

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



T E S I S

**Repercusión de la pandemia COVID 19, en la salud emocional de los
trabajadores del sector salud – Centro de Salud de Paucartambo –
Pasco agosto – octubre del 2,022**

**Para optar el título profesional de:
Licenciada en Enfermería**

Autoras:

Bach. Sandra Kateryn BENAVIDES MUÑOZ

Bach. Jazmin Eliana CAJACHAGUA SALVADOR

Asesor:

Dr. Isaías Fausto MEDINA ESPINOZA

Cerro de Pasco - Perú - 2023

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



T E S I S

**Repercusión de la pandemia COVID 19, en la salud emocional de los
trabajadores del sector salud – Centro de Salud de Paucartambo –
Pasco agosto – octubre del 2,022**

Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado

Mg. Flor Marlene SACHÚN GARCÍA
PRESIDENTE

Mg. César Ivón TARAZONA MEJORADA
MIEMBRO

Mg. Glenn Clemente ROSAS USURIAGA
MIEMBRO



**Universidad Nacional Alcides Carrión (UNDAC)
Software Antiplagio**

INFORME DE REVISIÓN

Se ha realizado el análisis con el software antiplagio de la Universidad Nacional Alcides Carrión (UNDAC), por parte de los docentes responsables, al documento cuyo título es:

“REPERCUSIÓN DE LA PANDEMIA COVID 19, EN LA SALUD EMOCIONAL DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR SALUD – CENTRO DE SALUD DE PAUCARTAMBO – PASCO AGOSTO – OCTUBRE DEL 2,022”

Presentado por:

**Sandra Kateryn BENAVIDES MUÑOZ
Jazmin Eliana CAJACHAGUA SALVADOR**

Del nivel **PREGRADO** de la facultad de **Ciencias de la Salud** obteniéndose como resultado una coincidencia de 6% otorgándosele el calificativo de:

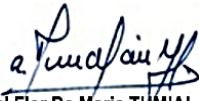
APROBADO

Se adjunta al presenta el reporte de evaluación del software antiplagio.

Observaciones:

Ninguna

Pasco, 18 de julio de 2023


Dra. Raquel Flor De Maria TUMIALAN HILARIO
DIRECTORA DE INVESTIGACION
-SOFTWARE ANTIPLAGIO
Facultad de Ciencias de la Salud

DEDICATORIA

La presente tesis está dedicada, en a Dios, por guiar nuestro camino con fortaleza, para seguir siendo útil en la sociedad, dentro del campo de la salud.

A nuestros padres, que siempre nos apoyaron en nuestra formación académica, personal y moral, para ser una persona idónea, todo lo que somos es gracias a ellos, al esfuerzo desinteresado que hicieron, para lograr nuestras metas trazadas de acuerdo a nuestra vocación.

AGRADECIMIENTO

Queremos expresar nuestro agradecimiento a los docentes de Enfermería por compartir su experiencia con nosotros durante nuestra formación académica.

A nuestro Asesor Doctor Isaías Fausto Medina Espinoza por su paciencia, dedicación y respaldo a lo largo de toda la investigación.

A los trabajadores del Centro de Salud de la Micro Red Paucartambo, que brindó la facilidad para realizar esta investigación.

RESUMEN

La investigación trata sobre la repercusión de la pandemia COVID 19, en la salud emocional de los trabajadores de salud en el Centro de Salud de Paucartambo de Pasco. El objetivo general fue de: Identificar la repercusión de la Pandemia COVID 19, en la salud emocional de trabajadores. Es una investigación de tipo básica, nivel descriptivo, tiene una estructura porque cada componente de la investigación se relaciona con los demás, es sistémica porque sigue un orden y se caracteriza por seguir un proceso que fue creado con la intención de investigar.

La hipótesis planteada fue: “La repercusión de la pandemia COVID 19, influye directamente en la salud emocional de trabajadores de salud”.

Las conclusiones más importantes fueron: De acuerdo a las reacciones emotivas de los trabajadores, después de usar las medidas preventivas de protección, la mayoría 80.6% reaccionaron positivamente, el 12.9% negativamente y el 6.5% ambiguas, así mismo, la mayoría 72.6% usaron adecuadamente las medidas preventivas, el 24.2% medianamente adecuado y el 3.2% inadecuado. El 77.4% de trabajadores presentaron COVID 19, el 22.6% no presentaron. La mayoría 80.6% de trabajadores se vacunaron 4 veces contra el COVID 19, el 16.2% tres veces y el 3.2% entre 1 a 2 veces. De acuerdo a los casos confirmados de COVID 19, en el Centro de Salud de Paucartambo, la mayoría 80.6% de trabajadores presentaron una salud emocional moderado, el 12.9% leve y el 6.5% muy leve. Al aplicar la prueba del chi cuadrado se obtuvo $X^2 = 14.97964 > X^2_{t} = (0.05 \% \square 2 \text{ gl}) = 5.991$ y p valor = 0.0436, por lo que se establece que existe relación de las variables.

Palabras clave: Pandemia COVID 19, salud emocional de trabajadores

ABSTRACT

The research deals with the impact of the COVID 19 pandemic on the emotional health of health workers at the Paucartambo Health Center in Pasco. The general objective was to: Identify the impact of the COVID 19 Pandemic on the emotional health of workers. It is a basic type of research, descriptive level, it has a structure because each component of the research is related to the others, it is systemic because it follows an order and is characterized by following a process that was created with the intention of investigating.

The proposed hypothesis was: "The repercussion of the COVID 19 pandemic directly influences the emotional health of health workers."

The most important conclusions were: According to the emotional reactions of the workers, after using the preventive protection measures, the majority 80.6% reacted positively, 12.9% negatively and 6.5% ambiguous, likewise, the majority 72.6% used preventive measures adequately, 24.2% moderately adequate and 3.2% inadequate. 77.4% of workers presented COVID 19, 22.6% did not present. Most 80.6% of workers were vaccinated 4 times against COVID 19, 16.2% three times and 3.2% between 1 and 2 times. According to the confirmed cases of COVID 19, at the Paucartambo Health Center, most 80.6% of workers presented moderate emotional health, 12.9% mild, and 6.5% very mild. When applying the chi-square test, $X^2 = 14.97964 > X^2_{t(0.05 \% \quad 2 \text{ gl})} = 5.991$ and p value = 0.0436 was obtained, thus establishing that there is a relationship between the variables.

Keywords: COVID 19 pandemic, emotional health of workers

INTRODUCCIÓN

El coronavirus SARS-CoV-2, beta, que causa el COVID-19, está compuesto por una sola hebra de ácido ribonucleico o ARN y ataca e infecta el aparato respiratorio. El virus se propaga a través de gotitas de contacto de una persona infectada que puede o no presentar algún síntoma. La incubación es de 2 a 14 días. Los niños rara vez presentan síntomas; tanto hombres como mujeres experimentan los síntomas típicos de COVID-19: Dificultad para respirar, tos seca, dolor de garganta y fiebre. Las personas infectadas pueden desarrollar neumonía y necesitar cuidados intensivos a medida que sus síntomas cambian con el tiempo. Aproximadamente el 3% de las personas con COVID-19 mueren a causa de la enfermedad, pero esta tasa aumenta con la edad, especialmente para los mayores de 60 años. Cuando se presentan patologías adicionales como diabetes, enfermedades cardíacas o problemas renales, la tasa de mortalidad aumenta. La linfocitopenia, un recuento bajo de glóbulos blancos, se observa en los resultados de laboratorio de los usuarios infectados con COVID-19, y los patrones de opacidad en vidrio esmerilado son visibles en los patrones específicos de neumonía viral en las tomografías computarizadas de tórax. En nuestra investigación el objetivo general fue de: Identificar en qué medida repercute la Pandemia COVID-19, en la salud emocional de los trabajadores. Es una investigación de tipo básica, nivel descriptivo, así mismo, la hipótesis planteada fue: “La repercusión de la pandemia COVID-19, influye directamente en la salud emocional de los trabajadores”, asimismo, entre las conclusiones más importantes tenemos: El 77.4% de trabajadores presentaron COVID-19, el 22.6% no presentaron. La mayoría 80.6% se vacunaron 4 veces contra el COVID-19, el 16.2% tres veces y el 3.2% entre 1 a 2 veces. La mayoría 80.6% de trabajadores presentaron una salud emocional moderado, el 12.9% leve y el 6.5% muy leve. El informe de investigación incluye: El problema de investigación, el marco teórico, la metodología y técnicas de investigación, presentación de resultados, conclusiones y recomendaciones, bibliografía y anexos.

INDICE

DEDICATORIA:

AGRADECIMIENTO

RESUMEN

ABSTRACT

INTRODUCCIÓN

INDICE

CAPITULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Identificación y determinación del problema	1
1.2. Delimitación de la investigación	2
1.3. Formulación del problema.....	2
1.3.1. Problema general	2
1.3.2. Problemas específicos	2
1.4. Formulación de objetivos	3
1.4.1. Objetivo general	3
1.4.2. Objetivos específicos.....	3
1.5. Justificación de la investigación	3
1.6. Limitaciones de la investigación.....	3

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de estudio	4
2.1.1. Internacional.....	4
2.1.2. Nacional	5
2.2. Bases teóricas – científicas.....	7
2.3. Definición de términos básicos	11
2.4. Formulación de la hipótesis	12
2.4.1. Hipótesis General.....	12

2.4.2. Hipótesis Específicas	12
2.5. Identificación de variables.....	12
2.6. Definición operacional de variables e indicadores.....	13

CAPITULO III

METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

3.1 Tipo de investigación	14
3.2 Nivel de investigación	14
3.3 Métodos de investigación	14
3.4 Diseño de investigación	14
3.5 Población y muestra	15
3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	15
3.7 Técnicas de procesamiento y análisis de datos	15
3.8 Tratamiento estadístico.....	16
3.9 Orientación ética filosófica y epistémica.....	16

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Descripción del trabajo de campo.....	17
4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados.....	18
4.3. Prueba de hipótesis	24
4.4. Discusión de resultados.....	25

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ANEXOS

CAPITULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Identificación y determinación del problema

El virus SARS-CoV-2, que causa la enfermedad, es la fuente de la actual pandemia mundial conocida como COVID-19 ó simplemente coronavirus. En la ciudad capital de la República Popular China, Wuhan, que sirve como el centro de la provincia de Hubei, un grupo de casos de neumonía de un tipo no identificado condujo al encuentro del primer caso confirmado en diciembre de 2019. El 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) anunció que hubo 4291 muertes y 118 000 casos en 114 países, reconociéndola oficialmente como una pandemia. Hasta el 1 de octubre de 2021, se habían informado más de 235 millones de casos de la enfermedad en 258 países y territorios, junto con 4 805 881 muertes. El virus generalmente se transmite de individuo a individuo a través de pequeñas gotas de saliva, que se liberan al hablar, estornudar, toser o respirar. Fiebre, tos seca y problemas respiratorios son los síntomas más típicos. La sepsis, el síndrome respiratorio agudo o la neumonía son ejemplos de complicaciones. Diferentes países estaban usando una serie de vacunas a partir de febrero de 2021. Se recomienda lavarse las manos con frecuencia, cubrirse la boca al toser, mantener una distancia física entre usted y los demás y usar máscaras. También debe considerar aislarse y estar

atento a cualquier persona que pueda estar enferma. Algunos han restado importancia a la gravedad de la pandemia. También han realizado protestas callejeras alegando que se violó su libertad, mientras que la gente adinerada ha optado por no adherirse a las normas sanitarias comunes impuestas para impedir la propagación de la COVID. ⁽⁴⁾

Por todo ello se planteó el siguiente trabajo de investigación: ¿Cómo es la repercusión de la pandemia COVID 19, en la salud emocional de los trabajadores del sector salud – Centro de Salud de Paucartambo - Pasco - agosto – octubre del 2,022?

1.2. Delimitación de la investigación

El presente trabajo de investigación se aplicó en trabajadores de salud que laboran en el Centro de Salud de Paucartambo, distrito perteneciente al Departamento de Pasco durante los meses de agosto a octubre del 2,022.

1.3. Formulación del problema

1.3.1. Problema general

¿Cómo es la repercusión de la pandemia COVID 19, en la salud emocional de los trabajadores del sector salud – Centro de Salud de Paucartambo - Pasco - agosto – octubre del 2,022?

1.3.2. Problemas específicos

- a. ¿Qué reacciones emocionales presenta los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19?
- b. ¿Qué medidas preventivas utiliza los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19?
- c. ¿Cómo afecta la presencia de la pandemia COVID 19 en las emociones y cambio de comportamiento de los trabajadores del sector salud

1.4. Formulación de objetivos

1.4.1. Objetivo general

Identificar la repercusión de la Pandemia COVID 19, en la salud emocional de los trabajadores del sector salud – Centro de Salud de Paucartambo - Pasco.

1.4.2. Objetivos específicos

- a. Identificar las reacciones emocionales que presenta los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19
- b. Identificar las medidas preventivas utiliza los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19.
- c. Identificar la relación de la presencia de la pandemia COVID 19 con la salud emocional de los trabajadores.

1.5. Justificación de la investigación

La ejecución se justifica por se evaluó la secuela de la Pandemia COVID 19, en la salud emocional de los recursos humanos que laboran en el Centro de Salud de Paucartambo, toda vez que afecta a toda la localidad, y con mayor razón al personal que se encuentra en primera línea de los Pacientes enfermos y esto hace que su comportamiento, conducta, carácter y las emociones cambian frecuentemente. Por todo ello es importante y prioritario realizar este tipo de trabajo para reforzar el aspecto emocional para garantizar la seguridad y una buena atención a los pacientes.

1.6. Limitaciones de la investigación

Ninguna

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de estudio

2.1.1. Internacional

García-Rivera, B., Radillo, S. E. M., & Barón, M. C. R. (2014). En el estudio de estados afectivos emocionales en personal de enfermería, señala que los hallazgos revelaron que el estado afectivo emocional se encontraba dentro de un rango considerado normal y que no existen diferencias específicas de género. Además, hubo correlaciones significativas, positivas y fuertes entre las subescalas DASS-21. Esto demuestra que la prevalencia de trastornos afectivos-emocionales (depresión, ansiedad y estrés) es consistente con estudios anteriores. ⁽⁵⁾

Lucumi Pérez, M. (2022). Impacto de la pandemia COVID 19 en la salud mental de trabajadores. Esta revisión de un documental se centra en los efectos del COVID- 19 como consecuencia de las restricciones impuestas al estado de salud mental. El objetivo es identificar las patologías mentales que surgen como resultado de los efectos de la pandemia en la industria de la salud. Para ello se realizó un estudio observacional, retrospectivo, susceptible a sesgos de la literatura. Entre los principales resultados se halló que la coyuntura del

covid-19 ha generado problemas emocionales directas en la salud física y el desempeño laboral del personal de salud. ⁽⁶⁾

Dayana, G. C. N., & Daniela, G. T. A. Estudio emocional en profesionales de salud. Señala que: pueden ser un factor generador de estrés en determinados puestos de trabajo, por ejm. los profesionales sanitarios, estos aspectos suelen pasarse por alto; los enfermeros son una de las poblaciones más expuestas a este tipo de problemas, y cada vez se toma más en consideración porque están expuestos al estrés laboral (B), queremos indagar en lo que se evidencia en la literatura sobre el trabajo emocional en personal sanitario. , 2018). ⁽⁷⁾

Mahecha, H. F., Abril Mendoza, D. P., & Noreña Prada, O. A. (2022). Afecciones a la salud mental, a causa de la pandemia COVID 19 en los trabajadores de CRYSTAL SAS. El presente trabajo es certero al describir la salud mental de los trabajadores de la empresa CRYSTAL S.A mientras se encuentran obligados a practicar aislamiento preventivo como consecuencia de la emergencia sanitaria mundial provocada por el covid19. S. Un estudio descriptivo-exploratorio es como se clasifica. Con este fin se piensa realizar la aplicación de un instrumento de identificación de afectaciones en la salud mental. Este trabajo nace como necesidad de conocer y saber cómo es la ruta idónea que debe seguir la empresa ante un caso detectado de salud mental. ⁽⁸⁾

2.1.2. Nacional

SÁNCHEZ CARLESSI Héctor Hugo, MEJÍA SÁENZ, Katia Betty en el libro sobre: “Investigaciones en salud mental en condiciones de pandemia por el COVID 19” concluye que: Desde el comienzo de la pandemia, el estrés ha cambiado, reportando niveles bajos al principio y aumentando cuando aumenta la tasa de mortalidad de los profesionales de la salud. Antes de la pandemia, la ansiedad era alta debido al estrés laboral. A medida que aumenta la tasa de

mortandad de los profesionales de salud, la angustia empeora y se encuentran niveles altos de ansiedad. Las variables relacionadas con el trabajo que afectan la ansiedad incluyen dar tratamientos a pacientes con Covid. ⁽¹⁾

LOZANO VARGAS, Antonio, en el artículo “Impacto de la epidemia del Coronavirus, en la salud mental del personal de salud y población de China”, señala lo siguiente: Actualmente faltan estudios sobre los efectos psicológicos de esta epidemia en nuestro hemisferio. En este sentido, sería muy beneficioso el establecimiento de equipos instrumentos rápidos para la detección de problemas de salud mental, que han sido validados en nuestra población, el uso de plataformas digitales, comunicación en línea, entrevistas de telemedicina y la intervención en crisis de salud mental. utilidad ante los desafíos que enfrenta la salud pública en nuestro país. ⁽²⁾

OCAS RODRÍGUEZ, Lina Ivonne, “estrés, ansiedad y depresión en el personal de salud del primer nivel de atención durante la pandemia de COVID – 19. Lima, 2020” señala lo siguiente: que, Descubrieron que el sexo femenino era más propenso a experimentar problemas psicológicos que el sexo masculino, La prevalencia de estrés, síntomas depresivos y ansiedad entre los profesionales de la salud fue comparable a los indicadores de otras naciones¹¹; este último hallazgo es consistente con Lai J et al. (13) En su estudio en Wuhan, las enfermeras, las mujeres, los proveedores de atención primaria y los trabajadores de la salud eran pacientes en Wuhan que informaron la gravedad de todas las medidas de control que los síntomas. En comparación con otros proveedores de atención médica, la salud mental. ⁽³⁾

PÉREZ (2021) Salud mental y desempeño laboral del personal de salud asistencial - Hospital Jerusalén durante la pandemia del Covid-19, 2021.

Concluye que: Utilizando una muestra no probabilística de 76 cuidadores, se aplicaron los instrumentos y se obtuvieron los siguientes

resultados para la variable salud mental: la normalidad fue del 52 %; la ansiedad fueron normales en 54 %, y extremadamente grave en el 8 %, el 3 % y el 1 %. Adicionalmente, el desempeño laboral fue excelente 14%, regular 28% de ellos y deficiente en el 3%. Con una $p > 0,05$ según la Tau-c de Kendall, se concluye que la salud mental no se relaciona con el desempeño laboral. ⁽⁴⁾

2.2. Bases teóricas – científicas

2.2.1 Historia de la pandemia Covid 19

VILLARROEL ABREGO Hugo (2020) Manifiesta que: Los médicos chinos luchaban contra una enfermedad no identificada en diciembre de 2019 en el Hospital de Wuhan. Uno de los primeros en informar a sus colegas sobre esta nueva enfermedad fue Li Wenliang, un manchú de 34 años, oftalmólogo e profesión en 2011. En ese momento, desconocía la naturaleza y el alcance del problema al que pronto se enfrentaría. El 30 de diciembre, Li envió un mensaje de chat privado a los participantes aconsejándoles que fueran cautelosos con esta misteriosa nueva enfermedad y que usaran ropa preventiva para evitar contraerla. Estas aseveraciones eran justificadas porque un compañero de trabajo, el Dr. Ai Fen, había informado de un caso positivo por coronavirus conocido como SARS (síndrome respiratorio agudo severo), que había causado una pandemia en 2003. Li compartió un resumen del caso, habló sobre los hallazgos de la tomografía computarizada e informó que 7 empleados en el mercado de mariscos de Huanan habían contraído el SARS, aunque reconoció que se desconocía el número exacto. la cepa viral involucrada. Li aclaró rápidamente que el virus era de una especie previamente no identificada en su chat original después de realizar los cambios necesarios. Un importante centro cultural y comercial nacional e internacional, Wuhan es una megalópolis con 11 millones de habitantes. El 31 de diciembre de 2019, se informaron a las autoridades chinas 27 casos de neumonía de comienzo desconocido, siete de

ellos muy delicados. La mayoría, corroborada inicialmente por la información filtrada por Li, eran clientes habituales del Mercado Mayorista de Huanan, Aunque el manejo de animales salvajes obviamente conlleva riesgos, ya era legal matar y comer civetas en la República Popular China porque, a pesar de estar prohibido desde la pandemia del SARS en mayo de 2003. Cuando el gobierno local cerró el mercado el 1 de enero de 2020, es probable que muchos clientes se sorprendieran. La Organización Mundial de la Salud (OMS) solicitó formalmente información al gobierno de la República Popular China El virus involucrado “no se transmitía de persona a persona”, según el relato oficial en ese momento, que fue respaldado por las autoridades de Wuhan, quienes insistieron en que solo aquellos que entraron en contacto con animales enfermos podrían contraer el virus. Por lo tanto, no se aconsejó a los médicos usar máscaras u otra ropa protectora. (9)

2.2.2 Vacunas contra el Covid 19

VILLARROEL ABREGO Hugo (2020). Después de las vacaciones de fin de año de 2019, la empresa CureVac en Tübingen, Alemania, comenzó a desarrollar un plan para desarrollar una vacuna tan pronto como se hicieran públicos los primeros informes de una nueva infección. Poco después, el gobierno alemán se convirtió en socio de CureVac y, desde el 20 de abril, empezó a producir. Había 25 vacunas aspirantes contra la COVID-19 en la etapa de valoración clínica al 30 de junio y otras 139 candidatas en la etapa de evaluación preclínica. Sin embargo, no todo es color de rosa en este camino por “la vacuna”. De hecho, el nombre de “Sputnik V” dado vacuna anunciada por el presidente ruso, Vladimir Putin, el 11 de agosto). Venezuela recibió 35 dosis en septiembre y México inmunizó en noviembre. El presidente Trump quería una inmunización para noviembre, pero recién en diciembre fue posible. La respuesta estadounidense está siendo liderada por la vacuna producida por la

empresa Moderna. Las pruebas en Perú comenzaron en septiembre, con miles de voluntarios. La vacuna Astra Zeneca-Oxford ChAdOx1 nCoV-19 surgió como una de las alternativas más prometedoras. En el mismo orden de los acontecimientos, Johnson y Johnson también tuvieron que retirarse de la carrera en octubre por la misma circunstancia: enfermedades aparentemente misteriosas en participantes de la prueba previamente sanos. Afortunadamente, este problema también se resolvió rápidamente. Además de eso, se han planteado preocupaciones sobre las vacunas basadas en ARN y un riesgo potencial de cambiar el genoma humano, así como objeciones de que algunas vacunas están hechas de células de productos abortados. Para fabricar vacunas se utilizan nuevas células fabricadas en laboratorio en lugar de "células de fetos abortados". "Posteriormente se crearon otras líneas celulares de origen humano, pero su aplicación hasta el momento ha estado restringida a vacunas que aún están en desarrollo, particularmente algunas candidatas para la prevención de la infección por coronavirus. Se trata de las líneas celulares HEK-293 y PER, entre otras. , C6 El movimiento antivacunas se alimenta en última instancia de estas controversias y verdades a medias.⁽⁹⁾

2.2.3 Emergencia sanitaria – retos y oportunidades

Etienne, 2018; Fernández, 2020, señala : incluso a nivel mundial, comprender la salud mental es un misterio, y es un factor relativamente nuevo que se está considerando al evaluar la salud de una persona. Esto se ha ignorado por un tiempo, pero la OMS y otras organizaciones han llegado recientemente a la conclusión de que es crucial para el bienestar humano. Como resultado, tienes derecho a disfrutarlo plenamente. No olvidemos que los profesionales de la salud también son personas y deben gozar de buena salud mental en cuanto a sus niveles de estrés, ansiedad y depresión. Es bien sabido que las personas con buena salud mental son más capaces de lidiar con

el estrés diario de la vida, trabajar de manera proactiva, lograr metas y brindar un desempeño laboral adecuado, así como canalizar su energía para trabajar con sus comunidades. ⁽¹⁰⁾

Hernández-Rodríguez (2020, España) y Ramírez-Ortiz et al.(2020, Madrid) manifiesta que: Al estar rodeados de una pandemia como la del COVID-19, realizaron diversas revisiones sistemáticas sobre los efectos psíquicos en la colectividad y en el ámbito de la salud, y llegaron a la conclusión de que la incertidumbre, la depresión, el estrés y la ansiedad dificultan brindar una cuidado clínica adecuada. ; por lo tanto, esto requiere una cuidado específico por parte del personal de salud desde la parte emocional, ya que se han visto numerosos efectos psicosociales tanto a nivel individual como comunitario. Tenga en cuenta que al cuidar de sí mismo, inspira a otros a hacer lo mismo y mantiene su capacidad para cuidar a los pacientes. ^{(11) (12)}

JIMENEZ GUANIPA, Henry, et al. (2020), Indica que, A la luz de los instrumentos internacionales que pretenden crear mecanismos de protección que promuevan una acción colectiva que no deje a nadie atrás, así como recogiendo algunos pronunciamientos de organismos de defensa de retribuciones a los individuos, también se plantean una serie de recomendaciones específicas. Desde que comenzó a fines de 2019, el COVID-19 ha tenido un impacto significativo en la reducción de emisiones contaminantes, según informes de la Organización Meteorológica Mundial (OMM), que forma parte de las Naciones Unidas, y su brazo científico, el IPCC. ⁽¹³⁾

JIMENEZ GUANIPA, Henry, et al. (2020), señala: Si hay algo de lo que debemos estar convencidos es de que una vez superada esta crisis sanitaria, no podemos seguir haciendo las cosas de la misma manera y esperar resultados diferentes. Los políticos y los gobiernos deben tener en cuenta los acontecimientos para responder adecuadamente a una población cuyo deseo de cambio va a crecer. Debemos volver a insistir en que la transición no solo debe

ser enérgica sino también global y que no se puede aplazar. La normalidad que provocó esta crisis sanitaria y el cambio climático acelerado no va a volver al mundo en la era post-COVID-19. La transición resultará en cambios significativos en las esferas social, política, económica, tecnológica y cultural. ⁽¹³⁾

2.3. Definición de términos básicos

- a) PANDEMIA COVID 19.- La patología por coronavirus es producida por el virus SARS COV-2 y las personas presentan síntomas desde leve a moderada pudiendo algunas veces llegar a hospitalizarse para recibir una atención especializada.
- b) REPERCUSIÓN DE LA PANDEMIA COVID 19.- La presencia de la pandemia en el Perú y el mundo ha generado el desempleo, pobreza, es decir, la crisis socioeconómica se ha ido incrementando día a día, toda vez que las personas no podían trabajar por el miedo a contagiarse o enfermarse con el COVID-19.
- c) SALUD EMOCIONAL DE LOS TRABAJADORES. - La salud emocional de personas que fueron contagiado del COVID-19 ha ido empeorando por el miedo y el temor de enterarse que su diagnóstico es positivo y no sabían cómo iban a reaccionar o evolucionar durante el tratamiento de esta enfermedad.
- d) REACCION EMOCIONAL MUY LEVE DE LOS TRABAJADORES. – Conjunto de reacciones físicas y emocionales de preocupación ligera por la presencia de COVID 19.
- e) REACCION EMOCIONAL LEVE DE LOS TRABAJADORES.– Conjunto de reacciones físicas y emocionales de preocupación, ansiedad leve por la presencia del COVID 19.
- f) REACCION EMOCIONAL MODERADO DE LOS TRABAJADORES. – Conjunto de reacciones físicas y emocionales de preocupación, ansiedad, nerviosismo, estrés por la presencia de COVID 19.

- g) CENTRO DE SALUD DE PAUCARTAMBO. - Establecimiento de Salud que pertenece al Ministerio de Salud.

2.4. Formulación de la hipótesis

2.4.1. Hipótesis General

La repercusión de la pandemia COVID 19, influye directamente en la salud emocional de los trabajadores del sector salud – Hospital Es Salud – Pasco – agosto – octubre del 2,022

2.4.2. Hipótesis Específicas

- a. “Las reacciones emocionales que presenta los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19 son en su mayoría moderados”
- b. “Las medidas preventivas utiliza los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19, en su mayoría es adecuado”.
- c. “Existe relación significativa entre la presencia de la pandemia COVID 19 con la salud emocional de los trabajadores de salud”.

2.5. Identificación de variables

2.5.1 Variable independiente.

Repercusión de la pandemiacovid 19.

2.5.2 Variable Dependiente

Salud emocional de lostrabajadores del sector salud.

2.6. Definición operacional de variables e indicadores

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES
VARIABLE INDEPENDIENTE. - REPERCUSIÓN DE LA PANDEMIA COVID 19	INFLUENCIA	SI REPERCUTE REPERCUTE LIGERAMENTE NO REPERCUTE
VARIABLE DEPENDIENTE. - SALUD EMOCIONAL DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR SALUD	REACCIÓN EMOCIONAL	MUY LEVE LEVE MODERADO

CAPITULO III

METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

3.1 Tipo de investigación

Básica

3.2 Nivel de investigación

Descriptivo

Características de la investigación

Tiene una estructura porque cada componente de la investigación se relaciona con los demás, es sistémica porque sigue un orden y se caracteriza por seguir un proceso que fue creado con la intención de investigar.

3.3 Métodos de investigación

La investigación correspondió al método descriptivo, porque describimos la repercusión de la Pandemia COVID 19, en la salud emocional de los trabajadores de salud en el Centro de Salud de Paucartambo.

3.4 Diseño de investigación

Diseño Descriptivo Correlacional

	VARIABLES D			
GRUPO	T1	T2	T3	Tn
G1	E1	E2	E3	En

Abreviaturas

G1	:	Grupo1
VD	:	Variable dependiente
T1	:	Tiempo 1
E1	:	Evaluación 1

3.5 Población y muestra

Universo objetivo. - Todos los trabajadores del sector Salud del distrito de Paucartambo de Cerro de Pasco.

Universo muestral. - Todos los trabajadores del sector Salud del Centro de Salud de Paucartambo de Cerro de Pasco. durante agosto a octubre del 2022.

Muestra. – Se utilizó el muestreo no probabilístico intencionado porque se consideró al 100% del personal de Salud del Centro de Salud de Paucartambo de Cerro de Pasco, durante agosto a octubre del 2022 y fueron un total de 62.

3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

A través de la entrevista se aplicó el cuestionario y se recolectó información de: ocupación, edad, estado civil, ingreso económico familiar, grado de instrucción, procedencia, nivel de conocimiento del COVID 19, etc

A través de la observación se aplicó la guía de observación en donde se incluyó identificaciones de: la relación de la presencia de la pandemia COVID 19 con la salud emocional de los recursos humanos de salud

3.7 Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Para procesar los datos se utilizó la prueba no paramétrica de Chi-cuadrado, una de las más populares en la investigación del comportamiento, debido a que las variables eran cualitativas. Esta prueba nos ayudó a llegar a la mejor conclusión posible con respecto a nuestra hipótesis de investigación.

Los datos descubiertos se crearon para facilitar su comprensión en tablas de doble entrada, que luego se representaron en gráficos estadísticos, que serán figuras de barras sencillas.

3.8 Tratamiento estadístico.

Se presentan los resultados en tablas y figuras estadísticas, se analizaron los resultados aplicando la estadística descriptiva y para establecer la prueba de hipótesis se realizó a través de la estadística inferencial

3.9 Orientación ética filosófica y epistémica

Orientado a aliviar y mejorar la salud emocional de los trabajadores de salud y afectaron considerablemente a la gran mayoría de la población que tuvimos que enfrentar la presencia de la pandemia COVID 19.

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Descripción del trabajo de campo

El centro de Paucartambo se localiza en el distrito de Paucartambo, provincia de Pasco, departamento Pasco, cuya dirección es Jirón Jr. Dos De Mayo N° 549, pertenece a la Dirección de Salud DISA Pasco, es un establecimiento de salud clasificado por el Ministerio de salud como Centros De Salud Con Camas De Internamiento de categoría I-4 cuenta con un horario de atención de 24 HORAS, en el que ofrecen una atención asistencial a todos los pacientes en el tratamiento, prevención y seguimiento de los procesos incluidos en las áreas existentes, incluyendo asesoramiento y derivación en los casos que puntualicen atención externa. cuenta con 2 pisos; en el primer piso cuenta con 3 consultorios médicos, 1 tópicó usado también como sala de emergencias, 1 consultorio de pediatría, 1 ambiente para triaje, 1 consultorio de enfermería ,1 consultorio de obstetricia, 1 ambiente para laboratorio, 1 ambiente para ecografías, 1 farmacia, 2 ambientes administrativos; en el segundo piso cuenta con 1 consultorio de psicología, 2 ambientes administrativos, 1 sala de partos y 5 camas de internamiento.

Para la realización de estudio se gestionó el permiso respectivo y su autorización por parte de jefatura de la Microred para implementar su desarrollo; habiendo sido aceptado, se procedió a la ejecución de la investigación. Seguidamente se coordinaron las acciones con los profesionales que trabajaban en el área de salud que fueron seleccionados para el estudio. Finalmente, la información recogida, ha sido procesada sistemática durante el periodo que comprende la investigación, con la asistencia del docente asesor

4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados

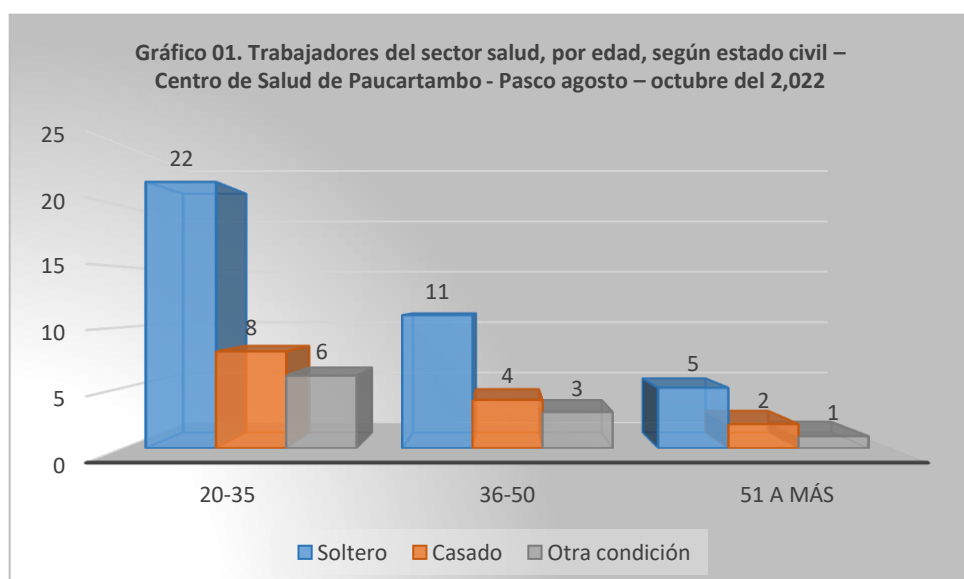
Tabla 01. Trabajadores del sector salud, por edad, según estado civil – Centro de Salud de Paucartambo - Pasco agosto – octubre del 2,022

Estado civil	Edad (años)						TOTAL	
	20-35		36-50		51 a más			
	f	%	f	%	f	%	f	%
Soltero	22	35.5	11	17.7	5	8.1	38	61.3
Casado	8	12.9	4	6.5	2	3.2	14	22.6
Otra condición	6	9.7	3	4.8	1	1.6	10	16.1
TOTAL	36	58.1	18	29	8	12.9	62	100

Fuente: Elaboración propia.

La tabla nos muestra a los trabajadores del sector salud, por edad, según estado civil en el Centro de Salud de Paucartambo, en donde el 61.3% son solteros, el 22.6% son casados y el 16.1% tienen otra condición social.

De acuerdo a la edad, la mayoría 58.1% tienen entre 20 a 35 años, el



29% tiene entre 36 a 50 años, el 12.9% tienen entre 51 años a más.

Tabla 02. Trabajadores del sector salud, por tiempo de servicio, según lugar donde labora – Centro de Salud de Paucartambo - Pasco agosto – octubre del 2,022

Lugar donde labora	Tiempo de servicio (años)						TOTAL	
	1 --10		11 -- 20		21 a más			
	f	%	f	%	F	%	f	%
CRED	6	9.7	6	9.7	4	6.4	16	25.8
Triaje	4	6.5	6	9.6	4	6.5	14	22.6
Tópico	3	4.8	4	6.5	3	4.8	10	16.1
Otro lugar	7	11.3	9	14.5	6	9.7	22	35.5
TOTAL	20	32.3	25	40.3	17	27.4	62	100

Fuente: Elaboración propia.

La tabla nos muestra a los trabajadores del sector salud, por tiempo de servicio, según lugar donde labora, en el Centro de Salud de Paucartambo, en donde el 35.5% trabajan en otro lugar, el 25.8% laboran en CRED, el 22.6% en Triaje y el 16.1% en tópico.

De acuerdo al tiempo de servicio, la mayoría 40.3% tienen entre 11 a 20 trabajando en la Institución, el 32.3% entre 1 a 10 años, el 27.4% de 21 a más años.

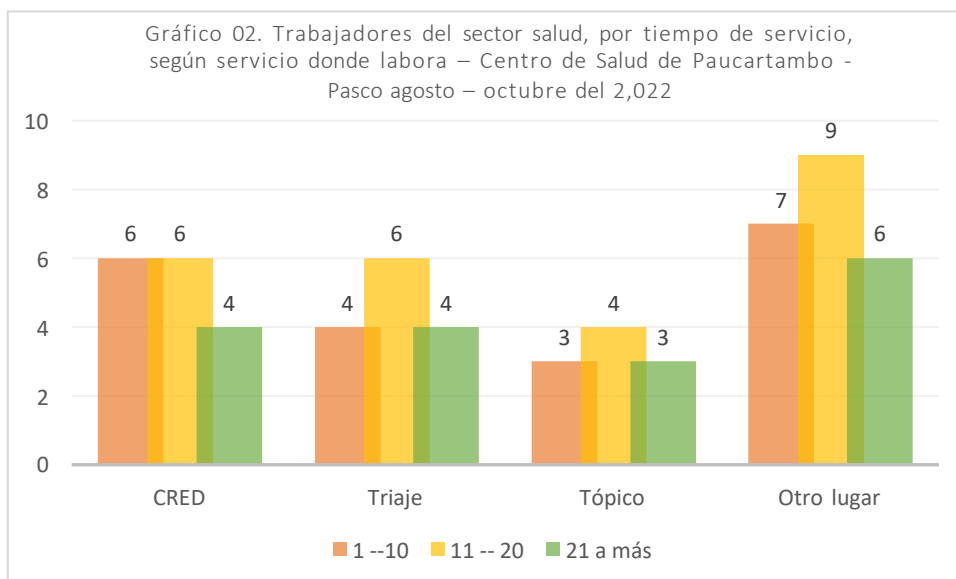


Tabla 03. Trabajadores del sector salud, por procedencia, según sexo –
 Centro de Salud de Paucartambo - Pasco agosto – octubre del 2,022

Sexo	Procedencia						TOTAL	
	Cerro de Pasco		Huancayo		Otro lugar			
	f	%	f	%	f	%	f	%
Masculino	23	37.1	7	11.3	2	3.2	32	51.6
Femenino	21	33.9	7	11.2	2	3.3	30	48.4
TOTAL	44	71	14	22.5	4	6.5	62	100

Fuente: Elaboración propia.

La tabla nos muestra a los trabajadores del sector salud, por procedencia, según sexo, en el Centro de Salud de Paucartambo, en donde el 51.6% son masculinos, el 48.4% son de sexo femenino.

De acuerdo a la procedencia, la mayoría 71% proceden de Cerro de Pasco, el 22.3% de Huancayo y el 6.5% de otro lugar.

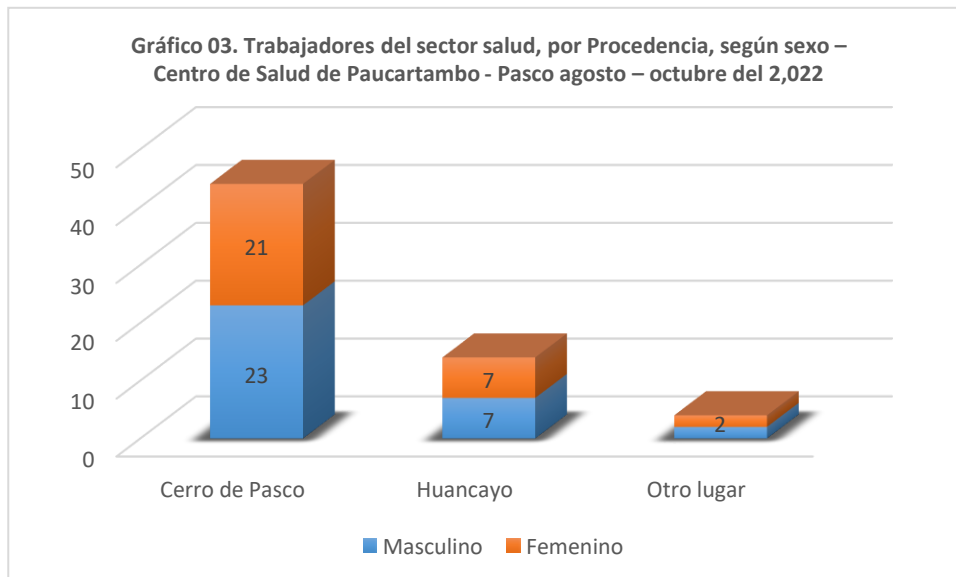


Tabla 04. Medidas preventivas de protección que utilizan el personal de salud frente a la pandemia del covid-19, según reacciones emotivas Centro de Salud de Paucartambo - Pasco agosto – octubre del 2,022

Reacciones emotivas	Medidas preventivas						TOTAL	
	Adecuado		Medianamente adecuado		Inadecuado			
	f	%	f	%	f	%	f	%
Positivas	39	62.9	11	17.7	0	0	50	80.6
Negativas	6	9.7	2	3.2	0	0	8	12.9
Ambiguas	0	0	2	3.3	2	3.2	4	6.5
TOTAL	45	72.6	15	24.2	2	3.2	62	100

Fuente: Elaboración propia.

$$X^2_c = 33.314667 > X^2_t = (0.05 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: $H_a = \text{Se acepta}$ $H_o = \text{Se rechaza}$

La tabla nos muestra a las medidas preventivas de protección que utilizan el personal de salud frente a la pandemia del COVID-19, según reacciones emotivas, en el Centro de Salud de Paucartambo, en donde la mayoría 80.6% reaccionaron positivamente, el 12.9% negativamente y el 6.5% ambiguas.

De acuerdo a las medidas preventivas, la mayoría 72.6% utilizan adecuadamente medidas preventivas, el 24.2% medianamente adecuado y el 3.2% inadecuado.

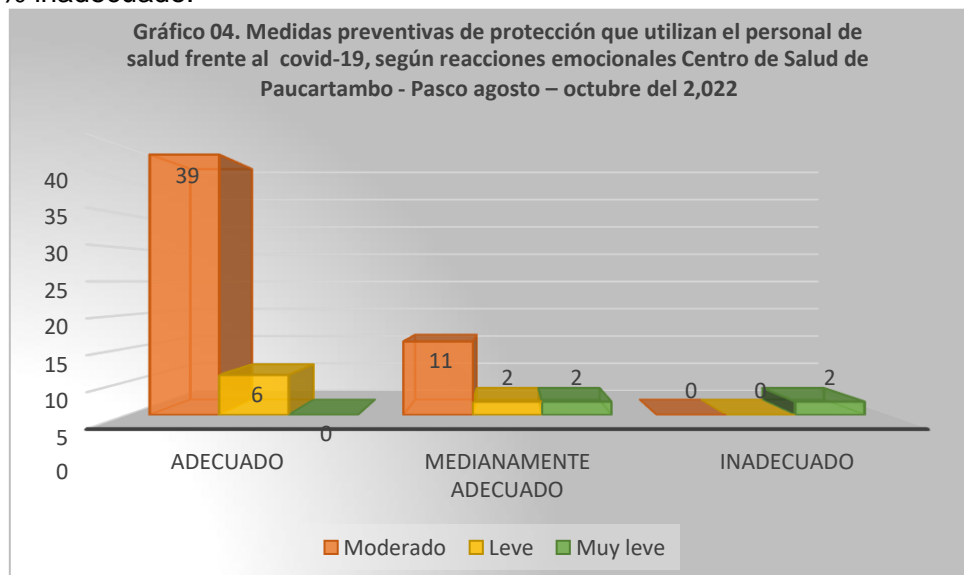


Tabla 05. Trabajadores del sector por número de dosis de vacuna COVID 19, según, casos confirmados de COVID 19 - Centro de Salud de Paucartambo - Pasco agosto – octubre del 2,022

Casos confirmados de COVID 19 en Trabajadores de salud	Número de dosis de vacuna COVID 19						TOTAL	
	1 -- 2		3		4		f	%
	f	%	f	%	f	%		
Si	0	0	6	9.7	42	67.7	48	77.4
No	2	3.2	4	6.5	8	12.9	14	22.6
TOTAL	2	3.2	10	16.2	50	80.6	62	100

Fuente: Elaboración propia.

$$X^2_c = 9.831429 > X^2_t = (0.05 \% \alpha 2 \text{ gl}) = 5.991$$

Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

La tabla nos muestra a los trabajadores del sector por número de dosis de vacuna COVID 19, según, casos confirmados de COVID 19, en el Centro de Salud de Paucartambo, en donde la mayoría 77.4% presentaron COVID 19, el 22.6% no presentaron.

De acuerdo al número de dosis de vacuna COVID 19, la mayoría 80.6% se vacunaron 4 veces, el 16.2% 3 vacunas y el 3.2% entre 1 a 2 veces.

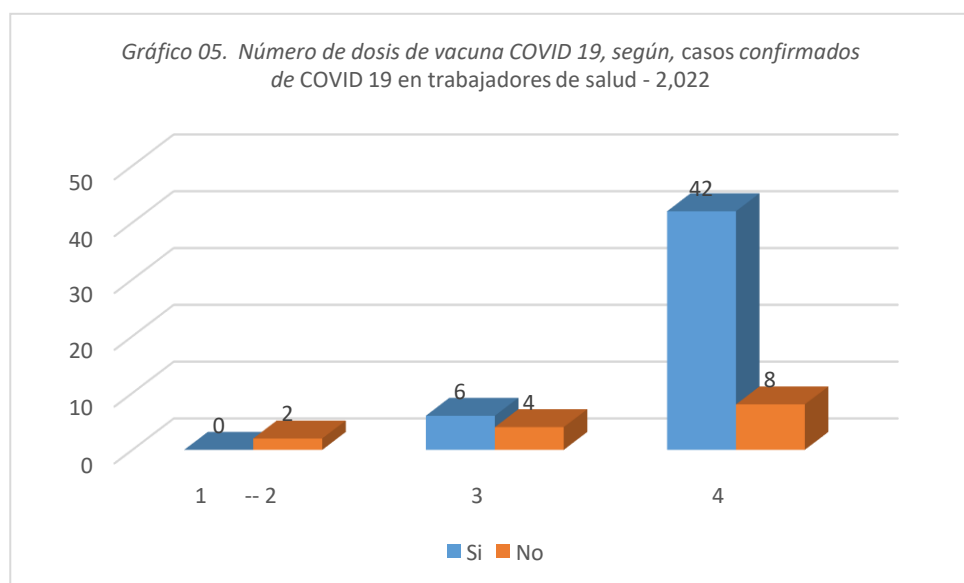


Tabla 06. Salud emocional de los trabajadores del sector salud, según casos confirmados de COVID 19 - Centro de Salud de Paucartambo - Pasco agosto – octubre del 2,022

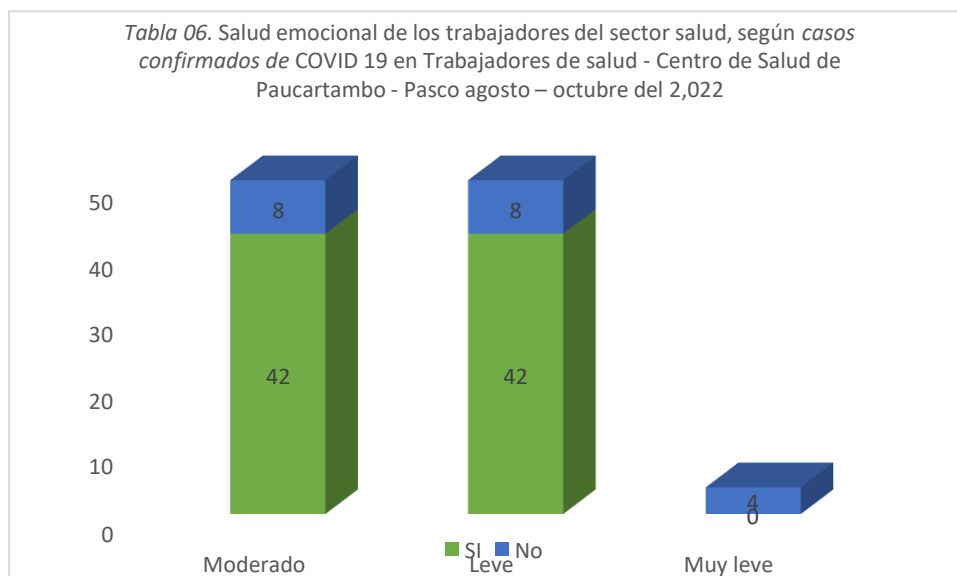
Casos confirmados de COVID 19 en Trabajadores de salud	Salud emocional de los trabajadores						TOTAL	
	Moderado		Leve		Muy leve			
	f	%	f	%	f	%	f	%
SI	42	67.7	6	9.7	0	0	48	77.4
No	8	12.9	2	3.2	4	6.5	14	22.6
TOTAL	50	80.6	8	12.9	4	6.5	62	100

Fuente: Elaboración propia.

$$X^2_c = 14.97964 > X^2_t = (0.05 \% \alpha 2 \text{ gl}) = 5.991$$

Por lo tanto: $H_a = \text{Se acepta}$ $H_o = \text{Se rechaza}$

La tabla nos muestra la salud emocional de los trabajadores, según casos confirmados de COVID 19, en el Centro de Salud de Paucartambo, en donde el 80.6% de los trabajadores presentaron una salud emocional moderado, el 12.9% leve y el 6.5% muy leve.



4.3. Prueba de hipótesis

Tabla 4

Prueba de chi cuadrado

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi cuadrado de Pearson	33.314667	4	.426
Razón de verosimilitud	13.638	4	.425
Asociación lineal por lineal	12.627	2	.441
N de casos válidos	62		

VALOR $P < 0.05 \rightarrow$ Ha Se acepta. Ho: Se rechaza

Medidas preventivas de protección que utilizan el personal de salud frente a la pandemia del covid-19, según reacciones emotivas, al aplicar la prueba del chi cuadrado se obtuvo $X^2 = 33.314667 > X^2_{\alpha} = (0.05 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$ y p valor = 0.0426, por lo que se establece que existe relación de ambas variables.

Tabla 5

Prueba de chi cuadrado

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi cuadrado de Pearson	9.831429	2	.412
Razón de verosimilitud	13.952	2	.429
Asociación lineal por lineal	12.827	2	.432
N de casos válidos	62		

VALOR $P < 0.05 \rightarrow$ Ha Se acepta. Ho: Se rechaza

Trabajadores del sector por número de dosis de vacuna COVID 19, según, casos confirmados de COVID 19, al aplicar la prueba del chi cuadrado se obtuvo $X^2 = 9.831429 > X^2_{\alpha} = (0.05 \% \alpha 2 \text{ gl}) = 5.991$ y p valor = 0.0412, por lo que se establece que existe relación de ambas variables.

Tabla 6

Prueba de chi cuadrado

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi cuadrado de Pearson	14.97964	2	.436
Razón de verosimilitud	13.867	2	.413
Asociación lineal por lineal	12.321	2	.417
N de casos válidos	62		

VALOR $P < 0.05 \rightarrow H_a$ Se acepta. H_0 : Se rechaza

Salud emocional de los trabajadores del sector salud, según casos *confirmados de COVID 19*, al aplicar la prueba del chi cuadrado se obtuvo $X^2 = 14.97964 > X^2_{t = (0.05 \% \alpha 2 \text{ gl})} = 5.991$ y p valor = 0.0436, por lo que se establece que existe relación de ambas variables.

4.4. Discusión de resultados

Con base en los descubrimientos, admitimos la hipótesis alternativa amplia, que instituye que los efectos de la pandemia de COVID 19 tienen un impacto directo en el bienestar emocional de los trabajadores de salud.

Estos hallazgos se corresponden con lo señalado por García-Rivera, B. Radillo, S. E. M. y Barón, M. C. Según R. (2014), quien señala este punto, los hallazgos respaldan investigaciones previas al confirmar la prevalencia de trastornos afectivos emocionales.

En la tesis encontramos; que después de usar las medidas preventivas de protección en la pandemia del COVID-19, la mayoría 80.6% reaccionaron positivamente, el 12.9% negativamente y el 6.5% ambiguas, así mismo, el 72.6% de trabajadores usaron adecuadamente las medidas preventivas, el 24.2% medianamente adecuado y el 3.2% inadecuado.

Del mismo modo, Dayana, G. C. N., & Daniela, G. T. A. trabajo emocional en los profesionales de la salud, concluye que, uno de los grupos más vulnerables es la comunidad médica y enfermería y cada vez más se presenta las demandas emocionales en el desarrollo del estrés laboral.

En nuestra tesis, el 77.4% de los trabajadores presentaron COVID 19, el 22.6% no presentaron, así mismo, el 80.6% de trabajadores se vacunaron 4 veces contra el COVID 19, el 16.2% tres veces y el 3.2% entre 1 a 2 veces; por otra parte, el 80.6% de los trabajadores presentaron una salud emocional moderado mientras que el 12.9% leve y el 6.5% muy leve.

Según, PÉREZ, M Lucumi. (2022). Impacto de la pandemia COVID 19 en la salud mental de los trabajadores de salud, señala que: la coyuntura del covid-19 ha creado problemas como insomnio, estrés, ansiedad, depresión entre otros teniendo repercusiones directas en la salud física y el desempeño laboral de los mismos.

De igual forma, LOZANO VARGAS, Antonio, en el artículo “Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China”, señala lo siguiente:., ¿Qué desafíos tiene para la salud pública en nuestra nación? Sería de gran ayuda la creación de equipos de mediación en crisis de salud mental, el uso de tribunas digitales, noticia en línea, entrevistas de telemedicina y el uso de equipos que permitan diagnosticar y detectar problemas de salud mental en nuestra población.

CONCLUSIONES

- 1) La mayoría 61.3% de los trabajadores del sector salud, son solteros, el 22.6% son casados y el 16.1% tienen otra condición social.
- 2) La mayoría 58.1% tienen entre 20 a 35 años, el 29% tienen entre 36 a 50 años, el 12.9% tienen entre 51 años a más.
- 3) La mayoría 35.5% de los trabajadores trabajan en otro lugar, el 25.8% laboran en CRED, el 22.6% en Triage y el 16.1% en tópico.
- 4) La mayoría 40.3% de los trabajadores tienen entre 11 a 20 trabajando en la Institución, el 32.3% entre 1 a 10 años, el 27.4% de 21 a más años.
- 5) La mayoría 51.6% de los trabajadores son masculinos, el 48.4% son de sexo femenino.
- 6) La mayoría 71% de los trabajadores proceden de Cerro de Pasco, el 22.3% de Huancayo y el 6.5% de otro lugar.
- 7) De acuerdo a las reacciones emotivas de los trabajadores, después de usar las medidas preventivas de protección en la pandemia del COVID-19, la mayoría 80.6% reaccionaron positivamente, el 12.9% negativamente y el 6.5% ambiguas.
- 8) De acuerdo a las medidas preventivas, la mayoría de los trabajadores 72.6% usaron adecuadamente las medidas preventivas, el 24.2% medianamente adecuado y el 3.2% inadecuado.
- 9) La mayoría 77.4% de los trabajadores presentaron COVID 19, el 22.6% no presentaron.
- 10) La mayoría 80.6% de los trabajadores se vacunaron 4 veces contra el COVID 19, el 16.2% tres veces y el 3.2% entre 1 a 2 veces.
- 11) De acuerdo a los casos confirmados de COVID 19, en el Establecimiento de Salud de Paucartambo, el 80.6% de los trabajadores presentaron una salud emocional moderado, el 12.9% leve y el 6.5% muy leve.

RECOMENDACIONES

1. Sugerir a las autoridades del Centro de Salud de Paucartambo, asegurar la continuidad de los servicios esenciales de salud, con el más alto nivel de apoyo político, económico y social. Es importante resaltar que esta acción política debe tener como objetivo de mejorar el cuidado crítico de pacientes con COVID-19 y el fortalecimiento de todos servicios de los establecimientos de salud.
2. Se debe solicitar a los directivos del Ministerio de Salud el aumento de los recursos presupuestarios extraordinarios disponibles para comprar equipos de protección personal (EPP) que permitan brindar una atención pronta y eficaz frente al COVID-19 durante la pandemia.
3. Proporcionar continuamente servicios básicos de salud para prevenir problemas de salud física y mental en el personal de salud.
4. Durante la pandemia de COVID-19, y pos pandemia es fundamental mantener bajo control al personal de salud y personas con hipertensión y afecciones cardiovasculares.
5. Mantener la vacunación contra el COVID 19 como un servicio necesario para mantener los éxitos de inmunización y detener la propagación de esta enfermedad.
6. Alentar a los estudiantes de enfermería a seguir estudiando temas que ayuden a prevenir enfermedades para preservar la salud de los empleados, pacientes y público en general.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. SÁNCHEZ CARLESSI Héctor Hugo y MEJÍA SÁENZ Katia Betty. Investigaciones en salud mental en condiciones de pandemia por el COVID 19. Universidad Ricardo Palma. Primera edición digital. Lima Perú. Noviembre 2020. [file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Investigaciones%20en%20salud%20mental%20en%20Pandemia%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Investigaciones%20en%20salud%20mental%20en%20Pandemia%20(1).pdf)
2. LOZANO VARGAS, Antonio. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China” Revista de Neuropsiquiatría. Universidad Ricardo Palma. Lima enero. 2020. <http://dx.doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>
3. OCAS RODRÍGUEZ, Lina Ivonne. Proyecto. “Estrés, ansiedad y depresión en el personal de salud del primer nivel de atención durante la pandemia de COVID – 19. Universidad Cayetano Heredia. Lima. Perú. 2020. https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/9053/Estres_OcasRodriguez_Lina.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. PEREZ VILLANUEVA, T. I. (2021). *Salud mental relacionada con desempeño laboral del personal de salud asistencial del Hospital Jerusalén durante la pandemia del Covid-19, 2021.*
5. García-Rivera, B., Radillo, S. E. M., & Barón, M. C. R. (2014). Estados afectivos emocionales (depresión, ansiedad y estrés) en personal de enfermería del sector salud pública de México. *Summa psicológica UST*, 11(1), 65-73. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4808688>
6. Lucumi Pérez, M. (2022). Impacto de la pandemia COVID 19 en la salud mental de los trabajadores del sector salud. Colombia. <https://repository.unicatolica.edu.co/handle/20.500.12237/2316>
7. Dayana, G. C. N., & Daniela, G. T. A. Trabajo emocional en los profesionales de la salud. Una revisión sistemática.

http://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/43314/1/2021_trabajo_emocional_profesionales_salud.pdf

8. Mahecha, H. F., Abril Mendoza, D. P., & Noreña Prada, O. A. (2022). Afectaciones a la salud mental, como consecuencia de la pandemia COVID 19 en los trabajadoresde CRYSTAL SAS.
9. VILLARROEL ABREGO Hugo (2020). Covid – 19 Task Force. Un libro de texto. Primera Edición El Salvador. (p.13-15) Disponible en <http://www.ecosiac.org/files/libros/COVID-19.UN.LIBRO.DE.TEXTO.pdf>
10. Etienne, C. F. (2018). Salud mental como componente de la salud universal. Revista Panamericana de Salud Pública, 42, 1–
<https://doi.org/10.26633/rpsp.2018.140>
11. HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, J. (2020). Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica*, 24(3), 578–594.
12. RAMÍREZ-ORTIZ, J., Castro-Quintero, D., Lerma-Córdoba, C., Yela- Ceballos, F., & Escobar-Córdoba, F. (2020). Consecuencias De La Pandemia Covid 19 En La Salud Mental Asociadas Al Aislamiento Social. *Revista Scielo Preprints*
13. JIMÉNEZ GUANIPA, Henry et al. (2020). La emergencia sanitaria COVID-19 a la luz de la emergencia climática Retos y oportunidades. Heinrich Boll Stiftung. Bogotá Colombia. Disponible en https://co.boell.org/sites/default/files/2020-07/La%20emergencia%20sanitaria%20COVID-19%20a%20la%20luz%20de%20la%20emergencia%20clim%C3%A1tica%20_1.pdf

ANEXOS

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO

OBJETIVO:

Identificar las características personales de los trabajadores del sector salud Centro de Salud de Paucartambo.

Nombre:

.....

1.- Servicio donde labora:

.....

2.- OCUPACIÓN:

.....

3.- EDAD:

18 - 27 ()

28 - 37 ()

38 a más ()

4.- ESTADO CIVIL:

Soltero : ()

Casado: ()

Viudo: ()

Divorciado : ()

Otro: ()

5.- INGRESO ECONOMICO FAMILIAR:

- S/.1200.00 - 1500.00 ()
- 1501.00 – 1,800.00 ()
- 1801.00 a más ()

6.- PROCEDENCIA:

.....

7.- Que entiende por COVID 19?

.....
.....
.....
.....

8.- Que reacciones presenta frente a la pandemia COVID 19?

- a. Preocupado ()
- b. Ansioso ()
- c. Tenso ()
- d. Otra reacción () especifique:

9. Que medidas preventivas de protección personal utiliza frente al a pandemia del COVID 19?

.....
.....
.....
.....

10. Algunos de sus familiares se enfermaron y pudieron ser tratados a tiempo del COVID 19?

.....
.....
.....

11. Ud. cree que la aplicación de las vacunas es la solución a la propagación del COVID 19, en estos tiempos?

.....
.....
.....

12. Cuando por primera vez vio que la pandemia se iba propagando e todos los países del mundo, que acción tomó Ud.?

- a. Preocupación ()
- b. Aislamiento ()
- c. Buscar información sobre la prevención y tratamiento ()
- d. Confiar en los médicos y el personal de salud ()
- e. Otras ()

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA

GUIA DE OBSERVACION

OBJETIVO: Identificar la relación de la presencia de la pandemia COVID 19 con la salud emocional de los trabajadores del sector salud.

ITEM	PROPOSICIONES	SI	NO
01	Las reacciones emocionales que presenta los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19 son moderados?		
02	Las reacciones emocionales que presenta los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19 son leves?		
03	Las reacciones emocionales que presenta los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19 son muy leves?		
04	Las medidas preventivas utiliza los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19 es adecuado?		
05	Las medidas preventivas utiliza los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19 es medianamente adecuado?		
06	Las medidas preventivas utiliza los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19 es inadecuado?		
07	¿El equipo de protección personal (EPP) que utiliza los trabajadores del sector salud es apropiado?		
08	¿El equipo de protección personal (EPP) que utiliza los trabajadores del sector salud es medianamente apropiado?		
09	¿El equipo de protección personal (EPP) que utiliza los trabajadores del sector salud es inapropiado?		
10	Los trabajadores del sector salud creen que la tercera dosis contra la COVID 19 seria la solución a esta pandemia?		

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	INDICADORES	MATERIAL Y METODOS															
<p>PROBLEMA</p> <p>¿Cómo es la repercusión de la pandemia COVID 19, en la salud emocional de los trabajadores del sector salud – Centro de Salud de Paucartambo - Pasco agosto – octubre del 2,022?</p> <p>PROBLEMAS ESPECIFICOS:</p> <p>¿Qué reacciones emocionales presenta los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19?</p> <p>¿Qué medidas</p>	<p>OBJETIVO GENERAL</p> <p>Identificar la repercusión de la Pandemia COVID 19, en la salud emocional de los trabajadores del sector salud – Centro de Salud de Paucartambo - Pasco.</p> <p>OBJETIVOS ESPECIFICOS:</p> <p>Identificar las reacciones emocionales que presenta los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia</p>	<p>HIPOTESIS GENERAL</p> <p>“La repercusión de la pandemia COVID 19, influye directamente en la salud emocional de los trabajadores del sector salud – Hospital Es Salud – Pasco - Junio a Setiembre del 2,020”</p> <p>HIPÓTESIS ESPECÍFICOS:</p> <p>“Las reacciones emocionales que presenta los trabajadores del sector Salud</p>	<p>VARIABLE INDEPENDIENTE.-</p> <p>REPERCUSIÓN DE LA PANDEMIA COVID 19.</p> <p>VARIABLE DEPENDIENTE.-</p> <p>SALUD EMOCIONAL DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR SALUD.</p>	<p>SI REPERCUTE</p> <p>REPERCUTE LIGERAMENTE</p> <p>NO REPERCUTE</p> <p>MUY LEVE</p> <p>LEVE</p> <p>MODERADO</p>	<p>Tipo de investigación: Básica</p> <p>Nivel de investigación Descriptiva.</p> <p>Método: Descriptivo</p> <p>DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL</p> <table border="1" data-bbox="1601 662 1982 758"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="4">VARIABLES D</th> </tr> <tr> <th>GRUPO</th> <th>T1</th> <th>T2</th> <th>T3</th> <th>Tn</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>G1</td> <td>E1</td> <td>E2</td> <td>E3</td> <td>En</td> </tr> </tbody> </table> <p>Muestra: Se utilizó el muestreo no probabilístico intencionado porque se consideró al 100% del personal de Salud del Centro de Salud de Paucartambo de Cerro de Pasco, durante agosto a octubre del 2022 y fueron un total de 62..</p>		VARIABLES D				GRUPO	T1	T2	T3	Tn	G1	E1	E2	E3	En
	VARIABLES D																			
GRUPO	T1	T2	T3	Tn																
G1	E1	E2	E3	En																

<p>preventivas utiliza los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19?</p> <p>¿Cómo afecta la presencia de la pandemia COVID 19 en las emociones y cambio de comportamiento de los trabajadores del sector salud?</p>	<p>COVID 19</p> <p>Identificar las medidas preventivas utiliza los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19.</p> <p>Identificar la relación de la presencia de la pandemia COVID 19 con la salud emocional de los trabajadores.</p>	<p>frente a la pandemia COVID 19 son en su mayoría moderados”</p> <p>“Las medidas preventivas utiliza los trabajadores del sector Salud frente a la pandemia COVID 19, en su mayoría es adecuado”.</p> <p>“Existe relación significativa entre la presencia de la pandemia COVID 19 con la salud emocional de los trabajadores del sector salud”.</p>			
--	--	---	--	--	--

Panel Fotográfico













