

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**T E S I S**

**Efectos Psicológicos y su relación con el abandono de la lactancia materna exclusiva en tiempos de Covid- 19 en madres con niños y niñas de 0 - 6 meses de edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020**

**Para optar el título profesional de:**

**Licenciada en Enfermería**

**Autoras:**

**Bach. Alexandra Gianela GARCIA CORDOVA**

**Bach. Melisa Ingrid ROQUE SUASNABAR**

**Asesor:**

**Mg. Glenn Clemente ROSAS USURIAGA**

**Cerro de Pasco - Perú - 2023**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**T E S I S**

**Efectos Psicológicos y su relación con el abandono de la lactancia materna exclusiva en tiempos de Covid- 19 en madres con niños y niñas de 0 - 6 meses de edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020**

**Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado:**

---

**Dr. Javier SOLÍS CÓNDOR  
PRESIDENTE**

---

**Mg. César Ivón TARAZONA MEJORADA  
MIEMBRO**

---

**Dr. Johnny Walter CARBAJAL JIMÉNEZ  
MIEMBRO**



UNIVERSIDAD NACIONAL  
DANIEL ALCIDES CARRIÓN  
LICENCIADA

Facultad de Ciencias  
de la Salud

Dirección de la Unidad  
de Investigación



Universidad Nacional Alcides Carrión (UNDAC)

Software Antiplagio

### INFORME DE REVISIÓN

Se ha realizado el análisis con el software antiplagio de la Universidad Nacional Alcides Carrión (UNDAC), por parte de los docentes responsables, al documento cuyo título es:

**“EFECTOS PSICOLÓGICOS Y SU RELACIÓN CON EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN TIEMPOS DE COVID- 19 EN MADRES CON NIÑOS Y NIÑAS DE 0 - 6 MESES DE EDAD DEL CENTRO DE SALUD DEL DISTRITO DE NINACACA - PASCO, 2020”**

Presentado por:

**Alexandra Gianela GARCIA CORDOVA**

**Melisa Ingrid ROQUE SUASNABAR**

**Mg. Glenn Clemente ROSAS USURIAGA**

**DOCENTE ASESOR**

Del nivel **PREGRADO** de la facultad de **Ciencias de la Salud** obteniéndose como resultado una coincidencia de 28% otorgándosele el calificativo de:

**APROBADO**

Se adjunta al presenta el reporte de evaluación del software antiplagio.

Observaciones:

Ninguna

Pasco, 01 de diciembre de 2023

Dra. Raquel Flor De María TUMIALAN HILARIO  
DIRECTORA DE INVESTIGACION  
SOFTWARE ANTIPLAGIO  
Facultad de Ciencias de la Salud

## **DEDICATORIA**

A Dios, por darnos la vida, la familia, las fuerzas para superar todas las dificultades y las oportunidades de salir adelante.

A nuestro Padre, por ser nuestro primer maestro y compañero, y por tener siempre una palabra de ánimo, una lección que enseñarme.

A nuestra feroz guerrera, nuestro ejemplo, nuestra maravillosa Madre y amiga, por todo lo que me ha dado y enseñado a lo largo de mi vida. Por ser la comandante de vuestras batallas y nuestra línea de defensa ante los problemas.

Asimismo, también dedicamos este trabajo a nuestros hermanos, por ser nuestros fieles compañeros a lo largo de nuestras vidas, por ser los impulsores de nuestros sueños y locuras.

A nuestra maravillosa familia, por estar siempre presente en cada momento importante de nuestras vidas. Por su apoyo para seguir cumpliendo mis metas, durante mis años de formación profesional.

**Autoras: A.G.G.C. y M.I.R.S.**

## **AGRADECIMIENTO**

La realización de la presente Investigación de Tesis fue posible, en primera instancia, a la cooperación brindada por el docente de nuestra Primera Casa Superior de Estudios, la Universidad Nacional "Daniel Alcides Carrión, quien en su desempeño como asesor procuro lograr el término de este trabajo con la participación del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca.

Este trabajo de tesis ha sido una gran bendición en todo sentido y te lo agradezco Padre, y no cesan mis ganas de decir que es Gracias a Ti que esta meta está cumplida. Gracias por estar presente no solo en esta etapa tan importante de mi vida, sino en todo momento ofreciéndome lo mejor y buscando lo mejor para mí. Cada momento vivido durante todos estos años, son simplemente únicos, cada oportunidad de corregir un error, la oportunidad de cada mañana de poder empezar de nuevo, sin importar la cantidad de errores y faltas cometidas durante el día anterior.

Gracias a nuestros docentes de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión, por su atención, enseñanza y amabilidad en toda mi formación como Estudiante de Pre Grado.

¡MUCHAS GRACIAS!

**Autoras: A.G.G.C. y M.I.R.S.**

## RESUMEN

La presente investigación se realizó con el objetivo de determinar cómo influyen los Efectos de la Motivación (Apego Madre - Hijo) en el Desprendimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

La investigación es de tipo DEDUCTIVO - INDUCTIVO. En esta perspectiva, el método está conformado por dos procedimientos inversos. El diseño empleado es el Diseño No Experimental, de corte Transversal. La Población para el presente Estudio está constituida por Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que fueron atendidas en el Servicio de CRED del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, en el Año 2020, siendo una Población Total de 100 Madres. Se realiza bajo Técnica Estadística Probabilística, de tipo Aleatorio Estratificado Para identificar la Variable Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva, se utilizó el Cuestionario Estructurado para Grupos Focales, basado en la Encuesta creada por el Investigador. En la primera parte se establecen las interrogantes respecto al Tiempo de la Lactancia Materna Exclusiva (10 Ítems). En la segunda parte, se consigna la determinación de Factores (6 ítems). Y finalmente el Uso de Fórmulas Lácteas (4 Ítems). Adicionalmente se emplea un Ítem con una interrogante abierta, para complementar las cualidades del objeto de estudio. Para el tratamiento estadístico y la contrastación de la hipótesis se empleó la estadística inferencial a través de la  $X^2$  empleando el software estadístico SPSS v.21 y el Microsoft Excel 2016. En conclusión, se encontró relación estadísticamente Negativa entre los Percepción: Factores Maternos Socioeconómicos (Ocupación e Ingreso Familiar) y Aprendizaje: Factores Maternos Culturales (Grado de Instrucción y Nivel de Conocimiento), mientras que no se determinó relación Negativa con los Factores Maternos Biológicos (Edad y Paridad).

**Palabras clave:** Efectos Psicológicos, Factores, Lactancia Materna Exclusiva, Madres.

## ABSTRACT

The present research was carried out with the objective of determining how the Effects of Motivation (Mother - Child Attachment) influence the Detachment of Exclusive Breastfeeding in Times of Covid-19 in Mothers with Boys and Girls 0 - 6 Months of Age from the Ninacaca District Health Center - Pasco, 2020.

The research is of the DEDUCTIVE - INDUCTIVE type. In this perspective, the method is made up of two inverse procedures. The design used is the Non -Experimental Design, cross-sectional. The Population for the present Study is made up of Mothers with Boys and Girls 0 - 6 Months of Age who were treated in the CRED Service of the Ninacaca District Health Center - Pasco, in 2020, being a Total Population of 100 Mothers. It is carried out under the Probabilistic Statistical Technique, of the Stratified Random type. To identify the Variable Abandonment of Exclusive Breastfeeding, the Structured Questionnaire for Focus Groups was used, based on the Survey created by the Researcher. In the first part they establish the questions regarding the Time of Exclusive Breastfeeding (10 Items). In the second part, the determination of Factors (6 items) is recorded. And finally, the Use of Milk Formulas (4 Items). Additionally, an Item with an open question is used to complement the qualities of the object of study. For the statistical treatment and the testing of the hypothesis, inferential statistics were used through  $X^2$  using the statistical software SPSS v.24 and Microsoft Excel 2016. In conclusion, a statistically Negative Influence was found between the Perception: Socioeconomic Maternal Factors (Occupation and Family Income) and Learning: Cultural Maternal Factors (Degree of Instruction and knowledge level), hilé Negative Influence was not determined with the Biological Maternal Factors (Age and Parity).

**Keywords:** Psychological Effects, Factors, Exclusive Breastfeeding, Mothers.

## INTRODUCCIÓN

La Lactancia Materna (LM) es un proceso biológico natural en la mujer durante la gestación y su propósito es alimentar y proteger al bebé recién nacido hasta los seis meses de edad. La evidencia de los beneficios de la lactancia materna exclusiva (LME) se han difundido ampliamente, algunos de ellos son su asociación con la disminución de la mortalidad infantil, también la prevención de enfermedades diarreicas agudas (EDA), las infecciones respiratorias agudas (IRA), mejora en el nivel de inteligencia del niño; beneficios para la madre: cáncer de mama y de ovario y prevención de la diabetes.

En varias publicaciones se reporta que al alta del hospital donde nace el niño, un alto porcentaje de madres inicia la lactancia el primer día y, sin embargo, en los meses siguientes va decreciendo paulatinamente hasta llegar a niveles muy bajos. Entre las causas de abandono de la LME, se han encontrado la vuelta de la madre al trabajo o al estudio y la hipogalactia (percepción de producir poca leche y que el niño se quede con hambre) también la falta de apoyo del padre del bebé o de la familia (ayuda en las tareas domésticas que agotan su energía, produciendo cansancio).

En nuestro país, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2018 del Instituto Nacional de Estadística e Informática la prevalencia de IRA a partir del 2009 hasta el 2018 ha oscilado entre 13,3 y 16,8 %, correspondiendo a 14,4 % para el año 2018, a nivel nacional. En el caso de la prevalencia de EDA, del año 2007 al 2018 ha permanecido relativamente estable, oscilando entre 14,9% y 10,9%, correspondiendo 10,7% para el año 2018, a nivel nacional. Con diferencias según áreas, urbana 10,3% y rural 12,1%.

Sin embargo, según la Oficina de Epidemiología de la Dirección de Redes Integradas de Salud (DIRIS) Lima Centro, de los 14 distritos que la integran, los que tienen mayor porcentaje de casos de IRA, exceptuando neumonía, son los distritos de San Juan de Lurigancho (41,5%), Lima Cercado (14,9%) y La Victoria (9,2%), los demás

distritos están por debajo del 4%. Para los casos de EDA también son mayores los porcentajes de casos para los distritos de San Juan de Lurigancho (34,3%), Lima Cercado (20,1%) y La Victoria (5,4%), los otros distritos están por debajo de 3%.<sup>7</sup> Estas morbilidades, como ya se mencionó, están relacionadas a la LME.

Según el Análisis de Situación de Salud del Cáncer del 2018, el cáncer de mama es la principal neoplasia en mujeres en nuestro país, esta situación podría reducirse si la LM se promueve y practica con mayor frecuencia y duración, pues son conocidos los efectos de la LM en la prevención del cáncer de mama. Se han publicado numerosos artículos relacionados con la práctica de la lactancia y los factores que puedan favorecerla u obstaculizarla.

Un estudio en España informa que la falta de apoyo y de información influye negativamente en la LME, menciona también que algunos profesionales de la salud no están muy informados de los beneficios de la LM, en cambio, las mujeres que han sido preparadas durante la etapa prenatal acerca de los beneficios de la LM, tienen éxito en proporcionar su leche al bebé durante un tiempo más prolongado y exclusivo.

## ÍNDICE

DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTO	
RESUMEN	
ABSTRACT	
INTRODUCCIÓN	
ÍNDICE	

### CAPÍTULO I

#### PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Identificación y determinación del problema .....	1
1.2. Delimitación de la investigación .....	3
1.3. Formulación del problema.....	3
1.3.1. Problema general .....	3
1.3.2. Problemas específicos.....	4
1.4. Formulación de objetivos .....	4
1.4.1. Objetivo general.....	4
1.4.2. Objetivos específicos .....	4
1.5. Justificación de la investigación .....	5
1.6. Limitaciones de la investigación.....	6

### CAPÍTULO II

#### MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de estudio .....	8
2.1.1. Internacionales .....	8
2.1.2. Nacionales.....	14
2.1.3. Regionales o locales.....	20
2.2. Bases teóricas - científicas .....	21

2.2.1. Lactancia materna exclusiva.....	21
2.2.2. Efectos psicológicos .....	28
2.3. Definición de términos básicos .....	33
2.4. Formulación de hipótesis .....	34
2.4.1. Hipótesis general .....	34
2.4.2. Hipótesis específicas .....	34
2.5. Identificación de variables.....	35
2.6. Definición operacional de variables e indicadores.....	35

### **CAPÍTULO III**

#### **METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN**

3.1. Tipo de investigación .....	40
3.2. Nivel de investigación .....	41
3.3. Método de investigación .....	41
3.4. Diseño de investigación .....	41
3.5. Población y muestra .....	42
3.5.1. Población.....	42
3.5.2. Muestra .....	43
3.5.3. Muestreo.....	43
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	45
3.6.1. Técnicas de recolección de datos.....	45
3.6.2. Instrumentos de recolección de datos.....	45
3.7. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación .....	48
3.7.1. Validación por juicio de expertos .....	48
3.7.2. Confiabilidad de los instrumentos .....	48
3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos .....	48
3.9. Tratamiento estadístico.....	49
3.10. Orientación ética, filosófica y epistémica.....	48

CAPÍTULO IV  
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Descripción del trabajo de campo .....	50
4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados.....	51
4.3. Prueba de hipótesis .....	72
4.4. Discusión de resultados.....	76

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

ANEXOS

## ÍNDICE DE TABLAS

### **Análisis Univariado:**

<b>Tabla N° 1:</b> Nivel de Motivación (Apego Madre - Hijo) de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020 .....	51
<b>Tabla N° 2:</b> Necesidad: Factores Maternos Biológicos que se relacionan con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	52
<b>Tabla N° 3:</b> Percepción: Factores Maternos Socioeconómicos que se relacionan con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	53
<b>Tabla N° 4:</b> Aprendizaje: Factores Maternos Culturales que se relacionan con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	55
<b>Tabla N° 5:</b> Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020	56

### **Análisis Bivariado:**

<b>Tabla N° 6:</b> Nivel de Motivación (Apego Madre - Hijo) y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	58
<b>Tabla N° 7:</b> Necesidad: Edad de la Madre y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020 .....	60
<b>Tabla N° 8:</b> Necesidad: Paridad y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid-19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	61
<b>Tabla N° 9:</b> Percepción: Ocupación y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva	

en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	63
<b>Tabla N° 10:</b> Percepción: Ingreso Económico Familiar y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	64
<b>Tabla N° 11:</b> Aprendizaje: Grado de Instrucción y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	66
<b>Tabla N° 12:</b> Aprendizaje: Nivel de Conocimiento y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	67
<b>Tabla N° 13:</b> Tiempo de Lactancia Materna Exclusiva que brindan las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020 .....	69
<b>Tabla N° 14:</b> Frecuencia del Uso de Fórmulas Lácteas que brindan las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	71
<b>Tabla N° 15 - A:</b> Efectos Psicológicos y su relación con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	73
<b>Tabla N° 15 - B:</b> Efectos Psicológicos y su relación con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	74

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

### Análisis Univariado:

<b>Gráfico N° 1:</b> Nivel de Motivación (Apego Madre - Hijo) de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020 .....	51
<b>Gráfico N° 2:</b> Necesidad: Factores Maternos Biológicos que se relacionan con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	52
<b>Gráfico N° 3:</b> Percepción: Factores Maternos Socioeconómicos que se relacionan con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	54
<b>Gráfico N° 4:</b> Aprendizaje: Factores Maternos Culturales que se relacionan con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	55
<b>Gráfico N° 5:</b> Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020 .....	57

### Análisis Bivariado:

<b>Gráfico N° 6:</b> Nivel de Motivación (Apego Madre - Hijo) y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	59
<b>Gráfico N° 7:</b> Necesidad: Edad de la Madre y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020 .....	60
<b>Gráfico N° 8:</b> Necesidad: Paridad y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid-19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	62

<b>Gráfico N° 9:</b> Percepción: Ocupación y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	63
<b>Gráfico N° 10:</b> Percepción: Ocupación y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	65
<b>Gráfico N° 11:</b> Aprendizaje: Grado de Instrucción y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	66
<b>Gráfico N° 12:</b> Aprendizaje: Nivel de Conocimiento y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	68
<b>Gráfico N° 13:</b> Tiempo de Lactancia Materna Exclusiva que brindan las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	70
<b>Gráfico N° 14:</b> Frecuencia del Uso de Fórmulas Lácteas que brindan las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	71
<b>Gráfico N° 15 - A:</b> Efectos Psicológicos y su relación con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	75
<b>Gráfico N° 15 - B:</b> Efectos Psicológicos y su relación con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.....	75

## CAPÍTULO I

### PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

#### 1.1. Identificación y determinación del problema

La Lactancia Materna es la intervención sanitaria que, con menores costes económicos, consigue mayores beneficios sobre la salud del individuo, sin embargo, en la actualidad el temor que suscita la COVID- 19, coloca a los bebés en una situación de especial vulnerabilidad, porque muchas madres están sustituyendo la Lactancia Materna Exclusiva por Alimentación Artificial<sup>(1)</sup>.

Según la OMS<sup>(2)</sup>, desde el campo de la ciencia aseguran que no hay prueba alguna de que el SARS - CoV - 2 (Virus que ocasiona la COVID- 19) se transmita a través de la Leche Materna y recuerdan que esta es el primer medio de “Inmunización” frente a enfermedades infecciosas.

La situación mundial refleja que, aunque el inicio de la Lactancia Materna Exclusiva es mayoritario en casi todos los países, se produce a lo largo de los primeros meses de vida un descenso progresivo, es así que sólo el 43% de los Niños y Niñas continúan recibiendo Lactancia Materna Exclusiva hasta los 6 meses de vida. En Australia, alrededor del 90% de las mujeres iniciaban Lactancia Materna, pero durante el proceso, sólo el 2% continuaban con Lactancia Materna Exclusiva. Estados Unidos, en el año 2019, el porcentaje de inicio de Lactancia

Materna era del 76% y a los 3 meses la Lactancia Materna Exclusiva se reducía hasta el 16%<sup>(3)</sup>.

En el Perú, de acuerdo a la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES - 2019)<sup>(4)</sup>, se muestra una preocupante disminución de la Lactancia Materna Exclusiva durante los últimos años, casi el 30% de los Niños y Niñas no recibe Lactancia Materna Exclusiva en los primeros seis meses de vida. Así mismo en Pasco, el 99.2% de Niños y/o Niñas lactó alguna vez, pero sólo el 76% lo hizo antes de cumplir la primera hora de nacido, y el 19% recibió algún alimento antes de empezar a lactar. También indica que la Lactancia Materna Exclusiva en la región alcanza en promedio poco más de los cuatro meses y actualmente un gran porcentaje de mujeres carece de habilidades o experiencia para amamantar, práctica que se enseñaba de madre a hija, y que son influenciados por diversos Efectos Psicológicos, y que repercute en la decisión de la madre para que continúe con la Lactancia Materna Exclusiva.

El Centro de Salud del Distrito de Ninacaca es cabecera de la Microred Meseta y pertenece a la Red Pasco, la atención en consultorios externos es de 12 a 14 horas en el día y cuenta con Profesionales de Enfermería para la atención en el Control de Crecimiento y Desarrollo de la Niña y el Niño menor de 5 Años (CRED), quienes brindan enseñanza sobre la importancia y la técnica de la Lactancia Materna. A este Centro de Salud acuden familias de diferentes clases sociales, culturales y socio económicas para recibir Atención Integral Familiar, donde se observa que las madres tienen mucha dificultad para continuar con la Lactancia Materna Exclusiva en estos Tiempos de COVID- 19, existiendo diversos Factores Psicológicos que promueven esta decisión, lo cual se refleja el ascenso de altos índices de Desnutrición, Anemia, Enfermedades Respiratorias y Diarreicas de los Niños y Niñas durante los últimos meses, limitando de esta manera el óptimo Crecimiento y Desarrollo, y disminuyendo la Calidad de Vida de

las Familias. Por consiguiente, la Lactancia Materna Exclusiva es una herramienta importante para asegurar al Niño y/o Niña los mejores resultados posibles y transitar con éxito la etapa de la Niñez y de esta manera contribuir al mejor desempeño en las etapas siguientes de la vida.

Por ello, se plantea como pregunta de investigación: ¿Cuál es la relación entre los Efectos Psicológicos y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020?

## **1.2. Delimitación de la investigación**

### **A. Delimitación espacial**

El presente trabajo de investigación se desarrolló en el Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Provincia y Región de Pasco.

### **B. Delimitación temporal**

El estudio de investigación se realizó entre los meses Octubre del 2020 - Diciembre del 2020 (14 Meses).

### **C. Delimitación social**

La presente investigación tomó como estudio a Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que fueron atendidas en el Servicio de CRED del Centro de Salud que comprende el presente estudio.

### **D. Delimitación conceptual**

Los conceptos comprendidos en la presente investigación son: Efectos Psicológicos y Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19.

## **1.3. Formulación del problema**

### **1.3.1. Problema general**

¿Cuál es la relación entre los Efectos Psicológicos y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y

Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020?

### **1.3.2. Problemas específicos**

- a. ¿Cómo se relaciona los Efectos de la Motivación (Apego Madre - Hijo) con el Desprendimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020?
- b. ¿Cómo se relaciona los Efectos del Aprendizaje en el Uso de Fórmulas Lácteas en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020?
- c. ¿Cómo se relaciona los Efectos de la Percepción con el Desprendimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020?

## **1.4. Formulación de objetivos**

### **1.4.1. Objetivo general**

DETERMINAR los Efectos Psicológicos que se relacionan con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres Lactantes con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

### **1.4.2. Objetivos específicos**

- a. DETERMINAR los Efectos de la Motivación (Apego Madre - Hijo) que se relacionan con el Desprendimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

- b. DETERMINAR los Efectos del Aprendizaje que se relacionan en el Uso de Fórmulas Lácteas en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.
- c. DETERMINAR los Efectos de la Percepción que se relacionan con el Desprendimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

## **1.5. Justificación de la investigación**

### **A. Conveniencia**

La presente investigación contribuirá a la identificación de Factores Psicológicos predisponentes a tomar en cuenta en un grupo humano que inicia la maternidad en Tiempos de Covid- 19. Durante este proceso, es probable que existan conocimientos deficientes para afrontar la situación. Diversas organizaciones, como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF, aconsejan la continuación de la Lactancia, ya que hasta la fecha no hay estudios que demuestren la propagación del virus a través de ésta, destacando que los beneficios del amamantamiento superan cualquier potencial de riesgo de transmisión. Esto no solo implica la continuidad de la Lactancia Materna Exclusiva hasta los 6 meses de edad, sino la implementación de Medidas de Bioseguridad necesarias para prevenir el contagio. Facilitando e incidiendo la seguridad alimentaria y nutricional de los Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que acuden al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

### **B. Relevancia social**

La investigación sostiene una Alta Relevancia Social debido a que forma parte de la gran problemática que trajo consigo la Pandemia del Covid- 19 a nivel

mundial, a pesar de que existe recientes políticas públicas que contribuyan a la provisión de servicios adecuados, se hace obligatorio intervenir de forma individualizada en comunidades donde los flujos a las conexiones sanitarias están deteriorados. Con el fin de prevenir el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva, que a causa manifiesta conocimientos deficientes influenciados por Efectos Psicológicos.

### **C. Relevancia práctica**

El estudio de investigación corresponde al rol Promocional y Preventivo de la Salud, siendo esta una de las Funciones primordiales del Licenciado(a) en Enfermería. Esta será realizada a través de la priorización de actividades de Promoción de la Salud, buscando identificar y prevenir la Mortalidad Infantil. Con los resultados del presente estudio se pretende proporcionar información actualizada a los profesionales que laboran en el Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, a fin de planificar estrategias para lograr disminuir el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva.

### **D. Relevancia metodológica**

Para el cumplimiento de nuestros objetivos propuestos, en la presente investigación se empleará como técnica de estudio la Encuesta. A través de este instrumento se pretende evaluar el nivel de conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres que acuden al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

## **1.6. Limitaciones de la investigación**

La presente investigación es viable de los Recursos Financieros, Humanos y Materiales al alcance de la investigación. Dentro del desarrollo del estudio, se planificó diversas estrategias para la aplicabilidad de los instrumentos de recolección de datos. Sin embargo, se puede presentar dificultades en las horas

de libre disponibilidad de las madres y el efecto de aceptación y/o rechazo de las preguntas o ítems del Cuestionario, puesto que, las madres presentan diferentes niveles de educación.

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO

#### 2.1. Antecedentes de estudio

##### 2.1.1. Internacionales

A. **PATTEDEN OCAMPO, BLANCA ELIZABETH (2019) Coronel Oviedo / Paraguay** realizó una investigación, titulado “ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES MAYORES DE 35 AÑOS QUE ACUDIERON AL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO, 2019”, cuyo **objetivo** fue, determinar la frecuencia de Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres en Edad Avanzada en el Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el 2019. La **metodología** empleada fue un estudio de tipo observacional, descriptivo de corte transversal. La **población y muestra** estuvo constituida por madres de 35 o más años que acudieron al consultorio de Pediatría del Hospital Regional de Coronel Oviedo. Para la recolección de datos se utilizó el **instrumento** de la encuesta. Para el procesamiento de datos se utilizó Microsoft Excel 2010. Los resultados **son** que El 80,22% (215) de las madres admitió haber abandonado la lactancia materna exclusiva al

momento del estudio. La frecuencia de abandono de la lactancia materna exclusiva de las madres con edad avanzada fue de 80,22%. El 33,49% (72) de las madres con edades entre 37 y 38 años afirmo haber abandonado la lactancia materna exclusiva por motivos laborales. Se **concluyó** que la frecuencia de abandono de la lactancia materna exclusiva es alta, las causas más frecuentes fueron las laborales y percepción de secreción mamaria disminuida<sup>(5)</sup>.

**B. CHACÓN DE ALBA, KAREN MARGARITA; ANDRADE LAE, BRIGITTE GERALDINE (2019) Bogotá / Colombia**, realizaron una investigación, titulado “FACTORES DETERMINANTES ASOCIADOS A LA INTENCIÓN DE LACTANCIA MATERNA EN UN GRUPO DE GESTANTES DE BOGOTÁ Y CUNDINAMARCA”, cuyo **objetivo** fue, identificar los factores que favorecen o impiden la Intención de Lactancia Materna en un Grupo de Mujeres Gestantes que asistían a la Consulta Prenatal en dos Instituciones de Salud, una en Bogotá y otra en Cundinamarca, tomando como **metodología** una investigación exploratoria, descriptiva con enfoque mixto. La **población y muestra** estuvo constituida por mujeres gestantes entre los 16 y 37 años de edad, que asistían a consulta prenatal y que participaron libremente previa firma del consentimiento informado. Para la recolección de datos se utilizó el **instrumento** tipo encuesta generado por la universidad de Kentucky. Para el procesamiento de datos se utilizaron los programas Office Excel 2010 y SPSS vs 22. Los **resultados** que evidenciaron fueron que, los principales factores sociodemográficos, psicológicos y reproductivos que influyen en la intención de la lactancia materna son: el nivel de educación, el económico, la convivencia con la pareja y calidad de la relación con la

misma; cuyas **conclusiones** fueron que, identificar que la 2 red de apoyo, el nivel socioeconómico y los factores psicológicos pueden determinar la intención de amamantar. Estos factores se vuelven directamente proporcionales al conocimiento y mitificación de la lactancia en el grupo de gestantes en Bogotá y Cundinamarca<sup>(6)</sup>.

**C. SACOTO MALDONADO, LENIN SANTIAGO (2019) Ciudad de Cuenca / Ecuador**, en su investigación “FACTORES ASOCIADOS A LA PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL HOSPITAL MARIANO ESTRELLA CUENCA, 2018.”, cuyo **objetivo** fue Identificar Factores de las Madres y sus Familias asociados a la Práctica de la LME en el Hospital Mariano Estrella, 2018. La **metodología** empleada fue un estudio de tipo transversal, analítico, de prevalencia. La **población y muestra** estuvo constituida por 119 madres de niños menores de 6 meses, las cuales habían practicado la LM. Para la recolección de datos se utilizó como **instrumento** un cuestionario estructurado por el autor. Para el procesamiento de datos se utilizó el programa estadístico SPSS en su versión 15. Los **resultados** que evidenciaron fueron que, la prevalencia de la LME fue de 33,61%, el 58% de las madres tuvo un conocimiento bueno en referencia a la LM, los factores asociados a esta práctica fueron convivir con menos miembros en el hogar y pertenecer a una familia nuclear en donde ambos disminuyen la probabilidad de mantener la LME y a pesar de no asociarse de forma estadística significativa el amamantamiento al momento del parto, no reinicio de actividades laborales posterior al parto, parto vaginal, consejería sobre LME y conocimiento bueno sobre la misma predominaron en el grupo de LME. Se **concluyó** que, la prevalencia de la LME en esta población

es baja y se encontró asociada a factores sociodemográficos<sup>(7)</sup>.

**D. ROSADA NAVARRA, YUMEI; DELGADO MEDINA, WILMAR; MEIRELES OCHOA, MADELINE YOANIS; FIGUEREDO GONZÁLES, LILIAM INÉS; BARRIOS GARCÍA, ALINA (2019) Bayamo / Cuba,** realizaron una investigación, titulado “FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA. 2017 - 2018”. El **objetivo** de dicha investigación fue identificar los Factores de Riesgo Bio - Sociales que Influyen en el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva antes del Sexto Mes de Vida en el Policlínico 13 de Marzo, Bayamo, Granma; en el Período de Enero a Diciembre del 2018. La **metodología** empleada fue un tipo de estudio descriptivo retrospectivo de caso y control, con el propósito de identificar los factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna Exclusiva antes del sexto mes de vida. La **población** estuvo constituida por todas las madres de niños de edades comprendidas entre 6 y 12 meses, dispensarizadas en el área de salud. La **muestra** quedó constituida por 147 pacientes. Se aplicó como **instrumentos**, un consentimiento informado y un cuestionario, elaborados por la autora que fue aplicado a las madres objetos de estudio. Los **resultados** que se evidenciaron fueron que, el abandono de la Lactancia Materna Exclusiva fue más frecuente en menores de 20 años, con nivel secundario o preuniversitario, con familias disfuncionales en el 73,5% y según lo referido por tener la sensación de que el bebé pasa hambre, no se llena o no tienen suficiente leche en el pecho; cuyas **conclusiones** fueron que, la edad materna inferior de 20 años, el bajo nivel de escolaridad, la familia disfuncional y la desacertada percepción de que

él bebé pasa hambre o no se llena por no tener suficiente leche en el pecho, son los principales factores que provocan el abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en nuestra investigación causando la introducción de otros tipos de leche disponibles<sup>(8)</sup>.

**E. CUEVA DUME, MANUELITA DEL JESÚS (2018) Guayaquil / Ecuador** realizó una investigación, titulado “FACTORES SOCIOCULTURALES VINCULADOS A LA PRÁCTICA DEFICIENTE DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN CUATRO CONSULTORIOS DEL CENTRO DE SALUD BABA, AÑO 2018”, cuyo **objetivo** de dicha investigación fue, describir los Factores Socioculturales Vinculados a la Práctica Deficiente de la Lactancia Materna Exclusiva en Cuatro Consultorios del Centro de Salud Baba, 2018; tomando como **metodología** un estudio de tipo descriptivo, observacional, de corte transversal. La **población y muestra** estuvo constituida por 80 madres de niños entre 6 y 24 meses de cuatro consultorios del centro de salud Baba. Para la recolección de datos se utilizó el **instrumento** de las encuestas confeccionadas por la autora. Para el procesamiento de datos se utilizó SPSS versión 22. Los **resultados** son que predominó el grupo de 15 a 19 años (26,25%), estado civil unión libre (92,5%), etnia montubia (73,75%), escolaridad primaria (45%), ocupación ama de casa (65%), número de hijos, dos (36,25%), apoyo familiar, padres (35%), con experiencia previa (67,5%), duración de la lactancia materna exclusiva, 6 meses (40%), causas de abandono poca leche en las mamas (37,5%), conocimiento predominó el nivel medio (81,25%), iniciaron lactancia materna precoz (95%), frecuencia sin recibir lactancia materna (60%), predominio lactancia materna(40%) técnica de amamantamiento fue inadecuada

en la succión (51,32%); cuyas **conclusiones** fueron que, predominó madres adolescentes, unión libre, montubia, escolaridad primaria, amas de casa, multíparas, apoyo familiar de los padres, poseen experiencia previa, se mantuvo hasta los seis meses, la causa de abandono, poca leche materna en las mamas, con nivel de conocimiento medio, inició lactancia precoz, frecuencia no recibió lactancia materna, prevaleció lactancia materna, la práctica de la técnica de amamantamiento predominan adecuadas con posición de la madre, del niño y de la mano<sup>(9)</sup>.

**F. CAÑAS M. YANY L. (2018) Valencia / Venezuela**, en su investigación “FACTORES ASOCIADOS CON EL ABANDONO PRECOZ DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN LACTANTES HOSPITALIZADOS DE 0 a 6 MESES”. El **objetivo** de dicha investigación fue, analizar los factores asociados con el Abandono Precoz de la Lactancia Materna Exclusiva en Lactantes de 0 a 6 Meses Hospitalizados en Hospital de Niños Dr.” Jorge Lizárraga”-CHET. La **metodología** empleada fue un estudio de tipo observacional - descriptivo, con un diseño de campo y transversal. La **población y muestra** estuvo constituida por 72 madres de lactantes con edades comprendidas entre 0 - 6 meses que abandonaron la lactancia materna exclusiva. Para la recolección de datos se aplicó como instrumento, un cuestionario con 40 preguntas cerradas. Para el procesamiento de datos se utilizaron los programas SPSS y Microsoft Excel. Los **resultados** que evidenciaron fueron que, un 88,89% de las madres encuestadas afirmaron que le dieron lactancia materna exclusiva a su bebé, siendo el periodo de tiempo más frecuente 1 mes (53,13%). Un 56,9% de las madres encuestadas afirmó que abandonó

la LME porque su bebé requería del pecho con mucha frecuencia). Un 59,72% de las encuestadas negó que su bebé fuera colocado al pecho inmediatamente después del nacimiento y el 58,33% de las madres no amamantó a su bebe durante la primera hora de vida; cuyas conclusiones fueron que en este estudio se demostró que el abandono de Lactancia Materna Exclusiva es más común durante el primer mes de vida y destacándose como principales causas la producción insuficiente de leche, la frecuencia con la que el lactante requería las tomas y la dificultad para el agarre del pecho<sup>(10)</sup>.

### 2.1.2. Nacionales

#### A. CANCINO VENTURA, NICOLÁS FERNANDO (2020) Pimentel /

Perú, realizaron una investigación, titulado “FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES QUE ACUDEN AL PUESTO DE SALUD SANTA ANA - 2019”, cuyo **objetivo** fue, determinar los Factores asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres Adolescentes que acuden al Puesto de Salud Santa Ana; tomando como **metodología** un tipo de estudio cuantitativo, de diseño no experimental descriptivo transversal. La **población y muestra** estuvo constituida por 50 madres que abandonaron el periodo de lactancia materna exclusiva con bebes menores de seis meses, y que ha sido atendidas en el Puesto de Salud Santa Ana. Para la recolección de datos se utilizó de **instrumento** el cuestionario. Para el procesamiento de datos se utilizó el programa estadístico SPSS en la versión número 25. Los **resultados** son que los factores maternos que se asocian al

abandono, muestran que el 84% es por molestias al iniciar el amamantamiento; el 68% presenta lesiones después de dar de lactar; el 82% manifiesta haber sentido que su seno se ha puesto duro, caliente, rojo, sensible, pezón con herida y con disminución en la producción de leche; cuyas **conclusiones** fueron que, los factores maternos que se asocian al abandono de lactancia materna exclusiva son: molestias al iniciar el amamantamiento, lesiones después de dar de lactar, por haber sentido que su seno se ha puesto duro, rojo, sensible<sup>(11)</sup>.

**B. GARCIA CASTILLO, ALAN (2019) Trujillo / Perú**, realizó una investigación, titulado “BAJO NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA ASOCIADO AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA, HOSPITAL DE MOYOBAMBA - PERÚ, 2017”, cuyo **objetivo** fue, establecer si el bajo nivel de conocimiento de los beneficios de la LME está asociado a su abandono, en un hospital de Moyobamba - Perú.; tomando como **metodología** un estudio de tipo analítico, observacional, prospectivo, de casos y controles. La **población y muestra** estuvo constituida por 162 mujeres con sus respectivos hijos de 6 meses de edad, estas mujeres tuvieron entre 15 a 40 años de edad. Para la recolección de datos se utilizó el **instrumento** del cuestionario. Para el procesamiento de datos se utilizó software SPSS V. 24. Los **resultados** que evidenciaron fueron que, la frecuencia del bajo nivel de conocimiento de la lactancia materna en la muestra estudiada es de 41.4%, El bajo nivel de conocimiento y el abandono de la Lactancia Materna Exclusiva presentan dos ratios 1.5 y un  $p=0.15$ , no haber dado LME al hijo anterior y tener ingresos

económicos mayores al sueldo mínimo se asociaron de manera significativa con el abandono de la lactancia materna exclusiva.  $p < 0.05$ . Se **concluyó** que no existe asociación significativa entre el bajo nivel de conocimiento sobre los beneficios de la LM y su abandono,  $p > 0.05$ <sup>(12)</sup>.

**C. MARTINEZ RODRIGUEZ, ALDO MIGUEL (2019) Huancayo / Perú,**

en su investigación “FACTORES PREDISPONENTES DEL ABANDONO DE LACTANCIA MATERNA”. El **objetivo** de dicha investigación fue, establecer los Factores Predisponentes relacionados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva de las Madres de Menores de 6 Meses atendidos en la Estrategia CRED del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen”, de Agosto a Diciembre del 2017. La **metodología** de investigación fue un estudio de tipo observacional, transversal, cuantitativo, con diseño descriptivo. La **población y muestra** estuvo constituida por 450 madres, la muestra fue obtenida por muestreo aleatorio simple llegando a 208 madres. Para la recolección de datos se utilizó de **instrumento** el cuestionario. Para el procesamiento de datos se utilizó el programa estadístico SPSS V 22 IBM. Los **resultados** son que los factores predisponentes de la dimensiones técnicas de amamantamiento se presentan en el 58.7% de las madres de menores de 6 meses evaluadas, se provoca una mayor frecuencia de abandono a la LME; al igual se presenta en las dimensiones creencias maternas 75.5%, problemas patológicos de la madre 57.7%, problemas patológicos del niño 67.3% y características demográficas 81.7%; cuyas **conclusiones** fueron que, los factores predisponentes de la dimensión creencias maternas se presentan en el 75.5% de las

madres de menores de 6 meses evaluadas, se observa que cuando existen creencias maternas se provoca una mayor frecuencia de abandono a la LME<sup>(13)</sup>.

**D. CARCAUSTO MACHACA, ANA PAULA; CALLE VASQUEZ, DIONY BRISHEYDA (2019) Arequipa / Perú**, realizaron una investigación, titulado “FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES CON MENORES DE 6 MESES DEL C.S. MARISCAL CASTILLA AREQUIPA - 2019”. El **objetivo** de dicha investigación fue determinar los Factores (Biológicos, Socioeconómicos y Culturales) asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva Madres con Menores de 6 Meses. La **metodología** de investigación fue un estudio cuantitativo de tipo descriptivo, de diseño correlacional y de corte transversal. La **población y muestra** estuvo constituida por 111 madres con niños menores de 6 meses que asiste al centro de salud Mariscal Castilla. Para la recolección de datos se utilizó de **instrumento** el cuestionario. Para el procesamiento de datos se utilizó el programa estadístico SPSS versión 23.0. Los **resultados** que se evidenciaron fueron que, el 41% de las madres abandonan la Lactancia Materna Exclusiva de manera completa, dejando al menor de 6 meses a la alimentación con fórmula y entre los 0 a 3 meses de edad, mientras que el 59.0% abandona de manera parcial continuando la Lactancia Materna acompañado de sucedáneos y/u otro tipo de alimentación que se presenta entre los 4 a 6 meses del niño. Se **concluyó** que, las creencias que influyen en lo que es el abandono de la lactancia materna se asociaran según los presentes resultados. Un 59.2% de las madres tienen 1 a 2 creencias evidenciando la relación con el

73.8 que abandonan parcialmente la LME<sup>(14)</sup>.

**E. PIMENTEL LOZANO, ISABEL (2019) Lima / Perú,** en su investigación “FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DEL CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL EL PORVENIR, LA VICTORIA, 2019”, cuyo **objetivo** fue determinar los factores asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres del Centro de Salud Materno Infantil El Porvenir, La Victoria, 2019. La **metodología** de investigación fue un estudio cuantitativo de diseño no experimental, nivel descriptivo correlacional, y corte transversal. La **población y muestra** estuvo constituida por 191 madres de familia que acuden al centro de Salud Materno Infantil El Porvenir La Victoria. Para la recolección de datos se utilizó de **instrumento** el cuestionario. Para el procesamiento de datos se utilizó una matriz del SPSS. Los **resultados** son que 84% de madres abandonaron la Lactancia Materna Exclusiva, de los factores demográficos la procedencia ( $p=0,021$ ) es un factor influyente para el destete precoz, de los factores personales el presentar insuficiente leche ( $p=0,023$ ) y tener los pezones agrietados ( $p=0,002$ ) ambos indicadores muestran ser factores de riesgo para abandonar la lactancia, de los factores socioeconómicos con el valor ( $p > 0.05$ ) no muestran ser factores de riesgo para el abandono de la lactancia, de los factores culturales el indicador mitos y creencias; cuyas **conclusiones** fueron que, los factores influyentes al abandono de la lactancia materna exclusiva fueron los factores demográficos, los factores personales y los factores culturales<sup>(15)</sup>.

**F. ORTEGA MORENO, MARIA DEL CARMEN; CASTILLO SAAVEDRA, ERICKSON FELIX; REYES ALFARO, CECILIA ELIZABETH (2020)** Huaraz / Perú, realizaron una investigación, titulado “FACTORES ASOCIADOS A LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN UNA CIUDAD DEL PERÚ”. El **objetivo** de dicha investigación fue identificar los Factores Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en una Ciudad de Perú. **La metodología** empleada fue un tipo de estudio descriptivo transversal, en una **población y muestra** estuvo constituido por 177 mujeres que acudieron al consultorio de crecimiento y desarrollo de los hospitales “Víctor Ramos Guardia” y “EsSalud II” de la ciudad de Huaraz (Perú) durante los meses de julio a diciembre del 2018. Se aplicó como **instrumentos**, la entrevista personal para recolectar los factores socioeconómicos, culturales y biológicos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva, el programa Statistical Package for the Social Sciences versión 25 para el análisis de datos y La prueba Chi Cuadrado para evaluar la estadística inferencial. Los **resultados** que se evidenciaron fueron que, de los factores evaluados, solo el biológico se relacionó significativamente al abandono de la lactancia materna exclusiva. El 61,36 % fueron hombres; 55,45 % recibieron lactancia en la primera hora de vida; 38,64 % no tuvieron leche materna; 52,27 % tuvieron buena experiencia con la lactancia materna; 65,91 % consideraron conveniente brindar fórmula láctea; 84,09 % y 97,73 % de niños menores de seis meses estuvieron recibiendo solo lactancia materna y comenzaron a brindar fórmula láctea; y 52,27 % consideró como motivo de abandono cuando el bebé tenía hambre. Se **concluyó** que, los factores socioeconómico y cultural no se relacionaron al abandono de la lactancia materna

exclusiva, mientras que el factor biológico sí se relaciona significativamente<sup>(16)</sup>.

### 2.1.3. Regionales o locales

**A. MARMOLEJO ORELLANA, SARY (2019) Cerro de Pasco / Perú,** realizó una investigación, titulado “NIVEL DE APEGO DE LAS MADRES HACIA SU RECIÉN NACIDO EN LA PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA DEL DISTRITO DE TARMA, 2014”. El **objetivo** de dicha investigación fue determinar el Nivel de Apego de las Madres hacia su Recién Nacido en la Práctica de la Lactancia Materna en el Distrito de Tarma. La **metodología** de investigación fue de tipo cuantitativa, de diseño descriptivo correlacional; en una **población** de madres lactantes que acudieron a los servicios de salud del distrito de Tarma año 2014, con una **muestra** total de 61 madres de familia del distrito de Tarma. Se aplicaron como **instrumentos** a cuestionarios de apego para la práctica de la lactancia materna y cuestionarios de autoeficacia para la práctica de la lactancia materna. Los **resultados** que evidenciaron fueron, que el nivel de apego es positivo cuando la lactancia materna que da la madre a su recién nacido es adecuada en el 57,4%, y es poco adecuada en el 22,9% de ellas, mientras que el nivel de apego de las madres es positivo en el 80,3% de la población estudiada, y el logro de desempeño en la lactancia materna es adecuada en el 54,1% de las madres de los recién nacidos, seguido del logro poco adecuado en el 26,2% de la muestra. Se obtuvo **conclusiones** las cuales afirman que, el nivel de apego es positivo cuando la lactancia materna brindada por la madre es adecuada, el nivel de apego dentro de su relación con las diversas

dimensiones suele ser en su mayoría positivo<sup>(17)</sup>.

## **2.2. Bases teóricas - científicas**

### **2.2.1. Lactancia materna exclusiva**

#### **2.2.1.1. Definición**

Existen diferentes conceptos de Lactancia Materna Exclusiva como:

Fernández<sup>(18)</sup> afirma lo siguiente: “La Lactancia Materna Exclusiva es un término usado en forma general para hacer referencia a la alimentación básica más beneficiosa que puede recibir el recién nacido y lactante a través del seno materno, ya que mediante ella se asegura la nutrición completa, suficiente, equilibrada y adecuada a las necesidades nutricionales que requiere todo ser vivo en sus primeros seis meses de vida”.

También Villarreal<sup>(19)</sup> afirma de manera similar que: “La Lactancia Materna Exclusiva es un proceso biológico natural en la mujer durante la gestación cuyo propósito es alimentar y proteger al bebé recién nacido hasta los seis meses de edad”.

Por otro lado, Aguayo<sup>(20)</sup> dice: “La Lactancia Materna es un fenómeno biocultural, simbiosis de instinto y cultura. Es el aspecto cultural el que le confiere una especial vulnerabilidad: avances científicos, cambios sociológicos, desinterés sanitario y presiones comerciales han estado a punto de hacerla desaparecer en el último siglo”.

#### **2.2.1.2. Tipos de alimentación del lactante**

La OMS<sup>(2) (21)</sup> adoptó definiciones precisas de los tipos de alimentación del lactante:

- **Lactancia Materna Exclusiva:** Lactancia materna, incluyendo leche

extraída o de nodriza. Permite que el lactante reciba únicamente gotas o jarabes (Vitaminas, medicinas o minerales).

- **Alimentación complementaria:** Leche materna y alimentos sólidos o líquidos. Permite cualquier comida o líquido incluida leche no humana.
- **La lactancia artificial o fórmulas adaptadas:** Son productos alimenticios utilizados como sustitutivos totales o parciales de la leche humana, que proporcionan un aporte adecuado de nutrientes para la necesidad del lactante.
- **Lactancia mixta:** Se refiere al tipo de alimentación en la que se mezcla lactancia materna más lactancia artificial y/o algún otro líquido o sólido.

#### **2.2.1.3. Importancia de la lactancia materna exclusiva**

La Leche Materna es el primer alimento natural de los niños, proporciona toda la energía y los nutrientes que necesitan durante sus primeros meses de vida y sigue aportándoles al menos la mitad de sus necesidades nutricionales durante la segunda mitad del primer año y hasta un tercio durante el segundo año de vida. La leche materna promueve el desarrollo sensorial y cognitivo, además de proteger al niño de enfermedades infecciosas y crónicas<sup>(22)</sup>.

La Lactancia Natural exclusiva reduce la mortalidad infantil por enfermedades de la infancia, como la diarrea o la neumonía, y favorece un pronto restablecimiento en caso de enfermedad. La Lactancia Natural contribuye a la salud y el bienestar de la madre, ayuda a espaciar los embarazos, disminuye el riesgo de cáncer ovárico y mamario, incrementa los recursos de la familia y el país, es una forma segura de alimentación y resulta inocua para el medio ambiente.

#### **2.2.1.4. Factores que influyen una favorable lactancia materna exclusiva**

**Ausencia de factores protectores:** Los profesionales destacan diversos factores protectores que podrían haber ayudado a una Lactancia Materna Exclusiva, entre ellos consideran que las madres sean adultas y la gestación sea deseada; igualmente, las condiciones laborales son un factor importante para el desarrollo exitoso de la lactancia materna. Si en el trabajo el clima laboral en relación con la maternidad proporciona un contexto poco favorable, no se facilitará la Lactancia, se presentará la separación de la madre y el lactante, y habrá estrés laboral, que afectará la lactancia exitosa<sup>(23)</sup>.

#### **A. Para las madres**

Las licencias por maternidad de mayor duración se asocian con el mejoramiento de la salud física y mental de la madre, en el periodo posparto y durante toda la vida<sup>(24)</sup>. La licencia por maternidad tiene efectos positivos para la salud física y mental de las madres. Por ejemplo, una licencia de mayor duración se asocia con una menor depresión posnatal y una mejor salud física. Estos efectos parecen seguir siendo significativos durante la vida tanto para la salud física como para la salud mental de la madre, aunque se necesitan estudios longitudinales más sólidos. En cambio, el bienestar de la madre ayuda al desarrollo óptimo del Niño.

#### **B. Para los niños**

La investigación ha demostrado que la licencia por maternidad pagada se asocia con mejores resultados en la salud de los niños. Cuando los padres tienen acceso a licencias remuneradas es más probable que los bebés sean amamantados, mejoren su asistencia a controles médicos, tengan índices de vacunación más altos, así como índices de

mortalidad infantil más bajos y mejor desarrollo temprano del cerebro<sup>(24)</sup>. Debido a que los bebés amamantados suelen enfermarse menos, los padres faltan al trabajo menos días.

### **C. Para los empleadores**

El apoyo a la Lactancia en el lugar de trabajo es bueno para los negocios porque contribuye a la salud y bienestar de la madre y el bebé<sup>(24)</sup>. En países de ingreso alto, el regreso de la madre al trabajo está asociado con una alta prevalencia de alimentación del bebé con leche humana extraída. Por lo tanto, las adecuaciones del lugar de trabajo suelen atender las necesidades de las madres que desean extraerse leche mientras están en el trabajo.

#### **2.2.1.5. Componentes inmunológicos de la leche materna**

La Leche Materna es un fluido dinámico, cuya composición varía en función de múltiples factores, como la edad del bebé, el momento del día o la nutrición materna, entre otros. De esta forma se demuestra su capacidad para adaptarse a las necesidades concretas del Niño<sup>(25)</sup>. Se pueden distinguir cuatro tipos bien diferenciados: El Precalostro, el Calostro, la Leche de Transición y la Leche Madura.

- **El precalostro**, se encuentra acumulado en los alveolos durante el último trimestre de la gestación. En su composición predominan, mayoritariamente, exudado plasmático, células, inmuno - globulinas, lactoferrina, seroalbúmina, cloro, sodio y lactosa.
- **El calostro**, es un compuesto complejo y de pequeño volumen. Tiene una densidad alta y está presente en el último trimestre de la gestación. Posee un bajo contenido en grasas y lactosa, para adaptarse así a las necesidades calóricas del bebé en sus primeras semanas de vida. Tiene un alto contenido en inmuno - globulinas, proteínas, minerales,

lactoferrina y leucocitos.

- **La leche de transición**, es un compuesto también muy cambiante; en relación con la del calostro, disminuye su concentración de inmunoglobulinas y proteínas e incrementa la de lactosa y grasas. Suele durar desde el sexto día hasta el final de la segunda semana posparto.
- **La leche madura**, se da a partir de la tercera semana posparto. En esta tercera fase, la leche también experimenta variaciones en función de la etapa de la lactancia, la hora del día, la nutrición de la madre y la edad gestacional del bebé. Tiene más proteínas, ácido fólico, vitaminas liposolubles E, A, K y carotenos; también es superior el contenido de minerales, sodio, zinc, hierro, azufre, potasio, selenio y manganeso.

#### **2.2.1.6. Beneficios en la salud del niño o niña relacionados a la lactancia materna exclusiva**

- **Enfermedades infectocontagiosas:** La alimentación del lactante sólo con Leche Materna Exclusiva sin inclusión de sólidos ni otros líquidos ha demostrado disminuir el riesgo de infecciones gastrointestinales<sup>(26)</sup>. Cualquier volumen de Lactancia Materna es protector, ésta se asocia a un 64% de reducción de la incidencia de infecciones gastrointestinales inespecíficas, y además existe un efecto protector residual hasta dos meses después de suspendida la Lactancia.
- **Atopía, rinitis, alergias alimentarias y asma:** La Lactancia Materna Exclusiva por al menos cuatro meses disminuye la probabilidad de presentar alergias en los niños e incluso muchos estudios refieren que el alimentar al bebe con solo leche materna disminuye cuadros de asma, rinitis, atopía u otras alergias.
- **Obesidad, riesgo cardiovascular y diabetes:** Aunque existen controversias respecto a este tema, la Lactancia Materna tendría un rol

protector contra la obesidad, hipertensión, dislipidemia y diabetes mellitus tipo 2 durante la adultez. Así lo demuestran las tasas de obesidad cuyos resultados son muchos menores en lactantes alimentados con Leche Materna.

#### **2.2.1.7. Riesgos de no amamantar**

Los riesgos a los que se somete el lactante que no es amamantado o que abandona la Lactancia antes de lo recomendado son múltiples. Entre ellos un mayor riesgo de mortalidad postneonatal durante el primer año de vida, y un mayor riesgo de muerte súbita del lactante<sup>(27)</sup>. Además, el lactante no amamantado presenta más riesgo de sufrir procesos infecciosos sobre todo gastrointestinales, respiratorios y urinarios, y éstos de ser más graves, aumentando el riesgo de hospitalización hasta 10 veces.

- **Alimentación con biberón:** Los métodos de alimentación infantil que no sea la alimentación directa al pecho están asociados con riesgos para el bebé. Esto incluye los riesgos relacionados con los componentes intrínsecos de la fórmula, contaminación de la fórmula y los efectos adversos para la salud por el uso de botellas de plástico y las tetinas para la alimentación ya sea fórmula o leche materna extraída para el bebé. La contaminación de la fórmula infantil con aluminio está implicada en la toxicidad y la acumulación de aluminio en los tejidos del cerebro y los huesos<sup>(28)</sup>.
- **La contaminación de la fórmula con patógenos:** El patógeno *Enterobacter Sakazakii* se ha encontrado en la fórmula infantil en polvo que es comercialmente fabricada. *E. Sakazakii* se considera como un patógeno humano oportunista emergente que está vinculado a 76 casos de infección y 19 muertes de infantes y niños a causa de

septicemia neonatal, meningitis y enterocolitis necrotizante. La fórmula infantil en polvo a base de leche sirve como un sustrato ideal para el crecimiento de las bacterias y es una fuente de patógenos; la mayoría de los productos de fórmula están contaminados.

- **Adulteración de la fórmula:** Miles de niños en China, Taiwán, Vietnam y Singapur fueron afectados por la melanina que fue agregada a 22 marcas de fórmula infantil; 50,000 fueron hospitalizados y murieron al menos 6 de insuficiencia renal aguda. Esta adulteración está relacionada con el desarrollo de cálculos del tracto urinario y el deterioro de la función glomerular<sup>(28)</sup>.
- **Los fitoestrógenos en la fórmula de soja:** Esta fórmula contiene grandes cantidades de fitoestrógenos, incluyendo a las isoflavonas genisteína, y daidzeína. Estos químicos no esteroideos pueden tener efectos potentes en cuanto a las funciones del sistema reproductivo, inmunológico y la función de la tiroides.

#### **2.2.1.8. Marco legal de la lactancia materna exclusiva en el Perú**

- Código Internacional de Comercialización de los sucedáneos de la Leche Materna, aprobado por 181 países de la Asamblea Mundial de la Salud (Resolución 34.22).
- Decreto Supremo N° 003 - 2002 - PROMUDEH, que aprobó el Plan Nacional de Acción por la Infancia y Adolescencia 2002 - 2012.
- Decreto Supremo N° 066 - 2004 - PCM, que aprobó la Estrategia Nacional de Seguridad Alimentaria 2004 - 2015.
- Resolución Ministerial N° 126 - 2004 / MINSa, que aprobó la Norma Técnica N° 006 - MINSa - INS - V.01 "Lineamientos de Nutrición Materna".
- Resolución Ministerial N° 610 - 2004 / MINSa, que aprobó la Norma

Técnica N° 010 - MINSA - INS - V.01 “Lineamientos de Nutrición Infantil”.

- Resolución Ministerial N° 933 - 2005 / MINSA, que establece la conformación del Comité Técnico Institucional para la Promoción y Protección de la Lactancia Materna.
- Reglamento de Alimentación Infantil - RAI: 1982 - 2006. Decreto Supremo 020 - 82 - SA).
- Reglamento de Alimentación Infantil - RAI Decreto Supremo 009 – 2006 - SA, vigente.
- En el 2008, se Crea la Comisión Multisectorial Para la Promoción y Protección de la Lactancia Materna (Decreto Supremo N° 018 - 2008 - SA)<sup>(18)</sup>.
- Semana de la Lactancia Materna 2010, N° 615 - 2010 / MINSA, que aprobó la Directiva Sanitaria N° 035 - MINSA/ DGPS - V.01 “Promoción de la Semana de la Lactancia Materna en el Perú”.

#### **2.2.1.9. Beneficios psicológicos de la lactancia materna exclusiva**

La lactancia materna mejora el desarrollo del cerebro, lo que aumenta el intelecto, que, a su vez, promueve la movilidad social ascendente, además de que los niños amamantados también muestran menos signos de estrés<sup>(29)</sup>.

### **2.2.2. Efectos Psicológicos**

#### **2.2.2.1. Definición**

Son aquellos que afectan a las emociones, el comportamiento, la memoria y el aprendizaje como consecuencia psíquica derivada de las interacciones entre el individuo y las condiciones de su propio entorno<sup>(30)</sup>.

Como señala Amar<sup>(31)</sup>: “Los Efectos Psicológicos representan una respuesta afectiva y actitudinal del proceso de esfuerzo adaptativo

(Tensión) ante dichas interacciones, actuando como precursores del Proceso Salud - Enfermedad”.

En esa perspectiva, Ortega<sup>(16)</sup> contribuye que: Desde el comienzo de su vida, el bebé tiene la necesidad ser sostenido emocionalmente por otro, se interesa por otro, busca relacionarse, éstos son rasgos de salud mental. Se trata del cuidador primario quien generalmente es la madre, quién está disponible para él, puesto que el bebé al nacer no puede valerse por sí mismo, y necesita de alguien más que le brinde lo necesario para sobrevivir.

Los bebés responden a ciertas acciones de su madre, ya sea su voz, sus manos, un gesto sonriente, ser amamantados, saciar su hambre, estos factores le dan al bebé la sensación de gratificación y amor; atributos del pecho bueno, que le ayudan a contrarrestar sentimientos de pérdida y frustración del pecho malo<sup>(32)</sup>.

La estructuración del psiquismo se construye a partir del vínculo con el pecho y la relación entre las ansiedades y defensas. Estas interacciones satisfactorias que vive el bebé lo ayudan a tener confianza para adentrarse a explorar el mundo con seguridad ya que sentirá a sus cuidadores atentos y disponibles a sus necesidades<sup>(32)</sup>.

Esto se puede llevar adelante gracias al apego que se genera, un vínculo psicológico que se desarrolla a partir de las relaciones que se dan entre madre e hijo por medio del contacto, la mirada, el sostén, que son facilitadas por la alimentación<sup>(32)</sup>.

#### **2.2.2.2. Apego seguro**

Un estudio prospectivo de cohortes demostró que una mayor duración de lactancia materna se asocia a una mayor capacidad de

respuesta sensible y predijo un menor riesgo de dificultades en el desarrollo de apego seguro. Los Niños que habían sido amamantados durante al menos 6 meses eran más seguros que los niños que nunca habían sido amamantados. Un Niño que se siente querido es un niño que se siente seguro<sup>(33)</sup>.

Sin embargo, aunque la lactancia materna predice mejores interacciones entre las madres y sus hijos, la alimentación con biberón no afectó la relación Madre - Bebé, ya que en las díadas que nunca amamantaron la sensibilidad fue alta y las puntuaciones de desorganización del apego estaban por debajo del punto de Corte<sup>(33)</sup>.

#### **2.2.2.3. Autonomía e independencia**

Los bebés que han sido amamantados desarrollan una mayor autoconfianza, autoestima y autonomía<sup>(34)</sup>.

#### **2.2.2.4. Inteligencia cognitiva**

Numerosos estudios han pretendido correlacionar la Lactancia Materna Exclusiva con un mejor desarrollo cognitivo del Niño. En una revisión de la bibliografía<sup>(35)</sup> disponible sobre el tema desde 1929 hasta 2001, señala que, si bien todos los artículos dicen que la Lactancia Materna Exclusiva favorece una mayor inteligencia, realmente la evidencia es poco persuasiva ya que la mayor parte de los trabajos simplemente explora diferencias entre Lactancia Materna Exclusiva y Alimentación Suplementada. La diferencia clave, sin embargo, parece estar basada en la duración de la lactancia materna como alimentación exclusiva.

#### **2.2.2.5. Manifiestan mejor gestión emocional**

Una sana capacidad de mostrar afecto a los demás, buenas habilidades para mejorar el estrés y una actitud más positiva ante la vida

(34).

#### **2.2.2.6. Las madres deprimidas tienen más riesgo a abandonar la lactancia materna exclusiva**

La depresión incrementa el riesgo de cese de la lactancia por diversas vías. A nivel cognitivo dificulta el amamantamiento, al ser más probable que la madre no lo disfrute, que piense que su leche no es suficiente o que sienta dificultad para interactuar con el bebé<sup>(36)</sup>.

La sintomatología ansiosa y depresiva puede hacer que la madre se preocupe obsesivamente por la salud del bebé, por la cantidad de leche que produce o por controlar las tomas con detallado registro escrito, lo que entorpece y dificulta la experiencia. Inversamente, las madres que tienen dificultades tempranas con la lactancia tienen más riesgo de deprimirse, sobre todo si tienen dolor al amamantar o grietas en los pezones, lo que sin duda contribuye al componente inflamatorio que ahora se considera causante de muchas depresiones.

#### **2.2.2.7. Efectos psicológicos que influyen en la lactancia materna exclusiva**

##### **A. Estrés**

El estrés se caracteriza por una respuesta subjetiva hacia lo que está ocurriendo; en este sentido el estrés es el estado mental interno de tensión o excitación. Es el proceso de manejo interpretativo, emotivo y defensivo del estrés que ocurre dentro de la persona<sup>(36)</sup>.

##### **B. Tipos de estrés**

El manejo del Estrés puede resultar complicado y confuso porque existen diferentes tipos de estrés: estrés agudo, estrés agudo episódico y estrés crónico. Cada uno cuenta con sus propias características,

síntomas, duración y enfoques de tratamiento. Analicemos cada uno de ellos:

- **Estrés agudo o leve:** El estrés agudo es la forma de estrés más común. Surge de las exigencias y presiones del pasado reciente y anticipadas del futuro cercano.
- **Estrés episódico o moderado:** En este tipo de estrés están aquellas personas que tienen estrés agudo con frecuencia. Es común que las personas estén demasiado agitadas, tengan mal carácter, sean irritables, ansiosas y estén tensas.
- **Estrés crónico o excesivo:** Este es el estrés agotador que desgasta a las personas día tras día, año tras año. El estrés crónico destruye al cuerpo, la mente y la vida. Hace estragos mediante el desgaste a largo plazo<sup>(36)</sup>.

#### **2.2.2.8. Las consecuencias psicológicas de la Covid- 19 y el confinamiento**

Durante el Confinamiento, los dos factores que más afectaron al bienestar físico y psicológico fueron la pérdida de hábitos y rutinas sumado al Estrés Psicosocial. La interrupción de hábitos durante el confinamiento y la instauración de otros poco saludables derivaron en problemas físicos. Las condiciones que acompañan a una pandemia incluyen distintas fuentes de estrés para las personas.

Los estudios sobre situaciones de estrés y emergencias permiten resumir las principales variables implicadas en el impacto psicológico como las siguientes: El miedo a la infección por virus y enfermedades, la manifestación de sentimientos de frustración y aburrimiento, no poder cubrir las necesidades básicas y no disponer de información y pautas de actuación claras o la presencia de problemas de salud mental previos o

problemas económicos. Asimismo, el estigma y rechazo social en el caso de personas infectadas o expuestas a la enfermedad puede ser un desencadenante de una peor adaptación<sup>(37)</sup>.

### 2.3. Definición de términos básicos

#### ▪ **Efectos psicológicos**

Son aquellos que afectan a las emociones, el comportamiento, la memoria y el aprendizaje como consecuencia psíquica derivada de la interacción entre el individuo y las condiciones de su propio entorno<sup>(30)</sup>. Como señala Amar<sup>(31)</sup>. Los Efectos Psicológicos representan una respuesta afectiva y actitudinal del proceso de esfuerzo adaptativo (Tensión) ante dichas interacciones, actuando como precursores del Proceso Salud - Enfermedad.

#### ▪ **Lactancia materna exclusiva**

Según la Organización Mundial de la Salud<sup>(38)</sup>: La Lactancia Materna Exclusiva o Lactancia Natural es una forma sin parangón de proporcionar un alimento ideal para el crecimiento y el desarrollo sano de los lactantes; también es parte integrante del proceso reproductivo, con repercusiones importantes en la salud de las madres.

#### ▪ **Abandono de la lactancia materna exclusiva**

Desprendimiento de la Leche Materna, por la introducción de leches industrializadas u otros alimentos, antes de los seis meses de vida<sup>(39)</sup>.

#### ▪ **Nodriza**

Tal como define la Real Academia Española<sup>(40)</sup>: Mujer que amamanta a un lactante que no es su hijo; hoy en desuso en la mayor parte de Occidente, el empleo de amas de crianza se remonta a la prehistoria, y fue común hasta el siglo XIX para alimentar a niños cuyas madres no podían o no deseaban

hacerlo.

- **Psiquismo**

Conjunto de funciones y procesos psicológicos (Percepción, pensamiento, memoria, emoción, motivación, etc.) que constituyen la actividad Mental de una persona. Este término se emplea como sinónimo de mente para evitar las connotaciones metafísicas que suelen acompañar a este último<sup>(41)</sup>.

- **Confinamiento**

Tomando la conceptualización de la Real Academia Española<sup>(40)</sup>, se define como: Aislamiento temporal impuesta a una persona o un grupo de personas, por razones de salud o de seguridad, con el objetivo de lograr frenar y controlar la transmisión de la infección, evitando así los contagios y controlando la expansión para garantizar la atención sanitaria necesaria y oportuna a todos los casos.

## **2.4. Formulación de hipótesis**

### **2.4.1. Hipótesis general**

A MAYOR Efecto Psicológico NEGATIVO, la relación es MAYOR con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

### **2.4.2. Hipótesis específicas**

- a. A MAYOR Efecto Motivacional (Apego Madre - Hijo) NEGATIVO, la relación es MAYOR con el Desprendimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

- b. A MAYOR Efecto de Aprendizaje NEGATIVO, la relación es MAYOR en el Uso de Fórmulas Lácteas en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.
- c. A MAYOR Efecto de Percepción NEGATIVA, la relación es MAYOR con el Desprendimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

## **2.5. Identificación de variables**

- **Variable independiente**

Efectos Psicológicos.

- **Variable dependiente**

Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19.

## **2.6. Definición operacional de variables e indicadores**

### **Variable independiente: Efectos psicológicos**

- **Definición conceptual**

Son aquellos que afectan a las emociones, el comportamiento, la memoria y el aprendizaje como consecuencia psíquica derivada de las interacciones entre el individuo y las condiciones de su propio entorno<sup>(30)</sup>. Como señala Amar<sup>(31)</sup>: Los Efectos Psicológicos representan una respuesta afectiva y actitudinal del proceso de esfuerzo adaptativo (Tensión) ante dichas interacciones, actuando como precursores del Proceso Salud - Enfermedad.

- **Definición operacional**

Para medir y/o evaluar la variable Efectos Psicológicos se tomará en cuenta los Procesos de Motivación (Apego Madre - Hijo), Necesidad, Percepción y Aprendizaje, con el propósito de alcanzar metas establecidas para la

evaluación de Capacidades Afectivas, Niveles de Satisfacción, Estimulaciones y Desarrollo Intelectual y Psicomotor del lactante que dan origen a la Lactancia Materna Exclusiva.

**Variable dependiente: Abandono de la lactancia materna exclusiva en tiempos de Covid- 19**

**- Definición conceptual**

Desamparo de la Leche Materna, por la introducción de leches industrializadas u otros alimentos, antes de los seis meses de vida<sup>(39)</sup>.

**- Definición operacional**

Para operacionalizar la variable Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 se efectuará la medición del Tiempo de Lactancia Materna Exclusiva y Uso de Fórmulas Lácteas, tomando en cuenta los registros de valoración de la Permanencia, Desprendimiento y Frecuencia de la Lactancia Materna Exclusiva, desde los 0 - 6 Meses de Edad.

VARIABLE (S)	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
<p><b>VARIABLE INDEPENDIENTE:</b></p> <p><b>EFFECTOS PSICOLÓGICOS</b></p>	<p>Vínculo o relación emocional que empieza a forjarse durante las primeras semanas de vida del recién nacido con respecto a su madre.</p>	<p>Las mediciones de los Tipos de Apego desencadenan: Apego Seguro, Apego Ansioso - Ambivalente, Apego Evasivo y Apego Desorganizado que se desarrolla entre la Madre y el Hijo, factor en que se evaluará el vínculo afectivo en el tiempo y en el placer de ofrecer el pecho. Independientemente se presenta una expresión emocional para dicha determinación. (CEP, 2 Ítems).</p>	<p>A. Motivación (Apego Madre - Hijo)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apego Seguro</li> <li>• Apego Ansioso - Ambivalente.</li> <li>• Apego Evasivo</li> <li>• Apego Desorganizado</li> </ul>	<p>Nominal</p>
	<p>Estado de un ser en que se halla en carencia de un elemento, y su consecución resulta indispensable para vivir en un estado de bienestar corporal (Y a veces espiritual) pleno.</p>	<p>La operacionalización de la variable Necesidad, determina el Nivel de Satisfacción del lactante: Satisfactorio, Parcialmente Satisfactorio e Insatisfactorio. Con el propósito de verificar la condición del lactante frente a la Satisfacción durante el proceso de amamantamiento y también en cuanto al proceso de Establecimiento de la Lactancia Materna Exclusiva. (CEP, 2 Ítems).</p>	<p>B. Necesidad: Factores Maternos Biológicos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edad</li> <li>• Paridad</li> </ul>	<p>Nominal</p>

	<p>Proceso Activo - Constructivo en el que el perceptor, antes de procesar la nueva información y con los datos archivados en su conciencia construye un esquema informativo anticipatorio, que le permite contrastar el estímulo y aceptarlo o rechazarlo según se adecúe o no a lo propuesto por el esquema.</p>	<p>En la evaluación de la variable Percepción, se tomará los registros de medición: Bueno, Regular y Malo. Dato que determina cotejar la respuesta del lactante frente al estímulo del pecho materno, tomando en cuenta la muestra del reflejo de succión, como responsable de extraer la leche del pecho materno. (CEP, 3 Ítems).</p>	<p>C. Percepción: Factores Maternos Socioeconómicos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ocupación</li> <li>• Ingreso Económico Familiar</li> </ul>	<p>Ordinal</p>
	<p>Resultado de un cambio potencial en una conducta, bien a nivel intelectual o psicomotor, que se manifiesta cuando estímulos externos incorporan nuevos conocimientos, estimulan el desarrollo de habilidades y destrezas o producen cambios provenientes de nuevas experiencias.</p>	<p>La variable Aprendizaje, utilizará la medición del Desarrollo Intelectual y Psicomotor del lactante, mediante la determinación de: Conocimientos, Habilidades, Actitudes y Valores, Establecidos en la Escala de Evaluación del Desarrollo Psicomotor de 0 - 24 Meses - Carné de Atención Integral del Menor de 5 Años. Con el propósito de evaluar la unión adecuada entre un lactante y la succión del pecho de la madre para su alimentación con movimientos ondulatorios rítmicos de la lengua y de la mandíbula para la extracción. (CEP, 3 Ítems).</p>	<p>D. Aprendizaje: Factores Maternos Culturales</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grado de Instrucción</li> <li>• Nivel de Conocimiento sobre la Lactancia Materna Exclusiva</li> </ul>	<p>Nominal</p>

<p><b>VARIABLE DEPENDIENTE:</b></p> <p><b>ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN TIEMPOS DE COVID- 19</b></p>	<p>Magnitud física con que se mide la duración o separación de la Lactancia Materna Exclusiva, durante los primeros 6 meses de edad, sin ningún suplemento sólido o líquido, y posteriormente con la introducción de complementos.</p>	<p>La medición de la variable Tiempo de Lactancia Materna Exclusiva, será evaluada desde 0 - 6 Meses de Edad, ubicados en 6 Parámetros, dando un indicador por cada Mes de Edad del lactante. Cuya determinación dará origen a la permanencia de la Lactancia Materna Exclusiva y al desprendimiento de este, por la sustitución de leches industrializadas u otros alimentos. (CEALME, 5 Ítems).</p>	<p>A. Tiempo de Lactancia Materna Exclusiva</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 0 - 1 Mes de Edad</li> <li>• 1 - 2 Meses de Edad</li> <li>• 2 - 3 Meses de Edad</li> <li>• 3 - 4 Meses de Edad</li> <li>• 4 - 5 Meses de Edad</li> <li>• 5 - 6 Meses de Edad.</li> <li>• No recibió Lactancia Materna Exclusiva</li> </ul>	<p>Ordinal</p>
	<p>Introducción de un sustituto artificial de la Leche Materna para satisfacer todas las necesidades alimentarias del lactante.</p>	<p>La operacionalización de la variable Uso de Fórmulas Lácteas, tomará como evaluación la Frecuencia de Ingestión. (CEALME, 5 Ítems).</p>	<p>B. Uso de Fórmulas Lácteas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diario.</li> <li>• Interdiario.</li> <li>• Semanal.</li> </ul>	

## CAPÍTULO III

### METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

#### 3.1. Tipo de investigación

##### A. Enfoque

Según Hernández Siamperi<sup>(42)</sup> :

La presente Investigación será abordada desde la perspectiva del Enfoque MIXTO de la Investigación, ya que se empleará la integración sistemática de los Métodos Cuantitativo y Cualitativo en un solo Estudio, con el fin de obtener una “Fotografía” más completa del Fenómeno en complejidad.

##### B. Tipo

Tomando a José Supe<sup>(43)</sup> :

El Estudio se enmarca en el Tipo de Investigación:

**Según la intervención del investigador:** OBSERVACIONAL, porque los datos serán reflejo de la evolución natural de los eventos, ajena a la voluntad de intervención.

**Según la planificación de la toma de datos:** RETROSPECTIVO, porque los datos serán recogidos de registros, donde no se tuvo participación (Es decir, datos secundarios). Por tanto, no podemos dar fe de la exactitud de

mediciones.

**Según el Número de Ocasiones en que Mide la Variable de Estudio:**

TRANSVERSAL, porque todas las variables serán estudiadas en un solo período de tiempo.

**Según el Número de Variables de Interés:** ANALÍTICO, porque en el desarrollo de la investigación, el análisis estadístico es Bivariado, ya que se plantea y se pone a prueba la correspondiente Hipótesis.

### **3.2. Nivel de investigación**

Tomando a José Supe<sup>(43)</sup>: El presente Estudio de Investigación será de Nivel EXPLICATIVO. Porque se explicará el comportamiento de la Variable Independiente (Efectos Psicológicos) en función a la Variable Dependiente (Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19). Por ser este, un Estudio de Causa - Efecto. Por tanto, se requiere mayor control y el cumplimiento de otros criterios de causalidad.

### **3.3. Métodos de investigación**

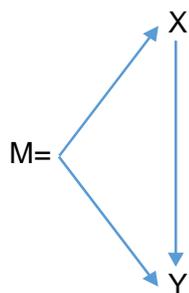
El Presente Estudio de Investigación será desarrollada a través del Método DEDUCTIVO - INDUCTIVO. En esta perspectiva, el método está conformado por dos procedimientos inversos. Sin embargo, La Inducción y la Deducción se complementan mutuamente, mediante la Inducción se pretende establecer generalizaciones a partir de lo común en varios casos, luego a partir de esta generalización se deduce varias conclusiones lógicas para el desarrollo de la Investigación.

### **3.4. Diseño de investigación**

En el presente Estudio de Investigación se empleará el DISEÑO NO EXPERIMENTAL, de corte TRANSVERSAL, porque la recolección de datos será establecida en una sola ocasión y sin manipulación de variable alguna. Como

señala Kerlinger<sup>(44)</sup>: “La Investigación No Experimental de corte Transversal, es cualquier investigación en la que resulta imposible manipular variables o asignar aleatoriamente a los sujetos o a las condiciones, en un solo tiempo determinado”. De hecho, no hay condiciones o estímulos, los sujetos solo son observados en su ambiente natural o realidad. En ese contexto, a través de este Diseño se propone indagar los Efectos Psicológicos manifestados en Madres Lactantes con Niños de 0 - 6 Meses de Edad y su relación con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19. Por tanto, analizaremos la Causa - Efecto entre ellas.

Esquema del Diseño:



Interpretando el Diagrama tenemos:

**M:** Muestra.

**Causa X:** Efectos Psicológicos (Variable Independiente).

**Efecto Y:** Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 (Variable Dependiente).

### 3.5. Población y muestra

#### 3.5.1. Población

Tomando a Hernández Sampieri, Fernández Collado y Baptista Lucio<sup>(42)</sup>.

Se define Población como: “El conjunto de los elementos del cual se quiere investigar”. La Población para el presente Estudio está constituida por Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que fueron atendidas en el Servicio

de CRED del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, en el Año 2020, siendo una Población Total de 224 Madres.

### 3.5.2. Muestra

Teniendo en cuenta a Hernández Sampieri, Fernández Collado y Baptista Lucio<sup>(42)</sup>. Se define como Muestra, al “Subconjunto de la población, el mismo que debe ser seleccionado para integrar el estudio”. En el estudio de investigación que presento, la Muestra está conformada por Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, quienes están sectorizadas en 5 Barrios y fueron atendidas en el Servicio de CRED, en el Año 2020.

### 3.5.3. Muestreo

La selección de la Muestra se realiza bajo Técnica Estadística Probabilística, de tipo Aleatorio Estratificado. Como señala Cuesta<sup>(45)</sup>, “Los Métodos de Muestreo Probabilísticos son aquellos que se basan en el principio de equiprobabilidad. Es decir, aquellos en los que todos los individuos tienen la misma probabilidad de ser elegidos para formar parte de una Muestra y, consiguientemente, todas las posibles Muestras de tamaño tienen la misma probabilidad de ser seleccionadas”. En ese contexto, para ello se empleó la siguiente fórmula para Población Finita (Conocida).

$$n = \frac{(N) * (Z^2) * (p*q)}{(N - 1) * (E^2) + (Z^2) * (p*q)}$$

Donde:

**Z:** Coeficiente de Confianza = 1,96 para un Nivel de Confianza = 95%.

**P:** 0.5 Tomando como Base los Datos de la Literatura se Asume una Probabilidad que un 50% de las Madres abandonen la Lactancia Materna Exclusiva antes de los 6 Meses de Edad.

**N:** Tamaño de la Población = 224 Madres Lactantes con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad.

**E:** Error absoluto o Precisión de Estimación = 0.05.

**n:** Tamaño de Muestra.

Al reemplazar los datos en la fórmula se obtiene:

$$n = \frac{224 \times 1.96^2 \times 0.5 \times (1 - 0.5)}{(100 - 1) \times 0.05^2 + 1.96^2 \times 0.5 \times (1 - 0.5)}$$

$$n = 174$$

La muestra está conformada de acuerdo a los siguientes estratos:

<b>MADRES CON NIÑOS Y NIÑAS DE 0 - 6 MESES DE EDAD QUE FUERON ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD DEL DISTRITO DE NINACACA - PASCO, EN EL AÑO 2020</b>		
<b>BARRIOS</b>	<b>POBLACIÓN TOTAL</b>	<b>EXTRACTO</b>
BARRIO CARHUACAYAN	50	40
BARRIO COLCA	48	36
BARRIO YANAYACU	24	18
BARRIO RECUAY	40	29
BARRIO CHASQUITAMBO	60	51
<b>TOTAL</b>	<b>224</b>	<b>174</b>

#### **Criterios de inclusión**

- Madres Residentes en el Distrito de Ninacaca.
- Madres que abandonaron la Lactancia Materna Exclusiva, antes de los 6 Meses de Edad.
- Madres Lactantes con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que fueron atendidas en el Servicio de CRED del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, en el Año 2020.
- Madres de Niños(as) Maduros: Edad al Nacer: 37 Semanas a Más.

- Madres que aceptaron participar en el Estudio y dieron Consentimiento Informado.

### **Criterios de exclusión**

- Madres Lactantes NO Residentes en el Distrito de Ninacaca.
- Madres que brindaron Lactancia Materna Exclusiva, antes de los 6 Meses de Edad.
- Madres Lactantes con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que NO fueron atendidas en el Servicio de CRED del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, en el Año 2020.
- Madres de Niños(as) Prematuros: Edad al Nacer: Menor a 37 Semanas.
- Madres que NO aceptaron participar en el Estudio. Por tanto, no aceptaron firmar el Consentimiento Informado o No fueron firmados por sus Padres, en caso de ser Madres Menores de Edad.

## **3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

### **3.6.1. Técnicas de Recolección de Datos**

Haciendo referencia a Tamayo y Tamayo<sup>(46)</sup> quien define como: “Técnica, a la parte operativa del diseño de investigación. De la misma manera hace referencia a los procedimientos, condiciones y lugar de la recolección de datos. En el estudio que presento, haremos uso de la Encuesta, para evaluar las variables Efectos Psicológicos y Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 del presente estudio.

### **3.6.2. Instrumentos de recolección de datos**

#### **3.6.2.1. Cuestionario para recoger información**

En el estudio se usa un Cuestionario (Ver Anexo N° 1), el cual será elaborado por el Investigador, para medir la variable, Efectos Psicológicos, consta de (20 Ítems), en el cual considera en una primera

parte recopilación de Datos Generales de las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad, con un total de 10 interrogantes. En la segunda parte se establecen las interrogantes respecto a los Impactos Psicológicos de la Covid- 19 en base al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva (10 ítems).

Para la determinación de los intervalos para realizar la medición por cada dimensión y de manera general se empleó la fórmula de Stanones y se obtuvieron los siguientes rangos.

**1. Influencia Positiva: 0 - 38**

**2. Influencia Negativa: 38 - 84**

Para lo cual se emplea las siguientes escalas de valoración:

N°	PUNTUACIÓN	BAJO	MEDIO	ALTO
1	<b>Motivación (Apego Madre - Hijo)</b>	0 - 8	8 - 16	16 - 24
2	<b>Necesidad</b>	0 - 6	6 - 12	12 - 18
3	<b>Percepción</b>	0 - 6	6 - 12	12 - 18
4	<b>Aprendizaje</b>	0 - 8	8 - 16	16 - 24

Para identificar la Variable Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva, se utilizó el Cuestionario Estructurado para Grupos Focales (Ver Anexo N° 2), basado en la Encuesta creada por el Investigador. En la primera parte se establecen las interrogantes respecto al Tiempo de la Lactancia Materna Exclusiva (1 Ítem). En la segunda parte, se consigna la determinación de Factores (6 ítems). Y finalmente el Uso de Fórmulas Lácteas (4 Ítems). Adicionalmente se emplea un Ítem con una interrogante abierta, para complementar las cualidades del objeto de estudio.

Se empleó la escala de puntajes para valorar la duración o separación de la Lactancia Materna Exclusiva y la introducción de un

sustituto artificial de la Leche Materna. En ese contexto, se alcanza los siguientes rangos:

1. **Bajo Riesgo:** 0 - 14
2. **Mediano Riesgo:** 14 - 31
3. **Alto Riesgo:** 31 - 65

Para lo cual se emplea las siguientes escalas de valoración:

### 1. Factores

- Ansiedad: 0 - 3
- Estrés: 3 - 6
- Falta de Interés: 6 - 9
- Incorporación al Trabajo: 9 - 12

### 2. Tiempo de Lactancia Materna Exclusiva

- 0 - 1 Mes de Edad: 0 - 5
- 1 - 2 Meses de Edad: 5 - 10
- 2 - 3 Meses de Edad: 10 - 15
- 3 - 4 Meses de Edad: 15 - 20
- 4 - 5 Meses de Edad: 20 - 25
- 5 - 6 Meses de Edad: 25 - 30
- No recibió Lactancia Materna Exclusiva: 30 - 35

### 3. Uso de Fórmulas

- Diario: 0 - 7
- Interdiario: 7 - 14
- Semanal: 14 - 21
- Mensual: 21 - 28

### 3.7. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación

#### 3.7.1. Validación por juicio de expertos

Para desarrollar el proceso, primero se recurrirá a la Validez de Respuesta con la Evaluación de cuatro Expertos. La Validación de los Instrumentos lo ejecutaron distinguidos Investigadores de la Región Pasco. La cual, estuvo constituida por tres Docentes en Enfermería y un Docente Especializado en Investigación Científica. A cada uno de los Profesionales se le entregó dichos Instrumentos (Un Cuestionario y un Cuestionario Estructurado para Grupos Focales), adjunto a ello la Matriz de Consistencia del presente Trabajo de Investigación en mención, lo que generó algunas Observaciones y Sugerencias; tomando ello se mejoró la Estructura de ambos Instrumentos para su respectiva aplicación.

#### 3.7.2. Confiabilidad de los instrumentos

Se sometió ambos Instrumentos al Análisis de Fiabilidad Alfa de Crombach, cuyos resultados son como siguen:

Alfa de Crombach de la Escala de MOPS.

Análisis de Fiabilidad:

<b>INSTRUMENTOS</b>	<b>ALFA DE CROMBACH</b>	<b>N° DE ÍTEMS</b>
<b>Cuestionario</b>	0.807	10
<b>Cuestionario para Grupos Focales</b>	0.807	10

Los valores obtenidos indican ambos Instrumentos son altamente confiables.

### 3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Para realizar el procesamiento y análisis de la información se realizaron los pasos siguientes:

- Verificación de cada uno de los instrumentos aplicados.

- Codificación instrumental.
- Codificación de los Ítems según las tablas en blanco.
- Tabulación.
- Se realizó el vaciado de datos en el SPSS v.21, así como también se utilizaron los paquetes estadísticos Stats y los programas Word y Excel.

### **3.9. Tratamiento estadístico**

Una vez aplicado los instrumentos de recolección de datos se procedió a realizar lo siguiente:

- Para el análisis e interpretación de datos se utilizó la estadística inferencial.
- Se construyó las tablas en blanco.
- Se realizó la construcción de la base de datos en el SPSS v.21.
- Se utilizó el programa Excel para construir los gráficos.

### **3.10. Orientación ética, filosófica y epistémica**

Las autoras de la presente investigación, formarán parte del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca, en calidad de Internas de Enfermería (Internado Comunitario), teniendo acceso al centro de salud, durante el período 2022 del desarrollo de las prácticas y del estudio de investigación. Por lo tanto, como parte del equipo de salud, los datos recolectados y los resultados que se presentan a través del presente informe de tesis, son datos que se consignan y se recaban de fuente primaria. Asimismo, los derechos humanos de las unidades de estudio que conformaron la muestra, serán respetados y protegidos a través del principio de la libertad por medio de la participación voluntaria de las madres. Del mismo modo, la aplicación correcta y adecuada del instrumento, evitando distraer el tiempo que dispone la madre. Por otro lado, se aplicará los códigos de ética que garantizan la información pertinente y las particularidades del estudio, así como firma del consentimiento informado.

## **CAPÍTULO IV**

### **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

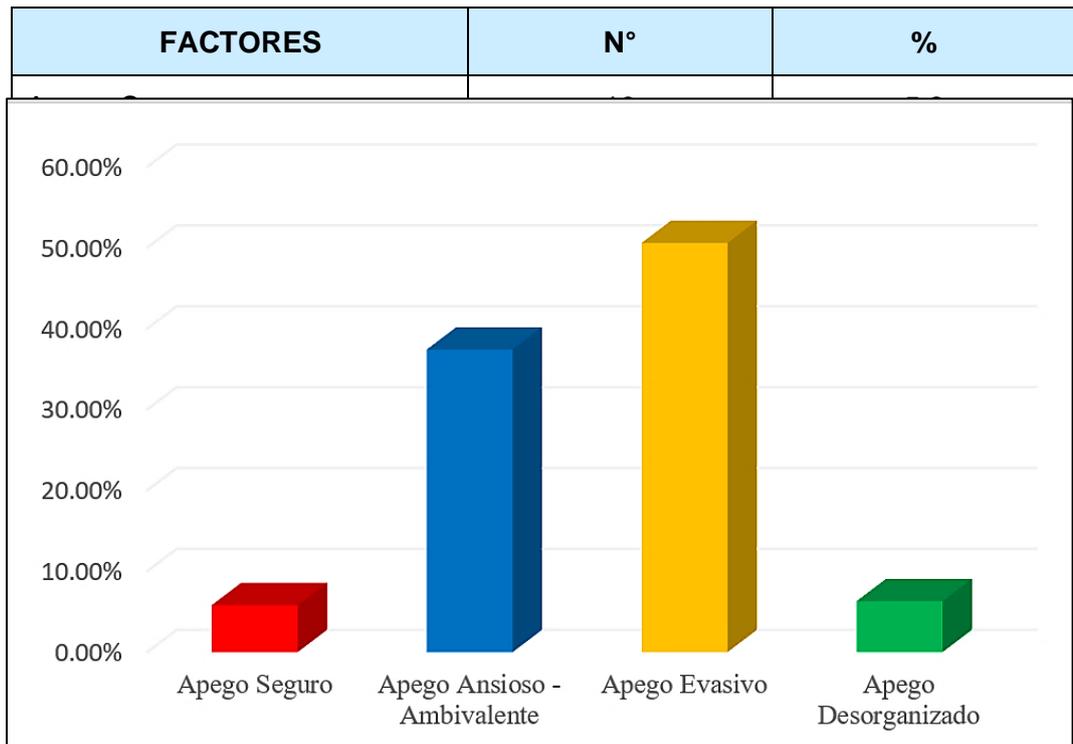
#### **4.1. Descripción del trabajo de campo**

Para la ejecución de este estudio de investigación se recurrió a la aplicación de los instrumentos a la muestra en estudio conformada por Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, quienes están sectorizadas en 5 Barrios y fueron atendidas en el Servicio de CRED, en el Año 2020. Y luego de obtenido la información se arribó a los siguientes resultados.

#### 4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados

##### Análisis Univariado:

**Tabla N° 1:** Nivel de Motivación (Apego Madre - Hijo) de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020



##### INTERPRETACIÓN:

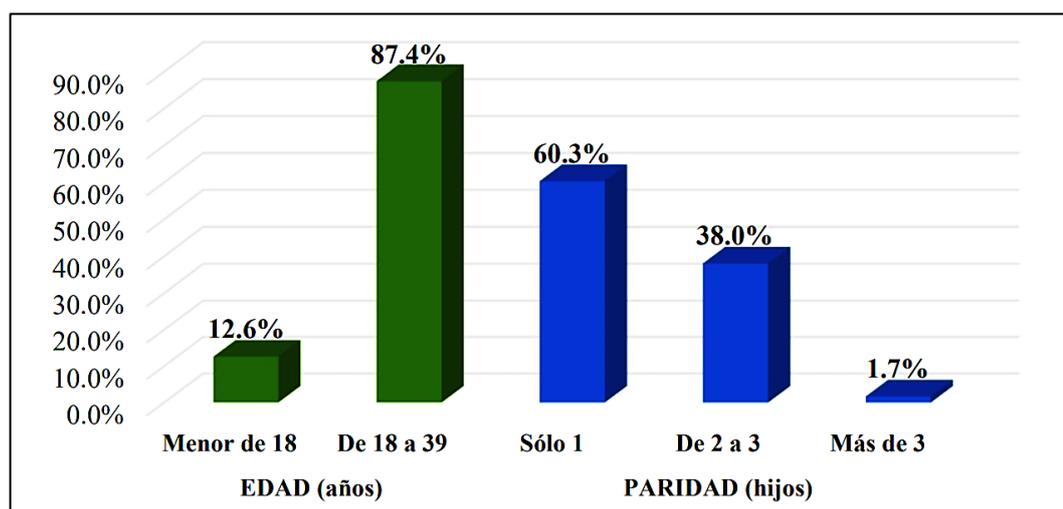
En la presente Tabla y Gráfico N° 1, se muestra: De 174 (100.0%) de las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020; el 37,4% (65) Madres denotan un Apego Ansioso - Ambivalente, el 50.6% (10) manifiestan un Apego Evasivo; con respecto al Apego Desorganizado se infiere un 6.3% (11) Madres; y solo un 5.8% Madres brindan un Apego Seguro.

**Tabla N° 2:** Necesidad: Factores Maternos Biológicos que re relacionan con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

FACTORES	N°	%
<b>EDAD (X = 22.2 S = 4.7)</b>		
Menor de 18 Años	22	12.6
De 18 a 39 Años	152	87.4
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>100.0</b>
<b>PARIDAD</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Sólo 1 Hijo	105	60.3
De 2 a 3 Hijos	66	38.0
Más de Hijos	3	1.7
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>100.0</b>

**FUENTE:** Cuestionario

**Gráfico N° 2:** Necesidad: Factores Maternos Biológicos que re relacionan con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0



**INTERPRETACIÓN:**

En la presente Tabla y Gráfico N° 2, se muestra: De 174 (100.0%) de las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020; el 87.4% (152) Madres tienen

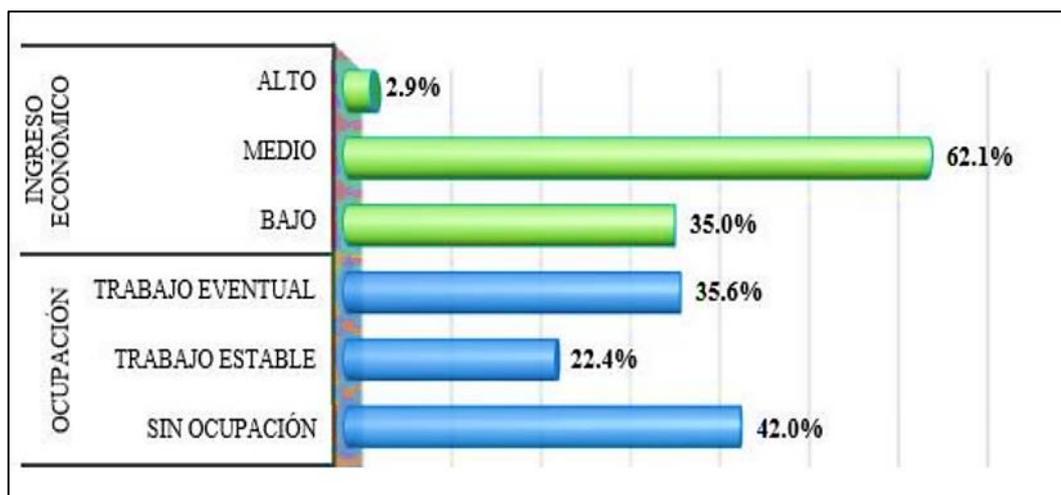
edades que oscilan entre 18 a 39 Años, el 12.6% (22) tienen menos de 18 Años de Edad; la edad promedio es de 22.2 Años con una desviación estándar de 4.7 Años de Edad; respecto a la paridad, el 60.3% (105) manifestaron tener sólo un (1) Hijo, mientras que el 38.0% (66) de 2 a 3 Hijos y sólo el 1.7% (3) tenía más de 3 Hijos.

**Tabla N° 3:** Percepción: Factores Maternos Socioeconómicos que se relacionan con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

<b>FACTORES</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>OCUPACIÓN</b>		
Sin ocupación	73	42.0
Trabajo Estable	39	22.4
Trabajo Eventual	62	35.6
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>100.0</b>
<b>INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Bajo	61	35.0
Medio	108	62.1
Alto	5	2.9
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>100.0</b>

**FUENTE:** Cuestionario

**Gráfico N° 3:** Percepción: Factores Maternos Socioeconómicos que se relacionan con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020



**INTERPRETACIÓN:**

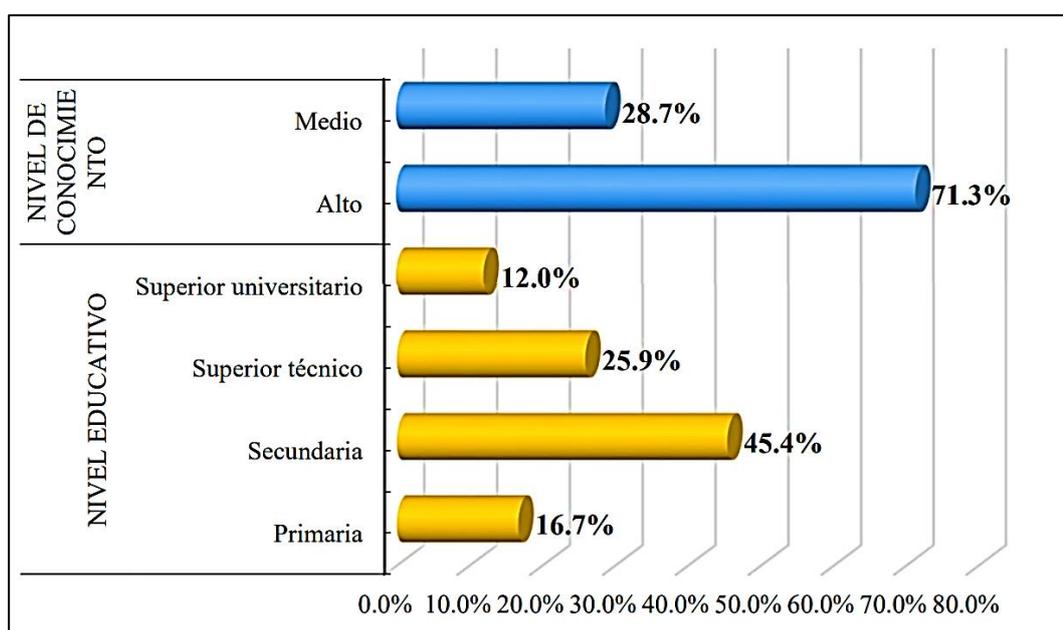
En la presente Tabla y Gráfico N° 3, se muestra: El 100.0% (174) de las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020; fueron distribuidas de la siguiente manera: Sin ocupación fueron el 42.0% (73), quienes realizaban trabajos eventuales el 35.6% (62), con trabajo estable el 22.4% (39), y quienes realizaban trabajos eventuales el 35.6% (62). El ingreso económico medio fue el predominante en las Madres con un 62.1% (108), mientras que el 35.0% (61) tuvieron ingresos altos y sólo un 2.9% (5) manifestaron ingresos económicos altos.

**Tabla N° 4:** Aprendizaje: Factores Maternos Culturales que se relacionan con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

FACTORES	N°	%
<b>GRADO DE INSTRUCCIÓN</b>		
Primaria	29	16.7
Secundaria	79	45.4
Superior Técnico	45	25.9
Superior Universitario	21	12.0
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>100.0</b>
<b>NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Alto	124	71.3
Medio	50	28.7
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>100.0</b>

**FUENTE:** Cuestionario

**Gráfico N° 4:** Aprendizaje: Factores Maternos Culturales que se relacionan con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020



### INTERPRETACIÓN:

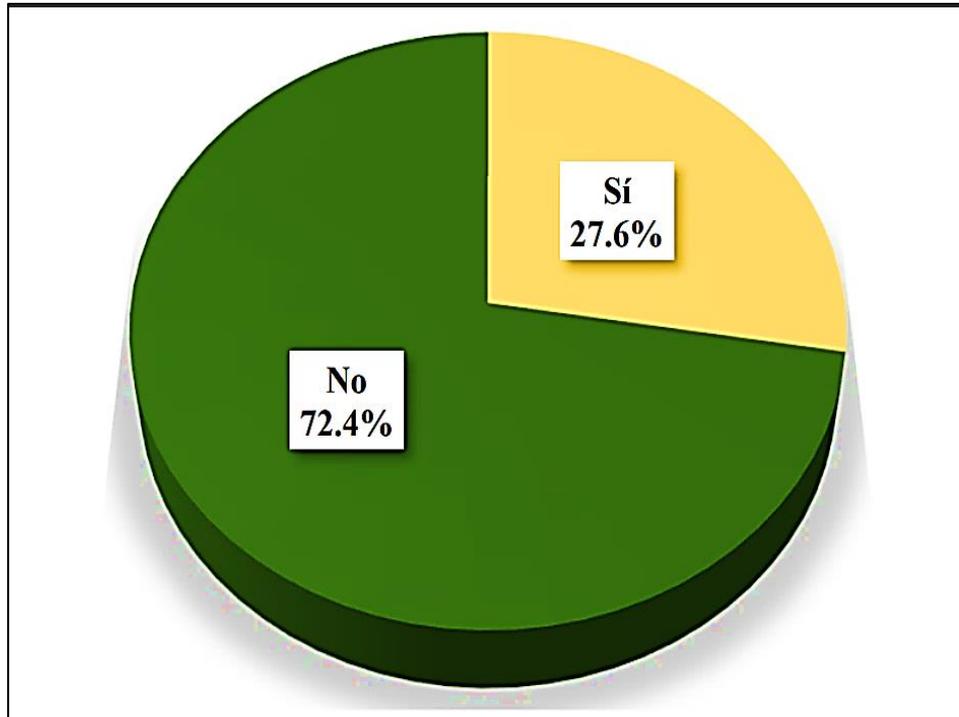
En la presente Tabla y Gráfico N° 4, se muestra: Que el 100.0% (174) de las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020; el 45.4% (79), indicaron tener Nivel Secundario, el 25.9% (45) Superior Técnico y el 12.0% (21) manifestó poseer nivel Superior Universitario. Asimismo, el 71.3% (124) presentaron Nivel de Conocimiento Alto sobre Lactancia Materna Exclusiva y el 28.7% (50) Nivel de Conocimiento Medio.

**Tabla N° 5:** Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

FACTORES	N°	%
<b>ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA</b>		
Si	48	27.6
No	126	72.4
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>100.0</b>

**FUENTE:** Cuestionario Estructurado para Grupos Focales

**Gráfico N° 5:** Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020



**INTERPRETACIÓN:**

En la presente Tabla y Gráfico N° 5, se muestra: que el 100% (174) de las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020; el 72.4% (126) indicaron que No abandonaron la Lactancia Materna Exclusiva, mientras que el 27.6% (48) manifestaron Abandono de la Lactancia Exclusiva de sus menores hijos.

**Análisis Bivariado:**

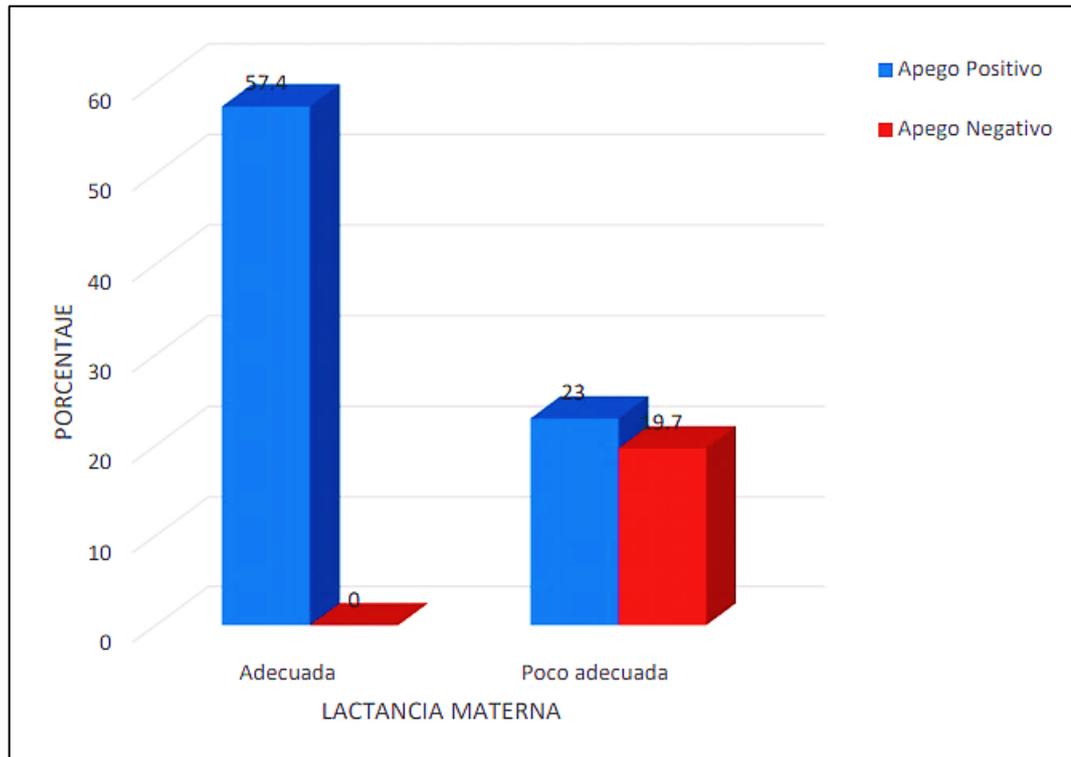
**Tabla N° 6:** Nivel de Motivación (Apego Madre - Hijo) y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

<b>MOTIVACIÓN APEGO (MADRE - HIJO)</b>	<b>EFFECTOS PSICOLÓGICOS</b>				<b>TOTAL</b>	
	<b>Adecuada</b>		<b>Poco Adecuada</b>			
	<b>N°</b>	<b>%</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Influencia Positiva	100	57.4	39	22.9	139	80.3
Influencia Negativa	0	0,0	35	19.7	35	19.7
<b>TOTAL</b>	<b>35</b>	<b>57.4</b>	<b>26</b>	<b>42.6</b>	<b>174</b>	<b>100,0</b>

$$X^2 = 1,610 \quad GL = 1 \quad p = 0.1$$

**FUENTE:** Cuestionario

**Gráfico N° 6:** Nivel de Motivación (Apego Madre - Hijo) y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020



**INTERPRETACIÓN:**

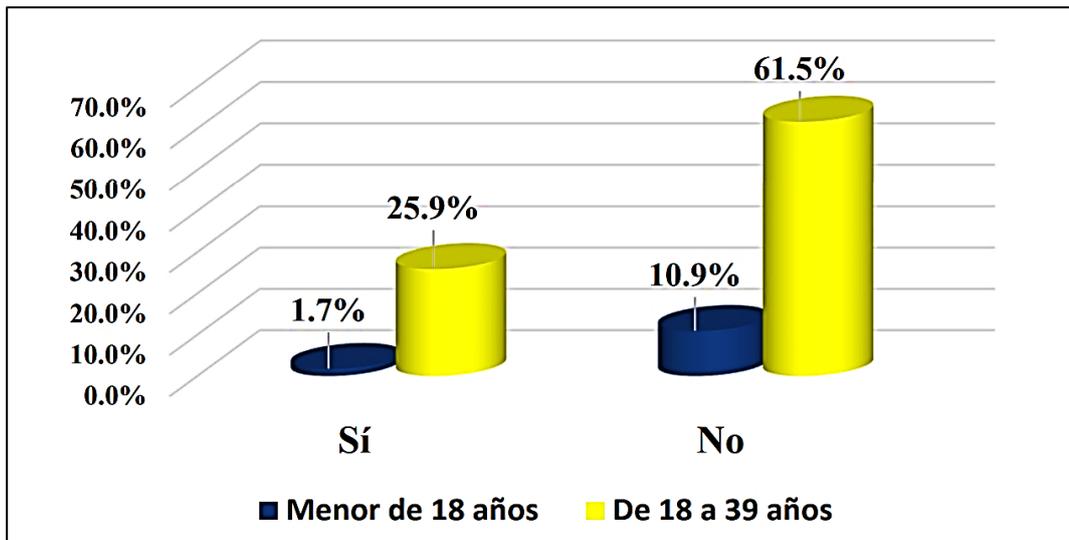
En la presente Tabla y Gráfico N° 6 se asociaron las variables principales del Estudio efectuado en el Distrito de Ninacaca, estos resultados obtenidos reflejan que el Nivel de Apego de la Madre Lactante a su Niño o Niña de 0 - 6 Meses de Edad es **Positiva** en el 80,3% de ellas y **Negativa** en el 19,7%. Asociando a la Práctica de Lactancia Materna Exclusiva se observa que el Nivel de Apego es **Positivo** cuando la Lactancia Materna Exclusiva es adecuada en el 57,4%. Y es poco adecuada en el 22,9% de ellas. La Influencia **Negativa** alcanza el 19,7% asociando a la Lactancia Materna Exclusiva poco adecuada en el mismo porcentaje.

**Tabla N° 7:** Necesidad: Edad de la Madre y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

NECESIDAD: EDAD DE LA MADRE	EFECTOS PSICOLÓGICOS				TOTAL	
	Sí		No			
	N°	%	N°	%	N°	%
Menor de 18 Años	3	1.7	19	10.9	22	12.6
De 18 a 39 Años	45	25.9	107	61.5	152	87.4
<b>TOTAL</b>	<b>48</b>	<b>27.6</b>	<b>126</b>	<b>72.4</b>	<b>174</b>	<b>100,0</b>

$$X^2 = 14,860 \quad GL = 1 \quad p = 0.995$$

**FUENTE:** Cuestionario



**INTERPRETACIÓN:**

En la presente Tabla y Gráfico N° 7, se observa de 174 (100.0%) de las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020; el 61,5% (107) Madres cuyas edades oscilan entre 18 a 39 años, manifestaron que sus menores hijos No Abandonaron la Lactancia Materna Exclusiva.

Al realizar el **Análisis Estadístico** para determinar la relación, se obtuvo un  $X^2 = 14.860$ ,  $GL = 1$ ,  $p = 0.995$ , por lo que se rechaza la Hipótesis Planteada, es decir no existe relación estadísticamente significativa entre la edad de las Madres y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

**Tabla N° 8:** Necesidad: Paridad y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid-19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

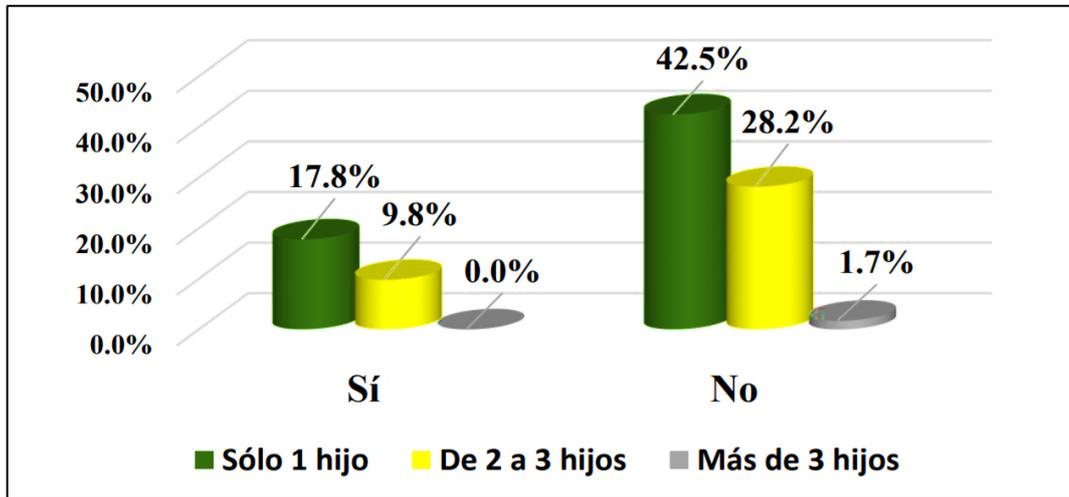
NECESIDAD: PARIDAD	EFECTOS PSICOLÓGICOS				TOTAL	
	Si		No		N°	%
	N°	%	N°	%		
Sólo 1 Hijo	31	17.8	74	42.5	105	60.3
De 2 a 3 Hijos	17	9.8	49	28.2	66	38.0
Más de 3 Hijos	0	0.0	3	1.7	3	1.7
<b>TOTAL</b>	<b>48</b>	<b>27.6</b>	<b>126</b>	<b>72.4</b>	<b>174</b>	<b>100,0</b>

$$X^2 = 1,451 \quad GL = 2 \quad p = 0,484$$

**FUENTE:** Cuestionario

**Gráfico N° 8:** Necesidad: Paridad y el Abandono de la Lactancia Materna

Exclusiva en Tiempos de Covid-19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020



**INTERPRETACIÓN:**

En la presente Tabla y Gráfico N° 8, se observa que del 100.0% (174) de las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020; el 42.5% (74) de las Madres manifestaron que sus menores hijos No Abandonaron la Lactancia Materna Exclusiva y que sólo tenían un hijo.

Al realizar el **Análisis Estadístico** para determinar la relación, se obtuvo un  $X^2 = 1.451$ ,  $GL = 2$ ,  $p = 0.484$ , por lo que se rechaza la Hipótesis Planteada, es decir no existe relación estadísticamente significativa entre la paridad de las Madres y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

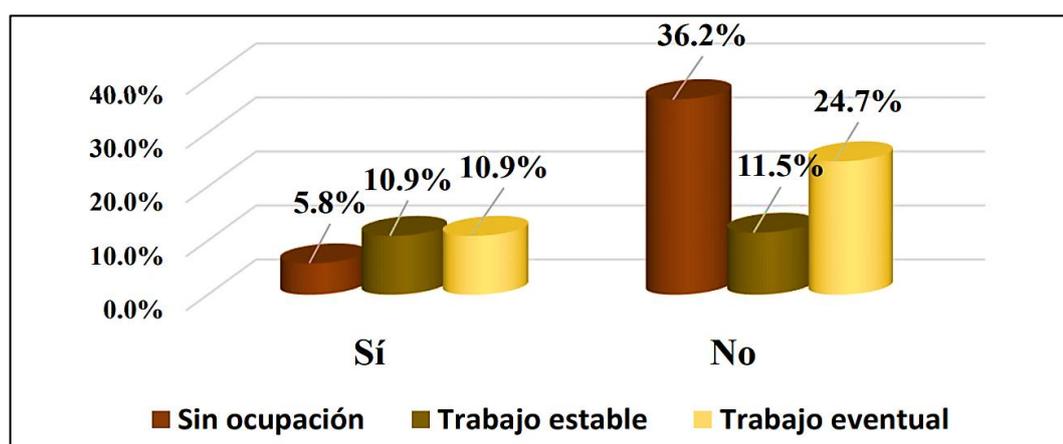
**Tabla N° 9:** Percepción: Ocupación y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

ERCEPCIÓN: OCUPACIÓN	EFECTOS PSICOLÓGICOS				TOTAL	
	Si		No		N°	%
	N°	%	N°	%		
Sin Ocupación	10	5.8	63	36.2	73	42.0
Trabajo Estable	19	10.9	20	11.5	39	22.4
Trabajo Eventual	19	10.9	43	24.7	62	35.6
<b>TOTAL</b>	<b>48</b>	<b>27.6</b>	<b>126</b>	<b>72.4</b>	<b>174</b>	<b>100,0</b>

$$X^2 = 16.056 \quad GL = 2 \quad p = 0,000$$

**FUENTE:** Cuestionario

**Gráfico N° 9:** Percepción: Ocupación y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020



**INTERPRETACIÓN:**

En la presente Tabla y Gráfico N° 9, se observa el 100.0% (174) de las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de

Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020; donde el 36.2% (63) de las Madres manifestaron que sus menores hijos No Abandonaron la Lactancia Materna Exclusiva y no tienen ocupación alguna.

Al realizar el **Análisis Estadístico** para determinar la relación, se obtuvo un  $X^2 = 16.056$ ,  $GL = 2$ ,  $p = 0.000$ , por lo que se acepta la Hipótesis Planteada, es decir existe relación estadísticamente Negativa entre la Ocupación de las Madres y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

**Tabla N° 10:** Percepción: Ingreso Económico Familiar y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

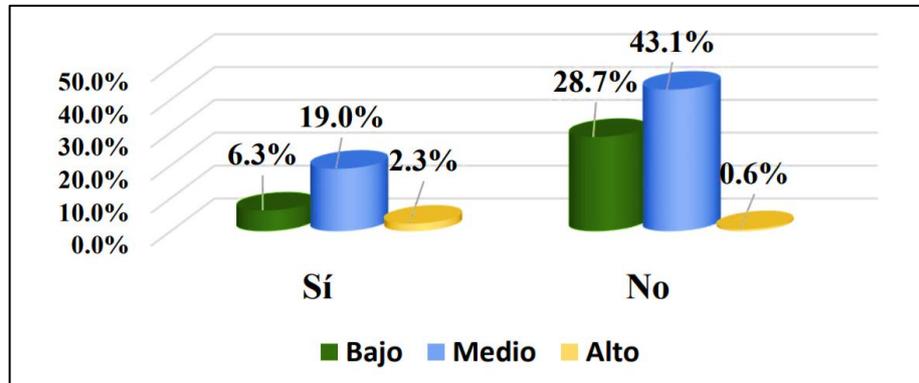
PERCEPCIÓN: INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR	EFECTOS PSICOLÓGICOS				TOTAL	
	Si		No			
	N°	%	N°	%	N°	%
Bajo	11	6.3	50	28.7	61	35.0
Medio	33	19.0	75	43.1	108	62.1
Alto	4	2.3	1	0.6	5	2.9
<b>TOTAL</b>	<b>48</b>	<b>27.6</b>	<b>126</b>	<b>72.4</b>	<b>174</b>	<b>100,0</b>

$$X^2 = 10.140 \quad GL = 2 \quad p = 0,006$$

**FUENTE:** Cuestionario

**Gráfico N° 10:** Percepción: Ocupación y el Abandono de la Lactancia Materna

Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020



**INTERPRETACIÓN:**

En la presente Tabla y Gráfico N° 10, se observa el 100.0% (174) de las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020; donde el 43.1% (75) de las Madres manifestaron que sus menores hijos No Abandonaron la Lactancia Materna Exclusiva y tienen Ingreso Económico Medio.

Al realizar el **Análisis Estadístico** para determinar la relación, se obtuvo un  $X^2 = 10.140$ ,  $GL = 2$ ,  $p = 0.006$ , por lo que se acepta la Hipótesis Planteada, es decir existe relación estadísticamente Negativa entre el Ingreso Económico Familiar de las Madres y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

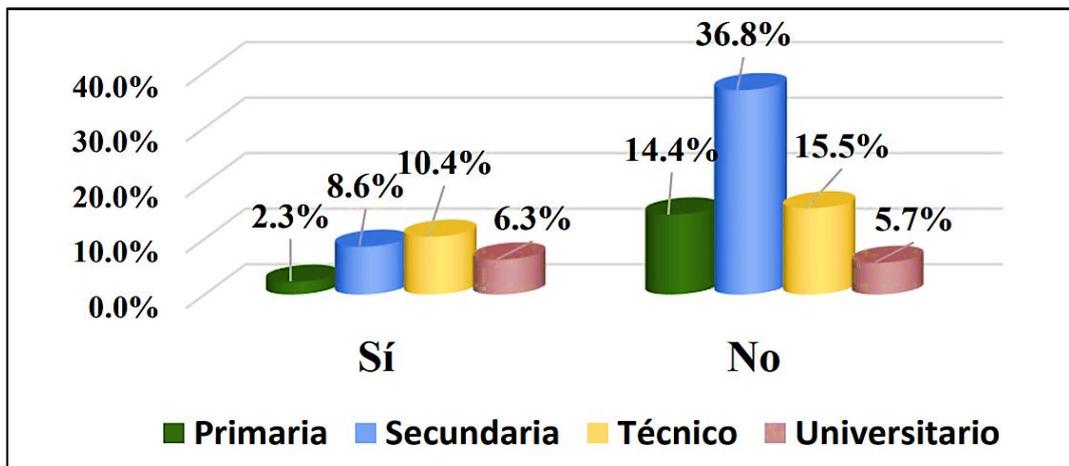
**Tabla N° 11:** Aprendizaje: Grado de Instrucción y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

APRENDIZAJE: GRADO DE INSTRUCCIÓN	EFECTOS PSICOLÓGICOS				TOTAL	
	Si		No			
	N°	%	N°	%	N°	%
Primaria	4	2.3	25	14.4	29	16.7
Secundaria	15	8.6	64	36.8	79	45.4
Superior Técnico	18	10.4	27	15.5	45	25.9
Superior Universitario	11	6.3	10	5.7	21	12.0
<b>TOTAL</b>	<b>48</b>	<b>27.6</b>	<b>126</b>	<b>72.4</b>	<b>174</b>	<b>100,0</b>

$$X^2 = 15.620 \quad GL = 3 \quad p = 0,001$$

**FUENTE:** Cuestionario

**Gráfico N° 11:** Aprendizaje: Grado de Instrucción y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020



## INTERPRETACIÓN:

En la presente Tabla y Gráfico N° 11, se observa el 100.0% (174) de las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020; el 36.8% (64) de las Madres manifestaron que sus menores hijos No Abandonaron la Lactancia Materna Exclusiva e indicaron tener Secundaria como Grado de Instrucción.

Al realizar el **Análisis Estadístico** para determinar la relación, se obtuvo un  $X^2 = 15.620$ ,  $GL = 3$ ,  $p = 0.001$ , por lo que se acepta la Hipótesis Planteada, es decir existe relación estadísticamente Negativa entre el Grado de Instrucción de las Madres y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

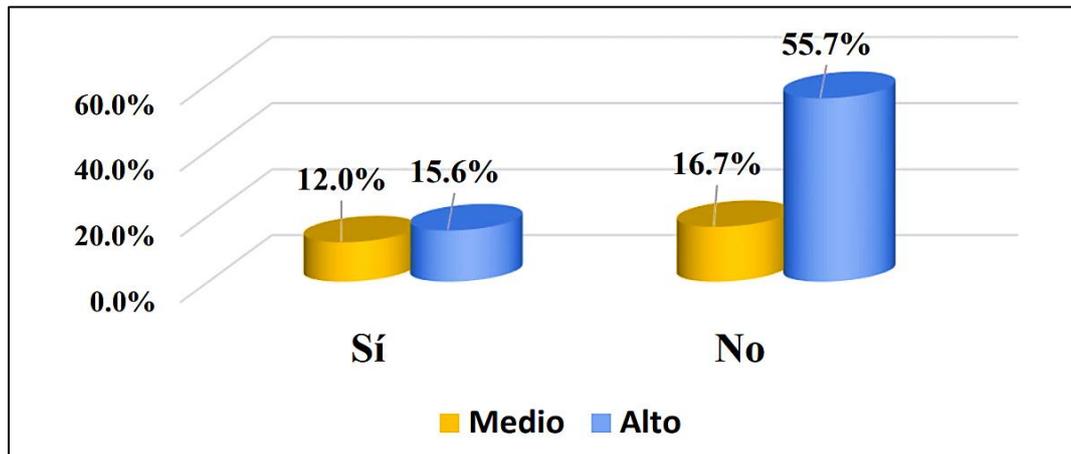
**Tabla N° 12:** Aprendizaje: Nivel de Conocimiento y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

APRENDIZAJE: NIVEL DE CONOCIMIENTO	EFECTOS PSICOLÓGICOS				TOTAL	
	Si		No			
	N°	%	N°	%	N°	%
Medio	21	12.0	29	16.7	50	28.7
Alto	17	15.6	97	55.7	124	71.3
<b>TOTAL</b>	<b>48</b>	<b>27.6</b>	<b>126</b>	<b>72.4</b>	<b>174</b>	<b>100,0</b>

$$X^2 = 7.297 \quad GL = 1 \quad p = 0,007$$

**FUENTE:** Cuestionario

**Gráfico N° 12:** Aprendizaje: Nivel de Conocimiento y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020



**INTERPRETACIÓN:**

En la presente Tabla y Gráfico N° 12, se observa el 100.0% (174) de las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020; donde el 55.7% (97) de las Madres manifestaron que sus menores hijos No Abandonaron la Lactancia Materna Exclusiva y fueron evaluados con Nivel de Conocimiento Alto sobre Lactancia Materna Exclusiva.

Al realizar el Análisis Estadístico para determinar la relación, se obtuvo un  $X^2 = 7.297$ ,  $GL = 1$ ,  $p = 0.007$ , por lo que se acepta la Hipótesis Planteada, es decir existe relación estadísticamente Negativa entre el Nivel de Conocimiento sobre Lactancia Materna y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

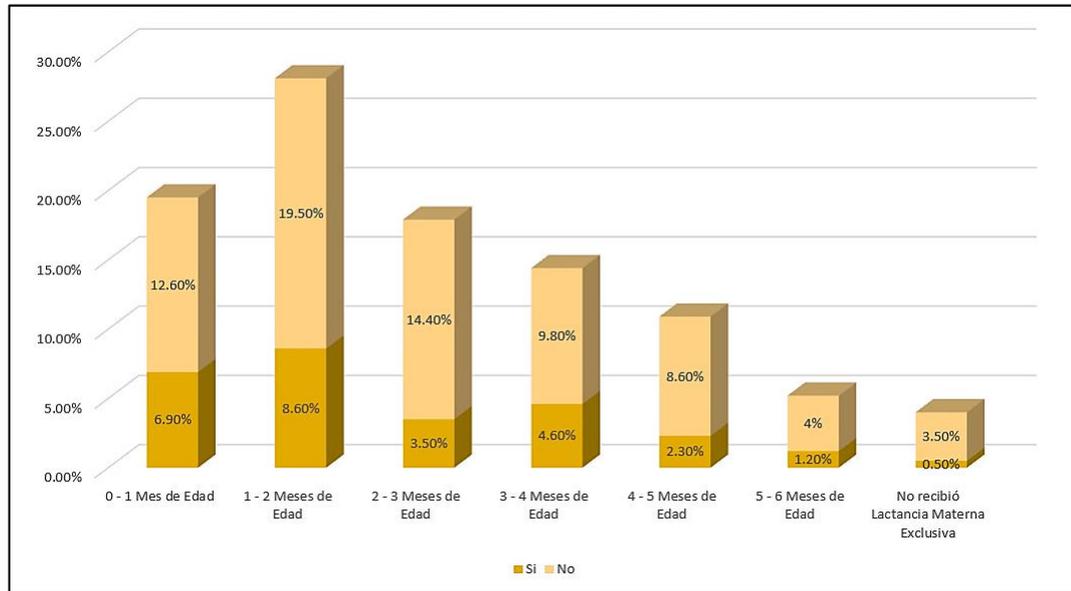
**Tabla N° 13:** Tiempo de Lactancia Materna Exclusiva que brindan las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

TIEMPO DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA				TOTAL	
	Si		No		N°	%
	N°	%	N°	%		
0 - 1 Mes de Edad	12	6.9	22	12.6	34	19.5
1 - 2 Meses de Edad	15	8.6	34	19.5	49	28.1
2 - 3 Meses de Edad	6	3.5	25	14.4	31	17.9
3 - 4 Meses de Edad	8	4.6	17	9.8	25	14.4
4 - 5 Meses de Edad	4	2.3	15	8.6	19	10.9
5 - 6 Meses de Edad	2	1.2	7	4.0	9	5.2
No recibió Lactancia Materna Exclusiva	1	0.5	6	3.5	7	4.0
<b>TOTAL</b>	<b>48</b>	<b>27.6</b>	<b>126</b>	<b>72.4</b>	<b>174</b>	<b>100,0</b>

$$X^2 = 11,345 \quad GL = 6 \quad p = 0,99$$

**FUENTE:** Cuestionario para Grupos Focales

**Gráfico N° 13:** Tiempo de Lactancia Materna Exclusiva que brindan las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020



**INTERPRETACIÓN:**

En la presente Tabla y Gráfico N° 13, se observa el 100.0% (174) de las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020; donde el 6.9% de Madres Abandonaron la Lactancia Materna Exclusiva, en el rango de 0 - 1 Mes de Edad, el 8.6% entre 1 - 2 Meses de Edad; el 3.5% en el rango de 2 - 3 Meses de Edad; el 4.6% entre 3 - 4 Meses de Edad; el 2.3% en el rango 4 - 5 Meses de Edad; el 1.2% entre 5 - 6 Meses de Edad; y el 0.5% No recibió Lactancia Materna Exclusiva. Por otra parte, el 12.6% No Abandonaron la Lactancia Materna Exclusiva entre el rango de 0 - 1 Mes de Edad; el 19.5% entre 1 - 2 Meses de Edad; el 14.4% en el rango de 2 - 3 Meses de Edad; el 9.8% entre 3 - 4 Meses de Edad; el 8.6% en el rango de 4 - 5 Meses de Edad; el 4.0% entre 5 - 6 Meses de Edad; y el 3.5 % continuo efectivamente la Lactancia Materna Exclusiva hasta los 6 Meses de Edad.

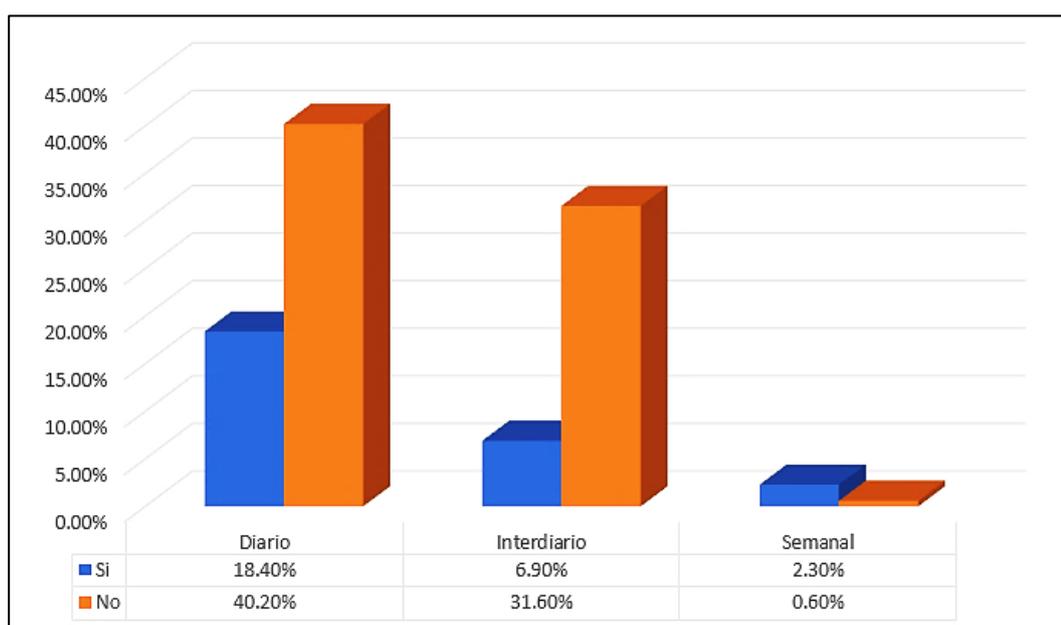
**Tabla N° 14:** Frecuencia del Uso de Fórmulas Lácteas que brindan las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

FRECUENCIA DEL USO DE FÓRMULAS LÁCTEAS	ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA				TOTAL	
	Si		No			
	N°	%	N°	%	N°	%
Diario	32	18.4	70	40.2	102	58.6
Interdiario	12	6.9	55	31.6	67	38.5
Semanal	4	2.3	1	0.6	5	2.9
<b>TOTAL</b>	<b>48</b>	<b>27.6</b>	<b>126</b>	<b>72.4</b>	<b>174</b>	<b>100,0</b>

$$X^2 = 10.140 \quad GL = 2 \quad p = 0,006$$

**FUENTE:** Cuestionario para Grupos Focales

**Gráfico N° 14:** Frecuencia del Uso de Fórmulas Lácteas que brindan las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020



## **INTERPRETACIÓN:**

En la presente Tabla y Gráfico N° 14, se observa el 100.0% (174) de las Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020; donde el 18.4% de las Madres manifestaron brindarle a su Niño o Niña de 0 - 6 Meses de Edad diariamente el Uso de fórmulas Lácteas; el 6.9% manifestaron darle interdiariamente; y el 2.3% manifestaron brindarle semanalmente. Mientras el 40.2% de las Madres manifestaron No brindarle a su Niño o Niña de 0 - 6 Meses de Edad diariamente el Uso de Fórmulas Lácteas; el 31.6% manifestaron no darle interdiariamente; y el 0.6% manifestaron no brindarle semanalmente, es decir, No Usan Fórmulas Lácteas.

### **4.3. Prueba de hipótesis**

#### **Hipótesis general de la investigación:**

**H<sub>0</sub>** = A MAYOR Efecto Psicológico NEGATIVO, la relación es MENOR en el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

**H<sub>a</sub>** = A MAYOR Efecto Psicológico NEGATIVO, la relación es MAYOR en el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.

Al someter las variables de estudio Efectos Psicológicos que se relacionan en el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020; se utilizó la Técnica Estadística Inferencial no Paramétrica de la Chi Cuadrada, cuya fórmula es:

$$\sum \frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}$$

Se procede respectivo contraste hipotético, hallando los valores de la  $X^2_c$  y la  $X^2_t$  respectivamente a través de los siguientes cuadros estadísticos:

**Tabla N° 15 - A:** Efectos Psicológicos y su relación con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

VÁLIDOS	EFECTOS PSICOLÓGICOS	ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA				TOTAL	
		Mayor		Menor		N°	%
		N°	%	N°	%		
Influencia Positiva	34	19.7	45	26.2	79	57.5	
Influencia Negativa	66	37.7	29	16.4	95	42.5	
<b>TOTAL</b>	<b>35</b>	<b>57.4</b>	<b>26</b>	<b>42.6</b>	<b>174</b>	<b>100,0</b>	
$X^2 = 28,300 \quad GL = 1 \quad p = 0.995$							

**FUENTE:** Cuestionario

Procedemos al **Análisis Estadístico** correspondiente, hallando:

$$X^2_c = 28,300 > X^2_t = 9.488 \quad (gl = 1, \alpha = 0.05)$$

Para proceder a tomar la **DECISIÓN:**

$$\text{Si } X^2_c > X^2_t \quad \rightarrow$$

$H_0$ : Se rechaza

$H_a$ : Se acepta

**Tabla N° 15 - B:** Efectos Psicológicos y su relación con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020

VÁLIDOS	EFECTOS PSICOLÓGICOS	ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA				TOTAL	
		Mayor		Menor		N°	%
		N°	%	N°	%		
Influencia Positiva	23	13.1	43	24.6	66	47.7	
Influencia Negativa	77	44.3	31	18.0	108	52.3	
<b>TOTAL</b>	<b>35</b>	<b>57.4</b>	<b>26</b>	<b>42.6</b>	<b>174</b>	<b>100,0</b>	
$X^2 = 12,833$ GL = p = 0.975							

**FUENTE:** Cuestionario para Grupos Focales

Procedemos al **Análisis Estadístico** correspondiente, hallando:

$$X^2_c = 12,833 > X^2_t = 9.488 \text{ (gl} = 1, \alpha = 0.05)$$

Para proceder a tomar la **DECISIÓN:**

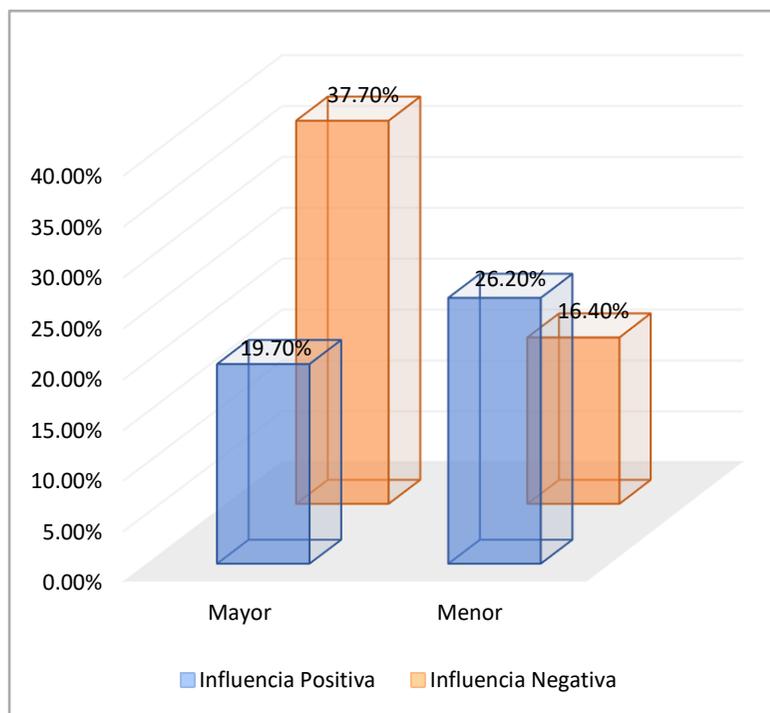
$$\text{Si } X^2_c > X^2_t \rightarrow$$

H<sub>0</sub>: Se rechaza

H<sub>a</sub>: Se acepta

**Gráfico N° 15 - A:** Efectos Psicológicos y su relación con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco,

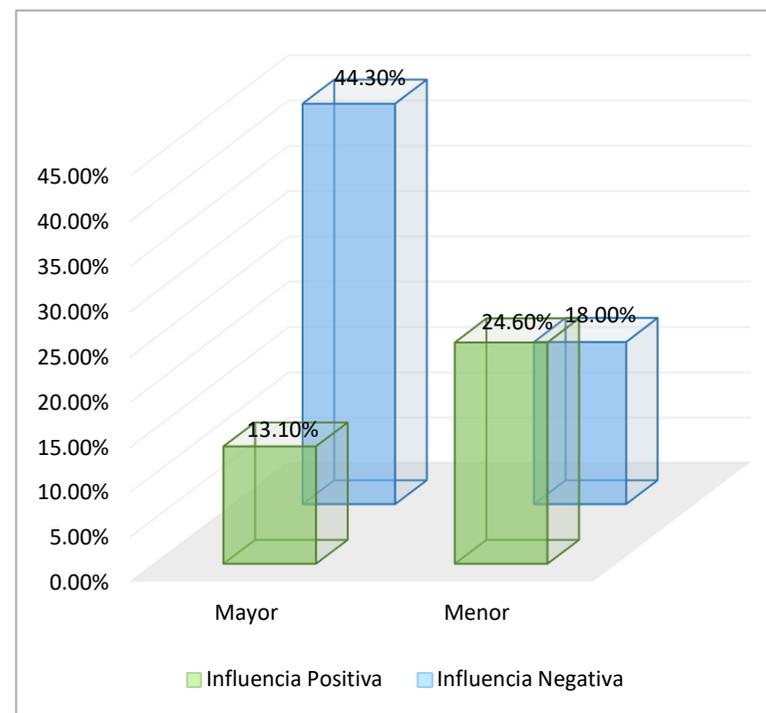
2020



**FUENTE:** Tabla N° 15 - A

**Gráfico N° 15 - B:** Efectos Psicológicos y su relación con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco,

2020



**FUENTE:** Tabla N° 15 - B

#### 4.4. Discusión de resultados

Al relacionar la variable Necesidad: Factor Materno Biológico, Edad y Lactancia Materna Exclusiva se obtuvo un  $X^2 = 14.860$ ,  $GL = 1$ ,  $p = 0.995$ , demostrando así que **no existe relación** estadísticamente significativa, rechazando la Hipótesis Planteada, es decir no existe relación estadísticamente significativa entre la Edad de las Madres y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020. Estos resultados concuerdan con, Jácome.<sup>(21)</sup> (2012), en un estudio sobre “Factores Asociados al Abandono Precoz de la Lactancia Materna Exclusiva en el Área de Salud 2”, donde encontró que no hay relación estadísticamente significativa entre las variables Edad Materna y Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva.  $X^2 = 3.841$ ;  $p = 0,848$ ; sin embargo, se contradicen con, Rosada Y., Delgado W. y otros.<sup>(8)</sup> (2019).

Al relacionar la variable Necesidad: Factor Materno Biológico, Paridad y Lactancia Materna Exclusiva se obtuvo un  $X^2 = 1.451$ ,  $GL = 2$ ,  $p = 0.484$ , demostrando así que **no existe relación** estadísticamente significativa, rechazando la Hipótesis Planteada, es decir no existe relación estadísticamente significativa entre la Paridad de las Madres y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020. Estos resultados concuerdan con Patteden BE.<sup>(5)</sup> (2019), en un estudio titulado “Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres Mayores de 35 Años que acudieron al Hospital Regional de Coronel Oviedo”, en donde encontró que el número de hijos no está relacionado estadísticamente con la duración de la lactancia materna ( $p = 0,8$ ). Sin embargo, estos resultados se contradicen con, Cancino NF.<sup>(11)</sup> (2020), en un estudio sobre “Factores Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres Adolescentes que acuden al Puesto de Salud Santa Ana - 2019”, encontraron que

las mujeres primíparas tenían una frecuencia significativamente más alta de abandono de la lactancia materna exclusiva comparadas con las múltiparas [RP: 1,54; IC: 95%: 1,20 -1,98].

Por lo tanto, no se encontró relación estadísticamente significativa entre el **Factor Materno Biológico**, por lo cual se rechaza la Hipótesis Planteada, es decir **no existe relación** estadísticamente significativa entre el Factor Materno Biológico y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva, lo cual concuerda con, Cañas Y.<sup>(10)</sup> (2012); en un estudio sobre “Factores Asociados con el Abandono Precoz de Lactancia Materna Exclusiva en Lactantes Hospitalizados de 0 - 6 Meses”, donde encontró que no existía relación entre los Factores Maternos Biológicos y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva.

Al relacionar la variable Percepción: Factor Materno Socioeconómico, Ocupación y Lactancia Materna Exclusiva se obtuvo un  $X^2 = 16.056$ ,  $GL = 2$ ,  $p = 0.000$ , demostrando así que **existe relación** estadísticamente **Negativa**, aceptando la Hipótesis Planteada, es decir que existe relación estadísticamente Negativa entre la Ocupación de las Madres y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020. Estos resultados concuerdan con, Carcausto AP. y Calle DB.<sup>(14)</sup> (2019), en un estudio sobre “Factores Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Menores de 6 Meses del C.S. Mariscal Castilla, Arequipa”, donde encontró que la Tenencia de Trabajo (Ocupación) de la Madre influye negativamente a la duración breve de la Lactancia Materna Exclusiva, con  $OR = 3.84$  (1.631 - 9.047).

Al relacionar la variable Percepción: **Factor Materno Socioeconómico**, Ingreso Económico Familiar y Lactancia Materna Exclusiva se obtuvo un  $X^2 = 10.140$ ,  $GL = 2$ ,  $p = 0.006$ , demostrando así que **existe relación** estadísticamente

**Negativa**, aceptando la Hipótesis Planteada, es decir que existe relación estadísticamente Negativa entre el Ingreso Económico de las Madres y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020. Estos resultados concuerdan con, Sacoto LS.<sup>(7)</sup>(2019), en un estudio sobre “Factores Asociados a la Práctica de Lactancia Materna Exclusiva en el Hospital Mariano Estrella Cuenca, 2018”, donde encontró que las Madres con Ingresos Familiares menores a 135 USD tenían Mayor Probabilidad (Relación Negativa) de haber Abandonado la Lactancia Materna Exclusiva ( $p < 0,05$ ).

Es así que se encontró relación estadísticamente Negativa entre el **Factor Materno Socioeconómico**, por lo cual se acepta la Hipótesis Planteada, es decir **existe relación** estadísticamente **Negativa** entre el Factor Materno Socioeconómico y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva, lo cual concuerda con, Martínez AM.<sup>(13)</sup> (2019); Pimentel I.<sup>(15)</sup> (2019); Ortega MC., Castillo EF. y otros<sup>(16)</sup> (2020). Quienes también encontraron relación Negativa entre los Factores Maternos Sociales y Económicos respectivamente y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva.

Al relacionar la variable Aprendizaje: Factor Materno Cultural, Grado de Instrucción y Lactancia Materna Exclusiva se obtuvo un  $X^2 = 15.620$ ,  $GL = 3$ ,  $p = 0.001$ , demostrando así que **existe relación** estadísticamente **Negativa**, aceptando la Hipótesis Planteada, es decir que existe relación estadísticamente Negativa entre el Grado de Instrucción de las Madres y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020. Estos resultados se contradicen con, Chacón KM., Andrade BG.<sup>(6)</sup> (2019), en un estudio titulado “Factores Determinantes asociados a la Intención de la Lactancia Materna

en un Grupo de Gestantes de Bogotá y Cundinamarca”, en donde encontró que el Grado de Instrucción no tiene relación estadísticamente Negativa con la Lactancia Materna Exclusiva, con  $X^2 = 2.453$ ; ( $p = 0,8$ ).

Al relacionar la variable Aprendizaje: Factor Materno Cultural, Nivel de Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva se obtuvo un  $X^2 = 7.297$ ,  $GL = 1$ ,  $p = 0.007$ , demostrando así que **existe relación** estadísticamente **Negativa**, aceptando la Hipótesis Planteada, es decir que existe relación estadísticamente Negativa entre el Nivel de Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que asistieron al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020. Estos resultados concuerdan con, Garcia A.<sup>(12)</sup> (2019), en un estudio titulado “Bajo Nivel de Conocimiento sobre los Beneficios de la Lactancia Materna asociado al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva, Hospital de Moyobamba - Perú, 2017”, en el que encontró relación estadísticamente Negativa entre el Nivel de Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva y la Práctica de la Lactancia Materna Exclusiva, con una ( $p < 0.05$ ).

Es así que se encontró relación estadísticamente Negativa entre el **Factor Materno Cultural**, por lo cual se acepta la Hipótesis Planteada, es decir **existe relación** estadísticamente **Negativa** entre el Factor Materno Cultural y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva, lo cual concuerda con, Cueva MJ.<sup>(9)</sup> (2018). Pero se contradice con, Marmollejo S.<sup>(17)</sup> (2019). El mismo que concluye, que los Factores Maternos no influyen con la duración de la Lactancia Materna Exclusiva.

## CONCLUSIONES

En base a los resultados encontrados y a los objetivos planteados se concluye lo siguiente:

- El Nivel de Apego es Negativo, puesto que el 37,4% (65) Madres denotan un Apego Ansioso - Ambivalente, el 50.6% (10) manifiestan un Apego Evasivo; con respecto al Apego Desorganizado se infiere un 6.3% (11) Madres; y solo un 5.8% (10) Madres brindan un Apego Seguro.
- Se logró identificar los Necesidad: Factores Maternos Biológicos, Edad y Paridad, teniendo que de la Mayor parte de Madres tenían Edades que oscilan entre 18 a 39 años, y la Edad Promedio es de 22.2 años; respecto a la Paridad, el 60,3% manifestaron tener sólo un hijo y el 1,7% tenía más de 3 hijos.
- Se evaluó los Percepción: Factores Maternos Socioeconómicos, Ocupación e Ingreso Familiar, obteniendo que la mayor parte de Madres tenían Trabajo ya sea este eventual o estable. El Ingreso Económico medio fue el predominante en las Madres con un 62,1%.
- Se describió los Aprendizaje: Factores Culturales, Grado de Instrucción y Nivel de Conocimiento, teniendo el 45,4% indicaron tener Nivel Secundario, el 37,9% Superior Técnico y Superior Universitario. En cuanto al Nivel de Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva la mayoría de Madres tuvieron un Conocimiento Alto.
- Se identificó la mayor parte de Madres del estudio dieron Lactancia Materna Exclusiva a sus bebés.
- Asimismo, se encontró relación estadísticamente Negativa entre los Percepción: Factores Maternos Socioeconómicos (Ocupación e Ingreso Económico Familiar), Aprendizaje: Factores Maternos Culturales (Grado de Instrucción y Nivel de Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva) y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva. Más no se encontró relación Negativa con los Factores Maternos Biológicos (Edad y Paridad).

## **RECOMENDACIONES**

1. El Personal de Enfermería debe contar con los conocimientos actuales sobre lactancia materna (Tanto Científicos, como Índices Sanitarios Locales, Regionales y Nacionales), y volver esta actividad una práctica constante en la atención primaria, para reproducirlos a la comunidad y en conjunto buscar reducir las tasas de abandono precoz de lactancia materna.
2. Enseñar a las madres sobre lo fundamental que es realizar Lactancia Materna Exclusiva, sus cualidades tanto en la Salud Materna como en la Salud del Infante, Técnicas para un Amamantamiento Ideal y hacer hincapié en las Formas de Conservación y Manejo Correcto de Leche Materna en el Hogar.
3. Continuar realizando Investigaciones y desarrollar un Estudio Local en el que se observe las Tendencias de Lactancia y Alimentación desde el Nacimiento, con una duración inicial de seguimiento de 2 años, en el que se valoren crecimiento y aparición a corto plazo de Enfermedades.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Comité de Lactancia Materna / Asociación Española. "Lactancia Materna en Cifras: Tasas de Inicio y Duración de la Lactancia en España y en Otros Países de Pediatría". Comité de la Lactancia Materna; 2016.
2. Organización Mundial de la Salud (OMS). [Online]; Enero 2013 [Citado 14 de Diciembre 2020]; Disponible en: [www.who.int](http://www.who.int)
3. Lebovici SD. "El Lactante, su Madre y el Psicoanalista. Las Interacciones Precoces". Buenos Aires: Amorrortu; 1983.
4. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Sobrepeso y Obesidad en Menores de 5 Años. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES 2017 - 2019).
5. Pattenden Ocampo BE. Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres Mayores de 35 Años que Acudieron al Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2019. [Tesis para optar el Título Profesional de Medicina] Coronel Oviedo, Paraguay: Universidad Nacional de Caaguazú; 2019.
6. Chacón de Alba KM, Andrade Lae BG. Factores Determinantes Asociados a la Intención de Lactancia Materna en un Grupo de Gestantes de Bogotá Y Cundinamarca. [Tesis para optar el Título Profesional de Enfermería] Bogotá, Colombia: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales; 2019.
7. Sacoto Maldonado LS. Factores Asociados a la Práctica de Lactancia Materna Exclusiva en el Hospital Mariano Estrella Cuenca 2018. [Tesis para optar el Título de Posgrado en Medicina Familiar y Comunitaria] Ciudad de Cuenca, Ecuador: Universidad de Cuenca; 2019.
8. Rosada Y, Delgado W, Meireles MY, Figueredo LI, Barrios A. Factores de Riesgo que Influyen en el Abandono de la Lactancia Materna. 2017 - 2018. Multimed [Internet]. Diciembre 2019 [Citado 14 de Diciembre 2020]; 23(6):1278-1293.

Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo?script=sci\\_arttext&pid=S1028182019000601278&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo?script=sci_arttext&pid=S1028182019000601278&lng=es)

9. Cueva Dume MJ. Factores Socioculturales Vinculados a la Práctica Deficiente de la Lactancia Materna Exclusiva en Cuatro Consultorios del Centro de Salud Baba, Año 2018. [Tesis para optar el Título de Especialista en Medicina Familiar Comunitaria] Guayaquil, Ecuador: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; 2018.
10. Cañas YL. Factores Asociados con el Abandono Precoz de Lactancia Materna Exclusiva en Lactantes Hospitalizados De 0 A 6 Meses. [Tesis para optar el Título de Especialidad en Pediatría y Puericultura] Valencia, Venezuela: Universidad de Carabobo; 2018.
11. Cancino Ventura NF. Factores Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres Adolescentes que acuden al Puesto de Salud Santa Ana - 2019. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería] Pimentel, Perú: Universidad Señor de Sipan; 2020.
12. Garcia Castillo A. Bajo Nivel de Conocimiento sobre los Beneficios de la Lactancia Materna Asociado al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva, Hospital de Moyobamba - Perú 2017. [Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano] Trujillo, Perú: Universidad Privada Antenor Orrego; 2019.
13. Martinez Rodriguez AM. Factores Predisponentes del Abandono de Lactancia Materna. [Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano] Huancayo, Perú: Universidad Peruana los Andes; 2019.
14. Carcausto Machaca AP, Calle Vasquez DB. Factores Asociados al Abandono de Lactancia Materna Exclusiva Madres con Menores de 6 Meses del C.S. Mariscal Castilla Arequipa - 2019. [Tesis para optar el Título Profesional de Enfermera] Arequipa, Perú: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2019
15. Pimentel Lozano I. Factores Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres del Centro de Salud Materno Infantil El Porvenir, La Victoria, 2019. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición] Lima, Perú:

- Universidad Cesar Vallejo; 2019.
16. Ortega MC, Castillo EF, Reyes CE. Factores Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en una Ciudad de Perú. Rev Cuba Enf. [Internet]. 2020 [Citado 14 de Diciembre 2020]; 36(2):1-14.  
Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubenf/cnf-2020/cnf202h.pdf>
  17. Marmolejo Orellano S. Nivel de Apego de las Madres hacia su Recién Nacido en la Práctica de la Lactancia Materna Distrito de Tarma, 2014. [Tesis para optar el Grado Académico de Maestro en: Salud Pública y Comunitaria] Cerro de Pasco, Perú: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2019.
  18. Fernandez A. Relación que Existe entre la Adherencia a la Lactancia Materna Exclusiva y el Nivel de Desarrollo Psicomotor del Niño de 6 Meses que acude al Servicio de CRED de un Centro de Salud [Tesis Licenciatura en Enfermería] Lima Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2015.
  19. Villarreal C, Placencia MD, Nolberto VA. Lactancia Materna Exclusiva y Factores Asociados en Madres que asisten a Establecimientos de Salud de Lima Centro. Rev. Fac. Med. Hum. 2020; 20(2): 287-294.
  20. Aguayo J, Arena J, Díaz N, Gómez A, Hernández M, Landa L, et al. Lactancia Materna: Guía para profesionales. Madrid: Ergón; 2004.
  21. Jácome J. Factores Asociados al Abandono Precoz de la Lactancia Materna en el Área de Salud 2, Enero - Agosto 2012. [Informe de Investigación] Ecuador: Universidad Técnica de Ambato; 2016.
  22. Prieto R, Saavedra A; Alvear G, Lazo L, Soto A. Lactancia Materna no Exitosa, Percepción de los Profesionales de la Salud: Estudio de Casos, IX región, Chile. Rev. Colomb. de Obstetric. y Ginecolog. 2019; Vol. 70 (4): 224.
  23. Griswold M y Palmquist A. La Lactancia Materna y Políticas Orientadas a la Familia. Nueva York EE.UU. UNICEF; 2019.
  24. Aguilar M, Baena L, Sánchez A, Guisado R, Hermoso E y Mur N. Beneficios Inmunológicos de la Leche Humana para la Madre y el Niño. Revisión Sistemática.

- Rev. Nutri. Hosp. 2016; Vol. 33(2): 199-511.
25. Brahm P y Valdéz V. Beneficios de la Lactancia Materna y Riesgos de no Amamantar. Rev. Chil. Pediatr. 2017; Vol. 88 (1): 7-14.
  26. Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. Información Complementaria al Documento Orientaciones para la Valoración del Riesgo Laboral durante la Lactancia Natural. Madrid; 2010.
  27. Spatz D y Lessen R. Los Riesgos de no Amamantar Asociación Internacional de Consultores en Lactancia Materna Exclusiva.
  28. Pereira, J. Lactancia Materna: Una Fuente Natural de Vida. Universidad de la República de Uruguay. Uruguay; 2017.
  29. De Camargo S, Kallsten P, Spengler M y Torres A. Apego y Lactancia. Buenos Aires; 2017.
  30. Juárez A. Efectos Psicológicos. Definición y Hallazgos. Revista Salud Pública y Nutrición. RESPYN [Internet]. 2008 [Citado el 24 de enero de 2020]; 9(1) 5-8.  
Disponible en: [http://respyn2.uanl.mx/ix/3/articulos/efectos\\_piscolgicos.htm](http://respyn2.uanl.mx/ix/3/articulos/efectos_piscolgicos.htm)
  31. Amar J, Abello R, Klotiarencó M. Efectos Psicológicos Asociados a la Lactancia Materna Exclusiva en Niños Prematuros. Investigación y Desarrollo. 2003; 11 (1), 162-197.
  32. Sanz E. Beneficios Psicológicos de la Lactancia Materna. Eres mamá. 2019.  
Disponible en: <https://eresmama.com/beneficios-psicologicos-de-la-lactancia->
  33. Pérez J, Iribar C, Peinado J, Miranda Ma y Campoy C. Lactancia Materna y Desarrollo Cognitivo; Valoración de la Respuesta a la Interferencia mediante el “Test de los Dígitos”. Rev. Nutr. Hosp. 2014; Vol. 29 (4): 852-857.
  34. Olza I, Ruiz D y Villarrea S. La Culpa de las Madres. Promover la Lactancia Materna sin Presionar a las Mujeres. Rev. Inter. De Ét. Aplic. 2017; Vol. (25): 217-225.
  35. Canales M y Llanos U. Factores Hospitalarios y el Nivel de Estrés en Madres de Recién Nacidos Prematuros en un Hospital Nacional. Lima Perú: Universidad

- Peruana Cayetano Heredia; 2017.
36. Balluerka N, Gómez J, Hidalgo Ma, Gorostiaga A, Espada J, Padilla J; et al. Las Consecuencias Psicológicas de la COVID-19 y el Confinamiento. Vasco: Universidad del País de Vaco; 2020.
  37. Roig A. El Abandono Prematuro de la Lactancia Materna: Incidencia, Factores de Riesgo y Estrategias de Protección, Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna. [Tesis doctoral] Lima Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2012.
  38. Organización Mundial de la Salud (OMS). Lactancia Materna Exclusiva. [Internet] Ginebra. Organización Mundial de la Salud; 2020 [Citado el 24 de enero de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/nutrition/breastfeeding/es/>
  39. Reséndiz Dáttoly C, Fuentes Flores Y. Garrido Amieva ME. Medel Ibáñez V. Ureña Bogarín EL. Factores Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Mujeres Derechohabientes de la Ciudad de Córdoba Veracruz. [Tesis de Posgrado en Medicina Familiar] Córdoba, México: Universidad Veracruzana; 2014.
  40. Real Academia Española. Diccionario de la Lengua Española, 23.<sup>a</sup> ed. [Versión 23.4 en línea]. España; 2020 [Citado el 24 de enero de 2020]. Disponible en: <https://dle.rae.es>
  41. Clínica Universidad de Navarra. Diccionario Médico. Centro de Ingeniería Biomédica [Internet] España; 2020 [Citado el 24 de enero de 2020]. Disponible en: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/psiquismo>
  42. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la Investigación. 5th ed. México: McGraw Hill - Interamericana Editores S.A.; 2014.
  43. Supo Condori J. Seminarios de Investigación Científica: Metodología de la Investigación para Ciencias de la Salud [Internet]. Estados Unidos: Create Space Independent Publishing Platform; 2012. [Citado el 8 de enero de 2020]. Disponible en: <https://www.amazon.com/dp/1477449043/>
  44. Kerlinger Fred N, Howard Lee B. Investigación del Comportamiento. 4th ed. Estados Unidos: McGraw Hill - Interamericana editores S.A.; 2002.

45. Cuesta, M. Introducción al Muestreo. Universidad de Ovideo. España; 2009.
46. Tamayo y Tamayo, Mario. El Proceso de Investigación Científica México; 2004.

## **ANEXOS**

- **Instrumentos de recolección de datos:**

## **CUESTIONARIO SOBRE EFECTOS PSICOLÓGICOS**

### **I. PRESENTACIÓN:**

El presente INSTRUMENTO tiene como finalidad obtener información sobre los Factores Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que acuden al Centro de Salud del Distrito de Ninacaca, 2020.

### **II. INSTRUCCIONES:**

- Este cuestionario consta de 20 enunciados. Por favor, lea con atención cada uno de ellos cuidadosamente. Marque con un "X" la alternativa correspondiente al enunciado elegido.
- Le pedimos su colaboración respondiendo a ellas tal como usted considere adecuado. No existen respuestas correctas o incorrectas.
- Los resultados de este cuestionario son estrictamente confidenciales y sin accesibilidad a terceras personas.

### **III. DATOS:**

1. **Edad:** \_\_\_\_\_ Años.

2. **Estado Civil:**

- a) Madre Soltera ( )
- b) Casada ( )
- c) Conviviente ( )

3. **Grado de Instrucción:**

- a) Sin Instrucción ( )
- b) Primaria Incompleta ( )
- c) Primaria Completa ( )
- d) Secundaria Incompleta ( )
- e) Secundaria Completa ( )
- f) Superior Técnica Incompleta ( )
- g) Superior Técnica Completa ( )
- h) Superior Universitaria Incompleta ( )
- i) Superior Universitaria Completa ( )

4. **N° de Hijos:**

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4

- e) 5
- f) 6 a más.

**5. Ocupación:** \_\_\_\_\_.

Si la respuesta fue ama de casa, estudiante o ninguna, pase a la Interrogante N° 8.

**6. Modalidad de Trabajo:**

- a) Dependiente ( )
- b) Independiente ( )

**7. Situación Laboral:**

- a) Estable ( )
- b) Contratada Temporalmente ( )
- c) Contratada Indefinidamente ( )
- d) Eventual ( )
- e) Otra \_\_\_\_\_.

**8. Zona de Residencia:**

- a) En el mismo Distrito ( )
- b) Centro Poblado (Rural) ( )
- c) Anexo ( )
- d) Zona Ganadera ( )

**9. Lugar de Parto de su Niño (a):**

- a) Establecimiento de Salud ( )
- b) Hospital ( )
- c) Clínica Particular ( )
- d) Domicilio ( )

**10. ¿En qué momento su Niño (a) empezó a lactar de su pecho?**

- a) Antes de 1 hora ocurrido el Parto ( )
- b) Al Primer día de su Nacimiento ( )
- c) Al Segundo día de su Nacimiento ( )
- d) Al tercer día de su Nacimiento ( )
- e) A partir del Cuarto día de su Nacimiento ( )
- f) No le dio Lactancia Materna Exclusiva ( )

**IV. EFECTOS PSICOLÓGICOS:**

**Motivación (Apego Madre - Hijo):**

Marca con un círculo, la asociación de tu respuesta:

**1. ¿Para usted la Lactancia Materna conlleva un LAZO AFECTIVO entre la Madre y el Niño (a)?**

- ↪ Si. ¿Por qué?
- A. Puedo hablarle a mi Niño (a).
  - B. Puedo acariciar a mi Niño (a).
  - C. Todas las anteriores.

- ↪ No. ¿Por qué?
- A. Me duele el pezón cuando le doy de lactar.
  - B. Nunca le he dado de lactar.
  - C. Tengo miedo a que mis senos se caigan.

**2. ¿Usted piensa que su Niño (a) ABRE bien su boca para que amamante?**

- ↪ Si. ¿Por qué?
- A. Mi bebé succiona bien.
  - B. Mis pezones están bien formados.
  - C. Mi bebé tuvo un buen desarrollo.

- ↪ No. ¿Por qué?
- A. Su boca es muy pequeña.
  - B. Mi pezón no está formado adecuadamente.
  - C. Porque mi bebé nació prematuro.

**Necesidad:**

**3. ¿Al brindar la Lactancia Materna le perjudica el TIEMPO de su trabajo?**

- ↪ Si. ¿Por qué?
- A. Me lleva mucho tiempo.
  - B. Lacta muy despacio.
  - C. Lacta varias veces al día.

- ↪ No. ¿Por qué?
- A. No trabajo.
  - B. Dejo mi leche.
  - C. Le doy formula.

**4. ¿Piensa usted que tiene la SUFICIENTE Leche Materna para alimentar a su Niño (a)?**

- ↪ Si. ¿Por qué?
- A. Se duerme después de lactar.
  - B. Se me hinchan los senos.
  - C. Se me moja la chompa.

- ↪ No. ¿Por qué?

- A. Mi bebé bajo de peso.
- B. Mi bebé llora cuando le doy de lactar.
- C. No me sale mucha leche.

**Percepción:**

**5. ¿Usted siente que le causa PROBLEMAS o le perjudique el pezón al momento de amamantar a su Niño (a)?**

↪ Si. ¿Por qué?

- A. El tamaño de mi pezón no es el adecuado.
- B. La boca de mi bebé no agarra mi pezón.
- C. Mi pezón se lesiona fácilmente al momento de succionar.

↪ No. ¿Por qué?

- A. Mi pezón está bien desarrollado.
- B. Mi Niño (a) agarra mi pezón.
- C. No tengo dificultad para darle de lactar.

**6. ¿Usted siente INCOMODIDAD de dar de amamantar a su Niño (a) en una zona pública cuando su él / ella lo pide?**

↪ Si. ¿Por qué?

- A. Me da vergüenza.
- B. Por falta de comodidad.
- C. Por la falta de higiene.

↪ No. ¿Por qué?

- A. Mi bebé es primero.
- B. Es natural.
- C. Porque no me pide en la calle.

**7. ¿Para usted la Leche Materna es un alimento más COMPLETO para el Niño (a) que la Leche Artificial?**

↪ Si. ¿Por qué?

- A. Es más nutritivo.
- B. Es natural.
- C. Se desarrollan mejor.

↪ No. ¿Por qué?

- A. Es igual a la de la madre.
- B. He visto que Niños (as) que tomaron formula también tienen un buen desarrollo.

C. La artificial tiene mayor contenido nutricional.

**Aprendizaje:**

**8. ¿Para usted la razón principal de la Lactancia Materna Exclusiva es PREVENIR ENFERMEDADES?**

↪ Si. ¿Por qué?

- A. Tienen mayores nutrientes.
- B. Veo que mi Niño (a) no se enferma.
- C. Porque es natural.

↪ No. ¿Por qué?

- A. Mi Niño (a) se enferma frecuentemente.
- B. Solo consume leche en formula.
- C. No sé.

**9. ¿Para usted LAVARSE las MANOS y realizar la Higiene de su Pezón antes de amamantar a su Niño (a) es importante?**

↪ Si. ¿Por qué?

- A. Evitar infecciones en mi bebé.
- B. Es higiénico.
- C. Para mantener saludable a mi bebé.

↪ No. ¿Por qué?

- A. Todos los días me baño.
- B. Siento que no es necesario.
- C. Nunca lo he hecho y aun así mi bebé está sano.

**10. ¿Para usted la SUSPENSIÓN de la Lactancia Materna Exclusiva conlleva a tener bajo Crecimiento y Desarrollo en su Niño (a)?**

↪ Si. ¿Por qué?

- A. A través de mi Leche Materna proporciono nutrientes para su crecimiento.
- B. Es muy importante para su desarrollo neurológico.
- C. Afectaría en su peso y talla.

↪ No. ¿Por qué?

- A. Mi bebé se está desarrollando normal.
- B. Mi bebé tiene buen peso y talla.
- C. Mi bebé responde significativamente a los Controles de CRED.

*Muchas Gracias por su Participación. ¡Dios le Bendiga!*

## VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

### I. INFORMACIÓN DEL INSTRUMENTO:

- 1.1. **Nombre del Instrumento:** Cuestionario sobre los Efectos Psicológicos.
- 1.2. **Autor del Instrumento:** Tesistas.

### II. INFORMACIÓN DEL EXPERTO:

- 2.1. **Nombres y Apellidos:** José Antonio, CARDENAS SINCHE.
- 2.2. **Título Profesional:** Licenciado en Administración.
- 2.3. **Grado Académico:** Doctorado en Administración.
- 2.4. **Especialización o Experiencia:** Especialidad en Didáctica Universitaria y Gerencia Estratégica para el Desarrollo Educativo, con sólida experiencia en Asesoría y Consultoría en Marketing, Investigación de Mercados, Estadística e Investigación de Operaciones para las empresas comerciales y Servicios, Metodología para la Investigación Científica.
- 2.5. **Cargo Actual:** Docente Ordinario - Asociado.
- 2.6. **Institución donde Labora:** Universidad Nacional "Daniel Alcides Carrión".
- 2.7. **Dirección Domiciliaria:** Av. Pedro Ruiz Gallo 1025 - Ate Departamento N° 41.
- 2.8. **Lugar y Fecha:** Lima, 16 de Noviembre del 2021.

### III. INDICACIONES:

Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del instrumento anexo, marque con una X en la casilla que considere conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional indicando si cuenta o no con los requisitos mínimos, en cuanto a:

- **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y preciso.
- **Pertenencia:** Si el ítem pertenece a la dimensión.
- **Relevancia:** El ítem es apropiado al componente o dimensión específica del constructo.

### IV. ÍTEMS:

N°	DIMENSIONES / ÍTEMS	CLARIDAD		PERTINENCIA		RELEVANCIA		SUGERENCIA
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	¿Para usted la Lactancia Materna conlleva un LAZO AFECTIVO entre la Madre y el Niño (a)?	X		X		X		

2	¿Usted piensa que su Niño (a) ABRE bien su boca para que amamante?	X		X		X		
NECESIDAD		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
3	¿Al brindar la Lactancia Materna le perjudica el TIEMPO de su trabajo?	X		X		X		
4	¿Piensa usted que tiene la SUFICIENTE Leche Materna para alimentar a su Niño (a)?	X		X		X		
PERCEPCIÓN		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
5	¿Usted siente que le causa PROBLEMAS o le perjudique el pezón al momento de amamantar a su Niño (a)?	X		X		X		
6	¿Usted siente INCOMODIDAD de dar de amamantar a su Niño (a) en una zona pública cuando su él / ella lo pide?	X		X		X		
7	¿Para usted la Leche Materna es un alimento más COMPLETO para el Niño (a) que la Leche Artificial?	X		X		X		
APRENDIZAJE		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
8	¿Para usted la razón principal de la Lactancia Materna Exclusiva es PREVENIR ENFERMEDADES?	X		X		X		

9	¿Para usted LAVARSE las MANOS y realizar la Higiene de su Pezón antes de amamantar a su Niño (a) es importante?	X		X		X		
10	¿Para usted la SUSPENSIÓN de la Lactancia Materna Exclusiva conlleva a tener bajo Crecimiento y Desarrollo en su Niño (a)?	X		X		X		

**Observaciones:**

---

Opinión de Aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable / Después de corregir ( ) No Aplicable ( )

16, de Noviembre, del 2021



UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN  
Facultad de Ciencias Empresariales

*Dr. José Antonio Cardenas Sinche*

Dr. José Antonio Cardenas Sinche

---

Dr. José Antonio, CARDENAS SINCHE  
**JUEZ EVALUADOR**

## VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

### I. INFORMACIÓN DEL INSTRUMENTO:

- 1.1. **Nombre del Instrumento:** Cuestionario sobre los Efectos Psicológicos.  
 1.2. **Autor del Instrumento:** Tesistas.

### II. INFORMACIÓN DEL EXPERTO:

- 2.1. **Nombres y Apellidos:** Samuel Eusebio, ROJAS CHIPANA.  
 2.2. **Título Profesional:** Licenciado en Enfermería / Licenciado en Educación. Especialidad en Biología y Ciencias Naturales.  
 2.3. **Grado Académico:** Magister en Docencia del Nivel Superior.  
 2.4. **Especialización o Experiencia:** *Especialización* en Proyectos de Investigación y Asesoría de Trabajos de *Investigación Científica* (Tesis).  
 2.5. **Cargo Actual:** Docente Asociado a Tiempo Completo / Nombrado.  
 2.6. **Institución donde Labora:** Universidad Nacional "Daniel Alcides Carrión".  
 2.7. **Dirección Domiciliaria:** Jr. Botafogo S/N Champamarca - Simón Bolívar.  
 2.8. **Lugar y Fecha:** Cerro de Pasco, 17 de Noviembre del 2021.

### III. INDICACIONES:

Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del instrumento anexo, marque con una X en la casilla que considere conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional indicando si cuenta o no con los requisitos mínimos, en cuanto a:

- **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y preciso.
- **Pertenencia:** Si el ítem pertenece a la dimensión.
- **Relevancia:** El ítem es apropiado al componente o dimensión específica del constructo.

### IV. ÍTEMS:

N°	DIMENSIONES / ÍTEMS	CLARIDAD		PERTINENCIA		RELEVANCIA		SUGERENCIA
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
MOTIVACIÓN (APEGO MADRE - HIJO)		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	¿Para usted la Lactancia Materna conlleva un LAZO AFECTIVO entre la Madre y el Niño (a)?	X		X		X		
2	¿Usted piensa que su Niño (a) ABRE bien su boca para que amamante?	X		X		X		
NECESIDAD		SI	NO	SI	NO	SI	NO	

3	¿Al brindar la Lactancia Materna le perjudica el TIEMPO de su trabajo?	X		X		X		Es genérico la descripción de la Interrogante, sugiero especificar.
4	¿Piensa usted que tiene la SUFICIENTE Leche Materna para alimentar a su Niño (a)?	X		X		X		
PERCEPCIÓN		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
5	¿Usted siente que le causa PROBLEMAS o le perjudique el pezón al momento de amamantar a su Niño (a)?	X		X		X		
6	¿Usted siente INCOMODIDAD de amamantar a su Niño (a) en una zona pública cuando su él / ella lo pide?	X		X		X		
7	¿Para usted la Leche Materna es un alimento más COMPLETO para el Niño (a) que la Leche Artificial?	X		X		X		
APRENDIZAJE		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
8	¿Para usted la razón principal de la Lactancia Materna Exclusiva es PREVENIR ENFERMEDADES?	X		X		X		
9	¿Para usted LAVARSE las MANOS y realizar la Higiene de su Pezón antes de amamantar a su Niño (a) es importante?	X		X		X		

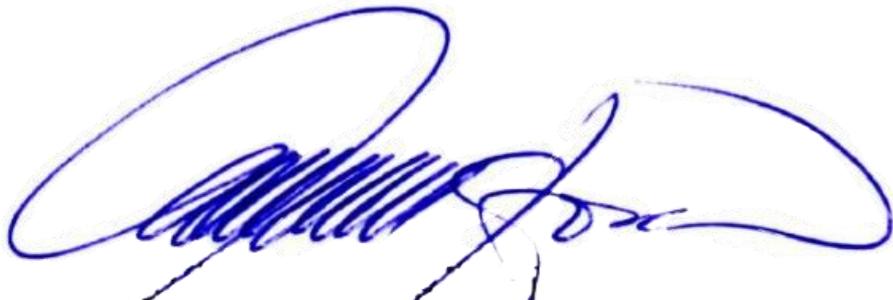
10	¿Para usted la SUSPENSIÓN de la Lactancia Materna Exclusiva conlleva a tener bajo Crecimiento y Desarrollo en su Niño (a)?	X		X		X		
----	--	---	--	---	--	---	--	--

**Observaciones:**

---

Opinión de Aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable / Después de corregir ( ) No Aplicable ( )

17, de Noviembre, del 2021




---

Mg. Samuel Eusebio, ROJAS CHIPANA  
**JUEZ EVALUADOR**

## VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

### I. INFORMACIÓN DEL INSTRUMENTO:

- 1.1. **Nombre del Instrumento:** Cuestionario sobre los Efectos Psicológicos.  
 1.2. **Autor del Instrumento:** Tesistas.

### II. INFORMACIÓN DEL EXPERTO:

- 2.1. **Nombres y Apellidos:** Hans Nicolás, HUAMAN LOPEZ.  
 2.2. **Título Profesional:** Licenciado en Enfermería / Licenciado Educación Secundaria - Biología Humana.  
 2.3. **Grado Académico:** Magister en Educación.  
 2.4. **Especialización o Experiencia:** *Ejecución de Ensayos Clínicos de gran Trascendencia, aprobados por el CONCYTEC.*  
 2.5. **Cargo Actual:** Docente Asociado a Dedicación Exclusiva / Nombrado.  
 2.6. **Institución donde Labora:** Universidad Nacional "Daniel Alcides Carrión".  
 2.7. **Dirección Domiciliaria:** Calle Diecisiete 355 - Urb. El Palomar - Huayllay.  
 2.8. **Lugar y Fecha:** Cerro de Pasco, 19 de Noviembre del 2021.

### III. INDICACIONES:

Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del instrumento anexo, marque con una X en la casilla que considere conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional indicando si cuenta o no con los requisitos mínimos, en cuanto a:

- **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y preciso.
- **Pertenencia:** Si el ítem pertenece a la dimensión.
- **Relevancia:** El ítem es apropiado al componente o dimensión específica del constructo.

### IV. ÍTEMS:

N°	DIMENSIONES / ÍTEMS	CLARIDAD		PERTINENCIA		RELEVANCIA		SUGERENCIA
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	MOTIVACIÓN (APEGO MADRE - HIJO)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	¿Para usted la Lactancia Materna conlleva un LAZO AFECTIVO entre la Madre y el Niño (a)?	X		X		X		
2	¿Usted piensa que su Niño (a) ABRE bien su boca para que amamante?	X		X		X		
	NECESIDAD	SI	NO	SI	NO	SI	NO	

3	¿Al brindar la Lactancia Materna le perjudica el TIEMPO de su trabajo?	X		X		X		
4	¿Piensa usted que tiene la SUFICIENTE Leche Materna para alimentar a su Niño (a)?	X		X		X		
PERCEPCIÓN		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
5	¿Usted siente que le causa PROBLEMAS o le perjudique el pezón al momento de amamantar a su Niño (a)?	X		X		X		
6	¿Usted siente INCOMODIDAD de dar de amamantar a su Niño (a) en una zona pública cuando su él / ella lo pide?	X		X		X		
7	¿Para usted la Leche Materna es un alimento más COMPLETO para el Niño (a) que la Leche Artificial?	X		X		X		
APRENDIZAJE		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
8	¿Para usted la razón principal de la Lactancia Materna Exclusiva es PREVENIR ENFERMEDADES?	X		X		X		
9	¿Para usted LAVARSE las MANOS y realizar la Higiene de su Pezón antes de amamantar a su Niño (a) es importante?	X		X		X		

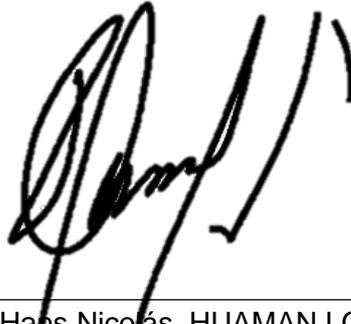
10	¿Para usted la SUSPENSIÓN de la Lactancia Materna Exclusiva conlleva a tener bajo Crecimiento y Desarrollo en su Niño (a)?	X		X		X		
----	--	---	--	---	--	---	--	--

**Observaciones:**

---

Opinión de Aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable / Después de corregir ( ) No Aplicable ( )

19, de Noviembre, del 2021




---

Mg. Hans Nicolás, HUAMAN LOPEZ  
**JUEZ EVALUADOR**

## VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

### I. INFORMACIÓN DEL INSTRUMENTO:

- 1.1. **Nombre del Instrumento:** Cuestionario sobre los Efectos Psicológicos.
- 1.2. **Autor del Instrumento:** Tesistas.

### II. INFORMACIÓN DEL EXPERTO:

- 2.1. **Nombres y Apellidos:** Sonia, ROBLES CHAMORRO.
- 2.2. **Título Profesional:** Licenciado en Enfermería.
- 2.3. **Grado Académico:** Magister en Salud Pública y Comunitaria.
- 2.4. **Especialización o Experiencia:** Curso de Especialización en Metodología de la Investigación Científica.
- 2.5. **Cargo Actual:** Docente Asociado a Dedicación Exclusiva / Nombrado / Directora de Responsabilidad Social Universitaria de la Facultad de Ciencias de la salud.
- 2.6. **Institución donde Labora:** Universidad Nacional "Daniel Alcides Carrión".
- 2.7. **Dirección Domiciliaria:** Jr. Progreso N° 462 - Ambo.
- 2.8. **Lugar y Fecha:** Huánuco, 21 de Noviembre del 2021.

### III. INDICACIONES:

Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del instrumento anexo, marque con una X en la casilla que considere conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional indicando si cuenta o no con los requisitos mínimos, en cuanto a:

- **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y preciso.
- **Pertenencia:** Si el ítem pertenece a la dimensión.
- **Relevancia:** El ítem es apropiado al componente o dimensión específica del constructo.

### IV. ÍTEMS:

N°	DIMENSIONES / ÍTEMS	CLARIDAD		PERTINENCIA		RELEVANCIA		SUGERENCIA
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	MOTIVACIÓN (APEGO MADRE - HIJO)							
1	¿Para usted la Lactancia Materna conlleva un LAZO AFECTIVO entre la Madre y el Niño (a)?	X		X		X		
2	¿Usted piensa que su Niño (a) ABRE bien su boca para que amamante?	X		X		X		

NECESIDAD		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
3	¿Al brindar la Lactancia Materna le perjudica el TIEMPO de su trabajo?	X		X		X		
4	¿Piensa usted que tiene la SUFICIENTE Leche Materna para alimentar a su Niño (a)?	X		X		X		
PERCEPCIÓN		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
5	¿Usted siente que le causa PROBLEMAS o le perjudique el pezón al momento de amamantar a su Niño (a)?	X		X		X		
6	¿Usted siente INCOMODIDAD de amamantar a su Niño (a) en una zona pública cuando su él / ella lo pide?	X		X		X		
7	¿Para usted la Leche Materna es un alimento más COMPLETO para el Niño (a) que la Leche Artificial?	X		X		X		
APRENDIZAJE		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
8	¿Para usted la razón principal de la Lactancia Materna Exclusiva es PREVENIR ENFERMEDADES?	X		X		X		
9	¿Para usted LAVARSE las MANOS y realizar la Higiene de su Pezón antes de amamantar a su Niño (a) es importante?	X		X		X		

10	¿Para usted la SUSPENSIÓN de la Lactancia Materna Exclusiva conlleva a tener bajo Crecimiento y Desarrollo en su Niño (a)?	X		X		X		Sugiero quitar la última interrogante.
----	--	---	--	---	--	---	--	--

**Observaciones:**

---

Opinión de Aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable / Después de corregir ( ) No Aplicable ( )

21, de Noviembre, del 2021




---

Mg. Sonia, ROBLES CHAMORRO  
**JUEZ EVALUADOR**

## CUESTIONARIO ESTRUCTURADO PARA GRUPOS FOCALES SOBRE EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

### I. INSTRUCCIONES:

*Estimadas señoras, mi persona es Alexandra Gianela Garcia Cordova y mi colega Melisa Ingrid Roque Suasnabar estamos realizando un estudio sobre la Lactancia Materna Exclusiva en el Distrito de Ninacaca, por ello, las hemos citado mediante la coordinación con el Centro de Salud esperando que, con sus testimonios nos ayuden a comprender mejor dicha práctica, por lo cual agradecemos su presencia. Para un mejor análisis de sus testimonios, hemos programado filmar la reunión, por lo cual pido su autorización para que la Sra.: \_\_\_\_\_ quien me acompaña hoy, realice la grabación. El video solo tiene fines de investigación y educación, no será objeto de comercialización.*

### II. ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA:

Si Abandonó la Lactancia Materna Exclusiva a su Niño (a): Responda las siguientes interrogantes:

N°	INTERROGANTES
1	<i>¿Qué tiempo dieron de lactar a su Niño (a)?</i>
2	<i>¿Cómo se sintieron mientras estaban lactando a su último Niño (a)?</i>
3	<i>¿Qué dificultades tuvieron con la Lactancia Materna Exclusiva?</i>
4	<i>¿Por qué dejaron de lactar a sus Niños (as)?</i>
5	<i>¿Quiénes influyeron en Uds. para suspender la Lactancia Materna Exclusiva? ¿Qué les dijeron?</i>
6	<i>¿Qué motivos relacionados con su salud o apariencia física les motivaron a dejar la Lactancia Materna Exclusiva?</i>
7	<i>¿Qué motivos relacionados con sus bebés les motivaron a dejar la Lactancia Materna Exclusiva?</i>
8	<i>¿Usted reemplaza la Lactancia Materna Exclusiva por Fórmulas Lácteas, como alimentación para su Niño (a)?</i>
9	<i>Si respondiste confirmando (Sí), a la Interrogante Anterior: ¿A qué edad empezó a darle leche artificial?</i>
10	<i>Si respondiste confirmando (Sí), a la N° 8: ¿Con qué frecuencia le da al Niño (a)?</i>
11	<i>¿Qué quisieran agregar a toda esta conversación?</i>

*Muchas Gracias por su Participación. ¡Dios le Bendiga!*

## VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

### I. INFORMACIÓN DEL INSTRUMENTO:

- 1.1. **Nombre del Instrumento:** Cuestionario Estructurado para Grupos Focales sobre el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva.
- 1.2. **Autor del Instrumento:** Tesistas.

### II. INFORMACIÓN DEL EXPERTO:

- 2.1. **Nombres y Apellidos:** José Antonio, CARDENAS SINCHE.
- 2.2. **Título Profesional:** Licenciado en Administración.
- 2.3. **Grado Académico:** Doctorado en Administración.
- 2.4. **Especialización o Experiencia:** Especialidad en Didáctica Universitaria y Gerencia Estratégica para el Desarrollo Educativo, con sólida experiencia en Asesoría y Consultoría en Marketing, Investigación de Mercados, Estadística e Investigación de Operaciones para las empresas comerciales y Servicios, Metodología para la Investigación Científica.
- 2.5. **Cargo Actual:** Docente Ordinario - Asociado.
- 2.6. **Institución donde Labora:** Universidad Nacional "Daniel Alcides Carrión".
- 2.7. **Dirección Domiciliaria:** Av. Pedro Ruiz Gallo 1025 - Ate Departamento N° 41.
- 2.8. **Lugar y Fecha:** Lima, 16 de Noviembre del 2021.

### III. INDICACIONES:

Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del instrumento anexo, redacte el número que considere conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional indicando si cuenta o no con los requisitos mínimos.

### IV. ESCALA DE EVALUACIÓN:

Se ha considerado:

0	1
Si la respuesta es NEGATIVA.	Si la respuesta es POSITIVA.
Excepto en la pregunta N° 11.	

$$P = \frac{\text{Puntaje Acumulado} \times \text{Criterio de Evaluación}}{\text{N}^\circ \text{ Total de Interrogantes}}$$

P= Resultado

Si "P" es mayor de 1 entonces la prueba es SIGNIFICATIVA. De lo contrario, si "P" es menor de 1, el grado de concordancia es VANO.

### V. ÍTEMS:

N°	CRITERIOS	Jueces de Expertos											q	p				
		Tiempo de Lactancia Materna Exclusiva	Factores								Uso de Fórmulas Lácteas							
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					11	
1	¿Los ítems del Instrumento de recolección de datos están orientados al problema de investigación?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1.43
2	¿En el instrumento los ítems están referidos a la variable de investigación?	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1.29
3	¿El instrumento de recolección de datos facilitará el logro de los objetivos de la investigación?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1.43
4	¿El instrumento de recolección de datos presenta la cantidad de ítems apropiados?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1.43
5	¿Existe coherencia en el orden de presentación de los ítems en el instrumento de recolección de datos?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1.43
6	¿El diseño del instrumento de recolección de datos facilitará el análisis y procesamiento de los datos?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1.43
7	¿Eliminaría algún ítem del instrumento de recolección de datos?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1.43

**Observaciones Adicionales:**

---

**Dictamen:**

Autorizó aplicación del Instrumento (X)      No Autorizó Aplicación del Instrumento ( )

16, de Noviembre, del 2021

 UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN  
Facultad de Ciencias Empresariales  
  
Dr. José Antonio Cardenas Sinche

---

Dr. José Antonio, CARDENAS SINCHE  
**JUEZ EVALUADOR**

## VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

### I. INFORMACIÓN DEL INSTRUMENTO:

- 1.1. **Nombre del Instrumento:** Cuestionario Estructurado para Grupos Focales sobre el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva.
- 1.2. **Autor del Instrumento:** Tesistas.

### II. INFORMACIÓN DEL EXPERTO:

- 2.1. **Nombres y Apellidos:** Samuel Eusebio, ROJAS CHIPANA.
- 2.2. **Título Profesional:** Licenciado en Enfermería / Licenciado en Educación. Especialidad en Biología y Ciencias Naturales.
- 2.3. **Grado Académico:** Magister en Docencia del Nivel Superior.
- 2.4. **Especialización o Experiencia:** *Especialización* en Proyectos de Investigación y Asesoría de Trabajos de *Investigación Científica* (Tesis).
- 2.5. **Cargo Actual:** Docente Asociado a Tiempo Completo / Nombrado.
- 2.6. **Institución donde Labora:** Universidad Nacional "Daniel Alcides Carrión".
- 2.7. **Dirección Domiciliaria:** Jr. Botafogo S/N Champamarca - Simón Bolívar.
- 2.8. **Lugar y Fecha:** Cerro de Pasco, 17 de Noviembre del 2021.

### III. INDICACIONES:

Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del instrumento anexo, redacte el número que considere conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional indicando si cuenta o no con los requisitos mínimos.

### IV. ESCALA DE EVALUACIÓN:

Se ha considerado:

0	1
Si la respuesta es NEGATIVA.	Si la respuesta es POSITIVA.
Excepto en la pregunta N° 11.	

$$P = \frac{\text{Puntaje Acumulado} \times \text{Criterio de Evaluación}}{\text{N}^\circ \text{ Total de Interrogantes}}$$

$P =$  Resultado

Si "P" es mayor de 1 entonces la prueba es SIGNIFICATIVA. De lo contrario, si "P" es menor de 1, el grado de concordancia es VANO.

### V. ÍTEMS:

N°	CRITERIOS	Jueces de Expertos											q	p		
		Tiempo de Lactancia Materna Exclusiva	Factores								Uso de Fórmulas Lácteas					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1	¿Los ítems del Instrumento de recolección de datos están orientados al problema de investigación?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
2	¿En el instrumento los ítems están referidos a la variable de investigación?	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	✓	9	1.29	
3	¿El instrumento de recolección de datos facilitará el logro de los objetivos de la investigación?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
4	¿El instrumento de recolección de datos presenta la cantidad de ítems apropiados?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
5	¿Existe coherencia en el orden de presentación de los ítems en el instrumento de recolección de datos?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
6	¿El diseño del instrumento de recolección de datos facilitará el análisis y procesamiento de los datos?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
7	¿Eliminaría algún ítem del instrumento de recolección de datos?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	

**Observaciones Adicionales:**

Cuestionario centrado perfectamente en la realidad de la Investigación a desarrollarse.

**Dictamen:**

Autorizó aplicación del Instrumento (X)      No Autorizó Aplicación del Instrumento ( )

17, de Noviembre, del 2021



---

Mg. Samuel Eusebio, ROJAS CHIPANA  
**JUEZ EVALUADOR**

## VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

### I. INFORMACIÓN DEL INSTRUMENTO:

- 1.1. **Nombre del Instrumento:** Cuestionario Estructurado para Grupos Focales sobre el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva.
- 1.2. **Autor del Instrumento:** Tesistas.

### II. INFORMACIÓN DEL EXPERTO:

- 2.1. **Nombres y Apellidos:** Hans Nicolás, HUAMAN LOPEZ.
- 2.2. **Título Profesional:** Licenciado en Enfermería / Licenciado Educación Secundaria - Biología Humana.
- 2.3. **Grado Académico:** Magister en Educación.
- 2.4. **Especialización o Experiencia:** *Ejecución de Ensayos Clínicos de gran Trascendencia, aprobados por el CONCYTEC.*
- 2.5. **Cargo Actual:** Docente Asociado a Dedicación Exclusiva / Nombrado.
- 2.6. **Institución donde Labora:** Universidad Nacional "Daniel Alcides Carrión".
- 2.7. **Dirección Domiciliaria:** Calle Diecisiete 355 - Urb. El Palomar - Huayllay.
- 2.8. **Lugar y Fecha:** Cerro de Pasco, 19 de Noviembre del 2021.

### III. INDICACIONES:

Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del instrumento anexo, redacte el número que considere conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional indicando si cuenta o no con los requisitos mínimos.

### IV. ESCALA DE EVALUACIÓN:

Se ha considerado:

0	1
Si la respuesta es NEGATIVA.	Si la respuesta es POSITIVA.
<b>Excepto en la pregunta N° 11.</b>	

$$P = \frac{\text{Puntaje Acumulado} \times \text{Criterio de Evaluación}}{\text{N}^\circ \text{ Total de Interrogantes}}$$

$P =$  Resultado

Si "P" es mayor de 1 entonces la prueba es SIGNIFICATIVA. De lo contrario, si "P" es menor de 1, el grado de concordancia es VANO.

### V. ÍTEMS:

N°	CRITERIOS	Jueces de Expertos											q	p		
		Tiempo de Lactancia Materna Exclusiva	Factores								Uso de Fórmulas Lácteas					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1	¿Los ítems del Instrumento de recolección de datos están orientados al problema de investigación?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
2	¿En el instrumento los ítems están referidos a la variable de investigación?	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	✓	9	1.29	
3	¿El instrumento de recolección de datos facilitará el logro de los objetivos de la investigación?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
4	¿El instrumento de recolección de datos presenta la cantidad de ítems apropiados?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
5	¿Existe coherencia en el orden de presentación de los ítems en el instrumento de recolección de datos?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
6	¿El diseño del instrumento de recolección de datos facilitará el análisis y procesamiento de los datos?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
7	¿Eliminaría algún ítem del instrumento de recolección de datos?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	

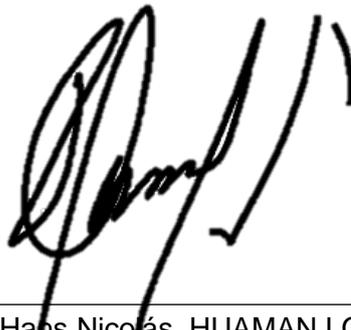
**Observaciones Adicionales:**

Sin observaciones, viabilidad compartida al Instrumento de análisis, tomando como una sugerencia sutil, incrementar la implementación de los Recursos Humanos para su empleo.

**Dictamen:**

Autorizó aplicación del Instrumento (X)      No Autorizó Aplicación del Instrumento ( )

19, de Noviembre, del 2021



---

Mg. Hans Nicolás, HUAMAN LOPEZ  
**JUEZ EVALUADOR**

## VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

### I. INFORMACIÓN DEL INSTRUMENTO:

- 1.1. **Nombre del Instrumento:** Cuestionario Estructurado para Grupos Focales sobre el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva.
- 1.2. **Autor del Instrumento:** Tesistas.

### II. INFORMACIÓN DEL EXPERTO:

- 2.1. **Nombres y Apellidos:** Sonia, ROBLES CHAMORRO.
- 2.2. **Título Profesional:** Licenciado en Enfermería.
- 2.3. **Grado Académico:** Magister en Salud Pública y Comunitaria.
- 2.4. **Especialización o Experiencia:** Curso de Especialización en Metodología de la Investigación Científica.
- 2.5. **Cargo Actual:** Docente Asociado a Dedicación Exclusiva / Nombrado / Directora de Responsabilidad Social Universitaria de la Facultad de Ciencias de la salud.
- 2.6. **Institución donde Labora:** Universidad Nacional "Daniel Alcides Carrión".
- 2.7. **Dirección Domiciliaria:** Jr. Progreso N° 462 - Ambo.
- 2.8. **Lugar y Fecha:** Huánuco, 21 de Noviembre del 2021.

### III. INDICACIONES:

Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del instrumento anexo, redacte el número que considere conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional indicando si cuenta o no con los requisitos mínimos.

### IV. ESCALA DE EVALUACIÓN:

Se ha considerado:

0	1
Si la respuesta es NEGATIVA.	Si la respuesta es POSITIVA.
Excepto en la pregunta N° 11.	

$$P = \frac{\text{Puntaje Acumulado} \times \text{Criterio de Evaluación}}{\text{N}^\circ \text{ Total de Interrogantes}}$$

*P = Resultado*

Si "P" es mayor de 1 entonces la prueba es SIGNIFICATIVA. De lo contrario, si "P" es menor de 1, el grado de concordancia es VANO.

### V. ÍTEMS:

N°	CRITERIOS	Jueces de Expertos											q	p		
		Tiempo de Lactancia Materna Exclusiva	Factores								Uso de Fórmulas Lácteas					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1	¿Los ítems del Instrumento de recolección de datos están orientados al problema de investigación?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
2	¿En el instrumento los ítems están referidos a la variable de investigación?	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	✓	9	1.29	
3	¿El instrumento de recolección de datos facilitará el logro de los objetivos de la investigación?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
4	¿El instrumento de recolección de datos presenta la cantidad de ítems apropiados?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
5	¿Existe coherencia en el orden de presentación de los ítems en el instrumento de recolección de datos?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
6	¿El diseño del instrumento de recolección de datos facilitará el análisis y procesamiento de los datos?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	
7	¿Eliminaría algún ítem del instrumento de recolección de datos?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	✓	10	1.43	

**Observaciones Adicionales:**

Instrumento específico con criterios sostenibles. Apto para su aplicación.

**Dictamen:**

Autorizó aplicación del Instrumento (X)

No Autorizó Aplicación del Instrumento ( )

21, de Noviembre, del 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sonia Robles Chamorro', written over a horizontal line.

Mg. Sonia, ROBLES CHAMORRO  
**JUEZ EVALUADOR**

• Matriz de consistencia:

**EFFECTOS PSICOLÓGICOS Y SU RELACIÓN CON EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN TIEMPOS DE COVID- 19 EN MADRES CON NIÑOS Y NIÑAS DE 0 - 6 MESES DE EDAD DEL CENTRO DE SALUD DEL DISTRITO DE NINACACA - PASCO, 2020**

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	MÉTODOS
¿Cuál es la relación entre los Efectos Psicológicos y el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid-19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020?	DETERMINAR los Efectos Psicológicos que se relacionan con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid-19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.	A MAYOR Efecto Psicológico NEGATIVO, la relación es MAYOR con el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid-19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.	<b>Variable Independiente:</b>  Efectos Psicológicos	<p align="center"><b>I. EFECTOS PSICOLÓGICOS</b></p> <p><b>A. MOTIVACIÓN (APEGO MADRE - HIJO)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Apego Seguro</li> <li>Apego Ansioso - Ambivalente</li> <li>Apego Evasivo</li> <li>Apego Desorganizado</li> </ol> <p><b>B. NECESIDAD</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Satisfactorio</li> <li>Parcialmente Satisfactorio</li> <li>Insatisfactorio</li> </ol>	<p><b>TIPO DE ESTUDIO:</b></p> <p><b>Enfoque:</b> Mixto <b>Tipo:</b> Observacional / Retrospectivo / Transversal / Analítico</p> <p><b>Nivel:</b> Explicativo</p> <p><b>MÉTODO:</b></p> <p>Deductivo - Inductivo</p> <p><b>DISEÑO:</b></p> <p>No Experimental, de Corte Transversal</p>

				<p><b>C. PERCEPCIÓN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bueno</li> <li>2. Regular</li> <li>3. Malo</li> </ol> <p><b>D. APRENDIZAJE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conocimientos</li> <li>2. Habilidades</li> <li>3. Actitudes</li> <li>4. Valores</li> </ol>	 <p><b>POBLACIÓN MUESTRAL:</b> La Población Muestral se realizará bajo Técnica Estadística Probabilística, de tipo Aleatorio Estratificado. Por la cual, está constituida por 174 Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad que fueron Atendidas en el Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, en el Año 2020.</p>
<b>PROBLEMAS ESPECÍFICOS</b>	<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<b>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS</b>			
¿Cómo se relaciona los Efectos de la Motivación (Apego Madre - Hijo) y el Desprendimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del	DETERMINAR los Efectos de la Motivación (Apego Madre - Hijo) que se relacionan con el Desprendimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del	A MAYOR Efecto Motivacional (Apego Madre - Hijo) NEGATIVO, la relación es MAYOR con el Desprendimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 -	<b>Variable Dependiente:</b> Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19	<b>II. ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN TIEMPOS DE COVID- 19</b>	
				<b>A. FACTORES</b>	
				<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ansiedad</li> <li>2. Estrés</li> <li>3. Falta de Interés</li> <li>4. Incorporación al Trabajo</li> </ol>	

Distrito de Ninacaca -Pasco, 2020?	Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.	6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.			
¿Cómo se relaciona los Efectos del Aprendizaje y el Uso de Fórmulas Lácteas en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020?	DETERMINAR los Efectos del Aprendizaje que se relacionan en el Uso de Fórmulas Lácteas en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.	A MAYOR Efecto de Aprendizaje NEGATIVO, la relación es MAYOR en el Uso de Fórmulas Lácteas en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.		<p><b>B. TIEMPO DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 0 - 1 Mes de Edad</li> <li>2. 1 - 2 Meses de Edad</li> <li>3. 2 - 3 Meses de Edad</li> <li>4. 3 - 4 Meses de Edad</li> <li>5. 4 - 5 Meses de Edad</li> <li>6. 5 - 6 Meses de Edad</li> <li>7. No recibió Lactancia Materna Exclusiva</li> </ol> <p><b>C. USO DE FÓRMULAS LÁCTEAS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diario</li> <li>2. Interdiario</li> <li>3. Semanal Mensual</li> </ol>	<p><b>TÉCNICA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta</li> </ul> <p><b>INSTRUMENTOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario (Variable Independiente)</li> <li>• Cuestionario Estructurado para Grupos Focales (Variable Dependiente)</li> </ul>

<p>¿Cómo se relaciona los Efectos de la Percepción y el Desprendimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020?</p>	<p>DETERMINAR los Efectos de la Percepción que se relacionan con el Desprendimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.</p>	<p>A MAYOR Efecto de Percepción NEGATIVA, la relación es MAYOR con el Desprendimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Tiempos de Covid- 19 en Madres con Niños y Niñas de 0 - 6 Meses de Edad del Centro de Salud del Distrito de Ninacaca - Pasco, 2020.</p>			
--	--	--	--	--	--

- Evidencias del trabajo de investigación:





