023.
- El grado de bruxismo presente en los trabajadores informales del mercado “Virgen del Fátima” después de la pandemia será moderada y más en el sexo masculino, distrito de Yanacancha, Pasco 2023.
- El grado de bruxismo presente en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” después de la pandemia fue moderada y más en el grupo de adultos, distrito de Yanacancha, Pasco 2023.

**2.5. Identificación de Variables:**

**Variable Dependiente:**

Bruxismo

**Variable Independiente:**

Estrés laboral

**2.6. Definición Operacional de Variables e indicadores:**

**Tabla 1: Operacionalización de variables**

**“Estrés laboral y su relación con el Bruxismo después de la pandemia en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, Yanacancha, Pasco 2023”**

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADOR	ITEMS	VALORES	TIPO DE VARIABLE	ESCALA DE MEDICIÓN DE VARIABLE
Estrés laboral	El estrés laboral son las reacciones nocivas físicas y emocionales que ocurren cuando las exigencias del trabajo no igualan las capacidades, los recursos o las necesidades del trabajador. (Comisión Europea de Seguridad y	Se considera el desgaste físico y emocional de los trabajadores informales que laboran en el mercado “Virgen de Fátima”	Test de estrés laboral	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entre 0 a 12</li> <li>• Entre 13 a 24</li> <li>• Entre 25 a 36</li> <li>• Entre 37 a 48</li> <li>• Entre 49 a 60</li> </ul>	Ausencia de estrés laboral Estrés laboral Leve Estres laboral Moderada Estres laboral Alto Estrés laboral Muy Alto	Categorico	Ordinal

	Salud en el Trabajo)						
Bruxismo	Actividad parafuncional consistente en el apretamiento y/o frotamiento de las piezas dentarias, de origen multifactorial y se asocia al estrés y otras alteraciones. Frugone (2003)	Hábitos anormales sobre el frotamiento rechinar de los dientes en los trabajadores informales que laboran en el mercado "Virgen de Fátima"	Índice de presencia de bruxismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entre 0 a 2 signos y síntomas</li> <li>• Entre 3 a 5 signos y síntomas</li> <li>• Entre 6 a 10 signos y síntomas</li> <li>• Más 11 signos y síntomas</li> </ul>	<p>Bruxismo ausente</p> <p>Bruxismo Leve</p> <p>Bruxismo Moderado</p> <p>Bruxismo Severo</p>	Categórico	Ordinal
Sexo	Condición orgánica masculina o femenina de los animales o plantas (Real Academia de la	Diferencias de género entre los trabajadores informales que laboran en el mercado "Virgen de Fátima"	Cuestionario		Masculino Femenino	Categórica	Nominal

	Lengua Española)						
Edad	Tiempo que ha vivido una persona desde el momento de su nacimiento, contabilizada en años, meses y días.	Tiempo de vida de los trabajadores informales que laboran en el mercado "Virgen de Fátima"	Cuestionario	18 a 29 años 30 a 59 años Mayor de 60 años	Joven Adulto Adulto mayor	Categórica	Nominal

## **CAPÍTULO III**

### **METODOLOGÍA Y TÉCNICA DE INVESTIGACIÓN**

#### **3.1. Tipo de Investigación**

Roberto Hernandez Sampieri, en su 5ta edición del año 2010, indica diversos tipos de investigación, a la revisión de este autor se consideró un trabajo del tipo no experimental.

#### **3.2. Nivel de Investigación:**

El nivel de investigación nos va dar el indicio del tipo de prueba estadística a utilizar porque se relaciona con la prueba estadística, en nivel de investigación del presente trabajo será el Correlacional, al relacionar dos variables y ver el grado de correlación que tienen.

#### **3.3. Métodos de investigación:**

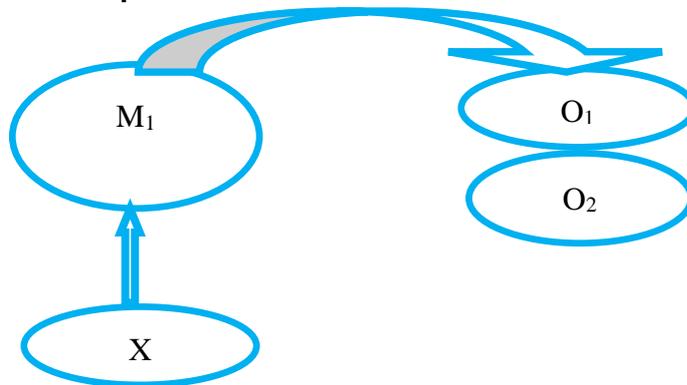
Los métodos de investigación que se aplicaron fueron aquellos que nos van ayudar para validar la construcción del fenómeno estudiado, estas técnicas que se van aplicar nos van orientar para la obtención del resultado final. Para iniciar nuestro método de investigación aplicada será la cuantitativa ya que iremos de lo general a lo específico. De la misma manera utilizaremos métodos lógicos, como el método lógico – deductivo, donde aplicaremos los principios generales hasta obtener los casos particulares, otro método de investigación será el hipotético – deductivo, ya que aplicaremos la hipótesis para obtener las

conclusiones particulares de la investigación, la cual será sometida a una prueba para obtener el resultado.

### 3.4. Diseño de investigación:

El diseño que se aplicó a la presente investigación será de un tipo correlacional, en relación al tiempo y espacio será de corte transversal, prospectivo, evaluando las variables de estudio identificando la presencia del estrés laboral y su relación con la presencia del bruxismo.

#### Gráfico o esquema:



Dónde:

$M_1$ , = Trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, con presencia de estrés laboral.

$O_1$ , = Trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” con presencia de bruxismo.

$O_2$ , = Trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” sin presencia de bruxismo.

X = Identificación del estrés laboral.

### 3.5. Población y Muestra:

**Población:** La población estuvo conformada por todos los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, que se ubica en el distrito de Yanacancha, Urbanización San Juan Pampa, Pasco 2023.

**Muestra:** Para la muestra se procedió a la aplicación de una fórmula muestral, por lo tanto, el muestreo fue el probabilístico. Para esto se ha considerado a todos los trabajadores informales de la Asociación “Virgen de Fátima”.

Población: 190

Nivel de confianza (Z): 95% = 1.96

Nivel de precisión (ES): 0,25

Desviación estándar (S): 2,5

$$n^0 = \frac{Z^2 \cdot S^2}{ES^2} \quad n^U \frac{33.875}{0,0625}$$

$$n^U \quad 384$$

$$n^0 = \frac{(1.96)^2 \cdot (2,5)^2}{(0,25)^2}$$

$$n^0 = \frac{3.84 \cdot 6,25}{0,0625}$$

#### FORMULA CORREGIDA PARA POBLACIONES FINITAS

$$n = \frac{n^0}{1 + \frac{n^0 - 1}{N}}$$

$$n = \frac{384}{1 + \frac{384 - 1}{190}}$$

$$n = \frac{384}{1 + \frac{383}{190}}$$

$$n = \frac{384}{1 + 2.0157}$$

$$n = \frac{384}{3.0157} = 160,333 = 160 \text{ (muestra redondeada)}$$

#### Criterios de Exclusión:

- Trabajadores informales que presenten más de 3 piezas dentarias perdidas.
- Trabajadores informales con trastornos congénitos maxilares.
- Trabajadores informales con traumatismo facial.
- Trabajadores informales que presenten enfermedades sistémicas.

- Trabajadores informales menores de 18 años.

### **3.6. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos:**

Todo trabajo de investigación ya sea cuantitativo, cualitativo o mixto, utiliza diversas técnicas, que son el apoyo para el instrumento en la recolección de los datos, en nuestro presente trabajo se utilizaron las siguientes técnicas e instrumentos

#### **3.6.1. Técnicas:**

- ✓ Observación: Esta es considerada una técnica utilizada en toda investigación, la observación fue de ayuda para identificar a los individuos de nuestra investigación, así como observar la presencia del estrés como la del bruxismo.
- ✓ Encuesta: Esta técnica sirvió de ayuda para identificar la presencia del estrés laboral en nuestros individuos, así como el apoyo cuando se evaluó al paciente de estudio identificando la presencia del bruxismo. Con todos los datos necesarios como son el género, la edad y otros factores.
- ✓ Examen Clínico: Está técnica nos ayudó a identificar el grado de bruxismo de los pacientes que forman parte del estudio y que cumplan con algunos criterios de inclusión.

#### **3.6.2. Instrumentos de Recolección de datos:**

El instrumento de investigación es la ayuda de la recolección de datos es aquí donde se graficará y considerará todo lo obtenido en relación a los objetivos propuestos.

- ✓ Índice de presencia de bruxismo: Para este diagnóstico se utilizó la propuesta dada por Molina, Dos Santos, Nelso y Nowlin (1999). Este instrumento va a identificar el grado del bruxismo a través de 15 preguntas donde se identifican signos y síntomas (35).

- Presencia de ruidos nocturnos dentarios en los últimos seis meses, revelados por algún familiar o amigo.
- Autoinformación de presencia de apretamiento dental en el día.
- Autoinformación de presencia de tensión y rigidez de la musculatura en el día.
- Autoinformación de presencia de tensión y rigidez de la musculatura al despertar.
- Autoinformación de evidencia de despertarse por los ruidos nocturnos de sus dientes al rechinar.
- Presencia de fatiga muscular de los maseteros al despertar o en el transcurso del día.
- Presencia de dolor en el ATM, oídos o a nivel temporal.
- Sensación de sentir la mandíbula encajada.
- Dolor cervical al momento de despertarse.
- Presencia de dolor muscular de los maseteros y/o músculos temporales al despertar.
- Siente cansancio de su cuerpo, fatiga, sueño ni bien despierta.
- Dolor o molestias a nivel de los dientes al despertarse.
- Ha tenido en los últimos meses curaciones de sus dientes que se han salido, o ha tenido fracturas de sus curaciones dentarias.
- Presencia de desgaste dental no funcional, en las piezas dentarias.
- Presencia de hipertrofia de los músculos maseteros.

Dando como resultado lo siguiente:

- Ausencia de bruxismo: menos de 3 signos o síntomas.
- Bruxismo Leve: Cuando exista presencia de 3 a 5 signos o síntomas.
- Bruxismo Moderado: Cuando exista presencia de 6 a 10 signos y/o síntomas.

- Bruxismo Severo: Cuando exista la presencia de más de 11 signos.
- ✓ Test de Estrés Laboral: Este instrumento permite conocer en qué grado el trabajador padece los síntomas asociados al estrés

De los siguientes síntomas, seleccione el grado experimentado durante los últimos 3 meses.

1	2	3	4	5
NUNCA	CASI NUNCA	ALGUNAS VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Imposibilidad de conciliar el sueño	1	2	3	4	5
Jaquecas y dolores de cabeza	1	2	3	4	5
Indigestiones o molestias gastrointestinales	1	2	3	4	5
Sensación de cansancio extremo o agotamiento	1	2	3	4	5
Tendencia de comer, beber o fumar más de lo habitual	1	2	3	4	5
Disminución del interés sexual	1	2	3	4	5
Respiración entrecortada o sensación de ahogo	1	2	3	4	5
Disminución del apetito	1	2	3	4	5
Temblores musculares (tics nerviosos o parpadeos)	1	2	3	4	5
Pinchazos o sensaciones dolorosas en distintas partes del cuerpo	1	2	3	4	5
Tentaciones fuertes de no levantarse por la mañana	1	2	3	4	5
Tendencias a sudar o palpitaciones	1	2	3	4	5

- Entre 0 a 12: Sin estrés, no existe síntomas alguno de estrés: Tiene un buen equilibrio, continúa así y contagia a los demás de las estrategias de afrontamiento.
- Entre 13 a 24: Estrés bajo, Hay algunos elementos que pueden desencadenar estrés, fase de alarma, por lo que es importante que en este momento emprendas acciones que te lleven a prevenir a que se

haga presente en tu vida, identificar el o los factores que te causan estrés.

- Entre 25 a 36: Estrés moderada o media. El estrés está provocando afectaciones que requieren ser atendidas y prevenir consecuencias más graves. Retoma tu equilibrio buscando estrategias que te ayuden a prevenir un daño futuro.
- Entre 37 a 48: Estrés alto, Te encuentras en una fase de agotamiento de recursos fisiológicos con desgaste físico y mental. Esto puede tener consecuencias más severas para tu salud.
- Entre 49 a 60 Estrés muy alto. Busca ayuda de un profesional lo más pronto posible.

### **3.7. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación:**

#### **3.7.1. Validación de los instrumentos de investigación:**

Para la validación del instrumento que en este caso son dos y de la misma manera la fiabilidad del instrumento.

- Se utilizó el índice de presencia de Bruxismo, instrumento que se encuentra validado, pero por haber algunos cambios realizados en razón al trabajo se aplicó el juicio de expertos para evaluar la presencia y su grado del bruxismo. Así mismo nos ayudó a evidenciar el Test de ansiedad laboral para evidenciar la validez en relación con los objetivos planteados.
- Los instrumentos fueron evaluados por personas idóneas expertos en los temas, dando como porcentaje evaluado un 92%

#### **3.7.2. Confiabilidad de los instrumentos de investigación:**

- La confiabilidad se dio con la evaluación por un paquete estadístico a un grupo piloto, siendo considerado el 10% de la muestra total, dando un total de 20 participantes evaluados.
- No hubo observaciones en el resultado.

- Al aplicarse la prueba del Alfa de Cronbach, dando como resultado un valor de 0,821. Siendo considerado una fiabilidad a los instrumentos.

### **3.8. Técnica de procesamiento y análisis de datos:**

Para el procesamiento y el análisis de datos se usaron los siguientes estadísticos:

- El análisis manual: Que consistió en la recolección directa de los datos de toda la muestra por parte del operador.
- El procesamiento y análisis electrónico. Para esto se tuvo el apoyo o soporte de programas electrónicos como el SPSS, versión 25.

Todos los datos obtenidos fueron organizados en borradores de cuadros los cuáles son presentados en el informe final en tablas y cuadros estadísticos con su análisis correspondiente.

La aplicación del análisis de los datos obtenidos fue orientadas a dar una respuesta a la hipótesis; la cual nos indica su aceptación o su grado de significancia.

### **3.9. Tratamiento Estadístico**

En este punto se aplicó los tratamientos estadísticos a los resultados, previo a la conclusión y manejo de los resultados, donde se tuvo los resultados y se aplicó el programa de SPSS versión 25, realizando el cruce de información de las diversas variables, para la prueba de hipótesis se tendrá que aplicar la prueba estadística de la T de Kendall que es una estadística para evaluar o medir la asociación ordinal entre dos cantidades medidas

### **3.10. Orientación ética filosófica y epistémica**

Para la búsqueda y selección del instrumento fue guiada por los objetivos específicos. De la misma manera juega un papel importante los antecedentes que son base de la investigación, estos instrumentos fueron modificados por la autoría del investigador de acuerdo a la realidad del interés del trabajo.

**Orientación Ética:**

La aplicación y desarrollo del trabajo de investigación, nace a raíz de lo observado durante y después de la pandemia, teniendo y naciendo el interés del tema, una vez que hemos terminado la pandemia. La aplicación de los instrumentos se realizó en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” que se ubica en el distrito de Yanacancha, se aplicó siguiendo los protocolos de examen clínico, así como la aplicación del instrumento donde identificamos el nivel de estrés, relacionando estas variables, se siguió todo protocolo de bioseguridad, barreras de prevención y todo lo indicado para una evaluación odontológica.

## **CAPITULO IV**

### **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

#### **4.1. Descripción del trabajo de campo**

Como toda investigación se inicia con la formulación del problema identificado, la cual vamos justificando y buscando el marco teórico, para el planteamiento del título del trabajo de investigación. Una vez desarrollado el proyecto con los lineamientos de acuerdo al Reglamento de Grados y Títulos, con la adecuada validación y confiabilidad del instrumento.

1. Se inicio con conversaciones con el presidente de la Asociación de Comerciantes Informales “Virgen de Fátima”, para que se organice una reunión y poder indicar el propósito de la investigación, así como las acciones orales en bien de su salud.
2. Se continuó con las indicaciones de los criterios de inclusión para que puedan ser considerados dentro de la investigación, teniendo el total de los comerciantes informales que fueron 190, se realizó la determinación de la muestra, siendo en total 160 comerciantes informales, para su elección se utilizó el MAS.
3. Iniciamos con la aplicación del Test de estrés laboral a los integrantes de la muestra. Luego se les dividió en aquellos que lo presentaron y en aquellos que no lo presentaban.

4. Seguidamente se aplicó el índice de presencia de Bruxismo para identificar la presencia del bruxismo.
5. Seguidamente se alimento estos datos en una base de Excel (datos) para poder ser usados en el SPSSv25.
6. Se aplicó las pruebas correspondientes para evidenciar la relación de las variables de estudio.
7. Presentamos a continuación los resultados, a interpretación y la prueba estadística correspondiente.

#### 4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados

**Tabla 2: Distribución en relación al porcentaje de los trabajadores informales según edad del mercado “Virgen de Fátima” del distrito de Yanacancha, 2023**

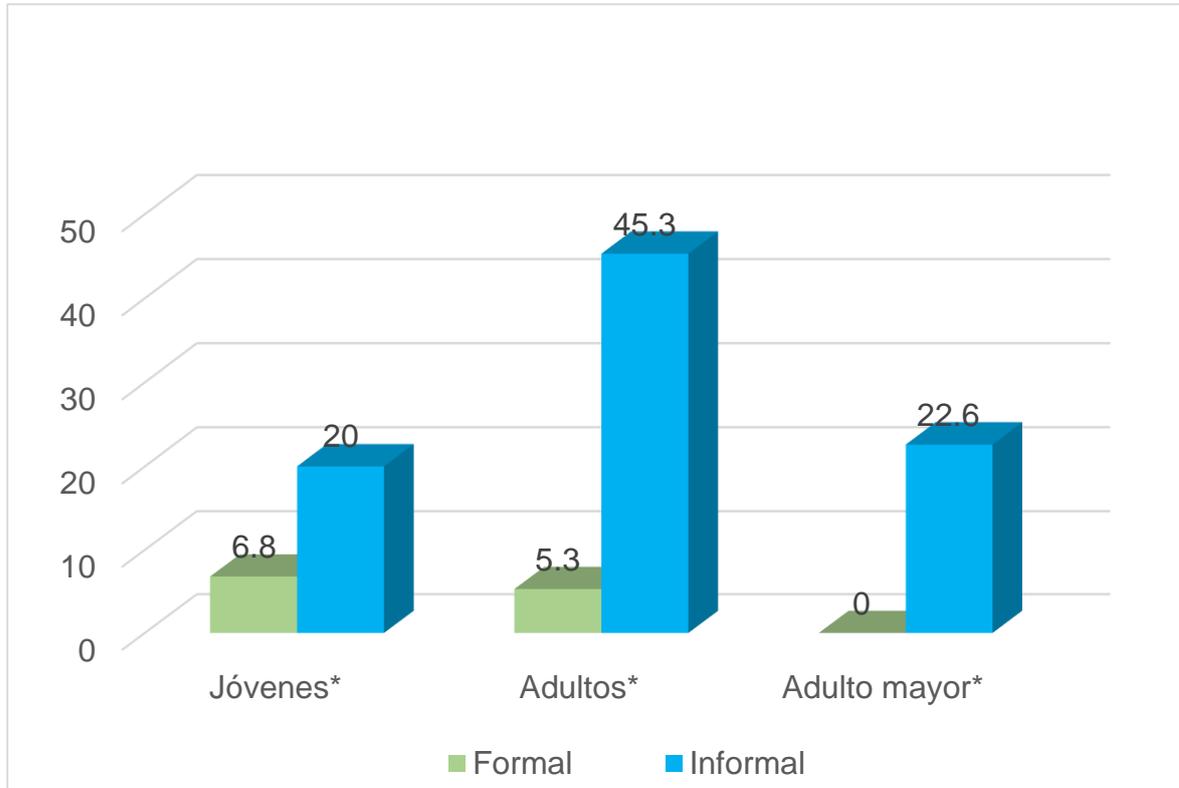
EDAD	TRABAJO				TOTAL	
	FORMAL		INFORMAL		N	%
	n	%	n	%		
Jóvenes*	13	6.8	38	20.0	51	26.8
Adultos*	10	5.3	86	45.3	96	50.6
Adulto mayor*	00	0.0	43	22.6	43	22.6
<b>TOTAL</b>	<b>23</b>	<b>12.1</b>	<b>167</b>	<b>87.9</b>	<b>190</b>	<b>100</b>

**FUENTE:** índice y Test

\* Ministerio de Salud-Gobierno del Perú: (Jóvenes 18-29 años, adultos 30-59 años y adulto mayor, mayores de 60.

### GRAFICO N° 1

#### Distribución en relación al porcentaje de los trabajadores informales según edad del mercado “Virgen de Fátima” del distrito de Yanacancha, 2023



FUENTE: Tabla N° 02

#### Interpretación de la tabla N° 02

En Tabla N° 02 se observa la distribución del total de los comerciantes informales, para verificar cuantos son formales y cuántos son informales, del mercado “Virgen de Fátima”, distrito de Yanacancha, 2023.

Se tuvo del total del 100% de los trabajadores independientes (190) se tuvo que el 87.9% son comerciantes informales, que nos indica que no cuentan con beneficios por su trabajo, de los cuáles el 45.3% son comerciantes entre las edades de 30 a 59 años, el 22.6% son comerciantes informales considerados adultos mayores que van más de los 60 años y con un 20% son los comerciantes informales jóvenes entre los 18 a 29 años de edad, siendo los adultos los de mayor promedio.

Por último, sólo se tuvo un 12.1% de comerciantes formales, por lo cual tienen muchos beneficios de los cuáles el 6.3% son los jóvenes comerciantes entre las edades de 18 a 29 años y con un 5.3% se encuentran los adultos como comerciante formales.

Concluyéndose que la informalidad reina en los trabajadores o comerciantes del distrito de Yanacancha, esto nos indica que no cuentan con seguros de salud.

**Tabla 3: Nivel de estrés presente en los trabajadores informales del distrito de Yanacancha según el género, distrito de Yanacancha, Pasco 2023.**

**Tabla cruzada Género\*Estrés**

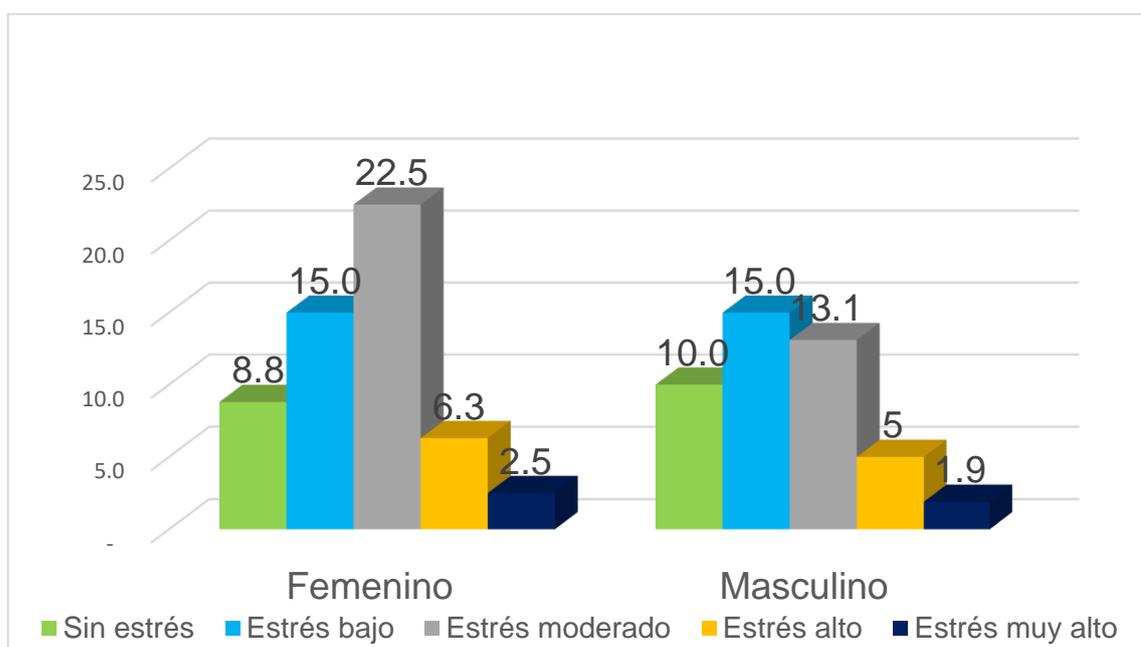
Recuento

Género		Estrés					Total
		Sin estrés	Estrés bajo	Estrés moderado	Estrés Alto	Estrés muy alto	
Femenino		14 (8.8%)	24 (15%)	36 (22.5%)	10 (6.3%)	4 (2.5%)	88 (55%)
	Masculino	16 (10%)	24 (15%)	21 (13.1%)	8 (5%)	3 (1.9%)	72 (45%)
Total		30 (18.8%)	48 (30%)	57 (35.6%)	18 (11.3%)	7 (4.4%)	160 (100%)

FUENTE: Test de estrés laboral

**GRÁFICO Nº 02**

**Nivel de estrés presente en los trabajadores informales del distrito de Yanacancha según el género, distrito de Yanacancha, Pasco 2023.**



FUENTE: Tabla Nº 03

### Interpretación de la tabla N° 03

En Tabla N° 03 se observa el Nivel de estrés presente en los trabajadores informales del distrito de Yanacancha según el género en el distrito de Yanacancha, Pasco 2023.

Podemos indicar que del 100% de los comerciantes informales, se tuvo un 35.6% de comerciantes con estrés moderado de los cuales el 22.5% fueron del género femenino y el 13.1% fueron del género masculino.

De la misma manera se tuvo un 30% de comerciantes presentaron una presencia de estrés bajo, de los cuáles el 15% fue del género femenino y de la misma manera con el mismo resultado fue del género masculino.

Como un porcentaje importante se tuvo un 18.8% de comerciantes informales que no presentaron estrés de los cuáles el 10% fueron del género masculino y el 8.8% fueron del género femenino.

Otro valor importante es la presencia de estrés alto con un 11.3%, siendo el género femenino con un 6.3% y el género masculino con un 5%., pero también existió presencia de estrés muy alto con un 4.4%.

Concluyéndose que hubo presencia de estrés en diferentes grados, de los cuáles el género femenino fue el de mayor proporción en comparación con el género masculino.

**Tabla 4: Nivel de estrés presente en los trabajadores informales del distrito de Yanacancha según la edad, distrito de Yanacancha, Pasco 2023**

**Tabla cruzada Edad\*Estrés**

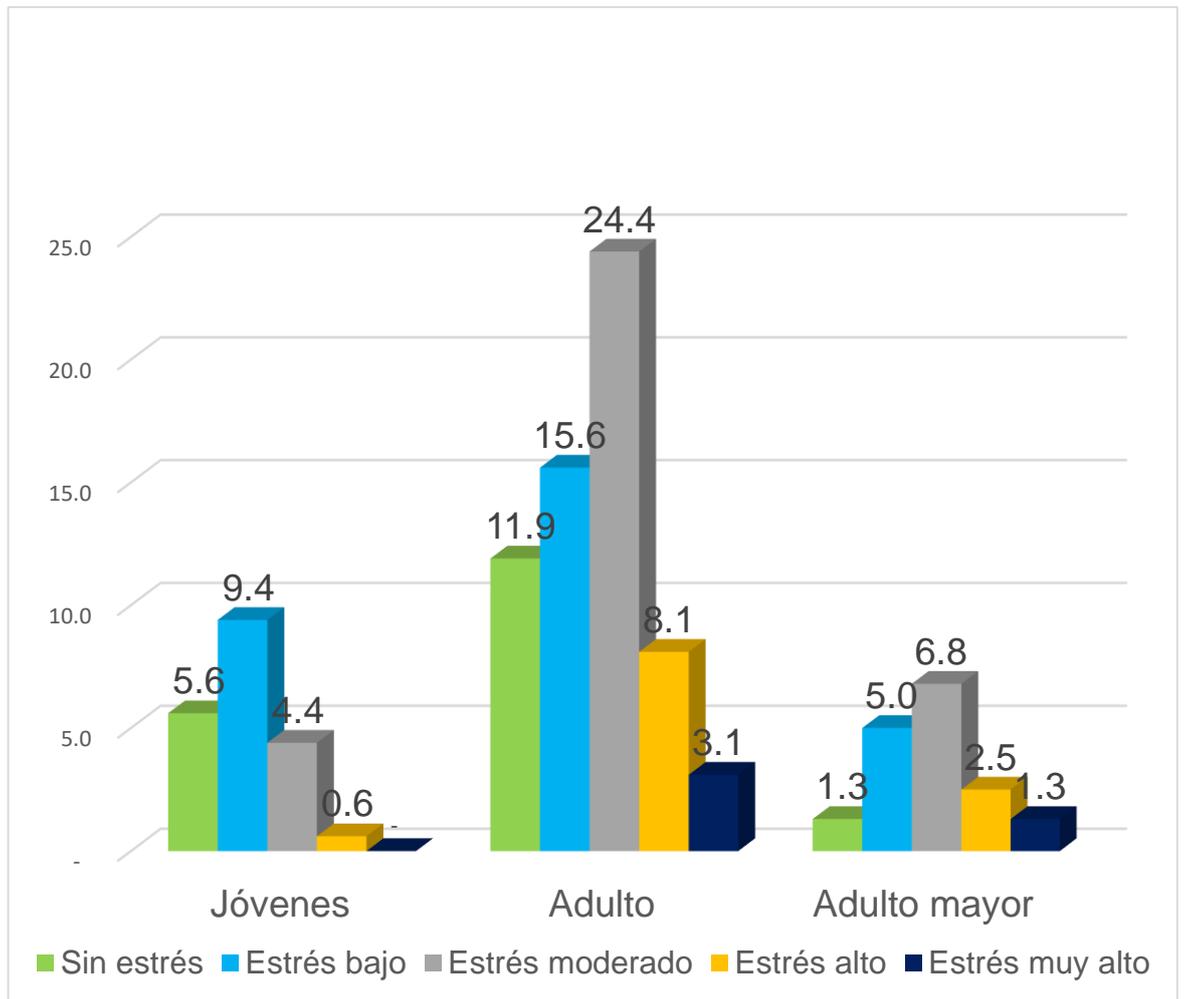
Recuento

		Sin estrés	Estrés bajo	Estrés moderado	Estrés Alto	Estrés muy alto	Total
Edad	Jóvenes	9 (5.6%)	15 (9.4%)	7 (4.4%)	1 (0.6%)	0 (0%)	32 (20%)
	Adulto	19 (11.9%)	25 (15.6%)	39 (24.4%)	13 (8.1)	5 (3.1%)	101 (63.1%)
	Adulto mayor	2 (1.3%)	8 (5%)	11 (6.8%)	4 (2.5%)	2 (1.3%)	27 (16.9%)
Total		30 (18.8%)	48 (30%)	57 (35.6%)	18 (11.3%)	7 (4.4%)	160 (100%)

**FUENTE: Test de estrés laboral**

### GRÁFICO N° 03

Nivel de estrés presente en los trabajadores informales del distrito de Yanacancha según la edad, distrito de Yanacancha, Pasco 2023



FUENTE: Tabla N° 04

#### interpretación de la tabla N° 04

En Tabla N° 04 se observa el Nivel de estrés presente en los trabajadores informales del distrito de Yanacancha según la edad en el distrito de Yanacancha, Pasco 2023.

Se puede observar del 100% de los comerciantes informales, se tuvo un 35.6% de comerciantes con estrés moderado de los cuales el 24.4% fueron comerciantes adultos, el 6.8% fueron comerciantes de edad adulto mayor y con solo 4.4% se tuvo comerciantes informales jóvenes.

Así mismo se tuvo un 30% de comerciantes informales con presencia de estrés bajo, de los cuáles el 15.6% fueron comerciante informales adultos, así como el 9.4% fueron comerciantes jóvenes y con solo 5% se tuvo a los comerciantes adultos mayores.

De la misma forma se tuvo un 18.8% de comerciantes informales que no presentaron estrés de los cuáles el 11.9% fueron comerciantes adultos, el 5.6% fueron comerciantes jóvenes y con solo 1.3% fueron comerciantes informales adultos mayores.

Por último, se puede observar un 11.3% con presencia de estrés alto siendo los comerciantes adultos con un 8.1% de presencia de este grado de estrés. Y con un 4.4%, se tuvo presencia de estrés alto, siendo su presencia en los adultos y adultos mayores.

Concluyéndose que hubo presencia de estrés en diferentes grados, de los cuáles es más alto en los adultos y el grado más alto se da en los adultos y adultos mayores y el grado más bajo se da en los jóvenes y adultos. Considerando que son proporcionales a la edad.

**Tabla 5: Presencia de bruxismo en los trabajadores informales del distrito de Yanacancha según el género, distrito de Yanacancha, Pasco 2023.**

**Tabla cruzada Género\*Bruxismo**

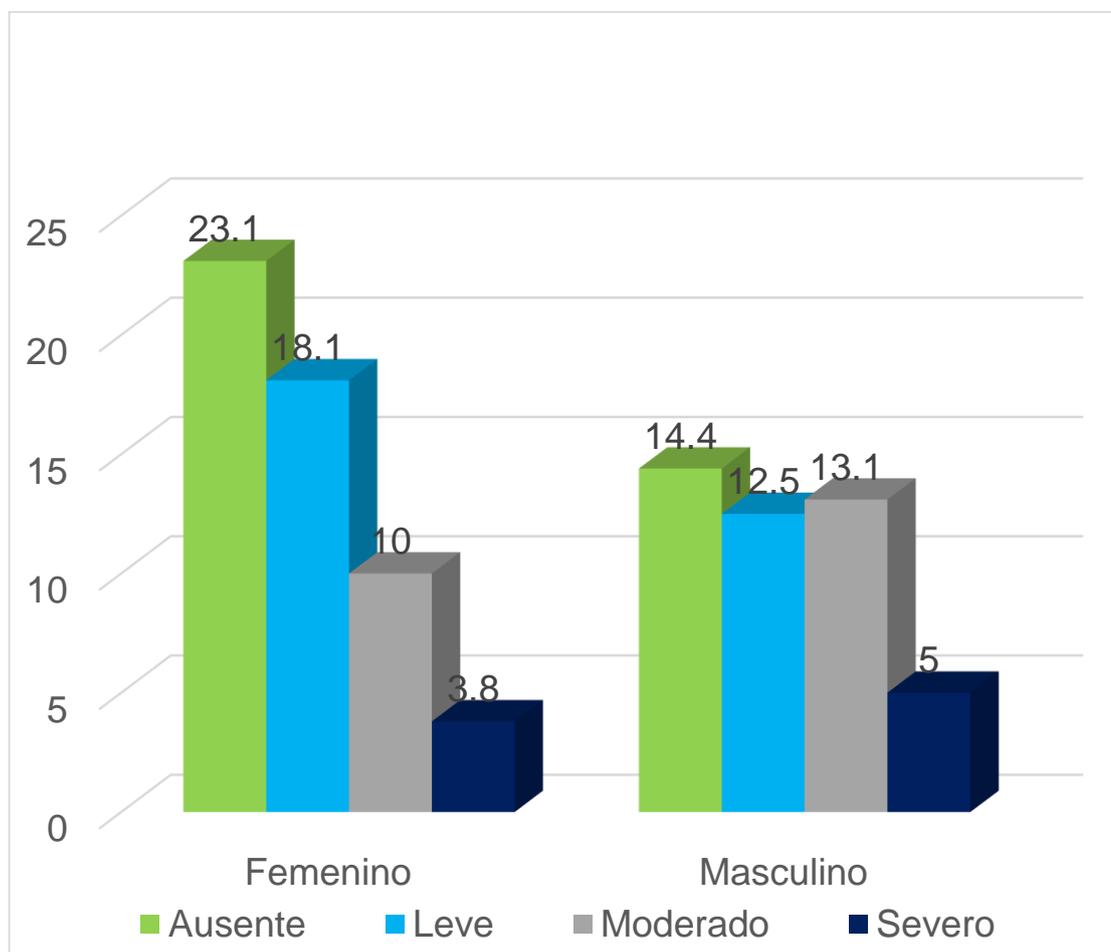
Recuento

		Bruxismo				Total
		Ausente	Leve	Moderado	Severo	
Género	Femenino	37 (23.1%)	29 (18.1%)	16 (10%)	6 (3.8%)	88 (55%)
	Masculino	23 (14.4%)	20 (12.5%)	21 (13.1%)	8 (5%)	72 (45%)
Total		60 (37.5%)	49 (30.6%)	37 (23.1%)	14 (8.8%)	160 (100%)

FUENTE: Ficha Clínica

#### GRÁFICO N° 04

##### Presencia de bruxismo en los trabajadores informales del distrito de Yanacancha según el género, distrito de Yanacancha, Pasco 2023



FUENTE: Tabla N° 05

#### Interpretación de la tabla N° 05

En Tabla N° 05 se observa la presencia de bruxismo en los trabajadores informales según el género del distrito de Yanacancha, Pasco 2023.

Tenemos del 100% de los participantes, una ausencia del 37.5% de bruxismo, siendo el 23.1% de ausencia en el género femenino y un 14.4% de ausencia en el género masculino.

De la misma manera se tuvo con presencia de bruxismo leve un 30.6%, de los cuáles el 18.1% fueron del género femenino y un 12.5% fueron del género masculino.

Ahora con un 23.1% se tuvo presencia de bruxismo moderado, siendo el 13.1% presente en el género masculino y en el género femenino fue del 10%. Teniendo un 8.8% de presencia de bruxismo severo, de los cuáles el 5% fue en el género masculino y un 3.8% en el género femenino.

Concluyéndose que existe presencia de bruxismo siendo más alto en las mujeres con grados leve, pero más altos en los varones con presencia de moderado y severo.

**Tabla 6: Presencia de bruxismo en los trabajadores informales del distrito de Yanacancha según la edad, distrito de Yanacancha, Pasco 2023.**

**Tabla cruzada Edad\*Bruxismo**

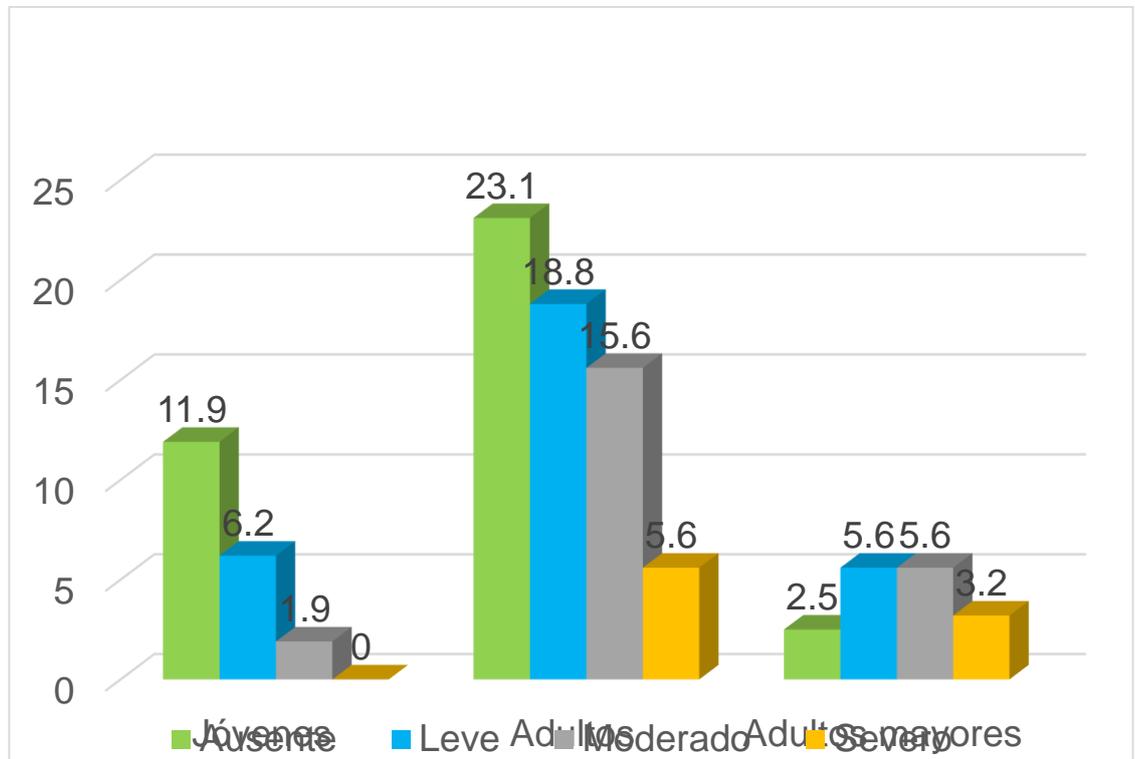
Recuento

		Bruxismo				Total
		Ausente	Leve	Moderado	Severo	
Edad	Jóvenes	19 (11.9%)	10 (6.2%)	3 (1.9%)	0 (0%)	32 (20%)
	Adultos	37 (23.1%)	30 (18.8%)	25 (15.6%)	9 (5.6%)	101 (63.1%)
	Adultos mayores	4 (2.5%)	9 (5.6%)	9 (5.6%)	5 (3.2%)	27 (16.9%)
Total		60 (37.5%)	49 (30.6%)	37 (23.1%)	14 (8.8%)	160 (100%)

FUENTE: Ficha Clínica

### GRÁFICO N° 05

#### Presencia de bruxismo en los trabajadores informales del distrito de Yanacancha según la edad, distrito de Yanacancha, Pasco 2023



FUENTE: Tabla N° 06

#### Interpretación de la tabla N° 06

En Tabla N° 06 se observa la presencia de bruxismo en los trabajadores informales según la edad del distrito de Yanacancha, Pasco 2023.

Tenemos del 100% de los participantes, una ausencia del 37.5% de bruxismo, siendo el 23.1% de ausencia en los comerciantes adultos, y el 11.9% en comerciantes jóvenes. Y con un 2.5% en adultos mayores.

Así mismo se tuvo presencia de bruxismo leve con un 30.6%, de los cuáles el 18.8% fueron comerciantes adultos, el 6.2% fueron comerciantes jóvenes y con un 5.6% fueron los comerciantes adultos mayores.

De la misma manera con un 23.1% se tuvo presencia de bruxismo moderado, siendo el 15.6% comerciantes adultos, con un 5.6% fueron los comerciantes adultos mayores con bruxismo moderado, sólo los jóvenes comerciantes informales presentaron un 1.9%.

Por último, se tuvo un 8.8% presencia de bruxismo severo, siendo el 5.6% los comerciantes adultos quienes la presentan y con 3.2% los comerciantes adultos mayores, no teniendo esta presencia los jóvenes.

Concluyéndose que existe presencia de bruxismo siendo más alto en los adultos, pero se relaciona en grado con la población más adulta y en menos grado con la población más joven.

#### 4.3. Prueba de Hipótesis:

Al hacer el análisis de las variables se decide por aplicar la prueba de correlación de la T de Kendall C, esta es una prueba estadística para evaluar la asociación de variables ordinales entre medidas tomadas.

**Tabla 7: prueba de Hipótesis**

**Tabla cruzada**

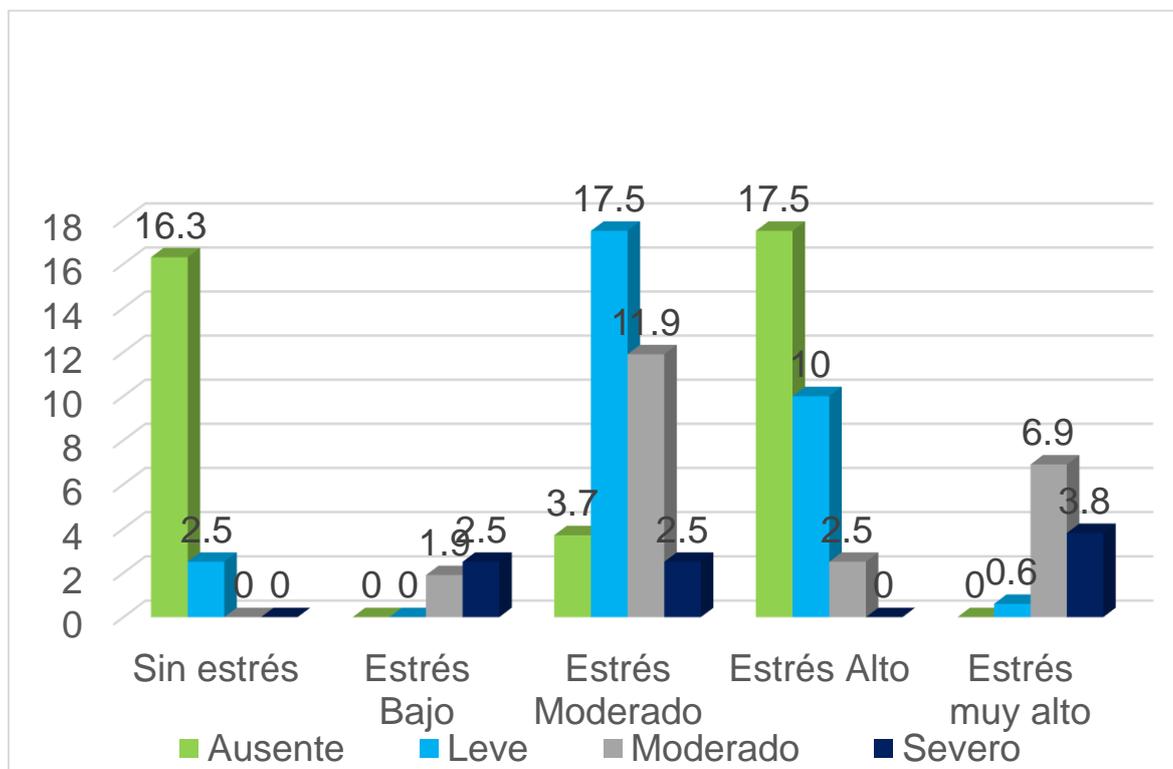
Recuento

		Bruxismo				Total
		Ausente	Leve	Moderado	Severo	
Estrés	Sin estrés	26 (16.3%)	4 (2.5%)	0 (0%)	0 (0%)	30 (18.8%)
	Estrés bajo	0 (0%)	0 (0%)	3 (1.9%)	4 (2,5%)	7 (4.4%)
	Estrés moderado	6 (3.7%)	28 (17.5%)	19 (11.9)	4 (2.5%)	57 (35.6%)
	Estrés alto	28 (17.5%)	16 (10%)	4 (2.5%)	0 (0%)	48 (30%)
	Estrés muy alto	0 (0%)	1 (0.6%)	11 (6.9%)	6 (3.8%)	18 (11.3%)
Total		60 (37.5%)	49 (30.6%)	37 (23.1%)	14 (8.8%)	160 (100%)

**Fuente: Test de estrés laboral y Ficha Clínica**

### GRÁFICO N° 06

**Distribución en relación al porcentaje de los trabajadores informales "Virgen de Fátima" según presencia de bruxismo relacionado con el nivel de estrés laboral, distrito de Yanacancha, 2023**



Fuente: Tabla No 07

### Medidas simétricas

		Valor	Error estándar asintótico <sup>a</sup>	T aproximada <sup>b</sup>	Significación aproximada
Ordinal por ordinal	Tau-c de Kendall	-,458	,089	-4,784	,000
N de casos válidos		160			

a. No se presupone la hipótesis nula.

b. Utilización del error estándar asintótico que presupone la hipótesis nula.

P valor es ,0000; entonces si p-valor < 0.05 se rechaza la  $H_0$ .

Sí existe relación entre el estrés laboral y la presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, después de la pandemia, Yanacancha, Pasco 2023.

#### 4.4. **Discusión de Resultados:**

Huarcaya en el 2021. En su trabajo de investigación **Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de covid-19**. Nos indica de un total de 414 179 contagiados por la COVID-19. Presentaron problemas emocionales como la ansiedad, depresión y estrés. En muchos de los casos presentaron hasta las 3 alteraciones, siendo el caso de nuestro trabajo el evaluar el estrés laboral, encontrándose un 81.3% de pacientes con presencia de estrés, siendo el más alto porcentaje el estrés moderado con un 35.6% de los cuáles el 22.5% fuer en el género femenino.

Oblitas, A., González, N., Sempertegui Sánchez, en el año 2020, en su trabajo de investigación **Ansiedad en tiempos de aislamiento social por COVID-19. Chota, Perú, 2020**. El propósito es identificar el nivel de ansiedad y su relación sociodemográfica. Aplico la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung (1971) y un cuestionario que evalúa diferentes variables sociodemográficas. Sus resultados fue la presencia de la ansiedad con un 43,3 %; un 20,9 % con una ansiedad leve; un 13,4 % con presencia de ansiedad moderada y 9% con una ansiedad severa. Siendo el género femenino con mayor porcentaje, así como en las personas adultas mayores de 40 años a más, así como en individuos con afectación económica. En relación a este autor nuestro trabajo demostró valores altos de presencia de estrés, siendo mayor en el género femenino y en el grupo de los adultos.

Alcaolea, J., Herrero, P., Ramón, M. y col en el año 2014 en su investigación **Asociación del bruxismo con factores biosociales** nos dieron

como resultaron que el bruxismo es considerado un acto parafuncional la cual se relaciona con factores locales, factores sistémicos, factores ocupacionales, factores psíquicos, por lo que se proponen ampliar el trabajo de investigación incluyendo factores como bruxismo, nivel de escolaridad, vínculo laboral, interferencias oclusales, necesidad de rehabilitación protésica por desdentamiento y trastornos en la articulación temporomandibular, buscando la asociación causal, con la variable principal estrés. Nuestro trabajo involucro estas dos variables principales, dando como resultado la relación e influencia del estrés para la presencia del bruxismo.

Callañaupa, S., en su trabajo de investigación del 2021, **Nivel de Bruxismo por estrés laboral en pandemia en los trabajadores de la Municipalidad Distrital de Chinchero-Urubamba, 2021**. Este trabajo busco la relación del estrés laboral en los trabajadores de la Municipalidad Distrital de Chinchero, Urubamba. Como sus resultados fue de relación estadística entre el bruxismo y estrés, así como el 36% de los pacientes con bruxismo leve, el 22% presentaron bruxismo moderado y un 15,4% presentó bruxismo severo; ahora hablando de la variable estrés se tuvo un 21% con presencia de estrés bajo, un 48,6% con presencia de estrés moderado y un 30,4% con presencia de estrés alto. En relación al sexo se tuvo al género femenino con mayor prevalencia de bruxismo. En relación a la edad se tuvo una prevalencia en el grupo entre los 20 y 30 años con presencia de bruxismo. Muy de acuerdo con estos investigadores hubo presencia de más del 80% de estrés, siendo el estrés moderado el de mayor porcentaje, así como el género femenino quien más lo presentó y la diferencia que si hay con esta investigación fue en el grupo de los adultos (30 a 59 años de edad).

Payano Ormeño Juan, en su trabajo en el año 2022. **Relación del estrés y bruxismo en usuarios del Centro Odontológico Vivadent**, el propósito fue demostrar la relación entre estrés y bruxismo su muestra fue de 145 pacientes

que fueron atendidos dentro del Centro Odontológico Vivadent. Del distrito de Jesús María, los resultados indican que el nivel de estrés y el grado de bruxismo tienen una significancia de 0.758. entre el estrés y el bruxismo, en concordancia con los investigadores nuestros resultados muestran la relación entre las variables de estudio.

Vallejo Mera, David Bolívar, en el año 2022; con su título **Estrés laboral y su patología buco-dental en los profesionales de salud de un Centro Médico en Guayaquil – Ecuador**. La muestra conformada por 100 profesionales, los resultados mostraron la correlación directa positiva moderada, significativamente entre el estrés laboral y la presencia de la patología bucal. Podemos confirmar una relación de la variable estrés en la presencia de diversas patologías, así como el bruxismo.

## CONCLUSIONES

En relación a este punto nos guiaremos de los objetivos específicos, que ayudara a dar las respuestas a nuestros problemas e hipótesis específicas. y son:

1. Lamentablemente muchos trabajadores no son considerados formales, dentro de los trabajadores del Mercado Virgen de Fátima, se tiene del total de integrantes 100%, un total de 87.9% de trabajadores informales, sólo el 12.1% se encuentra considerado formal al tener sus documentos inscritos en la SUNARP, del porcentaje de trabajadores informales se tuvo que el 45.3% son jóvenes, el 22.6% son adultos y el 20% son adultos mayores. y del porcentaje de trabajadores formales el 6.8% eran jóvenes y el 5.3% eran adultos. Concluyéndose que la formalidad se está anteponiendo a los jóvenes, pero es más fuerte en los adultos ser considerados informales.
2. La presencia de estrés fue de 81.2% de los cuáles el 35.6% fue estrés moderado de los cuáles fue más alto en el género femenino con 22.5%, con 30% se presenta el estrés bajo con un 15% en ambos géneros y sólo el 11.3% presentó estrés grave siendo el 6.3% en el género femenino. Sólo el 18.8% no presentó presencia de estrés de los cuáles el 10% fue en el género femenino y el 8.8% en el género masculino. Concluyendo que el estrés moderado fue el más alto y el género femenino fue quien lo presentó. En relación a la edad, el 24.4% fue en el grupo de edad adultos (30 a los 59 años), con estrés moderado. Con estrés bajo fue u 15.6 en los grupos adultos, siendo los más altos índices en edades u con presencia de estrés. También hubo un 11.2% con estrés alto, siendo un 8.1% en los adultos y con un 4.4% fue presencia de estrés muy alto en las edades adultas.
3. En relación a la presencia del Bruxismo se tiene un 62.5% de presencia en los trabajadores independientes, y sólo el 37.5% no presento bruxismo en relación a la presencia del estrés.
4. Al tener la presencia de bruxismo con un 62.5%, se tuvo 31.8% con presencia del bruxismo en el género femenino y el 30.6% en el género masculino. Ahora en

relación al género femenino se tuvo la presencia de bruxismo leve un 18.1%, con un 10% la presencia de bruxismo moderado y con un 3.8% presencia de bruxismo severo. Y en el género masculino se tuvo un 13.1% de bruxismo moderado, un 12.5% de bruxismo leve y con un 5% bruxismo severo. Concluyendo que existe bruxismo leve siendo más alto en el género femenino y con bruxismo moderado en el género masculino.

5. A la presencia de bruxismo 62.5% en relación a la edad se tuvo un 40% de presencia de bruxismo en los adultos, siendo un 18.8% con bruxismo leve, un 15.6% con presencia de bruxismo moderado y con un 5.6% bruxismo severo. Y con un 16.9% se tuvo presencia de bruxismo en adultos mayores de los cuáles el 5.6% fue presencia de bruxismo leve y con el mismo porcentaje bruxismo moderado y solo el 3.2% con bruxismo severo. Y por último un 8.1% fue en jóvenes de los cuales el 6.2% fue presencia de bruxismo leve y con un 1.9% presencia de bruxismo moderado. No se tuvo esta patología de bruxismo en 37.5%. Concluyendo el adulto fue el que presentó mayor presencia de bruxismo siendo el bruxismo leve el de mayor consideración.

Por último, debemos mencionar la importancia de tener a otros especialistas en las investigaciones para su aporte en identificar la gravedad de las patologías emocionales.

## **RECOMENDACIONES**

CON MUCHO RESPETO SUGERIMOS LAS SIGUIENTES  
RECOMENDACIONES:

1. A nuestras autoridades, dar el aporte para la publicación del presente trabajo de investigación, resultados interesantes que indican la importancia de la salud emocional con la salud oral.
2. Realizar acciones para trabajos multidisciplinarios en las diferentes agrupaciones sociales, trabajo, de concertación para identificar los problemas de salud de las diferentes áreas de nuestro cuerpo que se encuentren relacionados.
3. A los docentes de las áreas de medicina, psicología y otras que relaciones las patologías existentes como indicativo de presencia de otras enfermedades.
4. A los estudiantes de la facultad enfocarse siempre en identificar posibles patologías orales relacionados con otras enfermedades generales.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Tello E., Estrés laboral Generado Por el Sars-Cov-2: estudio Previo Periodo 2020-2021. Repositorio Digital PUCESE, Tesis de Maestría en Gestión del Talento Humano. Ecuador 2022.
2. Ahlberg, J., Lobbezoo, F., col. Autoevaluación de la relación entre el bruxismo, la ansiedad y el estrés en adultos. Revista de Medicina Oral, Patología oral y cirugía bucal. Edit. Española. Vol 18. No.3 Junio del 2013. Págs 176-181.
3. Meneses, L., Desórdenes Temporomandibulares durante la pandemia por el COVID-19; Repositorio académico UPC; (Citado 12 abril 2023); Rev. DIAGNÓSTICO vol 61(1)2022; <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/659014/10.33734diagnostico.v61i1.345.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
4. Sierra, J., Zubeidat, I., Ortega, V., Ansiedad, angustia y estrés: Tres conceptos a diferenciar; Redalyc, Rev. Mal-Estar Subj. V.3 n.1 Fortaleza mar 2003.
5. Rodriguez, M., Fernandez, C y col., Grado de afectación del bruxismo y estado de ansiedad durante la pandemia de la COVID-19. Gaceta Médica Espirituana Vol 24. No 2. May-Ago. 2022. Reporte original.
6. Vega, C., Nava, C., Relación Estrés y Fatiga: Un estudio en el ámbito laboral; revista Electrónica de Psicología Iztacala. 22, (2), 2019. México.
7. López, S., Condiciones de trabajo y estrés laboral de los microempresarios emolienteros de un distrito de Lima – 2021; Universidad Norvet Wiener; Lima-Perú.
8. Alcolea, J., Herrero, Pilar., Ramón, M. Asociación del bruxismo con factores biosociales, Revista Cubana; CCM Vol. 18 no 2. Holguín abr.-jun.2014.
9. Huarcaya V. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19: Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública: Lima; Perú; 2020.
10. Oblitas A., Sempertegui N. Ansiedad en tiempos de aislamiento social por COVID-19. Chota, Perú, 2020. Universidad Nacional Autónoma de Chota; Perú;2020.

11. Callañaupa, S. Nivel de Bruxismo por estrés laboral en pandemia en los trabajadores de la Municipalidad Distrital de Chincehro – Urubamba, 2021. Repositorio digital Universidad Andina del Cusco, Facultad de Ciencias de la Salud; Cusco-Perú.
12. Payano, J., Relación del estrés y bruxismo en usuarios del Centro Odontológico Vivadent 2022; DSpace Principal UWiener, Lima-Perú. 2022.
13. Vallejo, D., Estrés laboral y su patología buco-dental en los profesionales de salud de un centro médico en Guayaquil – Ecuador 2022; Repositorio de la Universidad César Vallejo; Maestría en Medicina; Piura-Perú; 2022.
14. Gutierrez, C., Estrés laboral y desempeño laboral de los trabajadores de la VIII macro región Policial Ayacucho 2022; Repositorio Universidad César vallejo; Lima-Perú; 2022.
15. Organización Mundial de la Salud; OMS. El estrés laboral; función pública. 2020.
16. Cirera, Y., Aparecida, E., Rueda, V., col. Impacto de los estresores laborales en los profesionales y en las organizaciones análisis de investigaciones públicas; Universidad del Centro Educativo Latinoamericano, Invenio, vol 15, núm 29, 2012, pp 67-80.
17. Muñoz, L., Nivel de Estrés y desempeño laboral en empleados de la coordinación de recursos humanos en una entidad pública de la región Cajamarca 2020, Universidad privada del Norte, Repositorio Institucional UPN, Cajamarca-Perú; 2020.
18. Karasek, R., Demandas laborales, libertad de decisión laboral y tensión mental: Implicaciones para el rediseño laboral. Trimestral de ciencia administrativa. 24, 285-308
19. Chan A., Huak C. Impacto psicológico del brote de síndrome respiratorio agudo severo del 2003 en los trabajadores de la salud en un Hospital General Regional de Singapur: Medicina ocupacional; Londres; 2004.

20. Chen W., Cheng Y., Chung Y., Lin C. El impacto del brote de SARS en un departamento de emergencias urbano en Taiwán: Cuidados médicos; 2005.
21. Khalid I., Khalid T., Qabajah M., Barnard A., Qushmaq I. Emociones de los trabajadores de la salud, factores estresantes percibidos y estrategias de afrontamiento durante un brote de MERS-CoV: Revista Clínica Médica; 2016.
22. Wang C., Pan R., Wan X., Tan Y., Xu L., Ho C. Respuestas psicológicas inmediatas y factores asociados durante la etapa inicial de la epidemia de enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19) entre la población general de China; Revista Environ: Resultados de Salud Pública; 2020.
23. Ho C., Chee C., Ho R. Estrategias de salud mental para combatir el impacto psicológico del COVID-19 más allá de la paranoia y el pánico. Academia Médica de Singapor; 2020.
24. León D., Huarcaya V. El duelo y cómo dar malas noticias en medicina. Facultad de Medicina -UNMSM; Lima; Perú; 2020.
25. Qiu J., Shen B., Zhao M., Wang Z., Xie B., Xu Y. A Nationwide survey of psychological distress among Chinese people in the COVID-19 epidemic: implications and policy recommendations. Gen Psychiatr. 2020;33(2):e100213. doi: 10.1136/gpsych-2020-100213.
26. Cooper, C., Cooper, R., Eaker, L. Viviendo con el estrés: Londres, Penguins books; 2008.
27. Trigo, T., y col. Síndrome de Burnout, una estafa profesional o un trastorno psiquiátrico; Revista Psiq. Clín. Vol 34, No 05, pp 223- 233. 2007.
28. Bernard, J., Bruxismo – Trastorno odontológicos. Manual MSD; 2022.
29. Carlsson, G., Magnusson, T. Bruxismo y otras parafunciones orales; Revista de desórdenes Temporomandibulares en la práctica odontológica general. Quintessence Publ. Co. Inc 1999. Pags. 33-42.
30. Kto, T., Thie, N., Montplaisir, J., Lavigne G. Bruxismo y movimientos orofaciales durante el sueño; Dent. Cl. Of. NA. 2001; 45: 4: 657- 684.

31. Rugh, J., Cols. Estudios electromiográficos del comportamiento bruxista antes y después del tratamiento: J. Calif. Dent. Assoc. 1975; 3: 56-59
32. Clark G. y cols. Actividad del músculo masetero nocturno y niveles de catecolaminas urinarias en bruxistas: J. Dent Res. 1980; 59: 1.571-576.
33. Academia Americana de la medicina del sueño: Clasificación Internacional de los desordenes del sueño: 3er edición Darien, IL: Academia Americana de la medicina del sueño; 2014.
34. Academia de Prostodoncia. Diccionario de términos de prostodoncia: 9na edición (GPT-9). JProsthet Dent. 2017; 94:1-106.
35. Dominguez, F., Trastornos psicológicos y su correlación etiopatogénica con el bruxismo. Tesis Doctoral: Madrid: Facultad de Medicina Departamento de Psiquiatría. Universidad Autónoma de Masrid; 2013.



## ANEXOS

### UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN FACULTAD DE ODONTOLOGÍA



#### ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

**Invitación a participar:** Le estamos invitando a participar de proyecto de investigación titulada: ***“Estrés laboral y su relación con el Bruxismo después de la pandemia en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, Yanacancha, Pasco 2023”***, la participación no es obligatoria, pero tenga en cuenta que su aporte ayudará a consolidar el estudio en progreso.

**Objetivo:** Determinar la relación entre el estrés laboral y la presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, después de pandemia, Yanacancha, Pasco 2023.

**Procedimiento y duración:** Si usted acepta participar del estudio, en primer lugar identificaremos su nivel de estrés laboral, este cuestionario es individual, y usted tendrá aproximadamente unos 10 minutos para su desarrollo, seguidamente continuaremos con la evaluación del odontograma para identificar el nivel de bruxismo que presenta, esta evaluación durara aproximadamente uno 25 minutos.

**Confidencialidad:** De la misma manera se informa que los datos obtenidos serán conservadas baja estricta confidencialidad, los resultados serán procesado en forma general y los datos personales serán comunicados por el investigador a la necesidad de tratamiento que usted necesitará.

**Consentimiento:** *Después de haber sido informado y haber recibido, comprendido y haberse aclarado todas las dudas sobre el trabajo y la manera de participación de usted, otorga el consentimiento en la utilización de los datos obtenidos para fines de investigación.*

-----  
NyA:.....  
DNI:.....



# UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN

## FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

### TEST DE ESTRÉS LABORAL



**INDICACIONES:** Esta escala de evaluación está diseñada para jóvenes y adultos, es utilizada para identificar la presencia o ausencia de estrés laboral en personal independiente. El cuestionario consta de 12 preguntas, proporcionando un rango de puntuación entre 1 a 5. No existe la mejor respuesta, sino la que usted siente como se encuentra. Con mucha tranquilidad responda sinceramente.

**INSTRUCCIONES:** A continuación, se expresan varias respuestas a cada una de las propuestas, siendo 12 preguntas, conteste sinceramente y sin la necesidad de pensar demasiado cual sería la mejor respuesta. Este test dura aproximadamente 10 minutos.

Nombre:.....

Edad:.....

Sexo: Masculino ( ) Femenino ( )

1	2	3	4	5
NUNCA	CASI NUNCA	ALGUNAS VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

De los siguientes síntomas, seleccione el grado experimentado durante los últimos 3 meses.

Imposibilidad de conciliar el sueño	1	2	3	4	5
Jaquecas y dolores de cabeza	1	2	3	4	5
Indigestiones o molestias gastrointestinales	1	2	3	4	5
Sensación de cansancio extremo o agotamiento	1	2	3	4	5
Tendencia de comer, beber o fumar más de lo habitual	1	2	3	4	5
Disminución del interés sexual	1	2	3	4	5
Respiración entrecortada o sensación de ahogo	1	2	3	4	5
Disminución del apetito	1	2	3	4	5
Temblores musculares (tics nerviosos o parpadeos)	1	2	3	4	5
Pinchazos o sensaciones dolorosas en distintas partes del cuerpo	1	2	3	4	5
Tentaciones fuertes de no levantarse por la mañana	1	2	3	4	5
Tendencias a sudar o palpitaciones	1	2	3	4	5
SUB TOTAL					

TOTAL: \_\_\_\_\_

- Entre 0 a 12: Sin estrés. ( )
- Entre 13 a 24: Estrés bajo. ( )
- Entre 25 a 36: Estrés moderada o media. ( )
- Entre 37 a 48: Estrés alto. ( )
- Entre 49 a 60 Estrés muy alto. ( )



**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN**  
**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**  
**ÍNDICE DE BRUXISMO**



**INSTRUCCIONES:** A continuación, se expresan varias preguntas, conteste sinceramente para poder identificar la severidad de su condición, usted tendrá aproximadamente unos 20 minutos para desarrollar el siguiente cuestionario. Las 2 últimas preguntas serán realizadas por el evaluador, dejarlas en blanco.

Nombre:.....

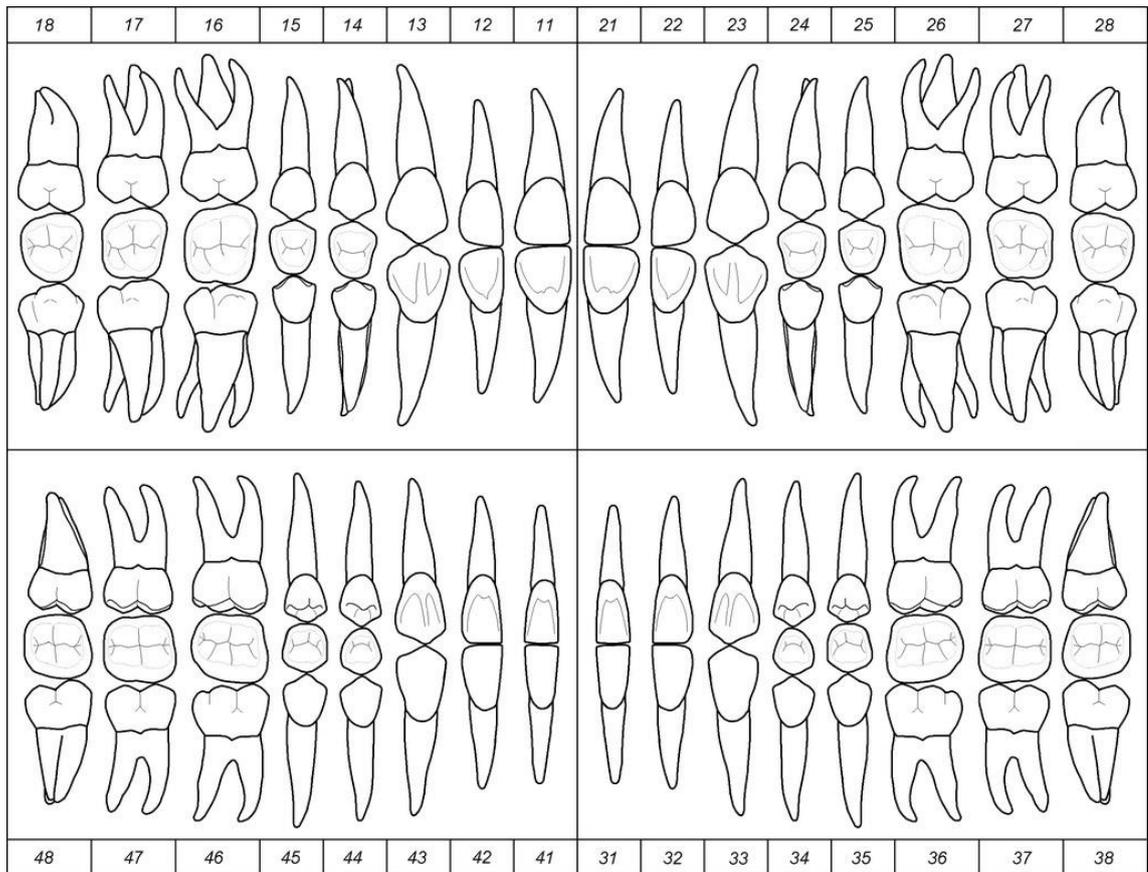
Edad:.....

Sexo: Masculino ( ) Femenino ( )

- Siente que sus dientes rechinan cuando duerme  
SI ( ) NO ( )
- Siente que sus dientes rechina cuando está despierto  
SI ( ) NO ( )
- Alguna persona ha escuchado que rechinan sus dientes  
SI ( ) NO ( )
- Están sus maxilares apretados involuntariamente cuando duerme  
SI ( ) NO ( )
- Están sus maxilares apretados involuntariamente cuando está despierto  
SI ( ) NO ( )
- Tiene sensación de rigidez o cansancio mandibular al despertar  
SI ( ) NO ( )
- Se ha despertado en las noches al escuchar sus dientes rechinar  
SI ( ) NO ( )
- Cuando despierta siente su mandíbula que se le atasca o se le traba  
SI ( ) NO ( )

- Ha sentido dolor a nivel de los músculos del cuello  
SI ( ) NO ( )
- Presenta con frecuencia dolor o malestar dentaria que no se relacione con alguna lesión cariosa  
SI ( ) NO ( )
- Ha presentado dolor de cabeza, oídos o ATM en los últimos meses  
SI ( ) NO ( )
- Ha sentido que no puede abrir su boca al despertar  
SI ( ) NO ( )
- Tiene dificultad para dormir  
SI ( ) NO ( )
- Tiene cansancio físico o corporal  
SI ( ) NO ( )
- Ha sentido o presenciado que sus curaciones dentales han sufrido fracturas o se han desplazado  
SI ( ) NO ( )
- Presenta hipertrofia muscular  
SI ( ) NO ( )
- Presenta facetas de desgaste dental no relacionado con funciones normales  
SI ( ) NO ( )

## ODONTOGRAMA



- Ausencia de bruxismo ( )
- Bruxismo Leve: ( )
- Bruxismo Moderado: ( )
- Bruxismo Severo: ( )

### CUADRO DE CONSISTENCIA

**“Estrés laboral y su relación con el Bruxismo después de la pandemia en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, Yanacancha, Pasco 2023”**

<b>PROBLEMAS</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPÓTESIS</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>METODOLOGÍA</b>
¿Existirá relación entre el estrés laboral y la presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, después de pandemia, Yanacancha, Pasco 2023?.	Determinar la relación entre el estrés laboral y la presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, después de pandemia, Yanacancha, Pasco 2023.	Sí existe relación entre el estrés laboral y la presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, después de pandemia, Yanacancha, Pasco 2023.	<b>Variable Independiente</b> Estrés laboral  <b>Variable Dependiente</b> Bruxismo  <b>Edad</b>  <b>Sexo</b>	<b>Tipo de Investigación:</b> No experimental <b>Nivel de Investigación:</b> Correlacional <b>Diseño de Investigación:</b> Prospectivo, transversal <b>Población:</b> 190 trabajadores <b>Muestra:</b> probabilística, 160 sujetos
<p>Problemas específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuánto será el porcentaje de trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” distrito de Yanacancha, Pasco 2023?.</li> <li>• ¿Cuál será el nivel de estrés presente después</li> </ul>	<p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicar el porcentaje de trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” distrito de Yanacancha, Pasco 2023.</li> <li>• Identificar el nivel de estrés presente después de la</li> </ul>	<p>Hipótesis específicas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Casi el 100% de los trabajadores del mercado “Virgen de Fátima” son informales, distrito de Yanacancha, Pasco 2023.</li> <li>• El nivel de estrés laboral presente después de pandemia</li> </ul>		

<p>de la pandemia en trabajadores informales del distrito de Yanacancha, Pasco 2023?.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Existirá presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” después de la pandemia del distrito de Yanacancha, Pasco 2023?.</li> <li>• ¿Cuál será el grado de bruxismo presente en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” después de la pandemia según sexo del distrito de</li> </ul>	<p>pandemia en trabajadores informales del distrito de Yanacancha, Pasco 2023.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Precisar la presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” después de la pandemia del distrito de Yanacancha, Pasco 2023.</li> <li>• Identificar el grado de bruxismo presente en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” después de la pandemia según sexo del distrito de</li> </ul>	<p>en los trabajadores informales es alta, distrito de Yanacancha, Pasco 2023.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si existe presencia de bruxismo en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima”, después de la pandemia, distrito de Yanacancha, Pasco 2023.</li> <li>• El grado de bruxismo presente en los en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” después de la pandemia será moderada y más en el sexo masculino, distrito</li> </ul>		
---	--	---	--	--

<p>Yanacancha, Pasco 2023?.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuál será el grado de bruxismo presente en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” después de la pandemia según edad del distrito de Yanacancha, Pasco 2023?.</li> </ul>	<p>Yanacancha, Pasco 2023.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar el grado de bruxismo presente en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” después de la pandemia según edad del distrito de Yanacancha, Pasco 2023.</li> </ul>	<p>de Yanacancha, Pasco 2023.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El grado de bruxismo presente en los trabajadores informales del mercado “Virgen de Fátima” después de la pandemia será moderada y más en el grupo de adultos, distrito de Yanacancha, Pasco 2023.</li> </ul>		
---	--	--	--	--

## CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La prueba de fiabilidad aplicada fue el Alfa de Cronbach, evaluándose las preguntas del Test, así como las preguntas para evaluar el resultado de la ficha para evaluar la presencia del bruxismo, se utilizó una muestra piloto de 20 individuos, al aplicarse la prueba del Alfa de Cronbach, (SPSS v 25), dando como resultado 0,821; dándonos a entender una confiabilidad moderada a alta.

### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,821	20

**PROCEDIMIENTO DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD**

VALIDEZ: Para la validación se realizó la revisión del instrumento por expertos en el área de psicología, medicina y rehabilitación oral.

**Ficha de validación de instrumento**

<b>V. DATOS INFORMATIVOS:</b>						
Autor del instrumento: Harold Oscar VALERIO ARIAS						
Nombre del instrumento: Cuestionario						
Apellidos y nombres del experto: <i>Espino Furzán Alexander</i>				Cargo o Institución donde labora: <i>Docente UNDAC</i>		
Título: Estrés laboral y su relación con el Bruxismo después de la pandemia en los trabajadores informales del mercado "Virgen de Fátima", Yanacancha, Pasco 2023						
<b>VI. ASPECTOS DE VALIDACIÓN</b>						
INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE 0-20%	REGULAR 21 - 40%	BUENO 41 - 60%	MUY BUENO 61 - 80%	EXCELENTE 81-100%
Claridad	Formulado con lenguaje entendible				X	
Objetividad	Responde a los objetivos					X
Contenido	Cubre el contenido de las variables					X
Constructo	Se nota las inferencias en las puntuaciones				X	
Actualizado	Con temas de relevancia					X
Organización	La organización tiene sentido					X
Convergencia	Se puede medir la variable					X
Coherencia	Entre los indicadores, valores de las variables					X
Consistencia	Basado en los aspectos teóricos.				X	
Metodología	Responde al propósito planteado					X
<b>VII. OPINIÓN DE APLICACIÓN</b>						
<i>Aprobado</i>						
<b>VIII. PROMEDIO DE LA VALIDACIÓN:</b> <i>94%</i>						
Lugar y fecha: Cerro de Pasco, <i>Sotilingra 2023</i>	DNI: <i>21441119</i>	Firma del experto: 			Teléfono: <i>9966 77 237</i>	

**PROCEDIMIENTO DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD**

VALIDEZ: Para la validación se realizó la revisión del instrumento por expertos en el área de psicología, medicina y rehabilitación oral.

**Ficha de validación de instrumento**

<b>IX. DATOS INFORMATIVOS:</b>						
Autor del instrumento: Harold Oscar VALERIO ARIAS						
Nombre del Instrumento: Cuestionario						
Apellidos y nombres del experto:				Cargo o Institución donde labora:		
CUEVAS MORENO RODOLFO CARLO				DOCENTE UNIDAC		
Título: Estrés laboral y su relación con el Bruxismo después de la pandemia en los trabajadores informales del mercado "Virgen de Fátima", Yanacancha, Pasco 2023						
<b>X. ASPECTOS DE VALIDACIÓN</b>						
INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE 0-20%	REGULAR 21 - 40%	BUENO 41 - 60%	MUY BUENO 61 - 80%	EXCELENTE 81-100%
Claridad	Formulado con lenguaje entendible				X	
Objetividad	Responde a los objetivos					X
Contenido	Cubre el contenido de las variables				X	
Constructo	Se nota las inferencias en las puntuaciones					X
Actualizado	Con temas de relevancia				X	
Organización	La organización tiene sentido					X
Convergencia	Se puede medir la variable					X
Coherencia	Entre los indicadores, valores de las variables					X
Consistencia	Basado en los aspectos teóricos.				X	
Metodología	Responde al propósito planteado					X
<b>XI. OPINIÓN DE APLICACIÓN</b>						
<b>XII. PROMEDIO DE LA VALIDACIÓN:</b>						
Lugar y fecha: Cerro de Pasco, Septiembre 2023	DNI: 09863282	Firma del experto: 		Teléfono: 989916014		

**PROCEDIMIENTO DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD**

VALIDEZ: Para la validación se realizó la revisión del instrumento por expertos en el área de psicología, medicina y rehabilitación oral.

**Ficha de validación de instrumento**

<b>I. DATOS INFORMATIVOS:</b>						
Autor del instrumento: Harold Oscar VALERIO ARIAS						
Nombre del Instrumento: Cuestionario						
Apellidos y nombres del experto: <i>Papa Marcon, Richard Miguel</i>				Cargo o Institución donde labora: <i>CPP MINSA - PSICOLOGO 22024</i>		
Título: Estrés laboral y su relación con el Bruxismo después de la pandemia en los trabajadores informales del mercado "Virgen de Fátima", Yanacancha, Pasco 2023						
<b>II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN</b>						
INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE 0-20%	REGULAR 21-40%	BUENO 41-60%	MUY BUENO 61-80%	EXCELENTE 81-100%
Claridad	Formulado con lenguaje entendible					X
Objetividad	Responde a los objetivos					X
Contenido	Cubre el contenido de las variables					X
Constructo	Se nota las inferencias en las puntuaciones				X	
Actualizado	Con temas de relevancia					X
Organización	La organización tiene sentido					X
Convergencia	Se puede medir la variable					X
Coherencia	Entre los indicadores, valores de las variables				X	
Consistencia	Basado en los aspectos teóricos.					X
Metodología	Responde al propósito planteado					X
<b>III. OPINIÓN DE APLICACIÓN</b>						
<i>Aprobado</i>						
<b>IV. PROMEDIO DE LA VALIDACIÓN:</b> <i>90%</i>						
Lugar y fecha: Cerro de Pasco, <i>Set 2023</i>	DNI: <i>45067415</i>	Firma del experto: 			Teléfono: <i>998 510763</i>	

## FOTOGRAFÍAS







