

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



**TESIS**

Efectividad de uso del aceite de coco (Cocos Nucífera) en el tratamiento de la Gingivitis, en personas de 10 a 20 años de la localidad de Milpo - Pasco - Enero – Julio del 2018

Para optar el título profesional de:

Licenciada en enfermería

Autores: Bach. Cesia Noemí MEDINA LOYA

Bach. Nelsy NINA ARIAS

Asesora: Dra. Virginia Juana ESPINOZA MARQUEZ

Cerro de Pasco - Perú - 2019

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA



**TESIS**

Efectividad de uso del aceite de coco (Cocos Nucífera) en el tratamiento de la Gingivitis, en personas de 10 a 20 años de la localidad de Milpo - Pasco - Enero - Julio del 2018

Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado:

.....  
Dr. Loli CABRERA ALVARADO  
PRESIDENTE

.....  
Mg. Isaias MEDINA ESPINOZA  
MIEMBRO

.....  
Mg. César Ivón TARAZONA  
MIEMBRO

## DEDICATORIA

A nuestros padres, hermanos y familiares que  
nos brindaron su apoyo desinteresado  
durante mi formación profesional  
en enfermería.

## RECONOCIMIENTO

A la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Formación Profesional de Enfermería, a los docentes, por su apoyo durante nuestra formación profesional en enfermería.

## RESUMEN

En el mundo de los superalimentos encontramos algunos muy comunes y otros menos conocidos. Pero todos ellos muy saludables y con grandes beneficios para la belleza y la salud. Es el caso del aceite de coco, este fruto de sabor dulce y delicioso, que tiene, además, un aceite que resulta muy interesante por sus propiedades para nuestra salud. El aceite de coco es un tipo de aceite vegetal. También se le denomina manteca de coco. Se obtiene al prensar la carne de dicho fruto, de tal manera que se logra un líquido que contiene un 90% de ácidos grasos. Al ser tan graso, su proceso de oxidación es bastante lento, por lo que se mantiene a temperatura ambiente hasta una duración de 6 meses sin que se ponga rancio. Es por ello que su conservación es muy sencilla y duradera, como podemos comprobar.<sup>1</sup>

Su uso está muy extendido en los países tropicales. En especial en los del sur de Asia como Tailandia, India, Sri Lanka o Filipinas, entre otros. También en Australia, ya que ellos tienen una gran producción de este maravilloso aceite. Este aceite es un excelente nutriente natural, y para el cabello es sin duda uno de los mejores. Algunos de los fantásticos usos que tiene son que aporta brillo, acondiciona y ayuda al crecimiento. En la India su uso cosmético para el pelo es de lo más frecuente, siendo utilizado en cada lavado.<sup>1</sup>

Ayuda en la prevención y disminución de la alopecia debido a que al masajear el cuero cabelludo con él, evita que las proteínas necesarias para el desarrollo del cabello se pierdan. Además, equilibra el proceso de crecimiento de este. Repara las fibras dañadas del pelo, lo protege del calor, de la contaminación,

del sol, de los productos químicos, de la sal y del cloro. Todo esto lo convierte en un acondicionador excelente que, además, es totalmente natural.

También tiene efectos fungicidas, por lo que es un remedio ideal para prevenir y eliminar la caspa, los piojos, las liendres y la pediculosis. Para ello, es necesario masajear el cuero cabelludo después de cada lavado.<sup>1</sup>

Con la aplicación en las puntas del cabello, las protege e hidrata, previniendo que se estropeen. De tal manera que quedan nutridas, pero sin que se ensucien las raíces.<sup>1</sup>

Tiene por tanto los siguientes beneficios para la salud: resulta perfecto tanto para el cuidado de la piel como del cabello. Una de sus funciones más importantes es la de estimular el sistema inmunitario, además de poseer propiedades antimicrobianas, antibacterianas y antifúngicas.<sup>1</sup>

También es antioxidante y previene la caries y los hongos debido a su alto contenido ácido láurico que constituye una gran defensa contra los virus y las bacterias.<sup>1</sup>

El problema que se investigó es: ¿Cómo es la efectividad de uso del aceite de coco (cocos nucífera) en el tratamiento de la gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo - Pasco - Enero – Julio del 2018?

El objetivo general es: Determinar la efectividad de uso del aceite de coco (cocos nucífera) en el tratamiento de la gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo - Pasco.

Los objetivos específicos son: Determinar la población a estudiar, clasificar a la población de acuerdo a edad, sexo, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ingreso económico, orientación recibida, etc. Identificar el nivel de

conocimiento de las propiedades curativas del aceite de coco (cocos nucífera), relacionar de uso del aceite de coco (cocos nucífera) en el tratamiento dela gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo - Pasco.

El propósito es: Fomentar el uso del aceite de coco (cocos nucífera) en el tratamiento dela gingivitis, por ser un producto natural de fácil acceso en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo – Pasco.

La Hipótesis es: “El uso adecuado del aceite de coco (cocos nucífera) influye favorablemente en el tratamiento dela gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo - Pasco”

Las conclusiones más importantes son los siguientes:

1.- De un total 30 (100%) de las personas de 10 a 20 años, por edad, según sexo, la mayoría son de sexo masculino con un 63.3 % (19), seguido del sexo femenino, representado por el 36.7 % (11).

2.- La mayoría de las personas tienen entre 10 - 13 años con un 43.3 % (13), seguido los que tienen entre 14 a 17 años con un 33.4 % (10), y los que tienen entre 18 a 20 años con un 23.3 % (7).

3.- De un total 30 (100%) de las personas de 10 a 20 años, la mayoría corresponden a secundaria con un 50 % (15), seguido del nivel primario, representado por el 40 % (12) y el nivel superior con un 10% (3).

4.- De acuerdo al estado civil, la mayoría de las personas son solteros con un 83.3 % (25), los casados 13.4 % (4) y los que tienen otra condición con un 3.3 % (1).

5.- De un total 30 (100%) de las personas de 10 a 20 años, la mayoría tiene ingreso económico bajo con un 80 % (24), ingreso económico medio 13.3% (12) e ingreso económico alto con un 6.7 % (2).

6.- La mayoría de las personas proceden de Milpo con un 63.3 % (19), los de Cerro de Pasco con un 30 % (9) y los que proceden de otro lugar con un 6.7 % (2).

7.- De un total 30 (100%) de las personas de 10 a 20 años de acuerdo a la orientación recibida, la mayoría recibió una orientación óptima con un 66.7 % (20), seguido de la orientación medianamente óptima 23.3% (7) y la orientación no óptima con un 10 % (3).

8.- De acuerdo al nivel de conocimiento de las propiedades curativas del aceite de coco, la mayoría de las personas presentaron un nivel de conocimiento apropiado con un 70 % (21), seguido de nivel de conocimiento medianamente apropiado con un 20 % (6) y nivel de conocimiento inapropiado con un 10 % (3).

9.- De acuerdo al tratamiento de la gingivitis, en personas de 10 a 20 años, la mayoría recibió un tratamiento favorable con un 73.3 % (22), seguido del tratamiento medianamente favorable, 20 % (6) y el tratamiento desfavorable con un 6.7 % (2).

10.- De acuerdo uso del aceite de coco (cocos nucífera), la mayoría de las personas usaron adecuadamente con un 76.7 % (23), seguido medianamente adecuado con un 16.6 % (5) y los que usaron inadecuadamente con un 6.7 % (2).

**Palabras claves:** Efectividad, gingivitis, tratamiento.

LAS AUTORAS.

## **ABSTRACT**

In the world of superfoods we find some very common and others less known. But all of them very healthy and with great benefits for beauty and health. This is the case of coconut oil, this sweet and delicious fruit, which also has an oil that is very interesting because of its properties for our health. Coconut oil is a type of vegetable oil. It is also called coconut butter. It is obtained by pressing the flesh of said fruit, in such a way that a liquid containing 90% of fatty acids is obtained. Being so greasy, its oxidation process is quite slow, so it is kept at room temperature for a duration of 6 months without becoming rancid.

That is why its conservation is very simple and durable, as we can see.

Its use is very widespread in tropical countries. Especially in South Asia such as Thailand, India, Sri Lanka or the Philippines, among others. Also in Australia, since they have a great production of this wonderful oil.

This oil is an excellent natural nutrient, and for the hair it is undoubtedly one of the best. Some of the fantastic uses that it has are that it brings shine, conditions and helps growth. In India its cosmetic use for hair is the most frequent, being used in every wash.

It helps in the prevention and decrease of alopecia because when massaging the scalp with it, it prevents the proteins necessary for hair development from being lost. In addition, it balances the growth process of this. It repairs damaged hair fibers, protects it from heat, pollution, sun, chemicals, salt and chlorine. All this makes it an excellent conditioner that, moreover, is totally natural.

It also has fungicidal effects, so it is an ideal remedy to prevent and eliminate dandruff, lice, nits and pediculosis. For this, it is necessary to massage the scalp after each wash.

With the application on the ends of the hair, protects and moisturizes, preventing them from spoiling. In such a way that they are nourished, but without dirtying the roots.

It therefore has the following health benefits: it is perfect for both skin and hair care. One of its most important functions is to stimulate the immune system, in addition to having antimicrobial, antibacterial and antifungal properties.

It is also antioxidant and prevents decay and fungi due to its high lauric acid content which is a great defense against viruses and bacteria.

The problem that was investigated is: How is the effectiveness of the use of coconut oil (*cocos nucífera*) in the treatment of gingivitis, in people from 10 to 20 years of the Milpo - Pasco - January - July 2018?

The general objective is: To determine the effectiveness of the use of coconut oil (*cocos nucífera*) in the treatment of gingivitis, in people from 10 to 20 years of age in Milpo - Pasco.

The specific objectives are: Determine the population to study, classify the population according to age, sex, marital status, origin, level of education, income, orientation received, etc., Identify the level of knowledge of the healing properties of the oil of coconut (*cocos nucífera*), to relate the use of coconut oil (*cocos nucífera*) in the treatment of gingivitis, in people from 10 to 20 years of age in Milpo - Pasco.

The purpose is: To promote the use of coconut oil (*cocos nucifera*) in the treatment of gingivitis, as it is a natural product easily accessible in people from 10 to 20 years of age in Milpo - Pasco.

The Hypothesis is: "The proper use of coconut oil (*cocos nucifera*) favorably influences the treatment of gingivitis, in people from 10 to 20 years old from the town of Milpo - Pasco"

The most important conclusions are the following:

- 1.- Of a total 30 (100%) of people from 10 to 20 years, by age, by sex, most are male with 63.3% (19), followed by female, represented by 36.7% (eleven).
- 2.- The majority of people are between 10 - 13 years old with 43.3% (13), followed by those between 14 to 17 years old with 33.4% (10), and those between 18 and 20 years old with a 23.3% (7).
- 3.- Of a total of 30 (100%) of people from 10 to 20 years, most correspond to secondary with 50% (15), followed by the primary level, represented by 40% (12) and the upper level with 10% (3).
- 4.- According to marital status, most people are single with 83.3% (25), married 13.4% (4) and those with another condition with 3.3% (1).
- 5.- Of a total 30 (100%) of people from 10 to 20 years old, most have low economic income with 80% (24), average economic income 13.3% (12) and high economic income with 6.7% (two).
- 6.- The majority of people come from Milpo with 63.3% (19), those from Cerro de Pasco with 30% (9) and those from another place with 6.7% (2).
- 7.- Of a total of 30 (100%) of people from 10 to 20 years of age according to the orientation received, the majority received an optimal orientation with 66.7% (20),

followed by the moderately optimal orientation 23.3% ( 7 ) and non-optimal orientation with 10% (3).

8.- According to the level of knowledge of the healing properties of coconut oil, most people presented an appropriate level of knowledge with 70% (21), followed by a level of knowledge fairly appropriate with 20% ( 6 ) and level of inappropriate knowledge with 10% (3).

9.- According to the treatment of gingivitis, in people from 10 to 20 years old, most received favorable treatment with 73.3% (22), followed by moderately favorable treatment, 20% (6) and unfavorable treatment with a 6.7% (2).

10.- According to the use of coconut oil (*cocos nucifera*), the majority of people used adequately with 76.7% (23), followed moderately adequate with 16.6% (5) and those that used inadequately with 6.7% ( two).

**Keywords:** Effectiveness, gingivitis, treatment.

THE AUTHORS.

## INTRODUCCIÓN

El aceite de coco es una sustancia fácilmente utilizable y segura con mínimos efectos secundarios y por lo tanto podría ser una alternativa a los agentes antimicrobianos orales convencionales, tales como la clorhexidina. El estudio piloto incluyó 60 adolescentes de 16 a 18 años con gingivitis inducida por placa, de los cuales la mitad utilizó un enjuague con aceite de coco además de su higiene oral de rutina durante 30 días. El resto fue el grupo control.<sup>2</sup>

Un examen oral al inicio del estudio y en los días 1, 7, 15 y 30 halló que tanto los índices de placa como de enfermedad gingival disminuyeron significativamente. Los investigadores observaron una reducción constante de los dos valores de placa e índice gingival después de una semana de tratamiento. Además, observaron una disminución del 50% de estos valores a las cuatro semanas, lo cual es comparable a la disminución producida por la clorhexidina.<sup>2</sup>

En contraste con la clorhexidina, el aceite de coco no alteró la sensación del sabor ni produjo tinción de los dientes en el grupo de prueba, que son efectos secundarios comunes a largo plazo del uso de la clorhexidina. Una serie de estudios indica que el enjuague con aceites reduce la gingivitis. En 2007, por ejemplo, un enjuague con aceite de girasol redujo los índices de placa y el nivel gingival después de 45 días. Sin embargo, el estudio actual es el primero en investigar los beneficios del aceite de coco a este respecto.<sup>2</sup>

Hasta la fecha, no se conoce el mecanismo de funcionamiento de estos aceites. Según los investigadores, la reducción de la placa podría atribuirse a fuerzas

de cizallamiento mecánicas que pueden reducir la adherencia de la placa. Otra posible explicación se basa en la composición del aceite de coco: contiene 92% de ácidos saturados, de los cuales aproximadamente un 50% es ácido láurico, que ha demostrado tener efectos anti-inflamatorios y antimicrobianos. Curiosamente, la leche materna es la única otra sustancia natural con una concentración similar de ácido láurico, según los investigadores. La conclusión es que se necesitan estudios más amplios sobre los efectos y el potencial antimicrobiano del aceite de coco para verificar estas hipótesis.<sup>2</sup>

El estudio, titulado "Efecto del aceite de coco en la gingivitis relacionada con la placa -Un informe preliminar", fue publicado en el Nigerian Medical Journal y se llevó a cabo en la Escuela Dental Kannur en la India.<sup>2</sup>

El problema que se investigó es: ¿Cómo es la efectividad de uso del aceite de coco (cocos nucifera) en el tratamiento de la gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo - Pasco - Enero – Julio del 2018?

El objetivo general es: Determinar la efectividad de uso del aceite de coco (cocos nucifera) en el tratamiento de la gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo – Pasco.

Los objetivos específicos son: Determinar la población a estudiar, clasificar a la población de acuerdo a edad, sexo, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ingreso económico, orientación recibida, etc, Identificar el nivel de conocimiento de las propiedades curativas del aceite de coco (cocos nucifera), relacionar de uso del aceite de coco (cocos nucifera) en el tratamiento de la gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo – Pasco.

El propósito es: Fomentar el uso del aceite de coco (cocos nucifera) en el tratamiento de la gingivitis, por ser un producto natural de fácil acceso en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo – Pasco.

La Hipótesis es: “El uso adecuado del aceite de coco (cocos nucifera) influye favorablemente en el tratamiento de la gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo - Pasco”

El informe de investigación consta de las siguientes partes: resumen, introducción, material y métodos, resultados, discusión, conclusiones, recomendaciones, bibliografía y anexos.

**LAS AUTORAS**

## INDICE

Dedicatoria	
Reconocimiento	
Resumen	
Abstract	
Introducción	

### CAPITULO I

#### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Identificación y determinación del problema	17
1.2. Delimitación de la investigación	20
1.3. Formulación del problema	20
1.3.1. Problema principal	20
1.3.2. Problemas específicos	20
1.4. Formulación de objetivos	20
1.4.1. Objetivo general	21
1.4.2. Objetivos específicos	21
1.5. Justificación de la investigación	21
1.6. Limitaciones de la investigación	21

### CAPITULO II

#### MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes del estudio	22
2.2 Bases teóricas – científicas	24
2.3 Definición de términos básicos	30
2.4 Formulación de la hipótesis	31
2.4.1 Hipótesis General	31
2.4.2 Hipótesis Específicas	31
2.5 Identificación de variables	31
2.6 Definición operacional de variables e indicadores	32

### CAPITULO III

#### METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

3.1. Tipo de investigación	33
3.2. Métodos de investigación	33
3.3. Diseño de investigación	34
3.4. Población y muestra	34
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	35
3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	35
3.7. Tratamiento estadístico	35
3.8. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos e investigación	36
3.9. Orientación ética	36

### CAPITULO IV

#### PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

4.1. Descripción del trabajo de campo	37
4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados	38
4.3. Prueba de hipótesis	53
4.4. Discusión de resultados	54
CONCLUSIONES	58
RECOMENDACIONES	60
BIBLIOGRAFIA	61
ANEXOS	62

# CAPITULO I

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### 1.1. Identificación y determinación del problema

El coco es una fruta tropical obtenida del cocotero (*Cocos nucífera*), la palmera más cultivada a nivel mundial. Tiene una cáscara exterior gruesa (exocarpio) y un mesocarpio fibroso y otra interior dura, vellosa y marrón (endocarpio) que tiene adherida la pulpa (endospermo), que es blanca y aromática. Mide de 20 a 30 cm y llega a pesar 2,6 kg.<sup>3</sup>

El principal producto exportado desde las distintas zonas de cultivo es la copra sin procesar, seguida del coco desecado. En ciertos países europeos, encuentra su mejor salida el coco fresco; el protagonista indiscutible de ferias y verbenas y de común uso en múltiples preparaciones de repostería artesanal e industrial. El mercado más interesante tanto en Asia como

en Europa y Norteamérica es el del agua de coco envasada; de gran aceptación y mayor demanda cada año.<sup>3</sup>

El nombre coco proviene de la era de los descubrimientos, pues a los exploradores portugueses que lo llevaron a Europa su superficie marrón y peluda con sus tres agujeros les recordaba una cara como la del fantasma de las historias sobre el Coco que se les cuenta en España y Portugal a los niños pequeños para asustarles.

La composición del coco varía a medida que este madura. La grasa constituye el principal componente tras el agua y es rica en ácidos grasos saturados (88,6% del total), por lo que su valor calórico es el más alto de todas las frutas. Aporta una baja cantidad de hidratos de carbono y menor aún de proteínas. Así mismo, el coco es rico en sales minerales que participan en la mineralización de los huesos (magnesio, fósforo, calcio) y en potasio. En cuanto a otros nutrientes, destaca su aporte de fibra, que mejora el tránsito intestinal y contribuye a reducir el riesgo de ciertas alteraciones y enfermedades. El magnesio se relaciona con el funcionamiento de intestino, nervios y músculos, forma parte de huesos y dientes, mejora la inmunidad y posee un suave efecto laxante. El fósforo participa en el metabolismo energético. El potasio es necesario para la transmisión y generación del impulso nervioso, para la actividad muscular normal e interviene en el equilibrio de agua dentro y fuera de la célula. Destaca además su contenido de vitamina E, de acción antioxidante y de ciertas vitaminas hidrosolubles del grupo B, necesarias para el buen funcionamiento de nuestro organismo.<sup>3</sup>

El coco es un fruto muy aromático y de sabor intenso y agradable. Teniendo en cuenta sus propiedades nutritivas, su consumo ocasional y en cantidades moderadas, se considera adecuado para todos los segmentos de la población sana: niños, jóvenes, adultos, deportistas, mujeres embarazadas, madres lactantes y personas mayores.<sup>3</sup>

El coco es una fruta que enriquece nuestra alimentación en sustancias nutritivas, sabores, aromas y en gran cantidad de platos de nuestra gastronomía.<sup>3</sup>

La fibra del mismo al ser soluble, previene o mejora el estreñimiento, contribuye a reducir las tasas de colesterol en sangre y al buen control de la glucemia (niveles de azúcar en la sangre) en la persona que tiene diabetes. Por su alto valor energético, deben moderar su consumo las personas que tienen exceso de peso y por su elevado aporte de potasio, no se aconseja a quienes tienen insuficiencia renal y requieren de una dieta controlada en dicho mineral. Sin embargo, quienes toman diuréticos y las personas con bulimia se beneficiarán de su consumo, ya que en el coco abunda dicho mineral.<sup>3</sup>

El agua de coco es el líquido que se halla en el interior de la pulpa; cuanto menos maduro esté el fruto más abundante será y también más rico en nutrientes. Se considera una bebida isotónica natural, siendo muy apreciada en los países tropicales donde se toma extrayéndolo directamente del fruto.<sup>3</sup>

La copra es el aceite que se obtiene del fruto, seco y reducido a trozos. La grasa de copra contiene un 65% de aceite. Por saponificación e hidrogenación se obtiene manteca y aceite de coco (grasas hidrogenadas y saturadas).<sup>3</sup>

Por lo tanto realizamos el siguiente trabajo de investigación: ¿Cómo es la efectividad de uso del aceite de coco (cocos nucífera) en el tratamiento dela gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo - Pasco - Enero – Julio del 2018?

## **1.2.Delimitación de la investigación**

La investigación se realizó la Localidad de Milpo - Pasco - Enero – Julio del 2018

## **1.3.Formulación del problema**

### **1.3.1. Problema principal**

¿Cómo es la efectividad de uso del aceite de coco (cocos nucífera) en el tratamiento dela gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo - Pasco - Enero – Julio del 2018?

### **1.3.2. Problemas específicos**

1.3.2.1. ¿Cómo es el uso del aceite de coco (cocos nucífera)?

1.3.2.2. ¿Cómo es el tratamiento dela gingivitis?

1.3.2.3. ¿Cómo es la efectividad de uso del aceite de coco (cocos nucífera) en el tratamiento de la gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo?

## **1.4.Formulación de objetivos**

#### **1.4.1. Objetivo general**

Determinar la efectividad de uso del aceite de coco (cocos nucífera) en el tratamiento de la gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo – Pasco.

#### **1.4.2. Objetivos específicos**

1.4.2.1. Determinar la población a estudiar.

1.4.2.2. Clasificar a la población de acuerdo a edad, sexo, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ingreso económico, orientación recibida, etc.

1.4.2.3. Identificar el nivel de conocimiento de las propiedades curativas del aceite de coco (cocos nucífera).

1.4.2.4. Relacionar de uso del aceite de coco (cocos nucífera) en el tratamiento de la gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo – Pasco.

#### **1.5. Justificación de la investigación**

La investigación se justifica porque es un problema de salud que afecta a gran cantidad de un sector de la población y urge la necesidad de buscar una solución con la ayuda de productos naturales que son un producto barato y es accesible a las grandes mayorías.

#### **1.6. Limitaciones de la investigación**

Ninguna

## **CAPITULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1. Antecedentes del estudio**

2.1.1. Según, REAL FREIRE Angélica Guadalupe. Universidad Regional Autónoma de los Ande. 2017. Proyecto: Beneficios de la utilización del oil pulling (aceite de coco) para la reducción de placa bacteriana en los niños de sexto año de la unidad educativa Rosa Zárate de la comunidad de san José Puñachizac del cantón quero” concluye que: Del estudio se puede determinar que es necesario mejorar los hábitos de salud oral y que n el uso del aceite de coco en el cepillado es una alternativa altamente viable que ayudaría a mejorar la salud oral. La reducción de la incidencia de placa bacteriana fue significativa en la población, por lo cual es un mecanismo efectivo usado en la forma adecuada, se considera que

influyó enormemente la presencia de la investigadora para ayudar a mejorar los hábitos de limpieza oral. La adecuada realización del cepillado conjuntamente con el enjuague de aceite de coco fueron mecanismos de cambios de comportamientos de la población en los temas de salud oral con lo cual se logró disminuir los problemas orales en un 85%. La extracción del aceite de coco no requiere mayores instrumentos de laboratorio, el sencillo procedimiento hace que llegue a varios estratos de la sociedad. La información que se ha difundido del uso del aceite de coco como complemento de la higiene oral, unida a la investigación y sus resultados permite que docentes, estudiantes y como parte también importante los pacientes puedan mejorar la calidad de vida y la salud oral. El aceite de coco, presenta varias ventajas frente a enjuagues bucales comerciales de alto costo, el aceite de coco resulta beneficiosos por su facilidad de realización y por los costos bajos que implica su obtención.<sup>4</sup>

- 2.1.2. Según, Faisal Richani. 2015. “Efecto del aceite de coco sobre el crecimiento del estreptococos mutans in vitro. Universidad de Carabobo Facultad de Odontología Dpto. Formación integral del hombre informe de investigación”. Valencia. España. Concluye que: Se demostró mediante la cromatografía de gases en el aceite de coco comercial marca FIS la presencia de los ácidos grasos laurico y linoleico. A las 48 horas se detectó alrededor de los discos de papel impregnados en aceite de coco un halo de inhibición

aproximado de 15 mm. Por lo cual se pudo demostrar que el aceite de coco produce una inhibición del crecimiento del streptococos mutans, la principal bacteria involucrada en la caries dental. Los halos de la amoxicilina+ ácido clavulanico oscilaron entre 40 y 41 y los del aceite de coco entre 14 y 16. Esto demuestra que el tamaño de los halos fue distinto y que fue mayor en el primero debido a su mayor poder inhibitorio que ejerce sobre la principal bacteria causante de la caries dental. También demuestra que la acción de la amoxicilina + ácido clavulanico es más potente en inhibir el crecimiento del streptococos mutans que el aceite de coco. El aceite de coco puede ejercer aproximadamente un 38% de la acción que ejerce la amoxicilina + ácido clavulanico. Esto se considera muy positivo ya que el aceite de coco es una sustancia natural que carece de efectos secundarios.<sup>5</sup>

## **2.2. Bases teóricas – científicas**

En el mundo de los superalimentos encontramos algunos muy comunes y otros menos conocidos. Pero todos ellos muy saludables y con grandes beneficios para la belleza y la salud. Es el caso del aceite de coco, este fruto de sabor dulce y delicioso, que tiene, además, un aceite que resulta muy interesante por sus propiedades para nuestra salud. El aceite de coco es un tipo de aceite vegetal. También se le denomina manteca de coco. Se obtiene al prensar la carne de dicho fruto, de tal manera que se logra un líquido que contiene un 90% de ácidos grasos.

Al ser tan graso, su proceso de oxidación es bastante lento, por lo que se mantiene a temperatura ambiente hasta una duración de 6 meses sin que se ponga rancio.

Es por ello que su conservación es muy sencilla y duradera, como podemos comprobar.<sup>1</sup>

Su uso está muy extendido en los países tropicales. En especial en los del sur de Asia como Tailandia, India, Sri Lanka o Filipinas, entre otros. También en Australia, ya que ellos tienen una gran producción de este maravilloso aceite.

Este aceite es un excelente nutriente natural, y para el cabello es sin duda uno de los mejores. Algunos de los fantásticos usos que tiene son que aporta brillo, acondiciona y ayuda al crecimiento. En la India su uso cosmético para el pelo es de lo más frecuente, siendo utilizado en cada lavado.<sup>1</sup>

Ayuda en la prevención y disminución de la alopecia debido a que al masajear el cuero cabelludo con él, evita que las proteínas necesarias para el desarrollo del cabello se pierdan. Además, equilibra el proceso de crecimiento de este. Repara las fibras dañadas del pelo, lo protege del calor, de la contaminación, del sol, de los productos químicos, de la sal y del cloro. Todo esto lo convierte en un acondicionador excelente que, además, es totalmente natural.

También tiene efectos fungicidas, por lo que es un remedio ideal para prevenir y eliminar la caspa, los piojos, las liendres y la pediculosis. Para ello, es necesario masajear el cuero cabelludo después de cada lavado.<sup>1</sup>

Con la aplicación en las puntas del cabello, las protege e hidrata, previniendo que se estropeen. De tal manera que quedan nutridas, pero sin que se ensucien las raíces.<sup>1</sup>

Tiene por tanto los siguientes beneficios para la salud: resulta perfecto tanto para el cuidado de la piel como del cabello. Una de sus funciones más importantes es la de estimular el sistema inmunitario, además de poseer propiedades antimicrobianas, antibacterianas y antifúngicas.<sup>1</sup>

También es antioxidante y previene la caries y los hongos debido a su alto contenido ácido láurico que constituye una gran defensa contra los virus y las bacterias.<sup>1</sup>

El aceite de coco es una sustancia fácilmente utilizable y segura con mínimos efectos secundarios y por lo tanto podría ser una alternativa a los agentes antimicrobianos orales convencionales, tales como la clorhexidina. El estudio piloto incluyó 60 adolescentes de 16 a 18 años con gingivitis inducida por placa, de los cuales la mitad utilizó un enjuague con aceite de coco además de su higiene oral de rutina durante 30 días. El resto fue el grupo control.<sup>2</sup>

Un examen oral al inicio del estudio y en los días 1, 7, 15 y 30 halló que tanto los índices de placa como de enfermedad gingival disminuyeron significativamente. Los investigadores observaron una reducción constante de los dos valores de placa e índice gingival después de una semana de tratamiento. Además, observaron una disminución del 50% de estos valores a las cuatro semanas, lo cual es comparable a la disminución producida por la clorhexidina.<sup>2</sup>

En contraste con la clorhexidina, el aceite de coco no alteró la sensación del sabor ni produjo tinción de los dientes en el grupo de prueba, que son efectos secundarios comunes a largo plazo del uso de la clorhexidina. Una serie de estudios indica que el enjuague con aceites reduce la gingivitis. En 2007, por ejemplo, un

enjuague con aceite de girasol redujo los índices de placa y el nivel gingival después de 45 días. Sin embargo, el estudio actual es el primero en investigar los beneficios del aceite de coco a este respecto.<sup>2</sup>

Hasta la fecha, no se conoce el mecanismo de funcionamiento de estos aceites. Según los investigadores, la reducción de la placa podría atribuirse a fuerzas de cizallamiento mecánicas que pueden reducir la adherencia de la placa. Otra posible explicación se basa en la composición del aceite de coco: contiene 92% de ácidos saturados, de los cuales aproximadamente un 50% es ácido láurico, que ha demostrado tener efectos anti-inflamatorios y antimicrobianos. Curiosamente, la leche materna es la única otra sustancia natural con una concentración similar de ácido láurico, según los investigadores. La conclusión es que se necesitan estudios más amplios sobre los efectos y el potencial antimicrobiano del aceite de coco para verificar estas hipótesis.<sup>2</sup>

El coco es una fruta tropical obtenida del cocotero (*Cocos nucífera*), la palmera más cultivada a nivel mundial. Tiene una cáscara exterior gruesa (exocarpio) y un mesocarpio fibroso y otra interior dura, vellosa y marrón (endocarpio) que tiene adherida la pulpa (endospermo), que es blanca y aromática. Mide de 20 a 30 cm y llega a pesar 2,6 kg.<sup>3</sup>

El principal producto exportado desde las distintas zonas de cultivo es la copra sin procesar, seguida del coco desecado. En ciertos países europeos, encuentra su mejor salida el coco fresco; el protagonista indiscutible de ferias y verbenas y de común uso en múltiples preparaciones de repostería artesanal e industrial. El mercado más interesante tanto en Asia como

en Europa y Norteamérica es el del agua de coco envasada; de gran aceptación y mayor demanda cada año.<sup>3</sup>

El nombre coco proviene de la era de los descubrimientos, pues a los exploradores portugueses que lo llevaron a Europa su superficie marrón y peluda con sus tres agujeros les recordaba una cara como la del fantasma de las historias sobre el Coco que se les cuenta en España y Portugal a los niños pequeños para asustarles.

La composición del coco varía a medida que este madura. La grasa constituye el principal componente tras el agua y es rica en ácidos grasos saturados (88,6% del total), por lo que su valor calórico es el más alto de todas las frutas. Aporta una baja cantidad de hidratos de carbono y menor aún de proteínas. Así mismo, el coco es rico en sales minerales que participan en la mineralización de los huesos (magnesio, fósforo, calcio) y en potasio. En cuanto a otros nutrientes, destaca su aporte de fibra, que mejora el tránsito intestinal y contribuye a reducir el riesgo de ciertas alteraciones y enfermedades. El magnesio se relaciona con el funcionamiento de intestino, nervios y músculos, forma parte de huesos y dientes, mejora la inmunidad y posee un suave efecto laxante. El fósforo participa en el metabolismo energético. El potasio es necesario para la transmisión y generación del impulso nervioso, para la actividad muscular normal e interviene en el equilibrio de agua dentro y fuera de la célula. Destaca además su contenido de vitamina E, de acción antioxidante y de ciertas vitaminas hidrosolubles del grupo B, necesarias para el buen funcionamiento de nuestro organismo.<sup>3</sup>

El coco es un fruto muy aromático y de sabor intenso y agradable. Teniendo en cuenta sus propiedades nutritivas, su consumo ocasional y en cantidades moderadas, se considera adecuado para todos los segmentos de la población sana: niños, jóvenes, adultos, deportistas, mujeres embarazadas, madres lactantes y personas mayores.<sup>3</sup>

El coco es una fruta que enriquece nuestra alimentación en sustancias nutritivas, sabores, aromas y en gran cantidad de platos de nuestra gastronomía.<sup>3</sup>

La fibra del mismo al ser soluble, previene o mejora el estreñimiento, contribuye a reducir las tasas de colesterol en sangre y al buen control de la glucemia (niveles de azúcar en la sangre) en la persona que tiene diabetes. Por su alto valor energético, deben moderar su consumo las personas que tienen exceso de peso y por su elevado aporte de potasio, no se aconseja a quienes tienen insuficiencia renal y requieren de una dieta controlada en dicho mineral. Sin embargo, quienes toman diuréticos y las personas con bulimia se beneficiarán de su consumo, ya que en el coco abunda dicho mineral.<sup>3</sup>

El agua de coco es el líquido que se halla en el interior de la pulpa; cuanto menos maduro esté el fruto más abundante será y también más rico en nutrientes. Se considera una bebida isotónica natural, siendo muy apreciada en los países tropicales donde se toma extrayéndolo directamente del fruto.<sup>3</sup>

La copra es el aceite que se obtiene del fruto, seco y reducido a trozos. La grasa de copra contiene un 65% de aceite. Por saponificación e hidrogenación se obtiene manteca y aceite de coco (grasas hidrogenadas y saturadas).<sup>3</sup>

### **2.3. Definición de términos básicos**

- 2.3.1. **ACEITE DE COCO.**- Es una sustancia grasa extraída de prensar la pulpa del coco. Su contenido es de cerca del 90% de grasas saturadas. Es resistente a la oxidación y es muy usado en cosmética y cocina.
- 2.3.2. **USO ADECUADO DEL ACEITE DE COCO (COCOS NUCIFERA).**- Se refiere al uso del aceite de coco en el cepillado de los dientes por espacio de 10 minutos y con abundante agua.
- 2.3.3. **USO MEDIANAMENTE ADECUADO DEL ACEITE DE COCO (COCOS NUCIFERA).**- Se refiere al uso del aceite de coco en el cepillado de los dientes por espacio de 2 minutos y con poca agua.
- 2.3.4. **USO INADECUADO DEL ACEITE DE COCO (COCOS NUCIFERA).**- Se refiere al uso del aceite de coco en el cepillado de los dientes sin controlar el tiempo ni el agua.
- 2.3.5. **TRATAMIENTO FAVORABLE DE LA GINGIVITIS.**- Se refiere a la recuperación y mejora de los signos y síntomas de la gingivitis en personas que vienen recibiendo tratamiento con aceite de coco.
- 2.3.6. **TRATAMIENTO MEDIANAMENTE FAVORABLE DE LA GINGIVITIS.**- Se refiere a la recuperación moderada de los

signos y síntomas de la gingivitis en personas que vienen recibiendo tratamiento con aceite de coco.

#### 2.3.7. **TRATAMIENTO DESFAVORABLE DE LA GINGIVITIS.-**

Se refiere cuando las personas que reciben tratamiento no se manifiesta ninguna mejora de los signos y síntomas de la gingivitis.

### **2.4. Formulación de la hipótesis**

#### **2.4.1. Hipótesis General**

“El uso adecuado del aceite de coco (cocos nucífera) influye favorablemente en el tratamiento de la gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo – Pasco”.

#### **2.4.2. Hipótesis Específicas**

2.4.2.1. “ El uso del aceite de coco (cocos nucífera) es adecuado”

2.4.2.2. “El tratamiento de la gingivitis es favorable”

2.4.2.3. “Existe relación significativa entre el uso del aceite de coco (cocos nucífera) con el tratamiento de la gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo”

### **2.5. Identificación de variables**

2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE.- USO DEL ACEITE DE COCO (COCOS NUCIFERA)

2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE.- TRATAMIENTO DE LA GINGIVITIS.

## 2.6. Definición operacional de variables e indicadores

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES
USO DEL ACEITE DE COCO (COCOS NUCIFERA)	USO	ADECUADO MEDIANAMENTE ADECUADO INADECUADO
TRATAMIENTO DE LA GINGIVITIS.	TRATAMIENTO	FAVORABLE MEDIANAMENTE FAVORABLE DESFAVORABLE

## **CAPITULO III**

### **METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION**

#### **3.1. Tipo de investigación**

El presente trabajo es una investigación de tipo sustantiva de nivel descriptivo, así mismo, este trabajo de investigación estuvo orientada a describir explicar, predecir, la realidad, con la cual se va a la búsqueda de principios y leyes generales que nos permita organizar una teoría científica en investigación.

#### **3.2. Métodos de investigación**

La presente investigación correspondió al método descriptivo, en razón que vamos a describir la efectividad de uso del aceite de coco (cocos nucífera) en el tratamiento dela gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo – Pasco. Para presentar y ajustar los resultados se utilizó la prueba no paramétrica del chi cuadrado para que los datos tengan mayor confiabilidad.

### 3.3.Diseño de investigación

#### DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL

	VARIABLES			
GRUPO	V1	V2	V3	Vn
G1	E1	E1	E1	E1

#### ABREVIATURAS

G1 : GRUPO1

Gn : GRUPO número siguiente

V1 : VARIABLE 1

T1 : TIEMPO 1

E1 : EVALUACIÓN 1

### 3.4.Población y muestra

3.4.1. **UNIVERSO OBJETIVO.**- Se consideró a las personas que viven en el distrito de Milpo de Pasco durante el año 2,018.

3.4.2. **UNIVERSO MUESTRAL.**- Se consideró a las personas de 10 a 20 años que viven en el distrito de Milpo de Pasco durante los meses de enero a julio del 2,018.

3.4.3. **MUESTRA.**- Se consideró a las personas de 10 a 20 años que presentan gingivitis en el Centro Poblado de San Juan de Milpo de Pasco durante los meses de enero a julio del 2,018 y fueron un total de: 30

### **3.5.Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

3.5.1. A través de la entrevista se aplicó el cuestionario en donde se incluyeron datos de: la edad, sexo, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ingreso económico, etc. Nivel de conocimiento de las propiedades curativas del aceite de coco (cocos nucífera).

3.5.2. A través de la observación se aplicó la guía de observación en donde se incluyeron datos de: la relación del uso del aceite de coco (cocos nucífera) en el tratamiento de la gingivitis, en Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo – Pasco.

### **3.6.Técnicas de procesamiento y análisis de datos**

Los datos recolectados fueron procesados mediante programas estadísticos como el SPSS el cual nos permitió la organización, clasificación y presentación de los datos de acuerdo a los objetivos del presente estudio, así mismo, para la asociación estadística inferencial nos permitió el uso de las estadísticas paramétricos y no paramétricos estadísticamente según sea los casos indicados.

### **3.7.Tratamiento estadístico**

El tratamiento de datos se realizó mediante la prueba no paramétrica de la Chi-cuadrada porque las variables son cualitativas, esta prueba es una de las más utilizadas en investigaciones de salud y nos ayudó a adoptar la decisión más

adecuada con respecto a nuestra hipótesis de estudio de investigación en el área de Salud.

### **3.8. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos e investigación**

Los datos hallados se organizaron para su mejor comprensión en cuadros de doble entrada, los que posteriormente fueron representados en gráficos estadísticos de diagramas de barras simples.

La representación y análisis de los datos se realizaron mediante el programa informático EXCEL.

### **3.9. Orientación ética**

Fue orientada a mitigar, aliviar, mejorar en alguna medida los problemas de salud que afectan a gran cantidad de la población que carece de recursos económicos y son vulnerables en el campo de la Salud.

## **CAPITULO IV**

### **PRESENTACIÓN DE RESULTADOS**

#### **4.1.Descripción del trabajo de campo**

Los instrumentos fueron elaborados gracias al apoyo de la Sra. Asesora, los cuales fueron sometidos al análisis correspondiente dando lugar a los instrumentos confiables y validados, los cuales fueron aplicados a las unidades de análisis. Los datos recolectados sirvieron para ser representado en cuadros de dos entradas y gráficos estadísticos, los cuales se comentaron a través del análisis estadístico, cuyos resultados se presentan en orden:

#### 4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados

CUADRO N° 01

PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR EDAD, SEGÚN SEXO – LOCALIDAD DE MILPO - PASCO - ENERO – JULIO DEL 2018

SEXO	EDAD (AÑOS)						TOTAL	
	10 – 13		14--17		18 -- 20		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
MASCULINO	10	33.3	5	16.7	4	13.3	19	63.3
FEMENINO	3	10	5	16.7	3	10	11	36.7
TOTAL	13	43.3	10	33.4	7	23.3	30	100

Fuente : Cuestionario

$$X^2_c = 0.1087354 < X^2_t = (5 \% \alpha 2 \text{ gl}) = 5.991$$

Por lo tanto: Ha = Se rechaza Ho = Se acepta

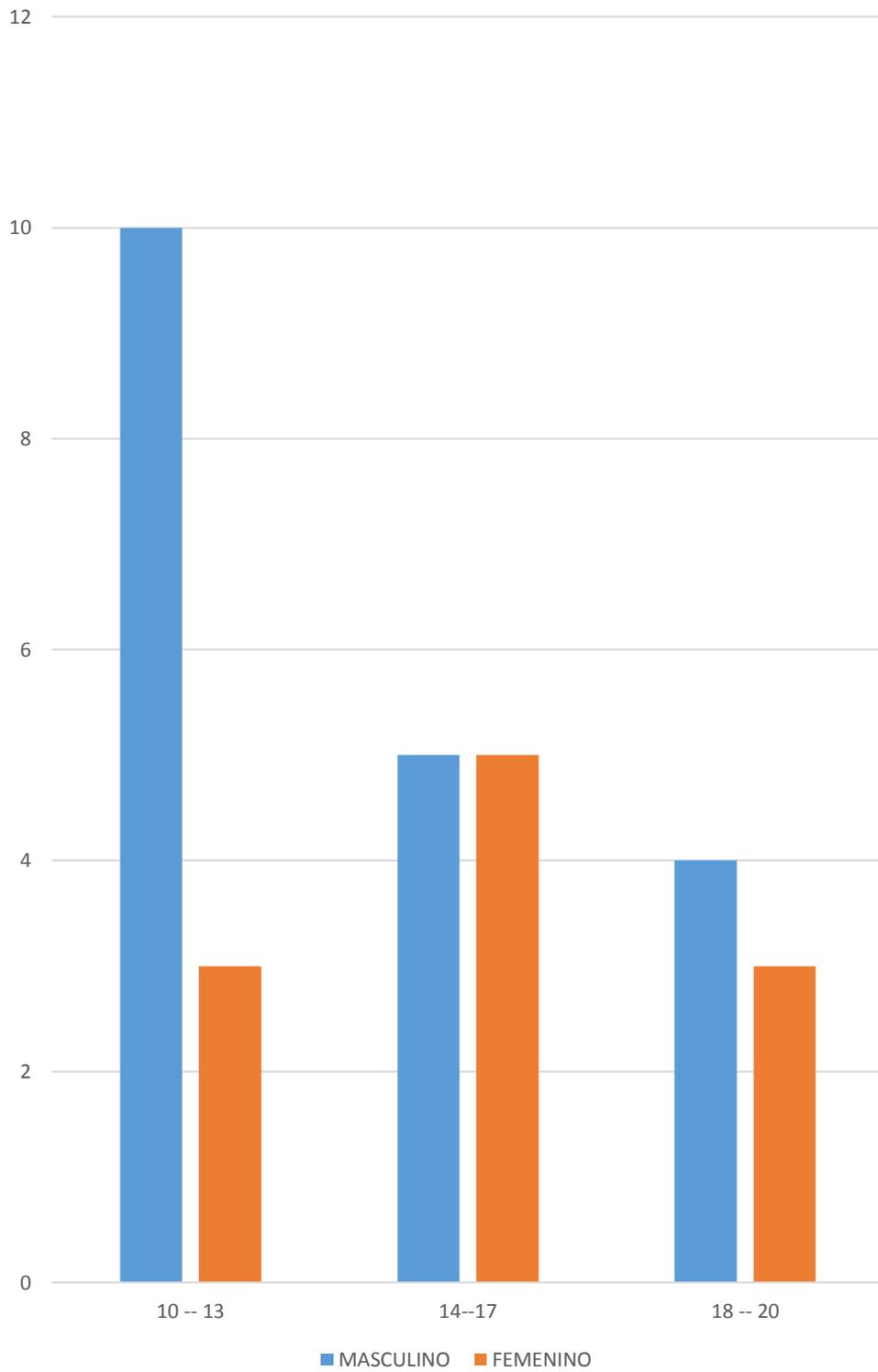
## COMENTARIO DEL CUADRO N° 01

El presente cuadro nos muestra a las personas de 10 a 20 años, por edad, según sexo, en donde de un total 30 (100%), la mayoría son de sexo masculino con un 63.3 % (19) de los cuales el 33.3 % (10) tienen entre 10 a 13 años, seguido del sexo femenino, representado por el 36.7 % (11).

Comparando los resultados de acuerdo a la edad, la mayoría de las personas tienen entre 10 - 13 años con un 43.3 % (13), en segundo lugar se encuentran los que tienen entre 14 a 17 años con un 33.4 % (10), en tercer lugar se encuentra los que tienen entre 18 a 20 años con un 23.3 % (7).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_C = 0.1087354 < X^2_{t=5.991} (5 \% \alpha 2 \text{ gl})$ , por lo tanto no hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 01  
PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR EDAD, SEGÚN SEXO – LOCALIDAD DE MILPO - PASCO -  
ENERO – JULIO DEL 2018



CUADRO N° 02

PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR ESTADO CIVIL, SEGÚN GRADO DE INSTRUCCIÓN – LOCALIDAD DE MILPO - PASCO - ENERO – JULIO DEL 2018

GRADO DE INSTRUCCIÓN	ESTADO CIVIL						TOTAL	
	SOLTERO		CASADO		OTRA ONDICIÓN			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
PRIMARIA	9	30	2	6.7	1	3.3	12	40
SECUNDARIA	13	43.3	2	6.7	0	0	15	50
SUPERIOR	3	10	0	0	0	0	3	10
TOTAL	25	83.3	4	13.4	1	3.3	30	100

Fuente : Cuestionario

$$X^2_c = 2.22 < X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se rechaza Ho = Se acepta

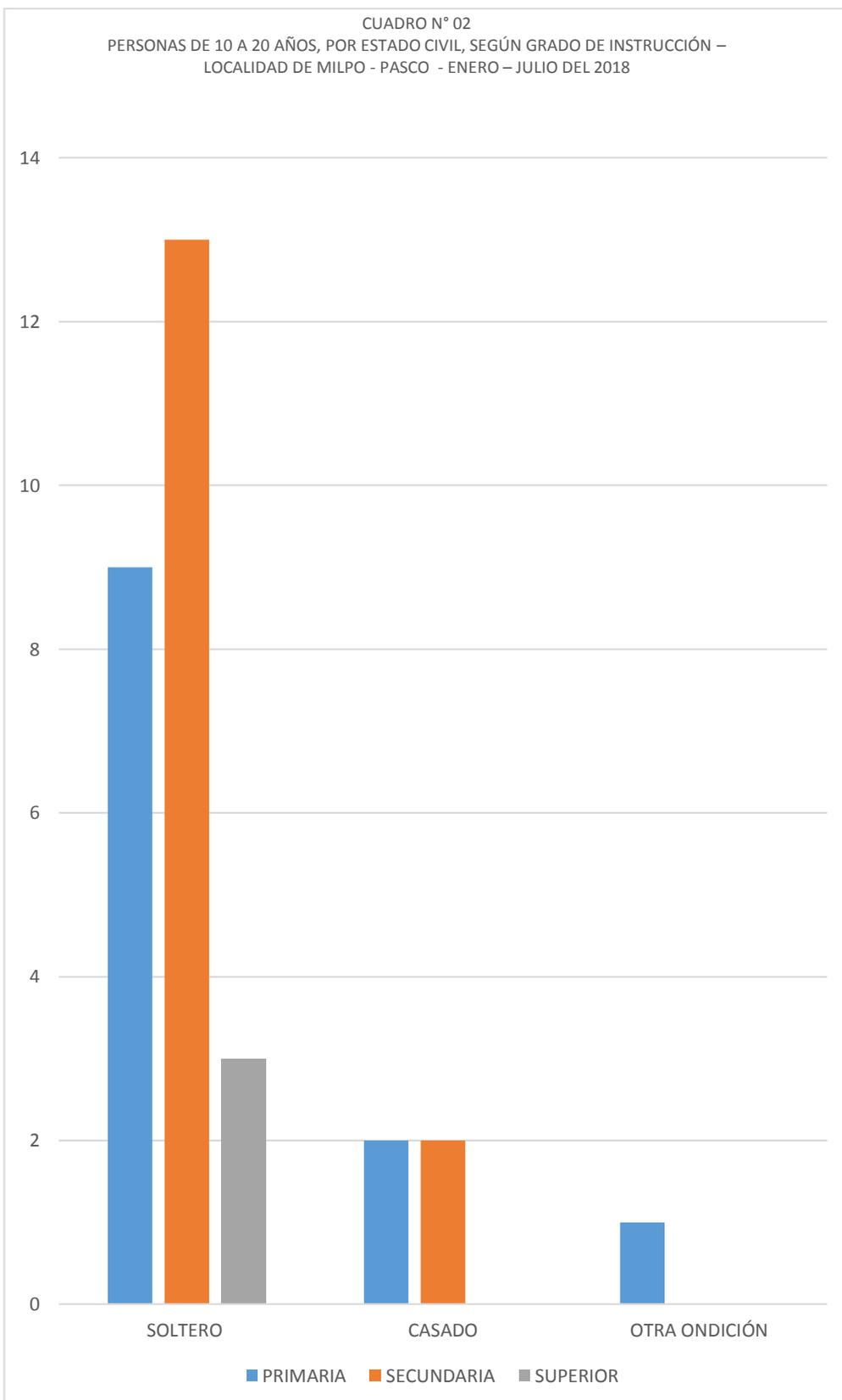
## COMENTARIO DEL CUADRO N° 02

El presente cuadro nos muestra a las personas de 10 a 20 años, por estado civil, según grado de instrucción, en donde de un total 30 (100%), la mayoría corresponden a secundaria con un 50 % (15) de los cuales el 43.3 % (13) son solteros, seguido del nivel primario, representado por el 40 % (12) y el nivel superior con un 10% (3).

Comparando los resultados de acuerdo al estado civil, la mayoría de las personas son solteros con un 83.3 % (25), en segundo lugar se encuentran los casados con un 13.4 % (4), en tercer lugar se encuentra los que tienen otra condición con un 3.3 % (1).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_C = 2.22 < X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto no hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 02  
PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR ESTADO CIVIL, SEGÚN GRADO DE INSTRUCCIÓN –  
LOCALIDAD DE MILPO - PASCO - ENERO – JULIO DEL 2018



### CUADRO N° 03

PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR PROCEDENCIA, SEGÚN INGRESO ECONÓMICO – LOCALIDAD DE MILPO - PASCO - ENERO – JULIO DEL 2018

INGRESO ECONÓMICO	PROCEDENCIA						TOTAL	
	MILPO		CERRO DE PASCO		OTRO LUGAR			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
BAJO	14	46.6	8	26.7	2	6.7	24	80
MEDIO	3	10	1	3.3	0	0	4	13.3
ALTO	2	6.7	0	0	0	0	2	6.7
TOTAL	19	63.3	9	30	2	6.7	30	100

Fuente : Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 1.827485 < X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se rechaza Ho = Se acepta

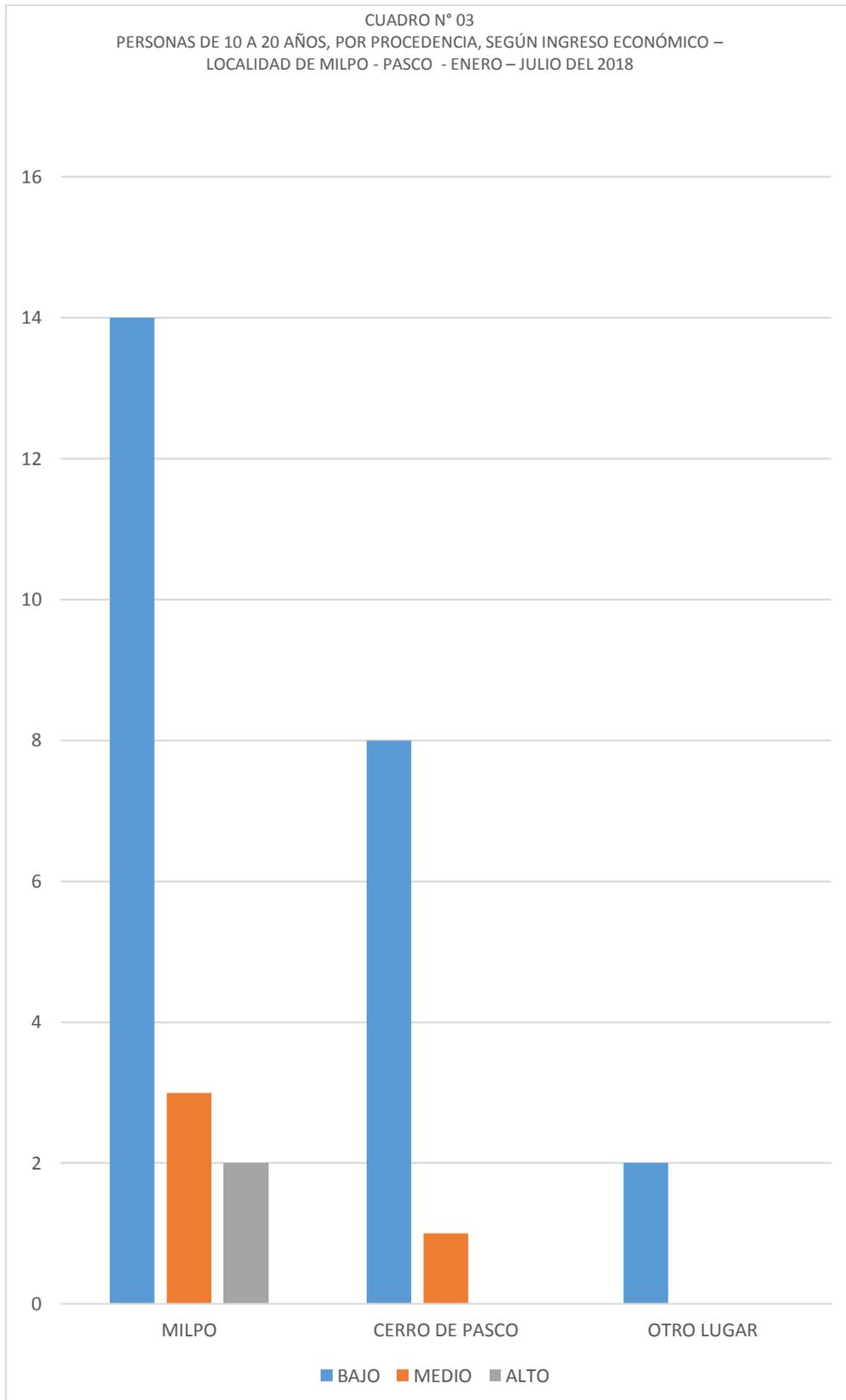
### COMENTARIO DEL CUADRO N° 03

El presente cuadro nos muestra a las personas de 10 a 20 años, por procedencia, según ingreso económico, en donde de un total 30 (100%), la mayoría tiene ingreso económico bajo con un 80 % (24) de los cuales el 46.6 % (14) proceden de Milpo, seguido de ingreso económico medio, representado por el 13.3% (12) y el ingreso económico alto con un 6.7 % (2).

Comparando los resultados de acuerdo a la procedencia, la mayoría de las personas proceden de Milpo con un 63.3 % (19), en segundo lugar se encuentran los de Cerro de Pasco con un 30 % (9), en tercer lugar se encuentra los que proceden de otro lugar con un 6.7 % (2).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 1.827485 < X^2_{t=9.488} (5 \% \alpha 4 \text{ gl})$ , por lo tanto no hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 03  
PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR PROCEDENCIA, SEGÚN INGRESO ECONÓMICO –  
LOCALIDAD DE MILPO - PASCO - ENERO – JULIO DEL 2018



**CUADRO N° 04**

PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS PROPIEDADES CURATIVAS DEL ACEITE DE COCO (COCOS NUCIFERA), SEGÚN ORIENTACIÓN RECIBIDA – LOCALIDAD DE MILPO - PASCO - ENERO – JULIO DEL 2018

ORIENTACIÓN RECIBIDA	NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS PROPIEDADES CURATIVAS						TOTAL	
	APROPIADO		MEDIANAMENTE APROPIADO		INAPROPIADO			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
ÓPTIMA	15	50	5	16.7	0	0	20	66.7
MEDIANAMENTE ÓPTIMA	6	20	1	3.3	0	0	7	23.3
NO ÓPTIMA	0	0	0	0	3	10	3	10
TOTAL	21	70	6	20	3	10	30	100

Fuente : Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 30.38265 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

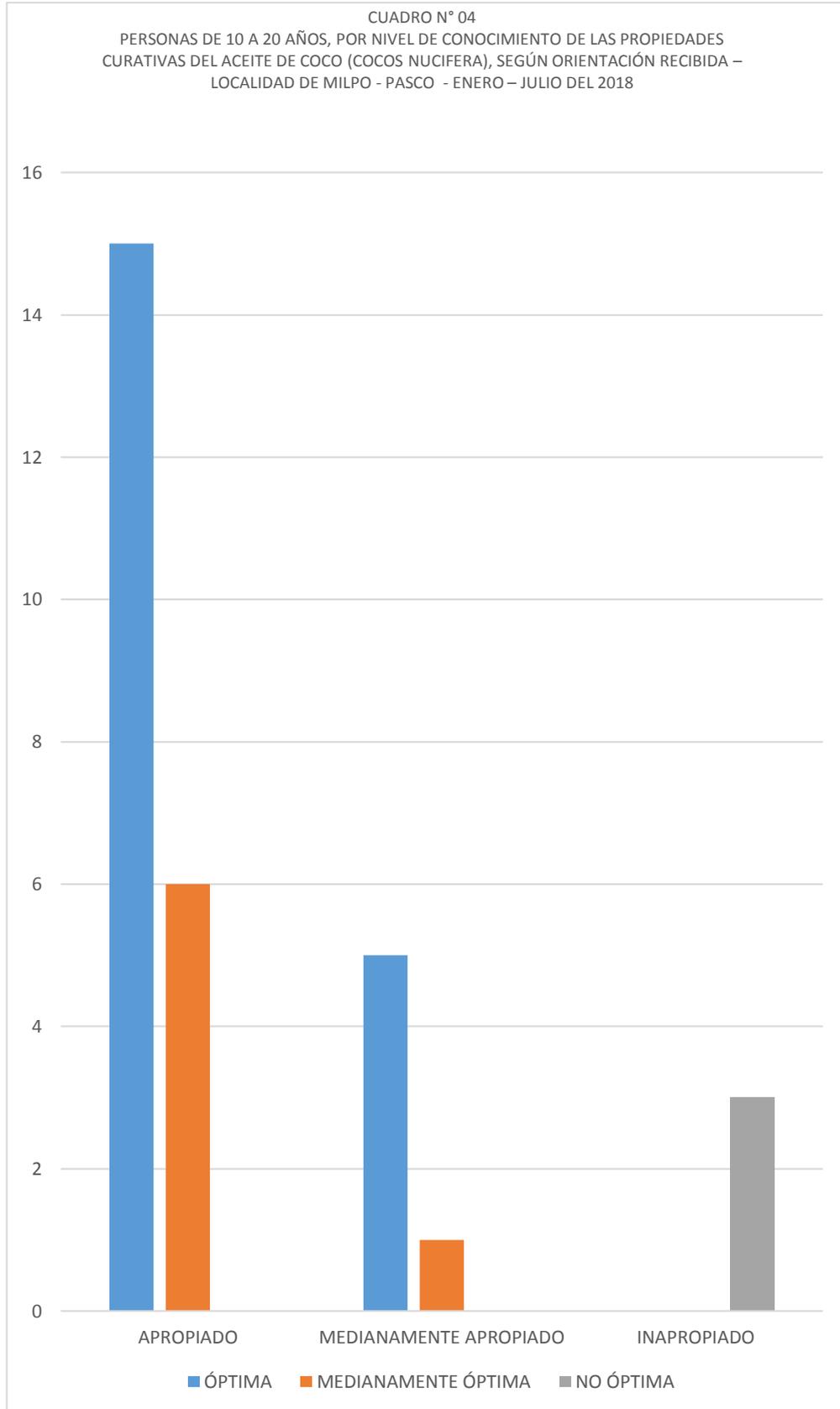
#### COMENTARIO DEL CUADRO N° 04

El presente cuadro nos muestra a las personas de 10 a 20 años, por nivel de conocimiento de las propiedades curativas del aceite de coco, según orientación recibida, en donde de un total 30 (100%), la mayoría recibió una orientación de manera óptima con un 66.7 % (20) de los cuales el 50 % (15) tiene un nivel de conocimiento apropiado, seguido de la orientación medianamente óptima, representado por el 23.3% (7) y la orientación no óptima con un 10 % (3).

Comparando los resultados de acuerdo al nivel de conocimiento de las propiedades curativas del aceite de coco, la mayoría de las personas tuvieron un nivel de conocimiento apropiado con un 70 % (21), en segundo lugar se encuentran los que tuvieron un nivel de conocimiento medianamente apropiado con un 20 % (6), en tercer lugar se encuentra los que tuvieron un nivel de conocimiento inapropiado con un 10 % (3).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 30.38265 > X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 04  
 PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS PROPIEDADES  
 CURATIVAS DEL ACEITE DE COCO (COCOS NUCIFERA), SEGÚN ORIENTACIÓN RECIBIDA –  
 LOCALIDAD DE MILPO - PASCO - ENERO – JULIO DEL 2018



**CUADRO N° 05**

EFECTIVIDAD DE USO DEL ACEITE DE COCO (COCOS NUCIFERA) EN  
EL TRATAMIENTO DE LA GINGIVITIS, EN PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS  
- LOCALIDAD DE MILPO - PASCO - ENERO – JULIO DEL 2018

TRATAMIENTO DE LA GINGIVITIS	USO DEL ACEITE DE COCO (COCOS NUCIFERA)						TOTAL	
	ADECUADO		MEDIANAMENTE ADECUADO		INADECUADO			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
FAVORABLE	18	60	4	13.3	0	0	22	73.3
MEDIANAMENTE FAVORABLE	5	16.7	1	3.3	0	0	6	20
DESFAVORABLE	0	0	0	0	2	6.7	2	6.7
<b>TOTAL</b>	<b>23</b>	<b>76.7</b>	<b>5</b>	<b>16.6</b>	<b>2</b>	<b>6.7</b>	<b>30</b>	<b>100</b>

Fuente : Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 30.0079 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

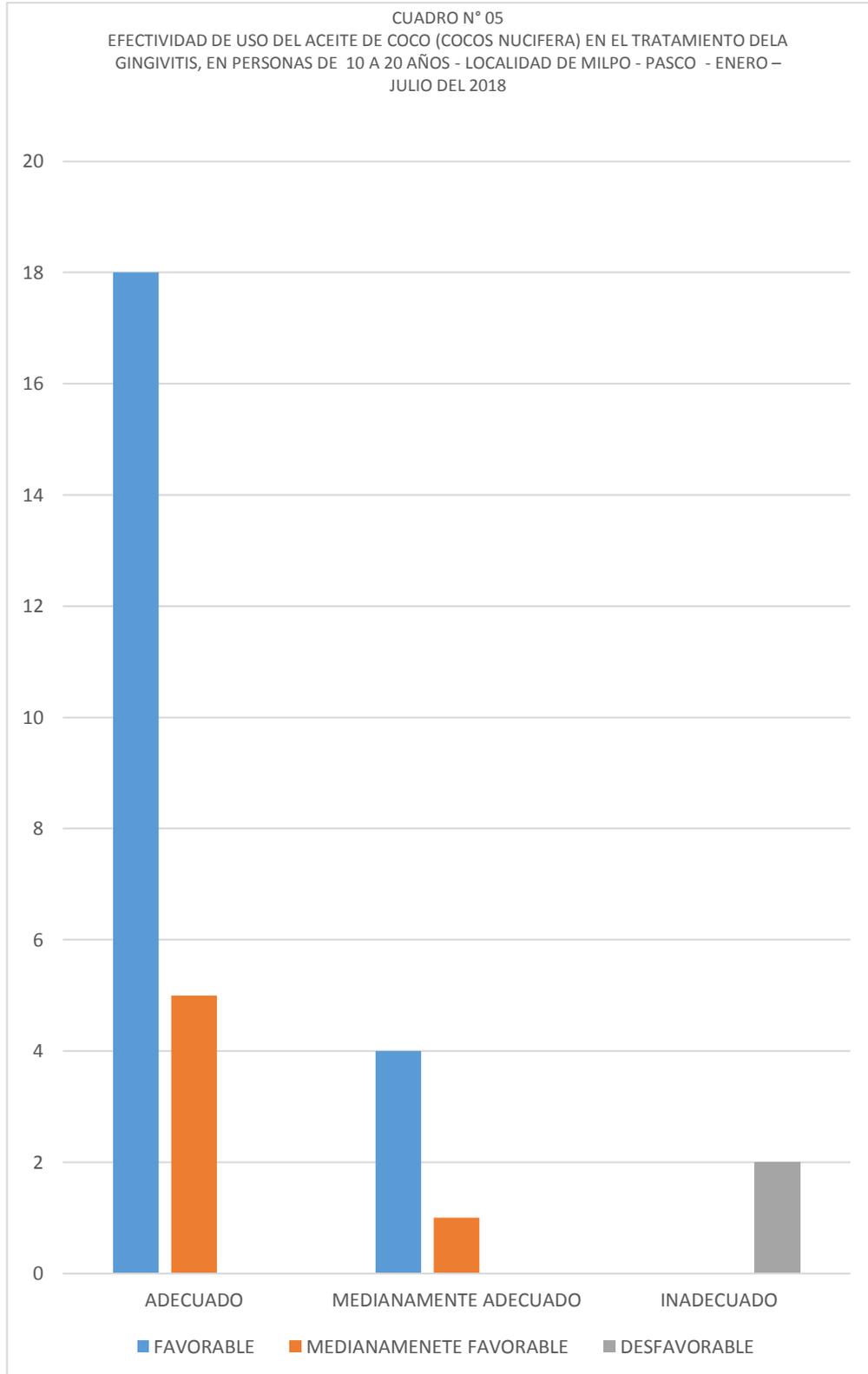
## COMENTARIO DEL CUADRO N° 05

El presente cuadro nos muestra efectividad de uso del aceite de coco (cocos nucifera) en el tratamiento de la gingivitis, en personas de 10 a 20 años, en donde de un total 30 (100%), la mayoría recibió un tratamiento favorable de la gingivitis con un 73.3 % (22) de los cuales el 60 % (18) usaron adecuadamente el aceite de coco, seguido del tratamiento medianamente favorable, representado por el 20 % (6) y el tratamiento desfavorable con un 6.7 % (2).

Comparando los resultados de acuerdo uso del aceite de coco (cocos nucifera), la mayoría de las personas usaron adecuadamente con un 76.7 % (23), en segundo lugar se encuentran los que usaron medianamente adecuado con un 16.6 % (5), en tercer lugar se encuentra los que usaron inadecuadamente con un 6.7 % (2).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_C = 30.0079 > X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 05  
 EFECTIVIDAD DE USO DEL ACEITE DE COCO (COCOS NUCIFERA) EN EL TRATAMIENTO DE LA  
 GINGIVITIS, EN PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS - LOCALIDAD DE MILPO - PASCO - ENERO –  
 JULIO DEL 2018



### 4.3.Prueba de hipótesis

En el cuadro N° 04 Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $30.38265 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$ , por lo tanto si hay relación significativa entre el nivel de conocimiento de las propiedades curativas del aceite de coco (cocos nucifera), según orientación recibida.

$$X^2_c = 30.38265 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto:  $H_a = \text{Se acepta}$   $H_o = \text{Se rechaza}$

En el cuadro N° 05 Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $30.0079 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$ , por lo tanto si hay relación significativa entre la efectividad de uso del aceite de coco (cocos nucifera) en el tratamiento de la gingivitis, en personas de 10 a 20 años

$$X^2_c = 30.0079 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto:  $H_a = \text{Se acepta}$   $H_o = \text{Se rechaza}$

#### **4.4. Discusión de resultados**

Algunas personas creen que los enjuagues con aceite tienen aún mayores beneficios para la salud. Yo no puedo respaldar esas afirmaciones, pero tengo conocimientos de primera mano sobre cómo los enjuagues con aceite benefician a la salud bucal ya que lo he practicado constantemente desde el 2011. Enjuagarse con aceite es un método mecánico efectivo para limpiar los dientes y las pequeñas cavidades en los molares que las cerdas del cepillo no pueden alcanzar. Probablemente su dentista le recomendó utilizar sellador en esas pequeñas áreas para evitar el deterioro de sus dientes.<sup>6</sup>

En el pasado, los aceites populares para los enjuagues eran el de ajonjolí y el de girasol. Sin embargo, éstos son altos en grasas omega-6, de las cuales probablemente ya recibimos suficiente cada día. El aceite de coco virgen, en frío, es mi favorito por varias razones. Las bacterias son la causa subyacente tanto el mal aliento como la formación de caries en los dientes. Tienen membranas que son solubles en grasa y que se rompen con el acto mecánico de enjuagarse con aceite. Los estudios demuestran que enjuagarse con aceite mejora la saponificación, o descomposición de las membranas bacterianas.<sup>6</sup>

Mientras que los aceites de ajonjolí y girasol pueden descomponer las bacterias, el aceite de coco añade otra ventaja. El aceite de coco es un ácido graso de cadena media que inhibe los estreptococos mutantes, las principales bacterias responsables de las caries.<sup>6</sup>

El aceite de coco protege contra las infecciones por sarro en la boca, generalmente conocidas como algodoncillo. Esta condición es más común si el sistema inmune se encuentra frágil, o en niños y mujeres amamantando.<sup>6</sup>

De un total 30 (100%) de las personas de 10 a 20 años de acuerdo a la orientación recibida, la mayoría recibió una orientación óptima con un 66.7 % (20), seguido de la orientación medianamente óptima 23.3% (7) y la orientación no óptima con un 10 % (3).

De acuerdo al nivel de conocimiento de las propiedades curativas del aceite de coco, la mayoría de las personas presentaron un nivel de conocimiento apropiado con un 70 % (21), seguido de nivel de conocimiento medianamente apropiado con un 20 % (6) y nivel de conocimiento inapropiado con un 10 % (3). De acuerdo al tratamiento de la gingivitis, en personas de 10 a 20 años, la mayoría recibió un tratamiento favorable con un 73.3 % (22), seguido del tratamiento medianamente favorable, 20 % (6) y el tratamiento desfavorable con un 6.7 % (2).

Según, REAL FREIRE Angélica Guadalupe. Universidad Regional Autónoma de los Andes. 2017. Proyecto: Beneficios de la utilización del oil pulling (aceite de coco) para la reducción de placa bacteriana en los niños de sexto año de la unidad educativa rosa Zárate de la comunidad de san José Puñachizac del cantón Quero” concluye que: Del estudio se puede determinar que es necesario mejorar los hábitos de salud oral y que el uso del aceite de coco en el cepillado es una alternativa altamente viable que ayudaría a mejorar la salud oral. La reducción de la incidencia de placa bacteriana fue significativa en la población, por lo cual es un mecanismo efectivo usado en la forma adecuada, se considera que influyó

enormemente la presencia de la investigadora para ayudar a mejorar los hábitos de limpieza oral. La adecuada realización del cepillado conjuntamente con el enjuague de aceite de coco fueron mecanismos de cambios de comportamientos de la población en los temas de salud oral con lo cual se logró disminuir los problemas orales en un 85%. La extracción del aceite de coco no requiere mayores instrumentos de laboratorio, el sencillo procedimiento hace que llegue a varios estratos de la sociedad. La información que se ha difundido del uso del aceite de coco como complemento de la higiene oral, unida a la investigación y sus resultados permite que docentes, estudiantes y como parte también importante los pacientes puedan mejorar la calidad de vida y la salud oral. El aceite de coco, presenta varias ventajas frente a enjuagues bucales comerciales de alto costo, el aceite de coco resulta beneficiosos por su facilidad de realización y por los costos bajos que implica su obtención.<sup>4</sup>

De acuerdo uso del aceite de coco (cocos nucífera), la mayoría de las personas usaron adecuadamente con un 76.7 % (23), seguido medianamente adecuado con un 16.6 % (5) y los que usaron inadecuadamente con un 6.7 % (2).

Según, Faisal Richani. 2015. “Efecto del aceite de coco sobre el crecimiento del estreptococos mutans in vitro. Universidad de Carabobo Facultad de odontología Dpto. Formación integral del hombre informe de investigación”. Valencia. España. Concluye que: Se demostró mediante la cromatografía de gases en el aceite de coco comercial marca FIS la presencia de los ácidos grasos laurico y linoleico. A las 48 horas se detectó alrededor de los discos de papel impregnados en aceite de coco un halo de inhibición aproximado de 15 mm. Por lo cual se pudo demostrar que el aceite de coco produce una inhibición del crecimiento del

streptococos mutans, la principal bacteria involucrada en la caries dental. Los halos de la amoxicilina+ ácido clavulanico oscilaron entre 40 y 41 y los del aceite de coco entre 14 y 16. Esto demuestra que el tamaño de los halos fue distinto y que fue mayor en el primero debido a su mayor poder inhibitorio que ejerce sobre la principal bacteria causante de la caries dental. También demuestra que la acción de la amoxicilina + ácido clavulanico es más potente en inhibir el crecimiento del streptococos mutans que el aceite de coco. El aceite de coco puede ejercer aproximadamente un 38% de la acción que ejerce la amoxicilina + ácido clavulanico. Esto se considera muy positivo ya que el aceite de coco es una sustancia natural que carece de efectos secundarios.<sup>5</sup>

## CONCLUSIONES

1.- De un total 30 (100%) de las personas de 10 a 20 años, por edad, según sexo, la mayoría son de sexo masculino con un 63.3 % (19), seguido del sexo femenino, representado por el 36.7 % (11).

2.- La mayoría de las personas tienen entre 10 - 13 años con un 43.3 % (13), seguido los que tienen entre 14 a 17 años con un 33.4 % (10), y los que tienen entre 18 a 20 años con un 23.3 % (7).

3.- De un total 30 (100%) de las personas de 10 a 20 años, la mayoría corresponden a secundaria con un 50 % (15), seguido del nivel primario, representado por el 40 % (12) y el nivel superior con un 10% (3).

4.- De acuerdo al estado civil, la mayoría de las personas son solteros con un 83.3 % (25), los casados 13.4 % (4) y los que tienen otra condición con un 3.3 % (1).

5.- De un total 30 (100%) de las personas de 10 a 20 años, la mayoría tiene ingreso económico bajo con un 80 % (24), ingreso económico medio 13.3% (12) e ingreso económico alto con un 6.7 % (2).

6.- La mayoría de las personas proceden de Milpo con un 63.3 % (19), los de Cerro de Pasco con un 30 % (9) y los que proceden de otro lugar con un 6.7 % (2).

7.- De un total 30 (100%) de las personas de 10 a 20 años de acuerdo a la orientación recibida, la mayoría recibió una orientación óptima con un 66.7 % (20), seguido de la orientación medianamente óptima 23.3% (7) y la orientación no óptima con un 10 % (3).

8.- De acuerdo al nivel de conocimiento de las propiedades curativas del aceite de coco, la mayoría de las personas presentaron un nivel de conocimiento apropiado con

un 70 % (21), seguido de nivel de conocimiento medianamente apropiado con un 20 % (6) y nivel de conocimiento inapropiado con un 10 % (3).

9.- De acuerdo al tratamiento de la gingivitis, en personas de 10 a 20 años, la mayoría recibió un tratamiento favorable con un 73.3 % (22), seguido del tratamiento medianamente favorable, 20 % (6) y el tratamiento desfavorable con un 6.7 % (2).

10.- De acuerdo uso del aceite de coco (cocos nucífera), la mayoría de las personas usaron adecuadamente con un 76.7 % (23), seguido medianamente adecuado con un 16.6 % (5) y los que usaron inadecuadamente con un 6.7 % (2).

## **RECOMENDACIONES**

1.- Sugerir a las Autoridades del Ministerio de Salud del Hospital Daniel Alcides Carrión de Cerro de Pasco a organizar cursos de capacitación sobre Promoción y prevención de la Salud oral dirigido a todos los trabajadores del sector salud con la finalidad de mejorar la calidad de atención a los Usuarios.

2.- Sugerir al Personal de Odontología y Enfermería a brindar charlas Educativas a los Jóvenes de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo sobre prevención y Promoción de la Salud oral.

3.- Sugerir a los Estudiantes de los últimos años de Enfermería y Odontología a continuar investigando temas que contribuyan a mejorar la salud de la población.

4.- Fomentar el uso del aceite de coco en el tratamiento de la gingivitis de la población joven que en algún momento presenta estas afecciones.

## BIBLIOGRAFIA

- 1.-Superalimentos.2019. Aceite de coco. Propiedades Nutricionales, Cosméticas y para tu Salud. <https://www.superalimentos.pro/aceite-de-coco/>
- 2.- Dental tribune.2019. El aceite de coco reduce la gingivitis. <https://la.dental-tribune.com/news/el-aceite-de-coco-reduce-la-gingivitis/>
- 3.-Wikipedia La Enciclopedia libre. 2019. Coco. <https://es.wikipedia.org/wiki/Coco>
- 4.- Real Freire Angélica Guadalupe. Universidad Regional Autónoma de los Ande. 2017. Proyecto: Beneficios de la utilización del oil pulling (aceite de coco) para la reducción de placa bacteriana en los niños de sexto año de la unidad educativa Rosa Zárate de la comunidad de san José Puñachizac del cantón quero”. Ecuador.
- 5.- Faisal Richani. 2015. “Efecto del aceite de coco sobre el crecimiento del estreptococos mutans in vitro. Universidad de Carabobo Facultad de Odontología Dpto. Formación integral del hombre informe de investigación”. Valencia. España <http://mriuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/handle/123456789/2774/frichani.pdf?sequence=1>
- 6.-Dr. Mercola. Tome control de tu salud. 2019. <https://articulos.mercola.com/sitios/articulos/archivo/2016/08/08/beneficios-coco-para-salud-oral.aspx>

# ANEXOS

## UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION

### FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

#### ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA

### CUESTIONARIO

OBJETIVO.- Identificar las características de las Personas de 10 a 20 años de la Localidad de Milpo - Pasco

1.- Nombre y Apellidos:

.....

2.- EDAD:

10 - 13 ( )

14 - 17 ( )

18 -20 ( )

3.- ESTADO CIVIL:

Soltero : ( )

Casado: ( )

Viudo: ( )

Divorciado : ( )

Otro: ( )

4.- PROCEDENCIA:

.....

5.- INGRESO ECONOMICO FAMILIAR:

Menos de S/.750.00 ( )

De S/. 751 – 950.00 ( )

Más de S/. 951.00 ( )

6.- GRADO DE INSTRUCCION:

Analfabeto: ( )

Primaria incompleta ( )

Primaria completa ( )

Secundaria incompleta ( )

Secundaria completa ( )

Superior incompleto ( )

Superior completo ( )

7.- Conoce Ud. El aceite de coco?

SI ( ) No ( ) Si su respuesta es afirmativa indique que características tiene.

.....

8.- Conoce las propiedades curativas del aceite de coco?

.....

.....

.....

# UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION

## FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

### ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA

#### GUÍA DE OBSERVACIÓN

OBJETIVO.- Identificar la relación del uso de la planta cola de caballo (equisetum arvense) en el alivio de signos y síntomas de edema en Personas de 30 a 50 años con afecciones renales crónicas de Huayllay.

ITEM	PROPOSICIONES	SI	NO
01	La orientación recibida sobre el uso del aceite de coco (cocos nucífera) es óptima?		
02	La orientación recibida sobre el uso del aceite de coco (cocos nucífera) es medianamente óptima?		
03	La orientación recibida sobre el uso del aceite de coco es no óptima?		
04	El uso del aceite de coco (cocos nucífera) fue adecuado?		
05	El uso del aceite de coco (cocos nucífera) fue medianamente adecuado?		
06	El uso del aceite de coco (cocos nucífera) fue inadecuado?		
07	El tratamiento de la gingivitis con el aceite de coco (cocos nucífera) fue favorable?		
08	El tratamiento de la gingivitis con el aceite de coco (cocos nucífera) fue medianamente favorable?		
09	El tratamiento de la gingivitis con el aceite de coco (cocos nucífera) fue desfavorable?		



