

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



T E S I S

**Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna
exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres
primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023**

Para optar el título profesional de:

Licenciada en Enfermería

Autoras:

Bach. Keyla Diana AGUILAR ALCANTARA

Bach. Kelly Abigael BUSTILLOS MORALES

Asesor:

Mg. Emerson Edwin LEÓN ROJAS

Cerro de Pasco – Perú – 2024

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



T E S I S

**Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna
exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres
primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023**

Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado:

Dr. Johnny Walter CARBAJAL JIMENEZ

PRESIDENTE

Dra. Raquel Flor de María TUMIALÁN HILARIO

MIEMBRO

Mg. Samuel Eusebio ROJAS CHIPANA
MIEMBRO



Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión
Facultad de Ciencias de la Salud
Unidad de Investigación

INFORME DE ORIGINALIDAD N° 031-2024

La Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión ha realizado el análisis con exclusiones en el Software Turnitin Similarity, que a continuación se detalla:

Presentado por:

Keyla Diana AGUILAR ALCANTARA
Kelly Abigael BUSTILLOS MORALES

Escuela de Formación Profesional
Enfermería

Tesis

“Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023”

Asesor:

Mg. Emerson Edwin LEÓN ROJAS

Índice de Similitud: 6%

Calificativo
APROBADO

Se adjunta al presente el informe y el reporte de evaluación del software similitud.

Cerro de Pasco, 11 de enero del 2024

Dra. Raquel Tumialan Hilario
Directora de la Unidad de Investigación
Facultad de Ciencias de la Salud

DEDICATORIA

Con amor y gratitud a mis padres y familiares, por el sacrificio y el apoyo constante, el cual fue clave para el logro de estas primeras metas profesionales. Por la confianza depositada y confiar en mis potencialidades y el amor a mi profesión. Por sus sabios consejos que fortalecieron mi duro caminar.

Keyla Diana AGUILAR ALCANTARA

Con amor y gratitud a mis padres y familiares, por su constante apoyo, comprensión y amor incondicional. Por estar cada momento de mi vida, alentándome y haberme brindado todas las herramientas para lograr esta primera meta profesional. Por ser como son, han sido la motivación, sin ellos. este logro nunca habría sido posible.

Kelly Abigael BUSTILLOS MORALES

Autoras

AGRADECIMIENTO

A Dios, por brindarnos una oportunidad y por su misericordia y su favor

A la UNDAC, por brindarnos la oportunidad de desarrollar capacidades, competencias profesionales.

A nuestra Escuela de Enfermería

A los docentes y compañeros, con quienes formamos una familia.

Las Autoras

RESUMEN

La investigación, Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023, se desarrolló con el objetivo general de, “Determinar la relación entre los Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas”. Metodología: investigación básica, de enfoque cuantitativo, nivel relacional y diseño no experimental. La muestra conformada por 62 madres primerizas, en quienes se emplearon dos instrumentos de recolección de datos, un cuestionario de conocimientos y, una escala de actitudes mediante la encuesta como técnica.

Resultados, El nivel de conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, son medios en el 37,1% de ellas; en el 32,3% son adecuados; y, en el 22,6% son bajos. Por otra parte, las actitudes de afrontamiento hacia la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, son de aceptación en el 41,9% de ellas; en el 30,6% son de indiferencia; y, en el 27,4% son de rechazo. En la dimensión actitudes cognitivas hacia la lactancia materna exclusiva, éstas se presentan mayoritariamente por la aceptación (58,1%); mientras que, las actitudes conductuales, en la mayoría, se presentan como indiferencia (41,9%); y, respecto a las actitudes afectivas hacia la lactancia materna exclusiva, en una mayoría, son de aceptación (40,3%).

Conclusión, los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en la mayoría de las madres primerizas, son medios (37,1%) y, las actitudes de afrontamiento son de aceptación (41,9%); con un nivel de significancia $\alpha = 0,00$ estas variables se relacionan de forma significativa, directa y con moderada intensidad (Tau b de Kendall = ,698); indicando que, mientras los conocimientos sean adecuados, las actitudes de afrontamiento hacia la lactancia materna exclusiva, serán de aceptación.

Palabras clave: Lactancia materna exclusiva, madre primeriza, conocimientos y actitudes.

ABSTRACT

The research, Knowledge about exclusive breastfeeding care and coping attitudes in first-time mothers, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023, was developed with the general objective of, "Determining the relationship between Knowledge about exclusive breastfeeding care and coping attitudes in first-time mothers". Methodology: basic research, quantitative approach, relational level and non-experimental design. The sample consisted of 62 first-time mothers, who used two data collection instruments, a knowledge questionnaire and a scale of attitudes by means of a survey technique.

Results. The level of knowledge about exclusive breastfeeding care in first-time mothers was average in 37.1% of them; adequate in 32.3%; and low in 22.6%. On the other hand, the attitudes of coping with exclusive breastfeeding in first-time mothers are of acceptance in 41.9% of them; in 30.6% they are of indifference; and in 27.4% they are of rejection. In the dimension of cognitive attitudes towards exclusive breastfeeding, these are mostly presented as acceptance (58.1%); while the behavioral attitudes, in the majority, are presented as indifference (41.9%); and, with respect to affective attitudes towards exclusive breastfeeding, in the majority, they are acceptance (40.3%).

Conclusion. Knowledge about exclusive breastfeeding care in the majority of first-time mothers is average (37.1%) and coping attitudes are of acceptance (41.9%); with a significance level $\alpha = 0.00$ these variables are significantly, directly and with moderate intensity (Kendall's tau b = ,698); indicating that, as long as knowledge is adequate, coping attitudes towards exclusive breastfeeding will be of acceptance.

Keywords: Exclusive breastfeeding, new mother, knowledge and attitudes.

INTRODUCCION

La lactancia materna exclusiva es fundamental para el adecuado crecimiento y desarrollo de los lactantes. Sin embargo, las madres primerizas a menudo enfrentan desafíos en relación con sus conocimientos sobre los cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento.

La falta de apoyo social, la escasez de información, los estigmas sociales y la ausencia de políticas de apoyo pueden influir en la práctica de la lactancia materna exclusiva. Es fundamental concienciar, promover, proteger y fortalecer esta práctica natural, ya que la lactancia materna exclusiva previene muertes y salva vidas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, ya que proporciona al lactante los nutrientes necesarios para un correcto desarrollo y crecimiento. A pesar de estos beneficios, es importante abordar los factores que condicionan la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, como la falta de conocimientos, el apoyo social limitado y los estigmas sociales.

Investigaciones previas han demostrado que la falta de apoyo familiar, la escasez de información sobre la importancia de la leche materna, la colocación del lactante al pecho y los cuidados de las mamas, así como la ausencia de políticas sociales, pueden exponer a las madres primerizas a altos riesgos en la práctica de la lactancia materna exclusiva. Por lo tanto, es fundamental que las madres, en especial las primerizas, tengan conocimientos sobre lactancia materna, sus beneficios, técnicas de lactancia, recolección y conservación de la leche.

En este contexto, es crucial desarrollar estrategias que fomenten la confianza de las madres primerizas en la lactancia materna exclusiva, brindando educación, apoyo emocional y práctico, promoviendo la participación en grupos de apoyo a la lactancia, y abogando por políticas públicas que apoyan esta práctica. Estas estrategias pueden contribuir a aumentar la confianza de las madres primerizas en la lactancia materna exclusiva, mejorando su práctica y el bienestar de las madres y sus bebés.

En resumen, la investigación sobre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas es fundamental para identificar los factores que condicionan esta práctica y desarrollar intervenciones efectivas que promuevan su implementación. Es así, a través del presente estudio de investigación buscamos abordar esta necesidad, contribuyendo a la promoción y protección de la lactancia materna exclusiva, y, en última instancia, al bienestar de las madres y sus hijos.

Razón a ello, resulta viable la implementación del presente estudio, estamos seguros que su importancia, pone en evidencia realidades respecto a los Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas.

El reporte que a continuación presentamos, está enmarcado en los lineamientos establecidos por nuestra institución universitaria, la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión, el cual norma en “su reglamento General de Grados Académicos y Títulos Profesionales; los apartados considerados en ésta, son las siguientes: Capítulo I: El origen y definición del problema, objetivos, justificación, limitaciones. En el Capítulo II, revisión de la literatura, marco teórico y definición operacional de términos. En el Capítulo III: El método de investigación, tipo método diseño, población y muestra de estudio, instrumentos y técnicas de recolección de datos, técnicas de análisis de datos, validación confiabilidad. Capítulo IV: Resultados y discusión. Culminado con el reporte de conclusiones y recomendaciones; adjuntado de la misma manera documentos e instrumentos que se emplearon en el presente estudio de investigación” (1).

INDICE

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

RESUMEN

ABSTRACT

INTRODUCCION

INDICE

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Identificación y determinación del problema.....	1
1.2. Delimitación de la investigación	3
1.3. Formulación del problema.....	4
1.3.1. Problema General.....	4
1.3.2. Problemas Específicos.....	4
1.4. Formulación de objetivos.....	5
1.4.1. Objetivo General	5
1.4.2. Objetivos Específicos.....	5
1.5. Justificación de la investigación	6
1.6. Limitaciones de la investigación	7

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de estudio.....	8
2.2. Bases teóricas – científicas.....	12
2.3. Definición de términos básicos.....	17
2.4. Formulación de hipótesis.....	18
2.4.1. Hipótesis Eeneral.....	18
2.4.2. HipótesisEspecíficas	18
2.5. Identificación de variables	19
2.6 Definición operacional de variables e indicadores.....	19

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

3.1. Tipo de investigación.....	22
3.2. Nivel de investigación.....	23
3.3. Métodos de investigación	23
3.4. Diseño de investigación	23
3.5. Población y muestra.....	23
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	25
3.7. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación..	26
3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	27
3.9. Tratamiento estadístico	28
3.10. Orientación ética filosófica y epistémica.....	28

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Descripción del trabajo de campo	30
4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados.....	30
4.3. Prueba de hipótesis.....	40
4.4. Discusión de resultados	49

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANEXOS

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro 1. Operacionalización de la variable Conocimientos sobre Lactancia materna exclusiva	19
Cuadro 2. Operacionalización de la variable Actitudes de afrontamiento hacia la LME	20
Cuadro 3. Baremo: Conocimientos sobre cuidados de lactancia materna exclusiva ..	26
Cuadro 4. Baremo de los cuidados del embarazo durante la pandemia.....	26
Cuadro 5. Confiabilidad del cuestionario de conocimientos cuidados de lactancia materna exclusiva	27
Cuadro 6. Confiabilidad de la escala de actitudes hacia la lactancia materna exclusiva	27
Cuadro 7. Interpretación de la correlación	30
Cuadro 8. Prueba de correlación entre conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023.....	41
Cuadro 9. Prueba de correlación entre conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento conductuales en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023.....	43
Cuadro 10. Prueba de correlación entre conocimientos sobre cuidados de la LME y las actitudes de afrontamiento afectivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	46
Cuadro 11. Relación entre Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023.....	48

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	31
Tabla 2. Conocimientos básicos sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	32
Tabla 3. Conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	33
Tabla 4. Conocimientos sobre técnicas en la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	34
Tabla 5. Conocimientos sobre cuidados en la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	35
Tabla 6. Actitudes de afrontamiento hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	36
Tabla 7. Actitudes de afrontamiento cognitivas hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	37
Tabla 8. Actitudes de afrontamiento conductual hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	38
Tabla 9. Actitudes de afrontamiento afectivas hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	39
Tabla 10. Relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	40
Tabla 11. Relación entre conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento conductuales en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	43

Tabla 12. Relación entre conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento afectivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023.....	45
Tabla 13. Relación entre Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023.....	47

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	31
Gráfico 2. Conocimientos básicos sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	32
Gráfico 3. Conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	33
Gráfico 4. Conocimientos sobre técnicas en la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	34
Gráfico 5. Conocimientos sobre cuidados en la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	35
Gráfico 6. Actitudes de afrontamiento hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	36
Gráfico 7. Actitudes de afrontamiento cognitivas hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	37
Gráfico 8. Actitudes de afrontamiento conductual hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	38
Gráfico 9. Actitudes de afrontamiento afectivas hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023	39

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Identificación y determinación del problema

La falta de conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas puede tener varios impactos negativos, como se evidencia en los siguientes estudios:

La Revista Metas de Enfermería señala que la lactancia materna exclusiva está relacionada con un menor índice de masa corporal en la vida adulta, y que el abandono temprano de la lactancia materna es alto a pesar de sus numerosos beneficios (2)

Un estudio del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, Perú, encontró que, en el 2018, el 66,4% de los menores de 6 meses tuvieron lactancia materna exclusiva, siendo mayor en el área rural y en madres con un nivel de educación primaria o menor. Esto sugiere que la falta de conocimiento sobre la lactancia materna puede estar relacionada con tasas más bajas de lactancia materna exclusiva (3).

Además, un artículo de la Revista Cubana de Enfermería destaca que, tras el parto, muchas mujeres se sienten abrumadas por las circunstancias, y el cuidado del bebé puede resultar muy difícil debido a la falta de conocimientos,

lo que puede afectar negativamente la práctica de la lactancia materna exclusiva (4)

Estos estudios sugieren que la falta de conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas puede influir en la práctica de la lactancia materna exclusiva, lo que a su vez puede tener implicaciones en la salud a corto y largo plazo tanto para la madre como para el bebé (4).

Las madres primerizas enfrentan varios desafíos en la práctica de la lactancia materna exclusiva, entre ellos, conocimientos y actitudes sobre la lactancia materna: Un estudio realizado en un hospital de Lima, Perú, encontró que el 70,8% de las madres conocía que la lactancia materna exclusiva se recomienda mantener durante los seis primeros meses, pero solo el 85% sabía que se recomienda mantenerla durante ese tiempo. Esto indica que aún existen barreras en el conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas (2).

Otro de los aspectos es, las dificultades en el cuidado del bebé: Tras el parto, muchas mujeres se sienten abrumadas por las circunstancias y el cuidado del bebé puede resultar muy difícil, lo que puede afectar negativamente la práctica de la lactancia materna exclusiva (4).

Asimismo, el Nivel de educación: otro estudio realizado en un servicio de obstétrica en Lima, Perú, nos muestra que el 66,4% de los niños menores de 6 meses tuvieron lactancia materna exclusiva, teniendo la prevalencia entre aquellos que provienen de zona rural (79,6%) y en las madres que tenían un nivel de educación primaria o menor (80%). Esto sugiere que la falta de educación puede ser un factor importante en la práctica de la lactancia materna exclusiva (3).

Se suma también, el ambiente social y cultural: El estudio mencionado anteriormente también encontró que la práctica de la lactancia materna exclusiva varía en diferentes regiones y entre diferentes grupos sociales, lo que

indica que factores ambientales y culturales pueden influir en la adopción de esta práctica (3)..

Otro de los aspectos importantes durante estos momentos, resulta ser el apoyo y educación: Un estudio realizado en el Hospital Amigo del Niño y de la Madre en Cuba encontró que el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva trae consigo múltiples complicaciones en otras etapas de la vida (4).

Por lo tanto, Por lo tanto, es importante brindar apoyo y educación a las madres para mejorar la práctica de la lactancia materna exclusiva, toda vez que, las madres primerizas enfrentan desafíos en la práctica de la lactancia materna exclusiva debido a factores como el conocimiento limitado sobre la lactancia materna, las dificultades, el nivel de educación, el ambiente social y cultural, y la falta de apoyo y educación. Abordar estos desafíos es fundamental para mejorar la práctica de la lactancia materna exclusiva y promover su beneficio en la salud de las madres y sus hijos.

Por lo expuesto, consideramos de importancia, la realización de la investigación titulada: “Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023”.

1.2. Delimitación de la investigación

Delimitación temporal

El estudio desarrolló durante los meses que se desarrolló el internado hospitalario en enfermería, entre los meses de noviembre de 2022 a marzo de 2023.

Delimitación social

El estudio toma una muestra de 62 madres primerizas durante el período de desarrollo del estudio, siendo esta, representativa de la población.

Delimitación espacial

El estudio se desarrolló en la ciudad de Huánuco, distrito de Amarilis, en el Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco.

Delimitación conceptual

El estudio evalúa los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas.

1.3. Formulación del problema

1.3.1. Problema general

¿Cuál es la relación entre los Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023?

1.3.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es el nivel de Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023?
- ¿Cuáles son las actitudes de afrontamiento frente a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023?
- ¿Cuál es la relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023?
- ¿Cuál es la relación Cuál es la relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento conductuales en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023?
- ¿Cuál es la relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento

afectivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023?

1.4. Formulación de objetivos

1.4.1. Objetivo general

Determinar la relación entre los Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

1.4.2. Objetivos específicos

- Identificar el nivel de Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023
- Identificar las actitudes de afrontamiento frente a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023
- Determinar la relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023
- Determinar la relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento conductuales en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023
- Determinar la relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento afectivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

1.5. Justificación de la investigación

1.5.1. Justificación teórica

La lactancia materna exclusiva es la forma más adecuada de alimentación para los recién nacidos, ya que proporciona los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo. Sin embargo, muchas madres primerizas pueden tener dificultades para llevar a cabo esta práctica debido a la falta de conocimientos y habilidades necesarias. Por lo tanto, es importante investigar sobre los conocimientos y actitudes de afrontamiento de las madres primerizas en relación a la lactancia materna exclusiva, con el fin de identificar las barreras y facilitadores para su implementación y promover su práctica..

1.5.2. Justificación práctica

La investigación sobre los conocimientos y actitudes de afrontamiento de las madres primerizas en relación a la lactancia materna exclusiva puede tener un impacto significativo en la práctica clínica y en la salud pública. Los resultados de esta investigación pueden ser utilizados para desarrollar programas de educación y apoyo para las madres primerizas, con el fin de mejorar sus conocimientos y habilidades en relación a la lactancia materna exclusiva y promover su práctica. Además, esta investigación puede contribuir a la reducción de la morbilidad infantil y mejorar la calidad de vida de las madres y sus hijos.

1.5.3. Justificación metodológica

La presente investigación, se implementó con la viabilidad de su ejecución, análisis de resultados y su reporte, teniendo el soporte de la recolección de información a través de instrumentos validados y confiables aplicados durante el período de realización del internado hospitalario en enfermería en el Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco, recolección que se realizó de manera sistemática durante el período programado.

Los resultados del estudio ayudarán a formular futuros estudio y formarán fuente de información y podrán ser utilizados los instrumentos del estudio en otros similares.

1.6. Limitaciones de la investigación

Dentro de este aspecto, por la naturaleza cualitativa de las variables, y las actitudes de labilidad emocional en las madres primerizas, podría verse limitado en el tiempo de respuestas a los instrumentos, así como la comprensión de cada ítem propuesto. Al respecto se tomaron estrategias para la recolección de datos de fuente primaria de manera directa a través de diálogos abiertos, intra y extramural.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del estudio

2.1.1. Internacionales

Jiménez, Quintero, Álvarez, et al. (2022) en México, en su publicación, “Actitudes hacia la lactancia asociada a la práctica de lactancia materna exclusiva en madres mexicanas”, con la finalidad de “Determinar la asociación entre las actitudes hacia la lactancia con la práctica de lactancia materna exclusiva en madres mexicanas”. Para lo cual empleó la investigación descriptiva, correlacional-transversal, en una muestra de 169 madres lactantes. Entre sus resultados muestran que, “la edad media de las madres fue de 27,2 (DE = 5,70) años. De acuerdo con las actitudes hacia alimentación, el 59,8% reportó una actitud neutral hacia la alimentación infantil. El 52,1% de las madres reportó que abandonaría la lactancia materna después de los 12 meses de edad. El 83,1% de las madres dan leche materna exclusiva a su hijo menor a 6 meses de nacimiento”. El estudio concluye afirmando “asociación significativa débil entre actitudes hacia la lactancia materna asociado con la edad en meses del abandono de la lactancia materna exclusiva ($X^2 (2, 169) = 11,40, p < 0,022$). Asimismo, encontró asociación entre las actitudes positivas hacia la lactancia

materna con la práctica de lactancia en los primero seis meses del nacimiento” (3).

Por su parte, Santos y Santos (2018) en Guatemala, en su publicación “Conocimientos en madres primíparas, relacionados con lactancia materna exclusiva, servicio posparto, Hospital Regional De Occidente, Quetzaltenango” cuya metodología fue cuantitativa, descriptiva, transversal; trabajó en una muestra de 46 madres primíparas, entre sus resultados resalta que, “el 26% de madres no reciben información acerca de la lactancia materna exclusiva antes del parto, el 39% hasta después del evento, desconocen la frecuencia para amantar, el 24% no diferencian la lactancia materna exclusiva y la prolongación de la misma, refieren el 15% suspenderían la lactancia materna, debido a la falta de información y utilizarían leche maternizada” (4).

De igual manera, Hernández Ramos (2016) en su estudio “Conocimientos, actitudes y prácticas de las madres primíparas del posparto inmediato, relacionado a la lactancia materna exclusiva”, en un estudio cuantitativo, de nivel relacional, diseño no experimental y corte transversal, trabajó en una muestra de 50 madres primerizas, nos reporta de sus conclusiones que, “el 72% indicaron estar totalmente de acuerdo que la lactancia materna exclusiva es dar pecho y agüita al bebé, esta inadecuada práctica de alimentación para el recién nacido es un riesgo latente muy relacionado a la morbilidad y mortalidad neonatal; el 50% de las madres no tienen el conocimiento de cómo continuar alimentando al bebé con lactancia materna exclusiva hasta los seis meses, desconocen las técnicas de extracción, conservación y administración de leche extraída, existe alto riesgo de abandono temprano de la práctica de lactancia materna, así como el uso de sucedáneos y otros líquidos no aptos para la edad del bebé; La práctica del lavado de manos es deficiente (78%); el 100% de las madres presentó actitud positiva hacia el

amamantamiento del bebé, se determinó que es fundamental el alojamiento conjunto en esta etapa” (5).

Borre Ortiz en Colombia (2018) en su estudio “Lactancia materna exclusiva: ¿la conocen las madres realmente?”, empleó un estudio cuantitativo, descriptiva transversal, en una muestra de 90 madres usuarias del Centro de Salud, reporta entre sus resultados que, “de las 90 madres encuestadas, el 51% tiene edades entre 15 a 25 años, el 30% entre 26 a 35 años, y el 19% son hijos mayores de 35 años. El 85,6% posee conocimientos adecuados sobre lactancia materna exclusiva. El 48,9% conoce la técnica de amamantamiento adecuada, mientras que el 51,1% restante no tiene idea de ello”; Concluyendo que, “Las madres continúan mostrando altos índices de desinformación con respecto a la lactancia materna. Por tanto, se necesita el desarrollo y establecimiento de programas de educación, que permitan educar a esta población ya futuras madres lactantes; específicamente, a primigestantes y adolescentes” (6)

2.1.2. Nacionales

En nuestro país, en Lima Álvarez, ángeles y Pantoja (2019), en su estudio “Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas. Instituto Nacional Materno Perinatal” para Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas, muestra constituida por 276 madres primerizas, haciendo uso de metodología cuantitativa, descriptivo-transversal. Entre los resultados que reporta el estudio se tiene que, “en el 80,4% de las madres primerizas los conocimientos fueron de nivel regular, en el 8,3% fue de nivel malo. El mayor porcentaje de madres con nivel de conocimientos buenos sobre lactancia materna estaba entre los 24 y 29 años (38,71%), en cambio, las madres menores o igual a 23 años presentan el mayor porcentaje de nivel de conocimiento malo (47,82%). Por otro lado, las madres que provienen de provincia representaron mayores porcentajes de conocimientos de nivel malo (73,91%) respecto a

las madres de Lima (26,1%)”. El estudio concluye afirmando que, “se comprobó que existe una asociación entre la procedencia y la ocupación de la madre con el nivel de conocimiento; predominó los conocimientos de nivel regular sobre lactancia materna. Siendo las madres menores de 23 años que presentaron conocimientos malos, convivientes y procedentes de provincia, trabaja y con estudios secundarios completos” (3)

Benites paredes y Rodríguez Rengifo (2019) en la ciudad de Trujillo, en su estudio “Nivel de conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva y su relación con las actitudes en madres primerizas atendidas en el Centro de Salud Víctor Larco Trujillo”, para determinar el nivel de conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva y su relación con las actitudes en madres primerizas; a través de una “investigación descriptiva, no experimental, correlacional y de corte transversal; seleccionó y trabajó en una muestra de 67 madres primerizas. El estudio llegó a las siguientes conclusiones, “el 50.7% de madres primerizas tiene conocimiento bueno sobre lactancia materna y el 46.3% tiene nivel regular. Las actitudes de las madres alcanzaron el 52.2% como regular y 47.8% bueno. Además, no existe relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva y las actitudes en madres primerizas en el Centro de Salud Víctor Larco Trujillo – 2019, con un valor de $X^2c = 0.016$ y un valor de significancia de 5%” (5).

Sandoval Castro (2020) en Lima en su estudio “Nivel de conocimiento de las madres primerizas sobre lactancia materna exclusiva en el servicio de crecimiento y desarrollo de un Centro de Salud – Lima”, a través de una investigación cuantitativa, de diseño no experimental, corte transversal, en una muestra de 65 madres primerizas asistentes al programa de Crecimiento y Desarrollo, nos reporta que, “aún hay desconocimiento, tal vez por la inexperiencia de las madres adolescentes y jóvenes. Encontrando a un 85% con

conocimientos adecuados, 48.9% saben la técnica de amamantamiento y el 51.1% no conoce” (6).

2.2. Bases teóricas – científicas

2.2.1. Lactancia materna

2.2.1.1. Leche materna

“Considerada la mejor fuente de alimentación para los niños, pues contiene nutrientes que son necesarios para su desarrollo; además, genera el vínculo madre-hijo. La lactancia es un acto fisiológico e instintivo, herencia biológica adaptativa de los mamíferos y específica de cada especie en los primeros meses de vida. Su eficacia ha sido probada a lo largo de las generaciones y, por ella, la humanidad ha subsistido” (4)

2.2.1.2. Lactancia materna

“La Organización Mundial de la Salud (OMS), propone la lactancia materna como la vacuna más perfecta de todos los tiempos. Hoy se sabe que en la primera lactación se encuentra inmunoglobulina, lactoferrina, proteína fijadora de la vitamina B12, oligosacáridos, mucinas, factor bífido, interferón gamma y lizosimas” (11)

“Además de proporcionar a niñas y niños todos los nutrientes y la hidratación necesarios, la lactancia materna proporciona beneficios emocionales y psicológicos tanto al bebé como a la madre, y ayuda a las familias a evitar gastos adicionales en fórmulas, biberones y, al propiciar la mejor salud del bebé, reduce también los gastos en consultas médicas y medicamentos” (12)

“La Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF recomiendan que esta se mantenga durante los primeros seis meses de vida y se sugiere que esta inicie en la primera hora de vida después del parto, que sea a libre demanda y se evite el uso de fórmulas infantiles” (12).

2.2.1.3. Beneficios para el bebé.

“Además de proporcionar todos los nutrientes y la hidratación necesarios, la lactancia materna ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia, alergias, cáncer infantil, hipertensión y colesterol alto. Así mismo, puede contribuir a prevenir cualquier tipo de infección” (12). “Las niñas y los niños que son alimentados al seno materno tienen menor riesgo de mortalidad en el primer año de vida que quienes que no lo son”. “Por otro lado, también se ha observado que la lactancia materna se asocia con el desarrollo cognitivo a largo plazo y el coeficiente intelectual que, a su vez, está asociado con el nivel educativo y los ingresos que una persona percibe” (12)

2.2.1.4. Beneficios para la madre

“La lactancia no sólo beneficia a los bebés sino también a las mamás, ya que a corto plazo ayuda a su recuperación física, por ejemplo, disminuye el riesgo de hemorragia después del nacimiento y reduce el riesgo de depresión post- parto” (12).

“A largo plazo contribuye a disminuir las probabilidades de desarrollar cáncer de ovario, cáncer de mama, diabetes tipo II, hipertensión, ataques cardíacos, anemia y osteoporosis” (12)

2.2.1.5. Beneficios para la sociedad

“La lactancia contribuye al desarrollo de los países pues ayuda a disminuir costos para atender enfermedades como diabetes, cáncer, hipertensión, entre otras” (12).

“Se estima que el costo asociado a la salud de la niña o el niño por una mala práctica de lactancia materna va de \$745.6 millones a \$2,416.5 millones anuales, y de estas cifras el costo de la fórmula infantil representa del 11 al 38%” (12).

Además, la lactancia materna ayuda en el cuidado del medio ambiente pues no produce desechos ya que evita el uso de materiales contaminantes para publicidad, envasado y transporte (12).

2.2.1.6. Técnicas

- Posición de la madre: La espalda, los pies y el pecho apoyados tratando que la madre tenga comodidad (13)
- Posición del bebé: “El cuerpo del bebé debe estar alineado al cuerpo de la madre y llevar su cabeza hacia el pecho materno. Es necesario que la cabeza, y los hombros deban estar sostenidos y si es un neonato todo su cuerpo, la nariz debe quedar libre del pezón evitando su obstrucción” (13)
- Agarre del pecho: “Con la boca abierta y el labio inferior desplazado hacia afuera, el mentón pegado al pecho, la areola sobre el labio superior del bebé y está listo para la transferencia de la leche” (13).

2.2.1.7. Posiciones

- Natural: “La madre recostada y el bebé sentado decúbito ventral sobre ella” (13).
- Clásica: “Madre sentada y el infante” (13).
- Madre acostada: “Posición de descanso (de cúbito ventral) de ambos evitando que el niño se ahogue” (13).
- Posición por debajo del brazo: “El niño está bajo el brazo de lado rodeando la cintura de la mamá” (13).

2.2.1.8. Frecuencia

Los patrones de los bebés son cambiantes, pudiendo ser irregulares durante los primeros días de vida (14). No se debe contar con restricciones respecto al número de veces de tomas al día, ni en la frecuencia entre tomas.

2.2.1.9. Duración

La frecuencia de la lactancia materna, debe ser mayor durante las primeras 24 horas de nacido, debido a que, posterior al nacimiento, disminuye los casos de hiperbilirrubinemia en los primeros seis días y, posterior a los tres días, disminuye las concentraciones séricas de bilirrubina.

La lactancia materna debe ser cada vez que el bebé lo requiera y el tiempo que desee.

2.2.2. Conocimientos

2.2.2.1. Definición

“Resultado de la experiencia, sumatoria de saberes que poseen sobre un aspecto de la realidad obtenida mediante un proceso de aprendizaje que ayuda a cambiar las opiniones” (13)

2.2.2.2. Tipos

- Vulgar. Conocimiento basado esencialmente, en la cultura popular, a razón de ello, corresponde a la vida ordinaria del ser humano, el cual se emplean la resolución de problemas primarios y elementales. Es un tipo de conocimiento práctico, de sentido común, basado en el pensamiento espontáneo; pero, no deja de ser conocimiento completo y de uso inmediato, facilita la vida diaria (15).
- Científico. Se trata de un saber crítico, se basa en lo objetivo, partiendo de los hechos, es metódico, sistemático, ordenado, racional y que, predice y explica los hechos mediante leyes (15).

Intentar establecer los límites entre dominios de conocimientos relacionados al científico es atribuirse, de forma consciente o no, una autoridad suprema como la ejercida por Auguste Comte cuando hizo lo

propio en su momento y ubicaba a la sociología (antes pensada como física social) como la ciencia suprema.

2.2.3. Actitudes

2.2.3.1. Definición

“Las actitudes se van adquiriendo producto de la experiencia e interacción que tiene el individuo con los demás; y desde lo social las actitudes permiten la predicción de comportamientos, también en esa aprehensión intervienen las personas que son influyentes en nuestra vida, pero aun así en algún momento podemos desaprenderlas”

2.2.3.2. Componentes

- El Cognitivo; “Comprende representaciones mentales de los objetos, a través de los procesos de percepción y atención; es el conocer y pensar de la actitud” (13)
- El Afectivo: “Comprende la parte emocional, subjetiva del ser que está relacionada a las emociones”
- El Conductual; “Es el accionar de la actitud”
- El Normativo; “Es el comportamiento esperado de la persona de acuerdo a normas establecidas ante una situación” (13)

Las actitudes guardan relación con las normas culturales y pueden ser positivas o negativas; “El comportamiento que genera depende de una buena o mala disposición” (13).

2.2.3.3. Tipos

Favorable o positivas: “Muestra disposición de conformidad frente al objeto, generando mediante el acercamiento sentimientos de ayuda y comprensión” (13)

Desfavorable o negativas: “Se muestra una actitud de desconfianza hacia el objeto generando frustración y tensión en el individuo” (13)

Medianamente Favorable o de indiferencia: “Se observa desinterés e indiferencia hacia el objeto, no hay aceptación ni rechazo” (13)

Está determinado por el grado a juzgar algo de la realidad que puede ser positivo, negativo o neutro (14)

“La actitud positiva hacia la LM está dada por alimentar al bebé con leche materna; Actitud negativa es la predisposición de la madre a la alimentación con fórmulas lácteas; Y la actitud neutra hacia la LM es cuando la madre no se inclina por ninguna de las dos opciones de alimentación, estas actitudes provienen de la experiencia de la madre del lactante, de la familia o vecindad” (14)

2.3. Definición de términos básicos

- a. **Actitudes.** “Disposición de ánimo manifestada de algún modo, pueden influir en la forma en que una persona se comporta en situaciones específicas y en su capacidad para trabajar en equipo, adaptarse a los cambios, ser persistente y enfrentar desafíos” (13)
- b. **Conocimientos.** “Resultado de la experiencia, sumatoria de saberes que poseen sobre un aspecto de la realidad obtenida mediante un proceso de aprendizaje que ayuda a cambiar las opiniones” (13)
- c. **Lactancia materna.** “acto fisiológico, instintivo, por herencia biológica para alimentar al niño en los primeros meses de la vida, la leche materna ha probado su eficacia a lo largo de las generaciones y ha sido por ella que la humanidad ha subsistido” (13).
- d. **Lactancia materna exclusiva.** “Hecho biológico durante el cual el bebé se alimenta exclusivamente de leche de la madre, el mejor alimento que

pude recibir para su desarrollo y crecimiento. Considerada la mejor y más importante fuente nutritiva para el niño en los primeros 6 meses de la vida” (14)

- e. **Leche materna.** “Considerada la mejor fuente de alimentación para los niños, pues contiene nutrientes que son necesarios para su desarrollo; además, genera el vínculo madre-hijo” (4)
- f. **Madre primeriza.** Mujer en edad fértil que por vez primera se convierte en madre (4).

2.4. Formulación de hipótesis

2.4.1. Hipótesis general

Existe relación significativa entre los Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023.

2.4.2. Hipótesis específicas

- El nivel de Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023, es medio
- Las actitudes de afrontamiento frente a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023, son de aceptación
- Existe relación significativa entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023
- Existe relación significativa entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento conductuales en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

- Existe relación significativa entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento afectivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

2.5. Identificación de variables

- **Variable 1.** Conocimientos sobre Lactancia materna exclusiva
- **Variable 2.** Actitudes de afrontamiento

2.6. Definición operacional de variables e indicadores

2.6.1. Variable 1: Conocimientos sobre lactancia materna exclusiva

Cuadro 1. Operacionalización de la variable Conocimientos sobre Lactancia materna exclusiva

Variable	Dimensión	Indicadores	Escala/ Medición
Conocimientos sobre Lactancia materna exclusiva	Básicos	Definición	ORDINAL Adecuados Medios Bajos
		Frecuencia-Duración	
		Componentes	
		Importancia	
	Beneficios	Madre	
		Hijo	
		Familia	
		Sociedad	
	Técnicas	Técnicas	
		Preparación	
Amamantamiento			
Conservación			
Cuidados		Higiene	
		Pezones	
	Extracción		
	Signos de alarma		

Definición conceptual

“Resultado de la experiencia, sumatoria de saberes que poseen sobre un aspecto de la realidad obtenida mediante un proceso de aprendizaje que ayuda a cambiar las opiniones” (13)

Definición operacional

Variable evaluada en sus dimensiones conocimientos básicos de lactancia materna exclusiva, beneficios, técnicas en la lactancia materna, cuidados en la lactancia materna exclusiva mediante un cuestionario, bajo escala ordinal en adecuados, medios y bajos.

2.6.2. Variable 2: Actitudes de afrontamiento hacia la LME

Cuadro 2. Operacionalización de la variable Actitudes de afrontamiento hacia la LME

Variable	Dimensión	Indicadores	Escala/ Medición	
Actitudes de afrontamiento	Cognitivas	Aceptación	ORDINAL	
		Anticipación		
		Autoanálisis		
		Planificación		
	Conductuales	Afrontamiento directo		Aceptación
		Autoafirmación		Indiferencia
		Postergación		Rechazo
	Afectivas	Agresión pasiva		
		Aislamiento social		
Apoyo social				
Autocontrol				
		Evitación		
		Supresión		

Definición conceptual

“Disposición de ánimo manifestada de algún modo, pueden influir en la forma en que una persona se comporta en situaciones específicas y en su capacidad para trabajar en equipo, adaptarse a los cambios, ser persistente y enfrentar desafíos” (13)

Definición operacional

Variable evaluada en sus dimensiones actitudes cognitivas, actitudes conductuales y actitudes afectivas hacia la lactancia materna, en madres primerizas, mediante una escala de actitudes, bajo escala ordinal en aceptación, indiferencia y rechazo.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

3.1. Tipo de investigación

Básica, el mismo que, según Ander-Egg, sostiene que, “persigue propósitos teóricos, aumentar el acervo de conocimientos de una teoría determinada, no persigue posibles aplicaciones ni consecuencias prácticas” (6).

Asimismo, en la investigación que presentamos, se aplican los tipos según sus características:

- **Analítica**, presencia de dos o más variables, enmarcado en analizar el contexto que presentan las variables en estudio (33).
- **Observacional**, no existe manipulación de variables; el estudio representa únicamente observación del comportamiento de las variables y su no manipulación deliberada (33).
- **Prospectiva**, el estudio es planificada hacia adelante en el tiempo; asimismo, en el desarrollo, la información es recolectada de fuente primaria (33).

Enfoque de la investigación

En la investigación se empleó el Enfoque cuantitativo; estos tipos de enfoque investigativo, son empleados “para recolectar datos y probar hipótesis basados en medición numérica y el análisis estadístico; así establecer patrones de comportamiento y probar teorías” (7).

3.2. Nivel de investigación

Partiendo de las consideraciones de Supo (2020), nuestro estudio presenta el nivel de investigación relacional; este “nivel permite establecer relación entre dos o más variables sometidos a estudio” (34).

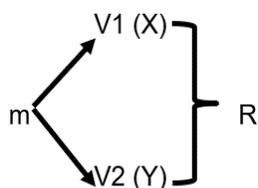
3.3. Métodos de investigación

Entre los métodos empleados en el presente estudio, se encuentran “el inductivo – deductivo; analítico – sintético” (35) a través de ellos, nos permitiremos analizar las particularidades de la investigación y, establecer las conclusiones (32).

3.4. Diseño de investigación

El diseño empleado es no experimental, el mismo, según Hernández et al. se trata de diseños donde la manipulación de las variables, resulta nula, “estudio sin manipular deliberadamente variables. No se realizan variaciones intencionales en la variable independiente con la finalidad de observar sus efectos sobre las variables dependientes” (33).

El diseño se presenta de la siguiente manera:



Donde:

m	muestra representativa
V	Variables
O	Observación o medición

R Evaluación de la relación entre las variables.

3.5. Población y muestra

3.5.1. Población

Teniendo presente que población es “la totalidad de elementos o individuos que tienen ciertas características similares y sobre las cuales se desea hacer inferencia” (36); la población en nuestro estudio, estuvo conformada por todas las madres primerizas usuarias del Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco (15).

3.5.2. Muestra

“Es una parte de la población, cuya característica es la representatividad extraída a través de técnicas de selección, cuando no es posible medir cada una de las entidades de población” (35); teniendo presente esta definición, la muestra en estudio la constituyen con 62 madres primerizas, usuarias Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco durante noviembre de 2022 y marzo de 2023; muestra seleccionada bajo técnica probabilística para el desarrollo de la investigación, luego de aplicar la fórmula de poblaciones finitas y, el apoyo del software SurveyMonkey para selección de muestras.

La técnica de muestreo probabilística, es aquellas que se selecciona cuando “la población es grande y cada entidad de la población es susceptible o tener las mismas probabilidades para ser seleccionadas como muestra de estudio y, cada una de ellas, conforma cada elemento de la población con las mismas características” (37).

El estudio también consideró algunos criterios de selección de la muestra, entre ellos tenemos:

Criterios de inclusión

- Madres primerizas con control prenatal y parto institucional
- Madres primerizas bajo compañía de un familiar adulto

- Madres primerizas sin impedimento para realizar el cuestionario y con consentimiento informado

Criterios de exclusión

- Madres primerizas sin control prenatal y parto institucional
- Madres primerizas sin compañía de un familiar adulto
- Madres primerizas con algún impedimento para realizar el cuestionario y sin consentimiento informado

3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.6.1. Técnicas de recolección de datos.

La técnica empleada fue la encuesta. Esta técnica consiste en el conjunto de “Procedimientos en el cual se aplica un instrumento de recolección de datos, conteniendo un conjunto de reactivos o cuestiones, cuyo objetivo es recabar información factual en una muestra determinada” (32).

3.6.2. Instrumento de recolección de datos

El instrumento empleado fue el cuestionario. El cual forma parte de “una modalidad de encuesta que se realiza de forma escrita mediante un instrumento, ésta debe ser llenado por el encuestado, sin intervención del encuestador” (38).

Por una parte, se tiene el cuestionario para medir la variable conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva (anexo 01) el mismo que se empleó para valorar el nivel de conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva. Este instrumento consta de ítems, a través de sus 4 dimensiones: conocimientos básicos, conocimientos de los beneficios, conocimientos de las técnicas en la lactancia materna, conocimientos de los cuidados de la lactancia materna valora esta variable en estudio. Las alternativas que presenta el instrumento son: 1 nunca; 2 casi nunca, 3 a veces, 4 casi siempre y 5 siempre. Tiene como valores finales: Adecuados, medios, Bajos.

Cuadro 3. Baremo: Conocimientos sobre cuidados de lactancia materna exclusiva

Ítem	Total
Alto	16 – 20
Medio	11 – 15
Bajo	0 – 10

Por otra parte, se tiene el cuestionario para medir la variable actitudes hacia la lactancia materna exclusiva (anexo 02) el mismo que se empleó para valorar actitudes hacia la lactancia materna exclusiva en madres primerizas. Este instrumento consta de ítems, a través de sus 3 dimensiones (actitudes cognitivas, actitudes conductuales, actitudes afectivas) valora esta variable en estudio. Las alternativas que presenta el instrumento son: 1 nunca; 2 casi nunca, 3 a veces, 4 casi siempre y 5 siempre. Tiene como valores finales de: aceptación, indiferencia y rechazo.

Cuadro 4. Baremo de los cuidados del embarazo durante la pandemia

Ítem	Valor
Adecuado	74 – 100
Parciales	47 – 73
Limitados	20 – 46

3.7. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación

- a. **Validez.** Se aplicó la validez mediante juicio de expertos; entendiéndose esto como, “el grado en que un instrumento de medición aparentemente mide la variable en cuestión, de acuerdo con voces calificadas” (33); en este estudio, se obtuvo una concordancia significativa entre los evaluadores (suficiencia, claridad, coherencia y relevancia) ($p < 0,05$) (anexo 05).

- b. Confiabilidad.** Entendiéndose como confiabilidad de instrumento al “Grado en que un instrumento produce resultados consistentes y coherentes; y, luego de su aplicación repetida al mismo sujeto u objeto produce iguales resultados” (38). En este estudio, se empleó la confiabilidad mediante el alfa Cronbach, luego de sometidos a prueba piloto. Se obtuvo los siguientes resultados:

Cuadro 5. Confiabilidad del cuestionario de conocimientos cuidados de lactancia materna exclusiva

Alfa Cronbach	N de elementos
, 824	20

Cuadro 6. Confiabilidad de la escala de actitudes hacia la lactancia materna exclusiva

Alfa Cronbach	N de elementos
,807	20

3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Revisión de la integridad de los instrumentos aplicados, así como de la información contenida en ellas.

Codificación de cada instrumento aplicado, en uso del derecho al anonimato y confidencialidad

Organización de toda la información recabada en base de datos

Presentación de resultados a través de tablas de frecuencia con su respectiva interpretación y gráfico estadístico

Presentación de resultados a través de tablas de contingencia, análisis e interpretación y su gráfico estadístico, el cual facilita la visualización de los resultados y su análisis respectivo.

Análisis de prueba de hipótesis y toma de decisión respectiva.

Cada procedimiento de esta etapa fue procesado con el Software estadístico SPSS v.27 de IBM.

3.9. Tratamiento estadístico

Por las particularidades de la investigación, el enfoque que opta, así como, el nivel de investigación y la naturaleza de las variables, los autores consideran trabajar a un nivel de significancia de 0,05 para el proceso del análisis estadístico, y para la determinación en la elección del estadístico respectivo para la prueba de hipótesis.

De la misma manera, los autores determinaron el empleo del paquete estadístico SPSS v27 y Microsoft Excel v2019 para el análisis, evaluación de indicadores y presentación de resultados mediante tablas de frecuencia, tablas de contingencia y los gráficos estadísticos que visualizan los reportes alcanzados.

El contraste de hipótesis en la presente investigación, fue apoyado en la prueba estadística no paramétrica X^2 ; el cual, por las características propias del estadístico de prueba, valora la existencia o no de relación entre nuestras variables; para luego, mediante el empleo del estadístico de prueba de correlación Tau b de Kendall, nos reporte la dirección y fuerza de dicha correlación; ello, por la naturaleza y nivel de estudio relacional, así como la naturaleza categórica de sus variables y la escala de medición ordinal” (34)

3.10. Orientación ética filosófica y epistémica

La investigación que presentamos, tomó atención y tuvo consideración los principios éticos, de confidencialidad y anonimato, autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia, basados en la normativa del investigador (39).

- Justicia. Respeto a los derechos de la persona humana.
- Autonomía y libertad. Decisión libre de participación, consentimiento informado y libre decisión de retiro del estudio en cualquier momento de ella.

- Beneficencia y no maleficencia. Libre de riesgos y daños. Favorecimiento de ventajas y experiencias positivas en los participantes.
- Confidencialidad. Los datos e información son de uso exclusivo en la investigación y, por las personas autorizadas.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Descripción del trabajo de campo

El presente estudio, se llevó a cabo en el Hospital Carlos Showing Ferrari, de la ciudad de Huánuco durante el internado en enfermería entre noviembre de 2022 y marzo de 2023. El hospital materno infantil, está ubicado en el distrito metropolitano de Amarilis, cuenta con 58 años de funcionamiento a favor de la población huanuqueña.

4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados

Los resultados en el presente estudio fueron procesados mediante el SPSS v.27 y el Ms Excel 2019 y, se presentan en tablas y gráficos estadísticos.

Cuadro 7. Interpretación de la correlación

Coeficiente de correlación	Interpretación
$\pm 1,00$	Correlación perfecta (+) o (-)
De $\pm 0,90$ a $\pm 0,99$	Correlación muy alta (+) o (-)
De $\pm 0,70$ a $\pm 0,89$	Correlación alta (+) o (-)
De $\pm 0,40$ a $\pm 0,69$	Correlación moderada (+) o (-)
De $\pm 0,20$ a $\pm 0,39$	Correlación baja (+) o (-)
De $\pm 0,01$ a $\pm 0,19$	Correlación muy baja (+) o (-)
0	Correlación nula

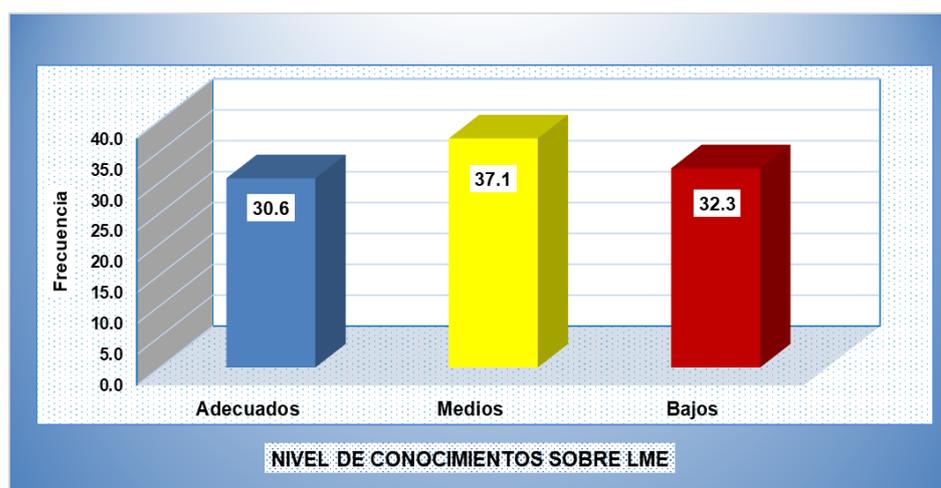
Fuente: Canavos (17)

Tabla 1. Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva	Frecuencias	
	Nº	%
Adecuados	20	32.3
Medios	23	37.1
Bajos	19	30.6
Total	62	100.0

Fuente: Cuestionario conocimientos sobre cuidados de la LME

Gráfico 1. Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023



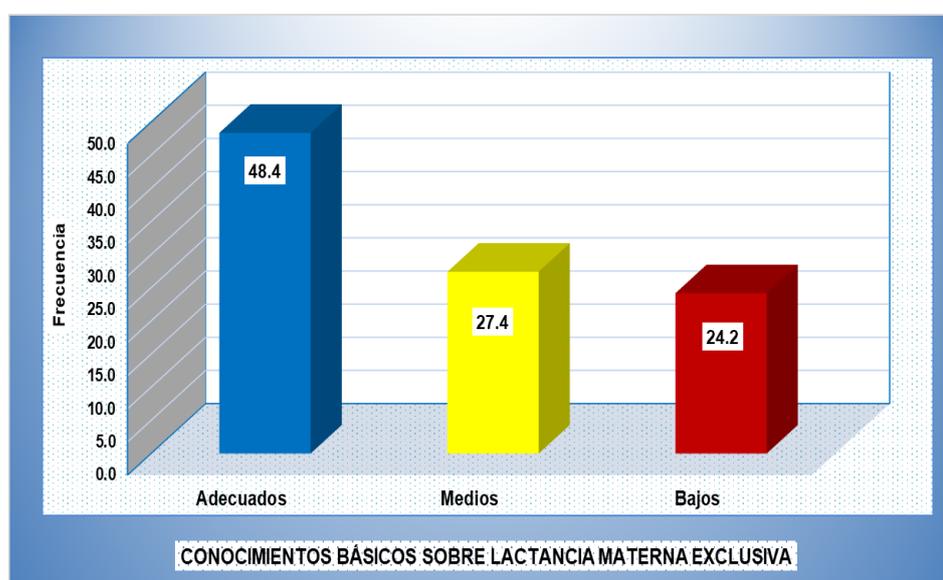
La tabla y gráfico 1, muestra los Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023, en ellas, podemos observar que, el 37,1% de las madres primerizas consultadas, presentan un nivel de conocimientos medios sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva; sin embargo, un 32,3% de ellas, presenta conocimientos de nivel adecuados; y en el 30,6% de las madres primerizas, los conocimientos sobre cuidados de lactancia materna exclusiva, son de nivel bajo.

Tabla 2. Conocimientos básicos sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

Conocimientos Básicos sobre LME	Frecuencias	
	Nº	%
Adecuados	30	48.4
Medios	17	27.4
Bajos	15	24.2
Total	62	100.0

Fuente: Cuestionario conocimientos sobre cuidados de la LME

Gráfico 2. Conocimientos básicos sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023



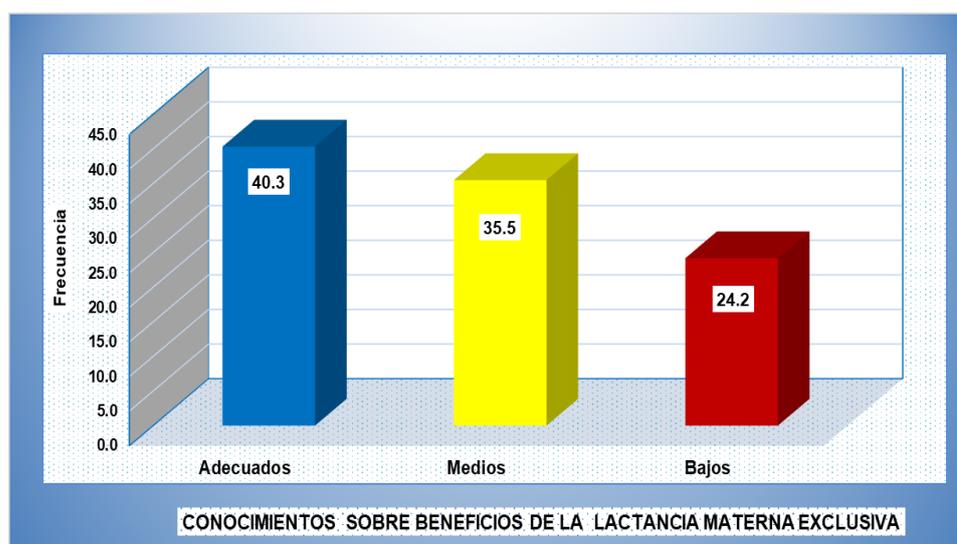
La tabla y gráfico 2, muestra los Conocimientos básicos sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023, en ellas, podemos observar que, el 48,4% de las madres primerizas consultadas, presentan un nivel adecuado en conocimientos básicos sobre lactancia materna exclusiva; sin embargo, un 27,4% de ellas, presenta conocimientos de nivel medio; y en el 24,2% de las madres primerizas, los conocimientos que presentan, son de nivel bajo en temas básicos de lactancia materna exclusiva.

Tabla 3. Conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

Conocimientos sobre beneficios de la LME	Frecuencias	
	Nº	%
Adecuados	25	40.3
Medios	22	35.5
Bajos	15	24.2
Total	62	100.0

Fuente: Cuestionario conocimientos sobre cuidados de la LME

Gráfico 3. Conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023



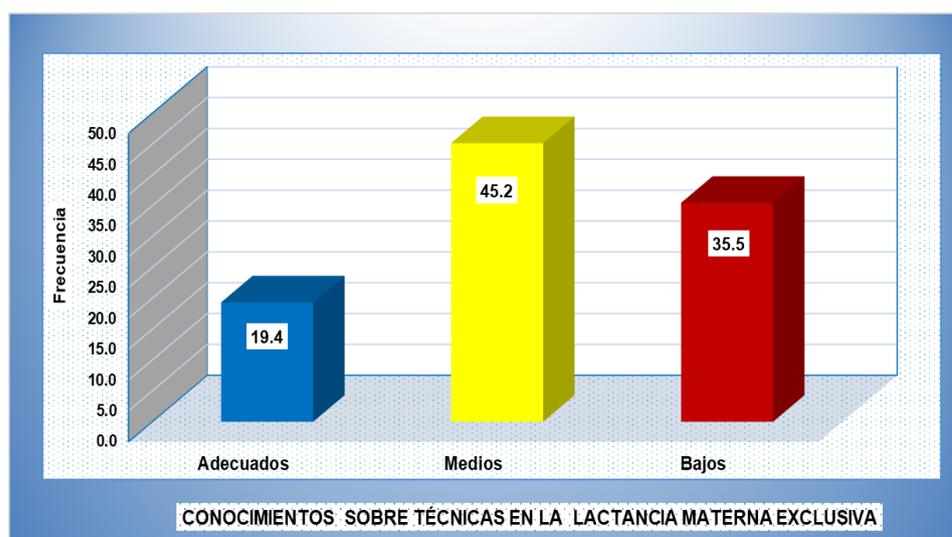
La tabla y gráfico 3, muestra los Conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023; en ellas, podemos observar que, el 40,3% de las madres primerizas consultadas, presentan un nivel de conocimientos adecuados sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva; sin embargo, un 35,5% de ellas, presenta conocimientos de nivel medio; y en el 24,2% de las madres primerizas, los conocimientos sobre los beneficios de lactancia materna exclusiva, son de nivel bajo.

Tabla 4. Conocimientos sobre técnicas en la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

Conocimientos sobre técnicas en la LME	Frecuencias	
	Nº	%
Adecuados	12	19.4
Medios	28	45.2
Bajos	22	35.5
Total	62	100.0

Fuente: Cuestionario conocimientos sobre cuidados de la LME

Gráfico 4. Conocimientos sobre técnicas en la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023



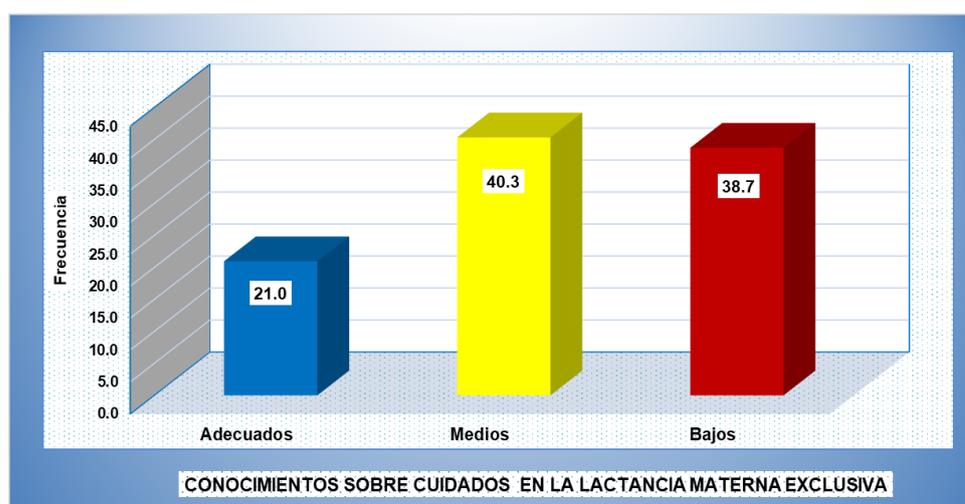
La tabla y gráfico 4, muestra los Conocimientos sobre técnicas en la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023; en ellas, podemos observar que, el 45,2% de las madres primerizas consultadas, presentan un nivel de conocimientos medios sobre las técnicas en la lactancia materna exclusiva; sin embargo, un 35,5% de ellas, presenta conocimientos de nivel bajo; y solo, en el 19,4% de las madres primerizas, los conocimientos sobre las técnicas en la lactancia materna exclusiva, son de nivel adecuado.

Tabla 5. Conocimientos sobre cuidados en la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

Conocimientos sobre cuidados en la LME	Frecuencias	
	Nº	%
Adecuados	13	21.0
Medios	25	40.3
Bajos	24	38.7
Total	62	100.0

Fuente: Cuestionario conocimientos sobre cuidados de la LME

Gráfico 5. Conocimientos sobre cuidados en la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023



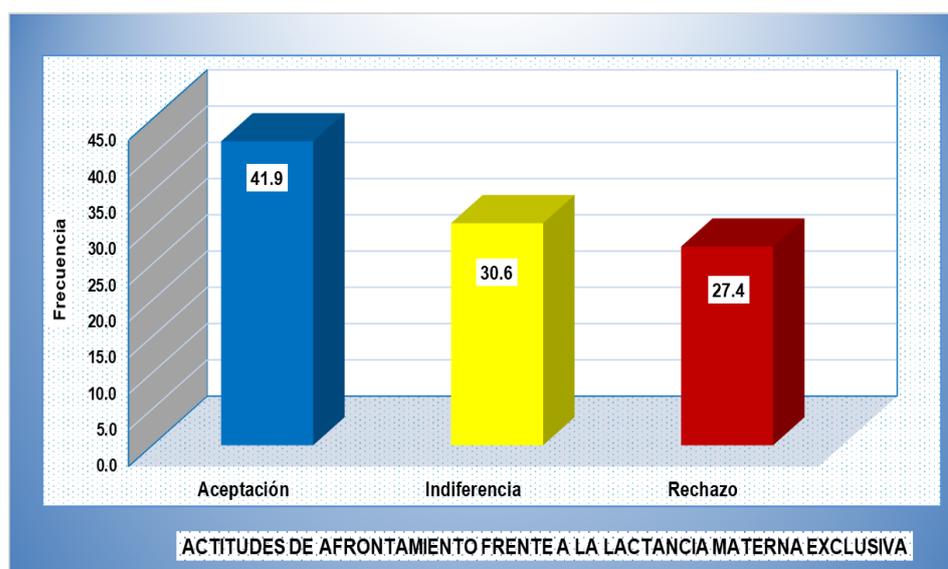
La tabla y gráfico 5, muestra los Conocimientos sobre cuidados en la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023; en ellas, podemos observar que, el 40,3% de las madres primerizas consultadas, presentan un nivel de conocimientos medios sobre los cuidados en la lactancia materna exclusiva; sin embargo, un 38,7% de ellas, presenta conocimientos de nivel bajo; y solo, en el 21,0% de las madres primerizas, los conocimientos sobre los cuidados en la lactancia materna exclusiva, son de nivel adecuado.

Tabla 6. Actitudes de afrontamiento hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

Actitudes de afrontamiento frente a LME	Frecuencias	
	Nº	%
Aceptación	26	41.9
Indiferencia	19	30.6
Rechazo	17	27.4
Total	62	100.0

Fuente: Escala de actitudes de afrontamiento hacia la LME

Gráfico 6. Actitudes de afrontamiento hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023



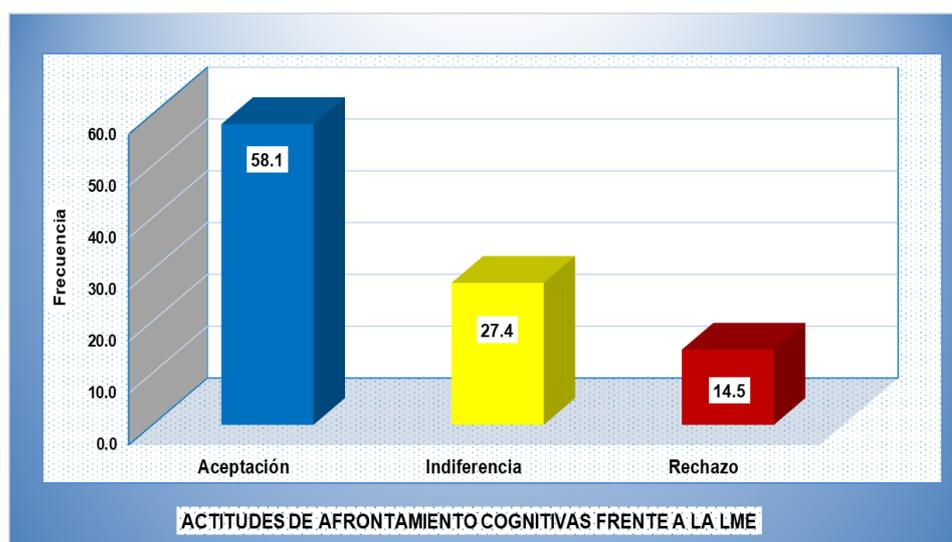
La tabla y gráfico 6, muestra las Actitudes de afrontamiento hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023; en ellas, podemos observar que, el 41,9% de las madres primerizas consultadas, presentan actitudes de aceptación hacia la lactancia materna exclusiva; sin embargo, en un 30,6% de ellas, las actitudes hacia la Lactancia materna exclusiva son de indiferencia; y, en el 27,4% de las madres primerizas, las actitudes hacia la lactancia materna exclusiva, son de rechazo.

Tabla 7. Actitudes de afrontamiento cognitivas hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

Actitudes de afrontamiento cognitivas	Frecuencias	
	Nº	%
Aceptación	36	58.1
Indiferencia	17	27.4
Rechazo	9	14.5
Total	62	100.0

Fuente: Escala de actitudes de afrontamiento hacia la LME

Gráfico 7. Actitudes de afrontamiento cognitivas hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023



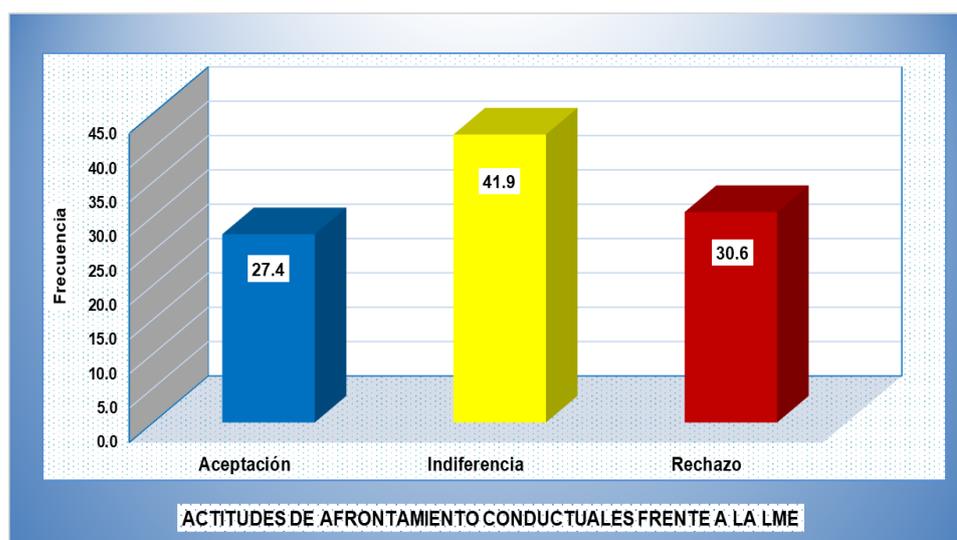
La tabla y gráfico 7, muestra las Actitudes de afrontamiento cognitivas frente a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023; en ellas, podemos observar que, el 58,1% de las madres primerizas consultadas, presentan actitudes cognitivas de aceptación hacia la lactancia materna exclusiva; sin embargo, en un 27,4% de ellas, las actitudes cognitivas hacia la Lactancia materna exclusiva son de indiferencia; y, en el 14,5% de las madres primerizas, las actitudes cognitivas hacia la lactancia materna exclusiva, son de rechazo.

Tabla 8. Actitudes de afrontamiento conductual hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

Actitudes de afrontamiento conductuales	Frecuencias	
	Nº	%
Aceptación	17	27.4
Indiferencia	26	41.9
Rechazo	19	30.6
Total	62	100.0

Fuente: Escala de actitudes de afrontamiento hacia la LME

Gráfico 8. Actitudes de afrontamiento conductual hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023



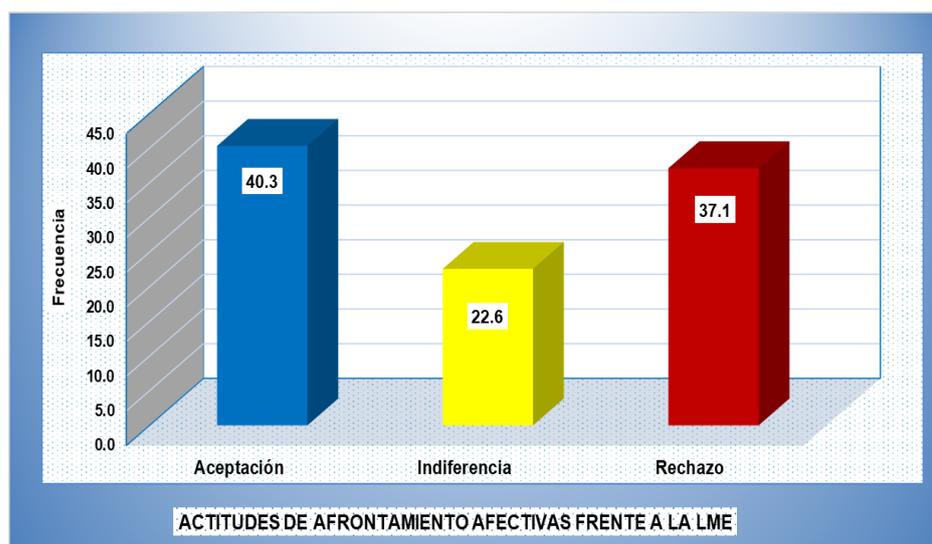
La tabla y gráfico 8, muestra las Actitudes de afrontamiento conductual frente a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023; en ellas, podemos observar que, el 41,9% de las madres primerizas consultadas, presentan actitudes conductuales de indiferencia hacia la lactancia materna exclusiva; sin embargo, en un 30,6% de ellas, las actitudes conductuales hacia la Lactancia materna exclusiva son de rechazo; y, en el 27,4% de las madres primerizas, las actitudes conductuales hacia la lactancia materna exclusiva, son de aceptación.

Tabla 9. Actitudes de afrontamiento afectivas hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

Actitudes de afrontamiento afectivas	Frecuencias	
	Nº	%
Aceptación	25	40.3
Indiferencia	14	22.6
Rechazo	23	37.1
Total	62	100.0

Fuente: Escala de actitudes de afrontamiento hacia la LME

Gráfico 9. Actitudes de afrontamiento afectivas hacia a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023



La tabla y gráfico 9, muestra las Actitudes de afrontamiento afectivas frente a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023; en ellas, podemos observar que, el 40,3% de las madres primerizas consultadas, presentan actitudes afectivas de aceptación hacia la lactancia materna exclusiva; sin embargo, en un 37,1% de ellas, las actitudes afectivas hacia la Lactancia materna exclusiva son de rechazo; y, en el 22,6% de las madres primerizas, las actitudes afectivas hacia la lactancia materna exclusiva, son de indiferencia.

4.3. Prueba de hipótesis

Contrastación de hipótesis Específica 1

a. Planteamiento de la Hipótesis Específica 1

Ho: No existe relación significativa entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023.

Ha: Existe relación significativa entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023.

b. Significancia

$\alpha = 0,05$

c. Estadístico de prueba:

χ^2

Tau b de Kendall

Tabla 10. Relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

Actitudes de Afrontamiento cognitivas	Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva						TOTAL	
	Adecuados		Medios		Bajos		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Aceptación	20	100.0	10	41.7	6	33.3	36	58.1
Indiferencia	0	0.0	13	54.2	4	22.2	17	27.4
Rechazo	0	0.0	1	4.2	8	44.4	9	14.5
TOTAL	20	100.0	24	100.0	18	100.0	62	100.0

Fuente: Cuestionarios conocimientos y actitudes de afrontamiento

Resumen de procesamiento de casos

	Casos					
	Válido		Perdido		Total	
	N	%	N	%	N	%
Conocimientos sobre LME* Actitudes de afrontamiento cognitivas	62	100,0%	0	0,0%	62	100,0%

Cuadro 8. Prueba de correlación entre conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

		Correlaciones	
		Conocimientos sobre Cuidados de LME	Actitudes de Afrontamiento Cognitivas
Tau_b de Kendall	Conocimientos sobre Cuidados de LME	Coefficiente de correlación	1.000
		Sig. (bilateral)	,644**
		N	62
	Actitudes de Afrontamiento Cognitivas	Coefficiente de correlación	,644**
		Sig. (bilateral)	1.000
		N	62

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

d. Valor de prueba estadística

p-valor = ,000

Tau b de Kendall = ,644

e. Decisión estadística

Habiendo obtenido un valor de significancia de valor $p = 0,000$; esto nos confirma con evidencia estadística, la presencia de relación significativa entre las variables conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023. De la misma forma, el valor de coeficiente de correlación Tau b de Kendall = ,644 nos muestra que esta

relación existente, es directa y de moderada intensidad. Mostrando que, mientras los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva sean adecuados, las actitudes cognitivas de su afrontamiento, serán de aceptación.

f. Conclusión

Con una probabilidad de error de ,000 tenemos suficiente evidencia estadística para:

- No aceptar la H_0
- No rechazar la H_a .

Contrastación de hipótesis Específica 2

a. Planteamiento de la Hipótesis Específica 2

H_0 : No existe relación significativa entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento conductuales en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023.

H_a : Existe relación significativa entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento conductuales en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023.

b. Significancia

$$\alpha = 0,05$$

c. Estadístico de prueba:

$$X^2$$

Tau b de Kendall

Tabla 11. Relación entre conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento conductuales en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

Actitudes de Afrontamiento conductuales	Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva						TOTAL	
	Adecuados		Medios		Bajos		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Aceptación	14	70.0	2	8.3	1	5.6	17	27.4
Indiferencia	6	30.0	16	66.7	4	22.2	26	41.9
Rechazo	0	0.0	6	25.0	13	72.2	19	30.6
TOTAL	20	100.0	24	100.0	18	100.0	62	100.0

Fuente: Cuestionarios conocimientos y actitudes de afrontamiento.

Resumen de procesamiento de casos

	Casos					
	Válido		Perdido		Total	
	N	%	N	%	N	%
Conocimientos sobre LME*						
Actitudes de afrontamiento conductuales	62	100,0%	0	0,0%	62	100,0%

Cuadro 9. Prueba de correlación entre conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento conductuales en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

		Correlaciones	
		Conocimientos sobre Cuidados de LME	Actitudes de Afrontamiento Conductuales
Tau_b de Kendall	Conocimientos sobre Cuidados de LME	Coefficiente de correlación	1.000
		Sig. (bilateral)	,679**
		N	62
	Actitudes de Afrontamiento Conductuales	Coefficiente de correlación	,679**
		Sig. (bilateral)	0.000
		N	62

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

d. Valor de prueba estadística

p-valor = ,000

Tau b de Kendall = ,679

e. Decisión estadística

Habiendo obtenido un valor de significancia de valor $p = ,000$; esto nos confirma con evidencia estadística, la presencia de relación significativa entre las variables conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento conductuales en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023. De la misma forma, el valor de coeficiente de correlación Tau b de Kendall = ,679 nos muestra que esta relación existente, es directa y de moderada intensidad. Mostrando que, mientras los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva sean adecuados, las actitudes conductuales de su afrontamiento, serán de aceptación.

f. Conclusión

Con una probabilidad de error de ,000 tenemos suficiente evidencia estadística para:

- No aceptar la H_0
- No rechazar la H_a .

Contrastación de hipótesis Específica 3

a. Planteamiento de la Hipótesis Específica 3

Ho: No existe relación significativa entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento afectivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023.

Ha: Existe relación significativa entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento afectivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023.

b. Significancia

$$\alpha = 0,05$$

c. Estadístico de prueba:

$$\chi^2$$

Tau b de Kendall

Tabla 12. Relación entre conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento afectivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

Actitudes de Afrontamiento afectivas	Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva						TOTAL	
	Adecuados		Medios		Bajos		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Aceptación	18	90.0	5	20.8	2	11.1	25	40.3
Indiferencia	2	10.0	11	45.8	1	5.6	14	22.6
Rechazo	0	0.0	8	33.3	15	83.3	23	37.1
TOTAL	20	100.0	24	100.0	18	100.0	62	100.0

Fuente: Cuestionarios conocimientos y actitudes de afrontamiento.

Resumen de procesamiento de casos

	Casos					
	Válido		Perdido		Total	
	N	%	N	%	N	%
Conocimientos sobre LME* Actitudes de afrontamiento afectivas	62	100,0%	0	0,0%	62	100,0%

Cuadro 10. Prueba de correlación entre conocimientos sobre cuidados de la LME y las actitudes de afrontamiento afectivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

			Correlaciones	
			Conocimientos sobre Cuidados de LME	Actitudes de Afrontamiento Afectivas
Tau_b de Kendall	Conocimientos sobre Cuidados de LME	Coeficiente de correlación	1.000	,737**
		Sig. (bilateral)		0.000
		N	62	62
	Actitudes de Afrontamiento Afectivas	Coeficiente de correlación	,737**	1.000
		Sig. (bilateral)	0.000	
		N	62	62

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

d. Valor de prueba estadística

p-valor = ,000

Tau b de Kendall = ,737

e. Decisión estadística

Habiendo obtenido un valor de significancia de valor $p = ,000$; esto nos confirma con evidencia estadística, la presencia de relación significativa entre las variables conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento afectivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023. De la misma forma, el valor de coeficiente de correlación Tau b de Kendall = ,737 nos muestra que esta relación existente, es directa y de alta intensidad. Mostrando que, mientras los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva sean adecuados, las actitudes afectivas de su afrontamiento, serán de aceptación.

f. Conclusión

Con una probabilidad de error de ,000 tenemos suficiente evidencia estadística para:

- No aceptar la Ho
- No rechazar la Ha.

Contrastación de hipótesis General

a. Planteamiento de la Hipótesis General

Ho: No existe relación significativa entre Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

Ha: Existe relación significativa entre Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

b. Significancia

$$\alpha = 0,05$$

c. Estadístico y valor de prueba.

X² Tau b de Kendall

Tabla 13. Relación entre Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

Actitudes de Afrontamiento	Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva						TOTAL	
	Adecuados		Medios		Bajos		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Aceptación	15	24.2	8	12.9	3	4.8	26	41.9
Indiferencia	4	6.5	13	21.0	2	3.2	19	30.6
Rechazo	1	1.6	2	3.2	14	22.6	17	27.4
TOTAL	20	32.3	23	37.1	19	30.6	62	100.0

Fuente: Cuestionarios conocimientos y actitudes de afrontamiento.

Resumen de procesamiento de casos

		Casos					
		Válido		Perdido		Total	
		N	%	N	%	N	%
Conocimientos sobre LME* Actitudes de afrontamiento	sobre de	62	100,0%	0	0,0%	62	100,0%

Cuadro 11. Relación entre Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023

		Correlaciones	
			Conocimientos sobre Cuidados de LME
			Actitudes de Afrontamiento
Tau_b de Kendall	Conocimientos sobre Cuidados de LME	Coeficiente de correlación	1.000
		Sig. (bilateral)	,698**
	Actitudes de Afrontamiento	N	62
		Coeficiente de correlación	,698**
		Sig. (bilateral)	0.000
		N	62

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

d. Valor de prueba estadística

p-valor = ,000

Tau b de Kendall = ,698

e. Decisión estadística

Habiendo obtenido un valor de significancia de valor $p = ,000$; esto nos confirma con evidencia estadística, la presencia de relación significativa entre las variables conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023. De la misma forma, el valor de coeficiente de correlación Tau b de Kendall = ,698 nos muestra que esta relación existente, es directa y de moderada intensidad. Mostrando que,

mientras los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva sean adecuados, las actitudes hacia su afrontamiento, serán de aceptación.

f. Conclusión

Con una probabilidad de error de ,000 tenemos suficiente evidencia estadística para:

- No aceptar la H_0
- No rechazar la H_a

4.4. Discusión de resultados

Nuestro estudio, toma como problema de investigación, ¿Cuál es la relación entre los Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023?, para ello se formula como objetivo general, Determinar la relación entre los Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023.

La lactancia materna exclusiva es fundamental para el desarrollo adecuado de los bebés, ya que proporciona una amplia variedad de beneficios para su salud y bienestar. Algunos de los beneficios más destacados incluyen: Alimentación adecuada: la leche materna proporciona una fuente única de alimento para los bebés, que contiene todos los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo físico, cognitivo y emocional. Protección inmunológica: La leche materna contiene anticuerpos y proteínas que ayudan a fortalecer el sistema inmunológico de los bebés, protegiéndolos de enfermedades infecciosas. Desarrollo del vínculo afectivo: La lactancia materna exclusiva permite establecer un vínculo afectivo sólido entre la madre y el bebé, lo que es crucial para el desarrollo emocional y el bienestar psicológico del niño.

Prevención de la desnutrición: La lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida ayuda a prevenir la desnutrición y reducir el riesgo de obesidad y enfermedades crónicas en la infancia y la edad adulta. Salud futura: Los bebés que son amamantados durante al menos seis meses tienen menos probabilidades de desarrollar enfermedades crónicas y tienen un mejor rendimiento académico en comparación con aquellos que no reciben lactancia materna exclusiva. Reducción de la desigualdad: La lactancia materna exclusiva contribuye a reducir la desigualdad social al promover la igualdad de oportunidades para los bebés, independientemente de su origen socioeconómico.

En el estudio que presentamos, nuestra tabla y gráfico 1 muestra el nivel de conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco, en el 37,1% de ellas son medios; no obstante, en un 32,3% son adecuados; y, en el 22,6% son bajos.

Por su parte, la tabla y gráfico 6 nos muestra, Las actitudes de afrontamiento hacia la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco, en un 41,9% las actitudes son de aceptación; en el 30,6% son de indiferencia; y, en el 27,4% las actitudes son de rechazo.

Con estos resultados podemos analizar y resumir del marco teórico que, la lactancia materna exclusiva es esencial para el desarrollo saludable y bienestar de los bebés, ya que proporciona una fuente única de alimento, protección inmunológica, fortalecimiento del vínculo afectivo, prevención de la desnutrición, mejora de la salud futura y contribución a la reducción de la desigualdad social. Por lo tanto, es crucial promover y apoyar la lactancia materna exclusiva en la población, especialmente en las madres primerizas.

Al respecto, citamos a estudios internacionales, los cuales nos ilustran de aquellas poblaciones y contextos que, no son diferentes al nuestro, es así

que, Jiménez, Quintero, Álvarez, et al. (2022) en México, en su investigación, “Actitudes hacia la lactancia asociada a la práctica de lactancia materna exclusiva en madres mexicanas”, nos reporta de sus resultados que, “de acuerdo con las actitudes hacia alimentación, el 59,8% reportó una actitud neutral hacia la alimentación infantil. El 52,1% de las madres reportó que abandonaría la lactancia materna después de los 12 meses de edad. El 83,1% de las madres dan leche materna exclusiva a su hijo menor a 6 meses de nacimiento”. Concluyendo que, “encontró asociación entre las actitudes positivas hacia la lactancia materna con la práctica de lactancia en los primero seis meses del nacimiento” (3).

Por su parte, Santos y Santos (2018) en Guatemala, en su estudio “Conocimientos en madres primíparas, relacionados con lactancia materna exclusiva, servicio posparto, Hospital Regional De Occidente, Quetzaltenango” entre sus resultados resalta que, “el 26% de madres no reciben información acerca de la lactancia materna exclusiva antes del parto, el 39% hasta después del evento, desconocen la frecuencia para amantar, el 24% no diferencian la lactancia materna exclusiva y la prolongación de la misma, refieren el 15% suspenderían la lactancia materna, debido a la falta de información y utilizarían leche maternizada” (4).

En nuestro estudio, a través de la tabla y grafico 7, muestra las Actitudes de afrontamiento cognitivas frente a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023; en ellas, podemos observar que, el 58,1% de las madres primerizas consultadas, presentan actitudes cognitivas de aceptación hacia la lactancia materna exclusiva; sin embargo, en un 27,4% de ellas, las actitudes cognitivas hacia la Lactancia materna exclusiva son de indiferencia; y, en el 14,5% de las madres primerizas, las actitudes cognitivas hacia la lactancia materna exclusiva, son de rechazo.

La tabla y gráfico 8, muestra las Actitudes de afrontamiento conductual frente a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023; en ellas, podemos observar que, el 41,9% de las madres primerizas consultadas, presentan actitudes conductuales de indiferencia hacia la lactancia materna exclusiva; sin embargo, en un 30,6% de ellas, las actitudes conductuales hacia la Lactancia materna exclusiva son de rechazo; y, en el 27,4% de las madres primerizas, las actitudes conductuales hacia la lactancia materna exclusiva, son de aceptación.

La tabla y gráfico 9, muestra las Actitudes de afrontamiento afectivas frente a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023; en ellas, podemos observar que, el 40,3% de las madres primerizas consultadas, presentan actitudes afectivas de aceptación hacia la lactancia materna exclusiva; sin embargo, en un 37,1% de ellas, las actitudes afectivas hacia la Lactancia materna exclusiva son de rechazo; y, en el 22,6% de las madres primerizas, las actitudes afectivas hacia la lactancia materna exclusiva, son de indiferencia.

De igual manera, al respecto, Hernández Ramos (2016) en su estudio “Conocimientos, actitudes y prácticas de las madres primíparas del posparto inmediato, relacionado a la lactancia materna exclusiva”, concluye que, “el 72% indicaron estar totalmente de acuerdo que la lactancia materna exclusiva es dar pecho y agüita al bebé, esta inadecuada práctica de alimentación para el recién nacido es un riesgo latente muy relacionado a la morbilidad y mortalidad neonatal; el 50% de las madres no tienen el conocimiento de cómo continuar alimentando al bebé con lactancia materna exclusiva hasta los seis meses, desconocen las técnicas de extracción, conservación y administración de leche extraída, existe alto riesgo de abandono temprano de la práctica de lactancia materna, así como el uso de sucedáneos y otros líquidos no aptos para la edad del bebé; La práctica del lavado de manos es deficiente (78%); el 100% de las

madres presentó actitud positiva hacia el amamantamiento del bebé, se determinó que es fundamental el alojamiento conjunto en esta etapa” (5).

Por su parte, Borre Ortiz en Colombia (2018) en su estudio “Lactancia materna exclusiva: ¿la conocen las madres realmente?”, entre sus resultados menciona que, “de las 90 madres encuestadas, el 85,6% posee conocimientos adecuados sobre lactancia materna exclusiva. El 48,9% conoce la técnica de amamantamiento adecuada, mientras que el 51,1% restante no tiene idea de ello”; Concluyendo que, “Las madres continúan mostrando altos índices de desinformación con respecto a la lactancia materna. Por tanto, se necesita el desarrollo y establecimiento de programas de educación, que permitan educar a esta población ya futuras madres lactantes; específicamente, a primigestantes y adolescentes” (6)

Finalmente, la tabla y gráfico 13, muestra los resultados de la Relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023; allí, un 41,9% de las madres primerizas, manifiestan actitudes de aceptación hacia la lactancia materna exclusiva; mientras que, un 30,6% manifiesta su indiferencia hacia la lactancia materna; y, un 27,4% de ellas, manifiestan su rechazo hacia la lactancia materna exclusiva. De la misma manera, respecto a los conocimientos en el 37,1% de ellas son medios; no obstante, en un 32,3% son adecuados; y, en el 22,6% son bajos. Podemos percibir que, una ligera mayoría de madres primerizas tienen conocimientos medios y sus actitudes hacia la lactancia materna exclusiva son de aceptación.

Habiéndonos planteado la hipótesis, Ha: Existe relación significativa entre los Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023. Es así que, Al finalizar nuestra investigación, con un nivel de significancia $\alpha < ,05$; y valor $p = ,000$; los resultados manifiestan

existencia de correlación significativa, directa y de moderada intensidad entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023 ($p= 0,000$; Tau b de Kendall= 0,698).

Por lo tanto, se percibe de esta manera que, mientras los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva sean adecuados, las actitudes hacia la lactancia materna en madres primerizas, serán de aceptación. Pero esta relación podría ser influida por otros factores que circundan el contexto. Por lo que, no aceptamos la hipótesis nula, y nos quedamos con la hipótesis del investigador (H_a).

CONCLUSIONES

Primera

El nivel de conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco, en el 37,1% de las familias son medios; no obstante, en un 32,3% son adecuados; y, en el 22,6% son bajos.

Segunda

Las actitudes de afrontamiento hacia la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco, en un 41,9% las actitudes son de aceptación; en el 30,6% son de indiferencia; y, en el 27,4% las actitudes son de rechazo.

Tercera

Existe correlación significativa, directa y de moderada intensidad entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023 ($p= 0,000$; Tau b de Kendall= 0,644).

Cuarta

Existe correlación significativa, directa y de moderada intensidad entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento conductuales en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023 ($p= 0,000$; Tau b de Kendall= 0,679).

Quinta

Existe correlación significativa, directa y de moderada intensidad entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023 ($p= 0,000$; Tau b de Kendall= 0,737).

Sexta

Existe correlación significativa, directa y de moderada intensidad entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023 ($p= 0,000$; Tau b de Kendall= 0,698).

RECOMENDACIONES

Primera

Se recomienda los gestores, trabajar de la mano con las familias para desarrollar programas y estrategias de apoyo a las madres primerizas y prepararlas de manera adecuada para este nuevo rol materno.

Segunda

A los establecimientos de Salud, desarrollar campañas de salud integral sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna tanto para la madre, para el hijo y la familia.

Tercera

A los establecimientos de salud, implementar programas de fortalecimiento de capacidades cognitivas y buenas prácticas de lactancia materna exclusiva a través de talleres prácticos donde se instruya a la madre, a la pareja y a toda la familia.

Cuarta

A los profesionales de la salud, fortalecer vínculos de apoyo social a las madres primerizas y prepararlas tanto física como psicológica y emocionalmente en este nuevo rol materno.

Quinta

A los establecimientos de salud, favorecer espacios de integración familiar; a fin de fortalecer vínculos afectivos y promover la lactancia materna exclusiva.

Sexta

A la DIRESA gestionar políticas de promoción de la lactancia materna exclusiva permanente y continua a toda la población y en todo espacio comunitario, social, educativo mediante estrategias de concientización.

Séptima

Al Ministerio de Salud, gestionar trabajo articulado con el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, para cerrar brechas e inequidades, favoreciendo a la población gestante que más lo necesite y lo requiera.

Octava

A los investigadores del nivel de pregrado continuar con las investigaciones orientadas a esta línea de investigación, lactancia materna exclusiva, promoción de alimentación saludable e intervenciones en la salud del recién nacido y lactante.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión. Reglamento general de grados académicos y títulos profesionales Pasco - Perú; 2022.
2. García-García N, Fernández-Gutierrez P. Conocimientos y actitudes de las madres ante la lactancia materna en un hospital IHAN. *Metas Enferm.* 2018; 21(1): p. 50-8.
3. Álvarez-López M, Angeles-Salcedo A, Pantoja-Sanchez L. Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas. Instituto Nacional Materno Perinatal. *Rev Peru Investig Matern Perinat.* 2020; 9(4): p. 10-15.
4. Hernández A, Hierrezuelo N, Gonzáles C, al e. Conocimientos de madres y padres sobre lactancia materna exclusiva. *Medisan.* 2022; 27(2): p. e4336.
5. Jimenez L, Quintero Y, Álvarez A, al e. Actitudes hacia la lactancia asociada a la práctica de lactancia materna exclusiva en madres mexicanas. *Acc Cietna.* 2022; 10(2): p. 18-28.
6. Santos y Santos G. Conocimientos en madres primíparas, relacionados con lactancia materna exclusiva, servicio posparto, Hospital Regional De Occidente, Quetzaltenango Guatemala: Universidad Rafael Landívar. Tesis de Grado; 2018.
7. Hernández-Ramos O. Conocimientos, actitudes y prácticas de las madres primíparas del posparto inmediato, relacionado a la lactancia materna exclusiva Guatemala: Universidad Rafael Landívar. Tesis de Grado; 2016.
8. Borre-Ortiz Y, Cortina-Navarro C, Gonzáles-Ruiz G. Lactancia materna exclusiva: ¿la conocen las madres realmente? *Rev Cuid.* 2018; 5(2): p. 723-730.
9. Benites-Paredes R, Rodríguez-Rengifo R. Nivel de conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva y su relación con las actitudes en madres primerizas atendidas en el Centro de Salud Víctor Larco Trujillo Trujillo-Perú: Universidad César Vallejo. Tesis de Grado; 2019.

10. Sandoval-Castro N. Nivel de conocimiento de las madres primerizas sobre lactancia materna exclusiva en el servicio de crecimiento y desarrollo de un centro de salud – Lima Lima-Perú: Universidad Norbert Wiener. Trabajo de especialidad; 2020.
11. Organización Mundial de la Salud. La OMS y la UNICEF publican nuevas directrices para promover la lactancia materna en los establecimientos de salud de todo el mundo. [Online]; 2018. Acceso 12 de noviembre de 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/11-04-2018-who-and-unicef-issue-new-guidance-to-promote-breastfeeding-in-health-facilities-globally>.
12. UNICEF. Lactancia materna. [Online]; 2020. Acceso 13 de noviembre de 2022. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>.
13. Arroyo N, García A, Anicama E. Actitudes de la lactancia materna exclusiva en un centro de salud de Lima Lima-Perú: Universidad Autónoma de Ica. Tesis de Grado; 2020.
14. Napa-Felix R. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses del Hospital Marino Molina Lima-Perú: Universidad Ricardo Palma. Tesis de Grado; 2020.
15. Cerón A. Cuatro niveles de conocimiento en relación a la ciencia. Una propuesta taxonómica. CIENCIA ergo-sum. 2018; 24(1): p. 83-90.
16. Aguirre S, Gómez V. Actitudes y prácticas de la lactancia materna exclusiva en madres puérperas del hospital Regional docente materno infantil el Carmen - Huancayo Huancayo-Perú: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. Tesis de Grado; 2020.
17. Aguayo , al e. Actitud hacia la lactancia materna relacionada con la edad de mujeres primigestas en dos centros de salud. Revista Sanús. 2018; 3(5): p. 14-9.
18. Bernal-Abanto E. Actitudes hacia la lactancia materna exclusiva en madres de niños de hasta seis meses de edad del Centro de Salud Miraflores Bagua

Grande - San Martín: Universidad Politécnica Amazónica. Tesis de Grado; 2022.

19. Díaz V, Arguelles R. Pediatría Evaluación nutricional en el recién nacido Cuba: Ciencias Médicas; 2017.
20. Hernández M. Manual de Lactancia Materna de la Teoría a la practica Madrid-España: Médica Panamericana S.A; 2018.
21. Ander-Egg E. Aprender a investigar: Nociones básicas para una investigación Argentina: Brujas; 2011.
22. Hernández-Sampieri R, Mendoza Torres. Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. 1st ed. México: McGraw Hil.; 2018.
23. Hernández Sampieri R., Fernández-Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la Investigación. 5th ed. México: McGraw Hill-Interamericana editores S.A.; 2014.
24. Supo Condori JA, Zacarías Ventura HR. Metodología de la Investigación Científica. Tercera Edición ed. Arequipa - Perú: Bioestadístico EEDU EIRL; 2020.
25. Tamayo y Tamayo, Mario. El Proceso de Investigación Científica México; 2004.
26. Sánchez Carlessi H, Reyes Romero C, Mejía Sáenz K. Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística: Mycological Research; 2018.
27. Bernal C. Metodología de la investigación. tercera ed. Colombia: Pearson Educación; 2010.
28. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Censo Nacional INEI. [Online]; 2017. Acceso 13 de juniode 2022. Disponible en: <https://www.gob.pe/535-consultar-resultados-del-censo-nacional-2017>.
29. Arias F. Mitos y errores en la elaboración de Tesis y Proyectos de investigación. Tercera ed ed. Caracas-Venezuela: Editorial Episteme; 2006.

30. UNDAC. Reglamento del investigador Pasco-Perú: Instituto Central de Investigación; 2022.

31. Canavos G. Probabilidad y Estadística aplicaciones y metodos México: Mc Graw-Hill/Interamericana; 1998.

ANEXOS



UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



ANEXO 01

CUESTIONARIO

**AISLAMIENTO SOCIAL DEL ADULTO MAYOR EN CONTEXTO DE PANDEMIA
COVID-19**

INSTRUCCIONES: Estimada Sra. (Sr)

El presente cuestionario forma parte de un estudio orientado a identificar los Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023, por lo que, a continuación, se le presenta un conjunto de enunciados para que usted primeramente lo lea detenidamente y luego marque con un aspa (x) dentro de los casilleros según crea conveniente; por favor sírvase considerar la siguiente valoración en el marcado de los casilleros.

CÓDIGO:

I. ASPECTOS GENERALES

1. Edad:

- a. Menor de 20 años ()
- b. 20 – 30 años ()
- c. Mayores de 30 años ()

2. Estado civil:

- a. Soltera ()
- b. Conviviente ()
- c. Casada ()

3. Instrucción:

- a. Primaria ()
- b. Secundaria ()
- c. Superior técnica ()
- d. Superior universitaria ()

4. Religión:

- a. Católica ()
- b. Evangélica ()
- c. Otra ()

5. Ocupación:

- a) Casa ()
- b) Empleada(o) estable ()
- c) Independiente ()

6. Procedencia:

- a. Huánuco ()
- b. Distritos ()
- c. Otra provincia ()

N°	ENUNCIADO	TA	A	NS/NO	D	TD
1	La madre lactante debe alimentarse y nutrirse adecuadamente para recuperar el gasto de energía y de nutrientes	5	4	3	2	1
2	Con lactancia materna ayudamos al niño en sus defensas frente a infecciones; por eso la madre debe comer todos los alimentos	5	4	3	2	1
3	La leche materna es el alimento ideal, por eso las madres deben lactar de manera exclusiva al niño. (6 primeros meses)	5	4	3	2	1
4	Con lactancia materna ayudamos al niño en la maduración del sistema nervioso; por eso la madre debe alimentarse muy bien	5	4	3	2	1
5	Lactar al bebé, favorece a la recuperación de la fisonomía corporal de la madre luego del parto	5	4	3	2	1
6	Alimentarse adecuadamente y lactar al bebé, beneficia la salud de la madre luego del parto	5	4	3	2	1
7	La lactancia materna brinda al niño descanso, paz y tranquilidad y sueño confortable	5	4	3	2	1
8	La lactancia materna disminuye el riesgo de obesidad en el niño y previene caries dental	5	4	3	2	1
9	La mujer púérpera debe comer cualquier variedad de vegetales o verduras para asegurar la cantidad y calidad de la leche materna	5	4	3	2	1
10	Para una alimentación y nutrición adecuada en el puerperio tiene que comer carnes de res, pollo, cerdo, pescado o vísceras, para asegurar la cantidad y calidad de la leche materna	5	4	3	2	1
11	La madre tiene que seguir tomando hierro, calcio, ácido fólico para complementar su nutrición.	5	4	3	2	1
12	La mujer tiene que tomar vitamina C para el complemento de su sistema inmunológico y ayudar al desarrollo de su bebé, a través de la leche materna.	5	4	3	2	1
13	Lactar al bebé, favorece el riesgo de incidencia de cáncer de mama, del ovario y del útero	5	4	3	2	1
14	La lactancia materna exclusiva ayuda en el espaciamiento intergenésico (posterga un nuevo embarazo)	5	4	3	2	1
15	La púérpera tiene que tomar en cuenta la higiene, duración, frecuencia del amamantamiento para lactar al bebé.	5	4	3	2	1
16	Los bebés alimentados con leche materna son más sanos que aquellos alimentados con fórmula	5	4	3	2	1
17	La leche materna es mucho más fácil de digerir que la leche de fórmula	5	4	3	2	1
18	La leche materna tiene muchas propiedades y es más barata que la leche de fórmula	5	4	3	2	1
19	Madres que alimentan con leche de fórmula a sus bebés, pierden una de las más grandes alegrías del mundo	5	4	3	2	1
20	Lactancia materna es dar amor a mi bebé	5	4	3	2	1
TOTAL						

Gracias por su participación



ANEXO 02

ESCALA DE ACTITUDES FRENTE A LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

INSTRUCCIONES: Estimada Sra. (Sr)

El presente cuestionario forma parte de un estudio orientado a identificar las actitudes de afrontamiento frente a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023, por lo que, a continuación, se le presenta un conjunto de enunciados para que usted primeramente lo lea detenidamente y luego marque con un aspa (x) dentro de los casilleros según crea conveniente; por favor sírvase considerar la siguiente valoración en el marcado de los casilleros.

Código:

Totalmente en desacuerdo	Desacuerdo	No sabe/ No opina	De Acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3		

	N	CN	AV	CS	S	
	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre	
	1	2	3	4	5	
Nº	ITEM					
1	Me siento cómodo amamantando en público	1	2	3	4	5
2	Creo que la lactancia materna exclusiva es la mejor opción para mi bebé	1	2	3	4	5
3	Me siento segura de mi capacidad para amamantar a mi bebé	1	2	3	4	5
4	Creo que la lactancia materna exclusiva es importante para mi salud	1	2	3	4	5
5	Me siento apoyada por mi pareja en mi decisión de amamantar	1	2	3	4	5
6	Creo que la lactancia materna exclusiva es importante para el desarrollo cognitivo de mi bebé	1	2	3	4	5
7	Me siento cómodo amamantando en presencia de familiares y amigos.	1	2	3	4	5
8	Creo que la lactancia materna exclusiva es importante para el desarrollo emocional de mi bebé	1	2	3	4	5
9	Me siento apoyada por mi entorno social en mi decisión de amamantar	1	2	3	4	5
10	Creo que la lactancia materna exclusiva es importante para el bienestar de mi bebé	1	2	3	4	5

11	Me siento cómodo amamantando en lugares públicos	1	2	3	4	5
12	Creo que la lactancia materna exclusiva es importante para el desarrollo físico de mi bebé	1	2	3	4	5
13	Me siento apoyada por mi médico en mi decisión de amamantar	1	2	3	4	5
14	Creo que la lactancia materna exclusiva es importante para la prevención de enfermedades en mi bebé	1	2	3	4	5
15	Me siento cómodo amamantando en el trabajo	1	2	3	4	5
16	Creo que la lactancia materna exclusiva es importante para la prevención de enfermedades en mí.	1	2	3	4	5
17	Me siento apoyada por mi empleador en mi decisión de amamantar	1	2	3	4	5
18	Creo que la lactancia materna exclusiva es importante para la prevención de enfermedades en mi familia	1	2	3	4	5
19	Me siento cómodo amamantando en lugares religiosos	1	2	3	4	5
20	Creo que la lactancia materna exclusiva es importante para la prevención de enfermedades en la sociedad	1	2	3	4	5

Gracias por su participación



**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



ANEXO 03

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo:, identificado con DNI:, y domicilio en:, en pleno uso de mis facultades, doy consentimiento para participar en la ejecución de la investigación y responder instrumento de recolección de datos, con el único fin de apoyar el desarrollo y ejecución del proyecto de investigación titulado: “Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023”, sabiendo que la investigación tiene fines académicos y que no pondrá en riesgo mi integridad ni la de mi familia

Huánuco, ... de de 2023

Firma del encuestado / participante

Firma del Investigador



UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



ANEXO 04

VALIDACIÓN – CONOCIMIENTOS SOBRE CUIDADOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

I. DATOS INFORMATIVOS:

Apellidos y nombres del Informante	Grado Académico/Título	Cargo o Institución donde labora	Instrumento de Evaluación	Autor (a) del Instrumento
				Keyla Diana AGUILAR ALCANTARA Kelly Abigael BUSTILLOS MORALES
Título de la tesis: “Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023”				

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN:

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 0- 20%	Regular 21 - 40%	Buena 41 - 60%	Muy Buena 61 - 80%	Excelente 81 - 100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología.					
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					
5. SUFICIENCIA	Comprende a los aspectos de cantidad y calidad.					
6. INTENCIONALIDAD	Está adecuado para valorar aspectos del sistema de evaluación y el desarrollo de capacidades cognitivas.					
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico científicos de la tecnología educativa.					
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones.					
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación.					
10. OPORTUNIDAD	El instrumento ha sido aplicado en el momento oportuno y más adecuado					

III. OPINIÓN DE APLICACIÓN:

Instrumento adecuado para ser aplicado en la investigación por los puntajes alcanzados al ser evaluado en estricta relación con las variables y sus respectivas dimensiones.

IV. PROMEDIO DE VALIDACIÓN: %

Huánuco, enero de 2023			
Lugar y Fecha	Nº DNI	Firma del experto	Nº Celular



ANEXO 05

MATRIZ DE CONSISTENCIA



Calidad de Vida y el acceso a la salud en la población del Asentamiento Humano Columna Pasco, Yanacancha, 2022

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	MÉTODOS
<p>Problema general</p> <p>¿Cuál es la relación entre los Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023?</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar la relación entre los Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023</p>	<p>Hipótesis General</p> <p>Existe relación significativa entre los Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023</p>	<p>V1:</p> <p>Conocimientos sobre L.M.E.</p>	<p>A. Básicos</p> <ul style="list-style-type: none"> Definición Frecuencia-Duración Componentes Importancia <p>B. Beneficios</p> <ul style="list-style-type: none"> Madre Hijo Familia Sociedad <p>C. Técnicas</p> <ul style="list-style-type: none"> Técnicas Preparación Amamantamiento Conservación <p>D. Cuidados</p> <ul style="list-style-type: none"> Higiene Pezones Extracción Signos de alarma 	<p>ENFOQUE: Cuantitativo</p> <p>TIPO: Básica</p> <p>MÉTODO: Correlacional-prospectivo</p> <p>DISEÑO: No experimental de corte transversal</p> <pre> graph TD M[M=] --> O1[O1] M --> O2[O2] O1 <--> r O2 </pre> <p>Población La población para el presente estudio lo conforman todas las madres primerizas usuarias del Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco.</p> <p>Muestra: En la investigación que se presenta, para seleccionar la muestra se utilizó la técnica de muestreo se utilizó el muestreo no probabilístico por conveniencia, trabajándose con 62 madres primerizas, usuarias Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco</p>
<p>Problemas Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Cuál es el nivel de Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023? ¿Cuáles son las actitudes de afrontamiento frente a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023? ¿Cuál es la relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes 	<p>Objetivos Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> Identificar el nivel de Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023 Identificar las actitudes de afrontamiento frente a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023 Determinar la relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las 	<p>Hipótesis Específicas</p> <ul style="list-style-type: none"> El nivel de Conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023, es medio Las actitudes de afrontamiento frente a la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023, son de aceptación 			

<p>de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023?</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es la relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento conductuales en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023? • ¿Cuál es la relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento afectivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023? 	<p>actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar la relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento conductuales en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023 • Determinar la relación entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento afectivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023 	<ul style="list-style-type: none"> • Existe relación significativa entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento cognitivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023 • Existe relación significativa entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento conductuales en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023 • Existe relación significativa entre los conocimientos sobre cuidados de la lactancia materna exclusiva y las actitudes de afrontamiento afectivas en madres primerizas, Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2023 	<p>V2: Actitudes</p>	<p>Cognitivas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aceptación • Anticipación • Autoanálisis • Planificación <p>Conductuales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afrontamiento directo • Autoafirmación • Postergación <p>Afectivas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aceptación • Anticipación • Autoanálisis • Planificación 	<p>durante noviembre de 2022 y marzo de 2023</p> <p>CRITERIOS INCLUSIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Madres primerizas con control prenatal y parto institucional • Madres primerizas bajo compañía de un familiar adulto • Madres primerizas sin impedimento para realizar el cuestionario y con consentimiento informado <p>CRITERIOS EXCLUSIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Madres primerizas sin control prenatal y parto institucional • Madres primerizas sin compañía de un familiar adulto • Madres primerizas con algún impedimento para realizar el cuestionario y sin consentimiento informado <p>Técnicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Encuesta <p>Instrumentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario • <p>Tratamiento y Análisis de datos: Estadística descriptiva y Estadística inferencial para probar la hipótesis de estudio a través de X^2, Tau b de Kendall</p>
---	--	---	--------------------------	---	--

ANEXO 06



GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD HUÁNUCO
RED DE SALUD HUANUCO



“AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO”

CONSTANCIA DE INTERNADO

DIRECTOR EJECUTIVO DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL “CARLOS SHOWING FERRARI” Y EL JEFE DE RECURSOS HUMANOS

HACEN CONSTAR:

Que, la Srta. **KELLY ABIGAEI BUSTILLOS MORALES**, Identificado con DNI N°71269026, alumna de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión, de la Facultad de Ciencias de la **Salud E. A. P. de ENFERMERÍA**, realizó su **INTERNADO HOSPITALARIO**, en el Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”- Amarilis, jurisdicción de la Red de Salud Huánuco, Dirección Regional de Salud Huánuco. Habiendo cumplido satisfactoriamente con las exigencias del Programa

Según proveído del jefe de servicio y control de asistencia y permanencia de personal, registra asistencia a partir de 01 de noviembre 2022 al 31 de marzo del año 2023, acumulando un total de 750 horas, obteniendo la calificación de diecinueve (19), demostrando superación, responsabilidad y puntualidad..

Se expide la presente constancia a solicitud de la interesada para los fines que crea conveniente.

Amarilis, 11 de abril del 2023



MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD HUÁNUCO
RED DE SALUD HUÁNUCO
HOSPITAL MATERNO INFANTIL CARLOS SHOWING FERRARI
Julietta Melissa Daga Caycho
Julietta Melissa Daga Caycho
Lic. Enfermería - CEP. 32833
DIRECTORA

JMDC/RDCV/insd.
c.c. Archivo
11/04/2022.